



財團法人私立台東

教養孩童，使他走當行的道，
就是到老也不偏離。-聖經-

基督教阿尼色弗兒童之家



139期雙月刊
2014/01月~02月



台東郵局許可證

台東字第15號

雜誌

台東地字第13號

執照登記為雜誌發售

發行人/呂立漢

法人設立許可證人：東府民社字第94929號 網址：<http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：(91)府社字第58131號 郵報帳號/0643170-3 E-mail/ho.ans@msa.hinet.net
地址：954台東縣卑南鄉賓朗路260號 電話/089-223194 傳真/089-227641

南投設立許可證：府社工婦幼字第1020054048號 郵撥帳號2276067-0 E-mail/ansf.nantou@msa.hinet.net
地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號 電話/049-2926811 傳真/049-2927631

親愛的朋友們平安：

冬末春初又一年，去年冬到今春氣候變化之驟，實屬這幾年來之冠。三月裡還是「春寒料峭」。一不小心，就有流行性感冒的症狀陪伴著。

台灣俗諺：『春天後母心』。意即天氣的變化多端，令人捉摸不定，明明一早陽光普照、春風和煦，一過午後就變成陰雨寒風吹，衣著很難配合。但是對植物都是新綠遍佈、生意盎然，再再的宣告春天到了，萬物滋長，欣欣向榮一片新氣象。

一年又一年，我們陪著孩子們成長，也是看著他們年年在變化，長高、長大茁壯。比較難處理的是他們的心靈世界裡「獨立人格成長」，不知界限的極處，常出現演變為橫衝直撞的情形，然而令人擔心的不是『橫衝直撞』的局面，而是無法認識自己處境的劣勢，看不清『所需要』和『所想要』的分別。

『我們愛，因為上帝先愛我們』（聖經約翰一書4章19節），所以我們「陪他走一段」，當然過程中有陪同孩子們喜悅的境界，更難免有陪同哀傷的困境，我們給予鼓勵、支持、引導、訓戒、呵護，同理在一同歡笑，一起落淚的歷程裡。看著孩子們一步步成長蛻變，從少不更事的思維進而邁向穩重成熟的意境裡，能獨立思考，判斷事情是非黑白的取捨。看到一個擁有自立性處理能力的個體出現成長，我們感謝 神的祝福和恩典之外，也為我們的專業團隊成員盡心盡力的付出，獻上感恩。



自2013年8月3日南投家園加入服務行列，至今已安置了十五位院童，心繫著『我們愛，因為上帝先愛我們』的信念，將 上帝的愛，行在每一個小朋友身上，期盼孩子們培養出擁有良好的品格，如聖經箴言22章 6節『教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。』加上社會上愛心朋友們和我們攜手共同扶持，漸漸進入成長蛻變，邁向穩重成熟的階段。

我個人常常鼓勵孩子們，要珍惜目前所擁有的一切，並以感恩的心來領受，好好的把握現今的「當下」，努力學習，裝備一切在未來的日子裡，所需用的各項知識和技術。因為

枯木逢春猶再發，人無兩度再少年。

現在正是孩子們成長最佳的黃金期，稍縱即逝，所以要他們努力學習，抓住「當下」，儘量充實自己。因為他們要多多學習將來要獨當一面的能力，是未來必備的生活技能之一。

適逢春天充滿新生命的希望和能力之際，藉此現象，再次激勵阿尼色弗兒童之家所有的同工們，勿忘服務兒童及青少年事工上的核心信念及心志，努力向前進行，進而輔導孩子的身、心、靈長大成熟，有正直的思想、良好的品格，成為一位擁有健康人格並在未來社會中的善良公民。

