



財團法人私立台東

教養孩童，使他走當行的道，
就是到老他也不偏離。 -聖經-

基督教阿尼色弗兒童之家



153

期 雙月刊
2016/05~06月



國內

台東郵局許可證

台東字第15號

雜誌

台東處字第13號

稅單登記易維德文寄

發行人／呂立漢

法人設立許可證人：東府民社字第94929號 網址／<http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：(91)府社婦字第58131號 郵撥帳號／0648170-3 E-mail／ho.ans@msa.hinet.net
地址／954台東縣卑南鄉賓朗路260號 電話／089-223194 傳真／089-227641

南投設立許可證：府社正婦幼字第1020054048號 郵撥帳號／2276067-0 E-mail／ansf.nantou@msa.hinet.net
地址／545南投縣埔里鎮東潤路33之2號 電話／049-2926811 傳真／049-2927631

飛翔吧！孩子！

「叫廚房用白水煮蛋，要熟一點、硬一點，用滾的才不會破！」每次接近夏天時，我都會用這句話和孩子們開開玩笑，孩子們會樂的呵呵笑說：「才不是滾蛋哪！我們是長大要飛出去囉。」

是的，看著心中寶貝們一個個長大，朝著自己的心願飛奔而去，心中思緒是很複雜的。孩子們，我們祝福你們，有足夠的力量，看準方向，振翅高飛，迎向自己的光明。祈盼在這大家庭裡，多少年來給予你們的支持、指導、責備、引導及同行等等的學習狀態，可以幫助你們向前行時，有能力可以克服困難，有信心力量迎接種種挑戰。做人處事，一定要有感恩的心。不要忘了社會大眾的愛心支持、政府的一些良政、大家庭裡所有的專業工作人員：教保、社工、行政、財務、工務、營養室，這個專業團隊所給予你們的服務、教育、陪同、支持、代勞、工務技術指導、專業人士的專題講座分享等等，無非就是要幫你們擁有在未來生活上必須有的一些人生技巧！

更重要的是，記著一件事—『上帝愛你，有人在為你禱告。』這裡永遠都曾經是你們成長過的家，你是家庭的一份子。加油啊！孩子們，切記！切記！家裡的門，永遠都開著的。每個人的長大歷程不一定是順遂暢通的，但是當有不如己意的事情發生，反而是一種培養「受挫力」的催生劑，因為未來人生道路上的枝枝節節，一定不會少的，也有許多十字路口，需要你自己去判斷，往左或往右、前進或後退。孩子們，這些能力你都預備好了嗎？天上的父是我們惟一的依靠。不要忘記了，要多禱告，求神的指引與保守。

祝你們飛高望遠，健康如意。記得要感謝在你生命中協助你的「貴人」，感謝有他們愛心的支持，才有今天成長的你。加油吧！寶貝！

祝 以馬內利

叔叔 2016仲夏



藉此院訊向各位親朋好友與弟兄姐妹們，報告一個大家為我們兒童之家代禱、支持、協助之下的好消息：感謝大家對我們的愛心，在您們的幫助下，我們大家庭裡產生了一位健力國手級人物—林皓維，他將在七月份赴總統府接受 總統的頒獎。阿維維從幼稚園之前進入這個大家庭，直到高中時，因為原生家庭重建後，返回原生家庭，與親人居住。他是亞洲青少年健力比賽的「冠軍」，為「台灣」爭光。

感謝大家的愛心。分享他的榮耀與您們。有您們大家的幫助，才有今日榮耀的他。

敬祝 平安、愉快 您的朋友 呂立漢 上



(圖片來源：自由時報)
健力選手—林皓維

告急！告急！

7/8明天過後，重見光明，台東加油！

116年來，尼伯特是在台東的氣象記錄中，首次破表的颱風，帶來的傷害與損壞，看了現場實在令人欲哭無淚，簡直就像是轟炸過的受災城市。感謝各縣市的支援，愛在台東！

我們家園內的破壞亦不輕！太陽能設備損壞25組左右，另外遮陽板、防颱板、門窗、屋頂破裂、安全鐵網倒塌、幾棵大樹全倒。要感謝上帝的是，雖然財損不輕，但是人員大小平安，樹倒也沒有傷及其它。請為我們代禱，幫助我們走過災難，重新得力。

感謝有您！台東加油！

您的朋友 呂立漢 敬上



畢業生感言及目標

張○偉 高中畢業生

終於畢業了，我在這裡六年讓我學習到了很多東西，也讓我成長了很多。國中的時候都不懂事會罵大人，但是大人都會包容我們，也很愛我們。現在我已經長大了，更懂事了，所以我要更成熟點，不要再像小孩子一樣了，謝謝這裡的所有大人，感謝你們教了我很多，我會記得的，謝謝。