敬祝 以馬內利

感謝一路有您支持伴隨孩子們成長的阿尼色弗兒童之家

呂立漢 敬上

心情札記

珍惜生活中恩典點滴，
因為這個世界上有許多的人無法得到需要的，
看著媒體上的報導，總發現我們過太幸福了！



小五〇君

從來沒有買有過品牌的鞋子，雖然有品牌的鞋子很有設計感又很好穿，可是真的不便宜。謝謝君梵公司的老闆叔叔捐錢給我們全院的小朋友買雙好鞋，也要謝謝他的公司，長久以來對阿尼色弗的我們很關心及關愛，每次都將最好的東西送給我們，不管是保暖的雨絨衣，好多好多樂器和還是漂亮又好穿的鞋子，都給了我們極大的溫暖。

買鞋當天，大家都好開心，也好期待，看著大家臉上洋溢著幸福的笑容。看到鞋架上擺滿了各式各樣的鞋子，眼睛都花了，不知要選擇那一種鞋子。我和○婷是好朋友，所以我們最後決定買了一樣款式的鞋子，只是不同顏色，而且我買了兩種鞋子，有休閒鞋及拖鞋，休閒鞋穿起來很舒適有很輕盈，而拖鞋也很好看、很漂亮，我們大家都很高興。

回到阿尼色弗後，我們心存感激的收藏鞋子，要等到過春節時把新鞋穿出來。手中拿著大家的關心，希望將來我也可以成為這樣有能力為他人奉獻的好心人。



高三〇好

我們應該珍惜生活中每一樣事情，因為這個世界上有許多的人無法得到，豐裕的食物，甚至是其他事物，看著新聞上的報導，課本裡的照片，總發現我們過太幸福了！

我們會抱怨生活的無聊或者是不把握任何一個可以到達成功的機會，反而會逃避挑戰而輕易放棄。更不會珍惜時間年歲，人只會為「失敗找藉口」不會為「成功找理由」。珍惜是一個非常寶貴的事，在這裡面不會有抱怨，只充滿感恩。我們要珍惜在這裡學習並存感恩，我們要珍惜善心人士的關愛並存感恩，因為得到的這一切並不是白白得來，而是神的愛，儘管有些許不盡如意的事，都從中學習可貴的經驗，以及珍惜。

小五〇卉

這次大家一起去買鞋，那裡的鞋子有很多種，所以我一進去就開始尋找我喜歡的和適合我的鞋，後來大家都找到了只剩我一個人。所以，變成了一個「小麻煩」，這時我突然看見一雙

我喜歡的鞋子，是紅色的喔！

我好開心，看了這雙的價錢，差點暈過去，也太貴了吧！從來也沒想過自己竟然可以在裡面買到這麼有價值感又有型的鞋，這真的要感謝君梵公司的幫助，讓我們買自己想要的鞋子，這是多麼令人感到幸福的時刻。

謝謝阿尼色弗的大人們，注意我們的功課和品格，也關心我們的食、衣、住、行，我要好好珍惜恩典，學習做個凡事謝恩的人。



專三 卿〇

這年的冬天比去年來的更冷，一樣的心情，面對當天的天氣和事情，一樣的心情啊！有好也有壞，開心期待，失望的面對。

2014年一開始面對的新年，電視和外頭的鞭炮聲一樣如往年的噪音和重覆播放著，一開始，每天的鞭炮聲如小到大，漸漸的連我們林家的大家庭也開始放炮迎馬年，大家的心情如飄動音符，開朗的心情就在那幾天綻放出甜蜜的笑容，感覺溫馨及快樂，我總是期待這樣的心情，時間雖然短，但相處的快樂總比放鞭炮的時間還來的長又珍貴，期待的心情總是最開朗，毫不猶豫的表情就這樣的展出。

該是收心的日子裡，難免心情低落，但往好處想新的一年又是該有新的目標與動力，也就這樣，心情緊張又警惕，只因希望不要再有被當的黑點，所以啊，心情也有高低起伏的時候，也該有所控制，因為情緒也影響身心的，當心啊！

高三 芬〇

我的旅程開始了。到了髮〇（美髮）工作室工讀了9天。在工作的地方，認識了很多不同的人物，不同個性的客人。美髮，這工作是要跟客人直接接觸，而且要表現的很健談，這樣客人才會覺得來店裡沒有壓力，要有禮貌、笑容掛臉上、主動性地看見客人的需要，這幾個要點都是姐姐們教我的。