賴○傑 高中畢業生

畢業了！很開心可以去外面生活，也很感謝所有幫助我的保姆和社工。在八年中學到很多事情，無論大大小小的事情都有你們的幫忙，雖然有遇到不開心的時候，大人總是在身邊安慰我，也感謝各位保姆對我的「脾氣」很「包容」和「忍耐」，我在高中的時候有改變很多，但有時不能好好的管好「脾氣」。

最後感謝我的社工和我的保姆，幫助我很多事情和教導我。

何○峯 高中畢業生

親愛的院長、社工及保姆，您們辛苦了！非常感謝您們！我在阿尼色弗成長階段，給了我很多的學習機會，讓我懂得如何做人做事，更懂得如何生活，以面對我未來的人生，忘記過去，看重現在，樂觀未來。在生活中最幸福的事就是要感謝阿尼色弗、感謝大家；世上最美的一條路、我最美麗的回憶就是在阿尼色弗。我們一直都很感謝照顧我們的保姆們及社工。



李○妮 高中畢業生

在阿尼色弗的日子，不知不覺有兩千多個了，是一段不長不短的時光，卻在我的生命裡留下了深深淺淺的痕跡。這段日子裡，從最初的青澀迷惘、淚水，當然也會有歡笑，但最終我們都得成長，都得朝向生命中的下一個階段。謝謝這裡供我吃住、供我學習，讓我能順利完成學業，同時也讓我認識了很多一旁互相扶持的朋友和姐妹，使我並不孤單。我在這個大家庭中並沒有適應的很好，也許不是跟每個大人都相處的融洽，但我依然感謝這裡給我的一切。有時候命運會給我們一些功課與考驗，一開始可能會覺得痛苦，但回過頭來，卻能從中學到了一些寶貴的經驗。關於離院這件事，我想我是開心的，但也多了些焦慮和擔憂，我想這就是人生的必經之路吧！沒有道理退縮害怕。最後，我知道我有很多缺點，謝謝那些願意包容我的人，並且對不起那些我得罪過、傷害過的人，希望下次回來時，我會成為更好的人。

「我們之所以戰鬥，為的不是改變世界，而是不讓世界改變我們。」

南投家園 國中畢業生 許○民

在新的階段，我要把英文學好，因為未來的英文很實用，接著再把學分調到畢業的標準，以上是我新的階段要完成的目標。以下要寫的是我要如何完成以上目標的計畫：英文每天背十個單字、造一個文法句型、看一篇英文故事書、學分，該要把握住的就把握住，再把一些比較簡單好拿的學分拿到手，以上是我新階段的目標，我希望我有全民英檢初級的能力，這樣基本的英文就懂了。



畢業感恩禮拜-國小畢業生

南投家園 國中畢業生 王○華

我即將上高中，畢業不是結束而是新的開始，為自己打造一個屬於自己的高中生活，更懂事、更成長，做每一件事都要用心、耐心，不要給自己太大壓力，遇到事情不可以放棄一定解決，做任何事情按部就班的完成，不要給自己有情緒的話，我的目標就是可以把課業上好好的學習起來，如果有不懂的地方一定問老師及同學們，上課時一定抄筆記，回家的時候一定把抄的所有筆記複習過，希望自己在高中跟不同的人可以好好的相處，讓我可以認識不同的職業，學習到更專注的精神，發揮自己的才能，我的計劃就是可以考證照，每天訓練自己，我是一位高中生，學習獨立，希望自己可以在高中繼續努力不放棄，相信自己可以成功。



畢業感恩禮拜-國中畢業生

南投家園 國中畢業生 徐○禎

今年六月我國中畢業了，我的目標是能讀綜合高中，再另外選上觀光事業科，我希望可以在觀光事業科學習到語文及各國特色，因為我很喜歡學習各種語言，我認為那是一種很有趣的事，所以想進一步的認識更多，並努力加強這方面的能力。進入觀光科，需要了解各地各國的特色才能介紹給大家，所以我會在空閒時間看看一些地圖，讓自己在升高中前打好基礎，讓自己增廣見聞。期望在未來的三年內，我可以培養出好的能力，以備未來就業及生活中的不時之需。