但是，也有遇到不好對待的客人，我仍在繼續求進步中，有時會灰心總覺得自己達不到這些要點，可是，沒辦法，這是上帝爸爸給我的挑戰，我要自己去面對；雖然受到不少挫折，這是新來的菜鳥都會遇到的，沒有挫折，哪來的成就感呢？

我終於學會洗頭、沖頭，辛苦努力得來的收穫，我很感謝，那支持我，幫助我的人，讓我有機會學習，我也很感謝上帝讓我勇敢去戰場上接受試煉。



小四 天〇

分享可以找到朋友，分享也可以讓自己的心情很好，分享是一種快樂，如果不分享就會令人傷心，讓自己有點不安。

有一次我帶糖果去學校（分享）給大家，大家吃的津津有味，讓我感覺好快樂，還有一次我分享給同學我的心事，我分享給她我的事，我覺得這種事，我只會分享給好朋友，而且是我能信任的人我才會與她分享。（有東西要跟好朋友分享）這是值得我們學習的，希望我們可以多多學習，這一句話。



我的年 我的家



小五玟○

在我們這個大家庭，有很多的回憶，雖然不是真正的「家」，但因為有許多人的保護，這個『家』成了我的避風港。

在這個家充滿了許多歡樂、悲傷和離別，但每個人一定會有離開這裡的時候，離開的人心中總有說不出口的不捨因為這裡的兄弟姊妹、媧媧、社工就像自己的親人，在這裡每天的生活作息，雖然都差不多，但有了這些親人的陪伴，每一天都過的精彩無比，在我挫折的時候，這些家人成了我唯一努力的理由，因為他們的鼓勵、付出和包容，為我創造了一片天，他們的愛包容了我許多不足和缺點。

有時常懷疑自己是怎麼走過來的，原因就是因為有他們，所以才會有今天的我，他們是我生命中的天使，也是一股讓我勇敢、堅強的力量。

八年級元○

這次過年，我非常地期待我的家人來接我回家，因為我有一段時間沒看到他們了，心中不免焦慮了起來，而且我也為他們的安全著想，因為爸爸有糖尿病，奶奶又身體不好，不過幸好

，當我在煩惱這些問題時，電話來了，保姆就叫我回家了，這個時候，我的心情非常開心，因為爸爸終於來接我回家過年了，所以我馬上去拿我的行李，火速跑到辦公室去，看到爸爸笑容滿面，和社工有說有笑的，真是太開心！！



後來上了計程車，我跟奶奶，爸爸講在這裡我所發生過好笑的事，奶奶他笑到肚子都快破了，後來到了家，我姐姐就往裡面衝，因為太久沒回到家了，可是一看到桌上和床上，讓我很驚訝，因為裡面很混亂，這時，我才發現，奶奶他們是很需要我們的，很多工作他們二個做不來，這時，我下定決心，雖然回家只有五天，可是我要好好把握住，趁這五天，把家裡整理好，但我會好好珍惜，珍惜和家人相處的每一天。



小五燦○

我過年在院區裡，雖然沒有回家，但是也過得很好，因為可以跟大哥哥一起打籃球、逛街、看電視、打棒球，還可以去海濱公園玩，在院區放鞭炮，以及，保母會給我們好吃的點心吃。今年，威志哥和靖靖姐來發紅包，我們很高興，因為可以買自己想要的東西，有叔叔、阿姨也給我們紅包，善心人士請我們吃爆米花、巧克力、紅茶，最後叔叔、阿姨們有發紅包，我們還說祝福的話來表達感謝，祝他們一年都平安。有一次星期日，我們去森林公園做禮拜，做完禮拜的時候，我有去玩，可惜玩到一半就下雨了，所以我們便打道回府，我覺得這次的過年有趣又好玩。