畢業感恩禮拜-高中畢業生

南投家園 國中畢業生 林○利

時間過得真快，我完成國中的階段，要進入高中了。我決定念餐飲科，因為我對餐飲很有興趣，可以煮很多好吃的東西，以後可以幫家人煮東西，所以我進到高中之後，我一定要努力學習。我相信我只要努力，我一定可以表現更好的。暑假期間，也不可浪費時間，自己充實，多看書、多學習，朝我的目標努力邁進。



畢業感恩禮拜表演

南投家園 國中畢業生 黃○耘

我是國三的畢業生也是要進入高中的旅程。我在國中的生活點點滴滴也非常的開心，跟朋友相處的時間，我也有捨不得的地方，接下來，我對高中的學習目標是希望我的學業進步，希望我們的未來能步步高升。



畢業感恩禮拜表演



南投家園 國中畢業生 李○好

我國中畢業了，接下來高中準備就讀「商用資訊科」。讀「商用資訊科」其實不是我真正想要的，我真正想要讀的是「幼兒保育科」，但因為環境問題，我就先選了商科這類的來學習，然後大學再去讀自己真正想要的，而高中這階段學到的，也是自己的收穫。

我的目標沒有很大，但至少要認真，把該學的學好就好。而計劃就是利用暑假的空檔把「商資料」該學的某些內容先大致預習一次，舉例來講：琇怡姐目前已經有在教我背「會計學」了，雖然剛接觸到這門課程的我感到很陌生，但，我還是會努力把它學起來的！

國中三年來真的很有趣，而未來的三年也將是個精彩的路程。感謝這一路來所有人大的支持及鼓勵，我偶爾讓你們失望，但你們却也不曾放棄我，真的，謝謝你們，我會好好加油的！

南投家園 國小畢業生 徐○瑀

今天我要向大家介紹自己的階段目標，我是打算升上國中後，一定要更努力的把自己的課業學好，因為我在國小時，課業不夠好，所以我要更進步，而且我也要把自己的態度調好，這樣對以後比較有用，希望我可以達成這樣的目標，自己的目標不難，只看你願不願意達成而已。之後，我的目標會一直變得更難，因為我要試著讓自己突破，加油！

畢業了，心與行為都要更加成熟，不能老像小孩一樣沒有紀律了，成功掌握在自己的手中，是否可成功，就要看自己是否可以一直進步，說不定你的努力可以因為你一直不斷的增加，而離目標就更近了喔！

南投家園 國小畢業生 陳○娟

今年我們即將要畢業了，我們要踏入另一段旅程，飛向自己的未來，雖然心裡有再怎麼捨不得還是要放手，六年的國小時光簡直如此的短暫，我們與同學、朋友相處的時光就像一台時鐘不停的轉動，我們也是要升上國中的旅程，我們也不再是國小的學生。對於我的目標是：我上了國中之後，數學和英文能進步，在家時我們有背英文單字和成語，也是希望增加以後上了國中的知識，在暑假期間，每天都我們都計劃自己不要浪費時間，做一些有意義的事，俗語說：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，時間是不會等你的也不是用金錢去換來的，所有的時間非常的重要，要好好的去珍惜！

南投家園 國小畢業生 蕭○

我終於把六年的國小讀完了。本來還剩幾天，一轉眼，只剩零天了，即將要上國中了，我要好好把不會的科目弄懂，雖然小時候不讀書，現在才好好想到讀書，因為小時候與長大的東西有可能也會用得到。上了國中我一定要好好的努力，把這個學業不懂的科目弄懂，相信自己，程度會比國小的程度還要難，也希望我上了國中不要有許多的壓力，也不要讓成績下降了，希望國中與國小的考試也不要太難，總而言之，只要我認真努力，一定可以有好的表現。



畢業感恩禮拜表演



畢業感恩禮拜餐點享用



畢業感恩禮拜-分享時刻



畢業感恩禮拜-分享時刻



畢業感恩禮拜-分享時刻



畢業感恩禮拜-分享時刻



全院露營活動



全院露營-出發前合影



全院露營-出發前合影



全院露營-出發前合影

標○柔

行程是這樣的，露營的第一天我們到了營地，我們卸下了行李，休息沒多久，我們就去爬山。爬山時，因為下了雨所以大家都穿著雨衣，走著走著，因為穿著雨衣實在太熱了，所以有人就紛紛脫掉雨衣，就這樣一直走到山的很上面。爬完山後，我們就在等待雨停，這樣我們才可以去玩水，終於雨停了！毛哥、威志和純如姐等等工作人員就帶著大家去河邊玩水，玩了大約一小時半，我們就回去了！回到了營地，等全部的人都換完了衣服，毛哥就開始教我們怎麼搭帳棚，我們『女生』最輕鬆，因為只要在帳棚的最頂端處一拉，就搭完了，不過個子要夠高，才容易拉開。最後來到了大家都喜愛的烤肉，我們這一組的小小孩在剛開始烤的時候都一直喊著：「我好餓哦！烤好了嗎？」每烤好一樣東西，他們就開始在搶食物，就像餓死鬼上身一樣，等到食物變多時，那群小小孩已經不見了，因為他們都跑去玩了，一天的行程就這樣結束了。