九年級浩○

今年的春節又沒有回家，但和過去不一樣，因為阿尼色弗給我一個任務，就是充當警衛保護安全及一些家裡的事情，因為很多人都回家，留下在院內的同學也都有分配家事。因為阿尼色弗的大人很信任我，所以才會將警衛的事情交代我，也包括家中的澆花和丟垃圾，當然我也有零用金可以賺，真是太好了事。由於這次顧警衛和家的事情我做很好，所以大人們很放心，大人也說這次交待我做的事情我都一一做的很好，所以我聽了很有成就感，也很開心，我希望我下次還可以顧警衛，所以希望大人可以再給我機會，讓我做顧警衛的事。

小三鴻○

我過年沒有回家，我在院區裡過，不過可以在三棟和哥哥一起打球、吃點心，還可以去學校玩，吃美味的麵包，晚上威志哥和靖靖姐來發紅包，我很開心，發到紅包的人要先說祝福的話。發完紅包我要去放

炮，我有放很多不同種類的煙火，放完我會把垃圾收乾淨，收完我們就回家洗手，再吃點心。保母給我們吃牛肉麵，很好吃，早上毛哥帶我們去菜市場買菜，買完我們把菜帶回來，載到廚房請阿姨們處理。有一天，一群善心人士來請我們吃爆米花，還有發紅包給我們，他們人真好，我們這次的過年有很多叔叔、阿姨來關心我們，很開心的呢！

九年級字○

新年到，人人都說過新年，過新年，但我們都用什麼態度過新年，有些人是快樂，開心過年，有些人則是憤怒悲傷，也許很多人都認為新年只要放個鞭炮，吃頓飯就好了，不必做些額外像：聊天，出遊，整天窩在房間，自己一個人過年，其實如果打開房間，好好的和家人聚一聚，也許你會有另一種感動。

回到奶奶的家，親戚都沒回來，所以沒辦法團聚，都只能窩在房間，才發現很後悔，因



為以前有很多時間相處時，卻只選擇自己孤獨一個人就好，現在失去相處的機會，覺著非常可惜，提醒自己，要把握時間和家人相處，才不會讓自己很後悔，未來當親戚們都各走各的路時，誰回來和奶奶過年呢？

每個人都有新年新希望，所以我希望自己能更進步，做一個既懂事又聽話的小孩，雖然短期間可能看不出改變，但只要努力，什麼都辦得到，希望每個人能鎖定希望，用心達成，也許每個人都可以有所改變。

小三字○

我和妹妹有回去過年，回去的路上的風景山光水色，正當看美麗的風景時，原來是我最漂亮的家，下車後，看看這個家，有種令人懷念不已的感覺呢！我們回去有買新衣，第二天早上姑姑說要去海邊烤肉和游泳，我沒有游泳，只有泡腳，而妹妹有游泳，我們有吃魚和肉，姑姑烤的魚很好吃，姑姑家有賣早餐，每天早上我和妹妹都去姑姑家吃早餐，很好吃，我和妹妹、姐姐一起睡客廳，早上起床是星期日，早上姑姑叫我們要上禮拜，我們有獻詩，很開心這次過年有回去看姑姑們。



八年級佳○

今年的寒假我沒有回家.....有一點點的感到難過，畢竟在這裡不太能見到家人，好不容易有個機會能回家...，但因為一些因素而落空了，但是待在阿尼色弗過寒假也不是什麼壞事

， 在阿尼色弗的除夕夜我吃到了年夜飯，而那餐我真的真的吃的很飽，看著那些也沒有返家的院童，吃的那麼開心、那麼的高興，還有他們每一個人臉上滿足的表情，讓我的心情跟著愉悅起來了。

這個寒假也在不知不覺中過完了，寒假的結束就代表了準備要開學了，開學後又能再見到些好久沒看見的同學，這是唯一開心



的事，因為開學會有課業等等的壓力，害得我最近容易煩、火氣大，因為十二年國教畢業的資格是要四科及格，我現在雖然及格，但以後會不會及格就要看現在有沒有努力了，所以開學了心真的該收了，好好讀書未來才會有一條生路，好好為未來加油吧！

小五宇○

每一個人都有自己的家，家人一直默默的付出，就像我家裡的姑姑，姑姑是位室內設計師，姑姑在我感冒時，帶我去看醫生，希望病能快點好起來；還有一次姑姑說我們要不要買自己需要東西？我和哥哥非常省錢，（我們的省錢方式就是，只花一個人的錢，來買所需的東西。）從這幾點看來，我姑姑人真的非常好。

姑姑每次在我們需要時，都會給予我們需要的溫暖，我覺得這世界上沒有比這個更幸福的了，不管怎麼樣，只要有姑姑在，我就會非常的開心，快樂，還有我要說：『姑姑我真的很想你也很愛你唷！』



小五芝○

我住在這裡已經住了8年了，大概阿尼色弗的人都認識我，這次我在寒假很快樂，也很難過，因為我又過敏了，很痛苦，一直癢，每天晚上都要哭一次，要不然就是碎碎念，姐姐都覺得很好笑，但是姐姐其實都很擔心我。

星期四有去逛街，我有買雞蛋糕，鞋子等日常用品，晚上我們有放鞭炮，我們還有去海濱公園，散步，那裡的風景很漂亮，希望下一次還可以去，還有人過來烤爆米花，很好吃，吃到我都大肚子了，呵，真好笑。

我要謝謝帶活動的人和為我們付出人，因為你們很辛苦的幫我們安排，還有陪我們的人，謝謝你們，願意為我們付出，謝謝你！！！



學習筆記

『準備』的態度，是每一件事情要進行時的重要步驟，關係著達成目標的完整性。

『意志力』是失敗的剋星，它會讓你咬著牙撐下去，無論被擊倒多少次，都能支持你再爬起來，直到成功方才罷休。

九年級○隆

在我們的生活中要取得平衡並不易，有些事讓我們過於分心，而導致專注很困難，然後判斷事情的能力變差，這樣不但沒有幫助，反而會成為反效果，就如一個家沒有了溫暖，感情言語缺乏了很多的成份，那也只不過是空房子罷了，沒有用心經營，怎麼能夠成為一個家？！幸福並不是現成的，幸福是因為你的行動而成就，當下沒有專注好好把握，不要因為自己的疏忽，而喪失了自己的幸福機會。

專注，不要只放在特定的事情上或者自己喜歡的事情上，我們應當把專注放每一事情上，這樣必能成功，專注是一種態度，而態度是別人看的一種角度，不要因為自己的疏忽，而來讓別人看待你的高度，要如何分辨高低，只要從專注來看，其實就已經足夠了，把所有精神，專注，都放在某一件事上，就可以看出一個人對事情的負責態度，所以「專注」對每一個人應該是必備的。

那如果我們專注在一事上，什麼都好，然後把一切都放下，就專注就好了，你會發現，效率，成果都會有所提升。

九年級○芯

升上了國了之後，我努力讓自己跟著心走，可是，對於未來，那種無法預知的感覺好恐怖，為什麼長大，就要面對這些？

我好怕我做了選擇會後悔，我好怕學到一些沒用的技術。但是，我知道自己的未來要自己走，所以我會勇敢的踏出這一步，我認真想過了，就算我走錯了，我還是會努力，反正人生不就是要這樣才有趣嗎？

新學期的願望，是珍惜和同學相處的分分秒秒，畢竟回憶就像麵包，只要期限過了，一起經歷的情境，感覺就不再會清晰了，好擔心有一天大家忘了彼此。

八年級○偉

參加學校田徑訓練，讓我非常的開心，因為有成就感，雖然碰到艱難感到很沮喪但我不會這樣而因此放棄，有一次晚上看課外書時，看了一本「東方沉思錄半部論語開啟人生」其實那時候很累不想看書，但那個時候是自修，沒辦法睡，我看到了一篇，題目是這樣寫的『裁判在起跑點鳴槍的那一剎那，你準備好全力衝刺了嗎？』