隔天早上，五點多的時候，因為大家實在是太吵了，所以我就被吵醒了，雖然很累。大約八點的時候，我們開始享用美味的早餐，早餐吃完就開始收拾行李，收拾帳棚和打掃營地。忘了是幾點，我們就坐著車子來到第一站一大坡池，接著就來到第二站－米國學校，我們先自己四處參觀一下，到了十一點五十分集合，就由青年會幹部的哥哥姐姐們，帶大家玩大地遊戲，玩的途中有人受傷了，但很幸運的是醫院離米國學校並不遠，而且傷的也不重。謝謝青年會辦的活動，也謝謝所有的工作人員及保姆。

徐○俊

在這兩天一夜的露營活動我學到了團隊的默契，狩獵的技巧，此外，我也在外面學習很多的知識！第一天，我們到河邊玩水，我好久沒去玩水了，我也聽到院童的歡笑聲，也看到他們的笑容，感覺就像是孩子們中的遊樂園。回到營區，開始烤肉囉～我記得，我們是最慢升起火的小組，那段時間大家情緒都有點不是很好，脾氣也很暴躁，但直到火慢慢升起時，心情就自然而然的輕鬆下來，大家也開始分工合作。要烤肉時，才開始聊起天來，吃著我們烤的東西，晚上也陪著三位可愛的小弟弟們睡覺，他們超乖的！都沒有吵鬧，真聽話。第二天，我們到了米國學校玩，之後，就回程了，希望下次還有這機會再去一次。

曹○傑

今天終於要去露營，我好開心，因為可以去外面求生了。一路上，看了好多事物，看到腰都酸了，經過彎曲的小路，終於到達目的地，一下去，眼睛亮了起來，下面是河川，上面是森林，根本是一個可以讓我們學習如何求生的地點。經過了一個上午，終於可以吃飯了，我們吃好多的泡麵，好飽。晚上，我們就開始烤肉，我們烤的不亦樂乎，大家唱了好多首歌，我也唱了，好開心喔！到了晚上十點多，毛哥拿出大烤雞出來，我們一看到，馬上到毛哥前面把烤雞給分了，這一個晚上，真是天堂啊！



全院露營-爬山行程



全院露營-野外午餐



全院露營-玩水趣



全院露營-與美景合影

林○鴻

這次的露營，是我第二次參加，而且這次比上次還有趣，因為有爬山及玩水，還有一個布農族獵人教我們如何做陷阱，還有射箭，雖然只是射一箭，但是都差點射中。還有，第一天爬山我超開心，因為有下雨，才有那種爬山的樂趣，而且我是從第七組直接暴衝，衝到前三十名，雖然很累，但是我有突破自己的極限。玩水的時候，大家都玩得很開心，雖然有人吵架，但是一樣很開心；拍照時，我做了一個射箭的姿勢，大家都笑成一團，我也跟著笑了。在搭帳棚的時候，大家都很快地就搭完了，節省了許多時間；烤肉的時候，我都沒幫上忙，滿愧疚的，而且我都一直吃，也被罵了很多次；睡覺的時候，我很快的入睡，因為太好睡了，這些事我都很開心，只有隔天在米國學校的大地遊戲，讓我超級不開心；吃飯時我們在一個小餐廳用餐，那邊的菜超好吃的，也讓我一直吃一直吃。

對於這次露營，我學到了很多，雖然我有時都不幫忙，但是都沒讓大人擔心，這讓我滿開心的，爬山的突破讓我自信大增，而且我滿期待下次的露營。

陳○卉

這次的露營地點在海端鄉，地理位置好，場地更是高級，為什麼說高級呢？因為有電有水有廁所，場地不需要整理就平坦，不說高級就是人在福中不知福了。

分配的組員、室友、搭帳棚、烤肉等等，都是一種考驗，考驗人的耐心、智慧與愛。面對這些考驗，有時候真的很難克服，可是因為是青年會幹部，就一定要強迫自己，不然真的長不大，很多時候想發脾氣，但後來忍下來了，