『準備』的態度，是每一件事情要進行時的重要步驟，關係著達成目標的完整性。有天下午，我們一直練習衝刺，練完都已經覺得要昏倒了，接著還有收操，就是跑完操場六圈，跑完第一圈時，就跟自己說，我好想放棄！因為好累好累，可是想到那本書裡寫著：「有一種人立定雄心壯志，但禁不住威脅與利誘的考驗，半途而廢。」但我不是這種人，也不要成為這種人，所以我努力跑完了，終於成功，這句話應該永遠刻畫在我心！！！

意志力是失敗的剋星，它會讓你咬著牙撐下去，無論被擊倒多少次，都能支持你再爬起來，直到成功方才罷休。



面對人生的道路上，我看見有目標的人勇往直前，而我卻還裹足不前，這種感覺好像在走迷宮，看到他人為了他們的夢想而走，只有我還不知道自己在做什麼？選擇志願，夢想，未來原本是件簡單且我以為理所當然的事，然而站十字路口上才明白自己是有多麼的為難，而到那時候自己也已經看開了。

有捨才有得，我捨了此才能得到彼，那我又該如何去找到出口？這個問題日夜困擾著我，至現在我連升學問題都無法解決，不過我心想船到橋頭自然就直了，總有些什麼早在我的前頭等，當我一步步走過青春回首去看，才會知道這時候的自己是什麼樣子吧，每個人的心中總有個「理想中的自己」，而現在我只能用自己的速度向前進，因為不想停留，那只會浪費光陰。

九年級○貴

最後一學期就要面臨到選學校和會考，我怕考不上理想的學校，讓我感到壓力真大！現在的高中高職很多元，真的不知道要選什麼科系，令人煩惱，好希望能夠找到適合我的科系。我覺得到現在腦海一片空白，感到壓迫感，真的很緊張，後來找輔導老師問了有關高中高職的科系，輔導老師說了那麼多的科系，感到安心多了。

我好想快畢業，因為對我來說適應新的高中生活是一件很興奮的事情，可以認識很多不同的同學，又可以學到有趣的課程，而且高中的活動真的很多，這樣的新的校園生活真的很快樂。雖然我想到這麼多有趣的高中生活，但要面對考會考的時刻，天下哪有沒有考試事啊？所以我要好好加油，考到心目中最理想的學校，希望能夠順利度過這種壓力的難關。

專一○蘭

在開學之前一直很緊張，但在大人的鼓勵與支持下，我就勇敢的面對我的五專生活。

一開始以為會很輕鬆，但開學沒多久就沒有那麼輕鬆了，常常上完課就要寫報告，也是上完一門課程的複習，在班上也和同學相處的也不錯，大家做每一件事情都很團結，當有人需要幫助時，班上的人會互相照顧，所以我很喜歡在這班級，雖然上課班上秩序不好，但下課就會有同學幫我們總複習，讓我們可以考更好，有些人會訂標準，把自己的成績拉高，在那位同學的教導之下，在期末考時，有很多人都進步了很多，成績也都很不錯，有些想努力的人，就會找時間去問，但有些不努力的人，也對自己放棄，努力是看自己想不想成功，如果一直對自己放棄，就永遠不會成功。

我選擇要讀五專是因我想努力，和學姐一起努力，她們可以，我當然也可以，希望之後畢業也能找到好工作，幫助家裡，也幫助需要幫助的人，不只要努力達成目標，也要在食品的技術上達到最好的成果，希望在未來的路途能夠都一切順利。

在上學期結束後，看了一下成績單，雖然大部分都及格，但對有些科目還是有點失望，那兩科科目算是可以讀的，但是有一點難度，自己也沒有認真讀這兩科，這也只是剛開始，希望下學期能再更努力一點，期盼下學期的成績能都全部通過，只要努力，應該都可以，相信自己。

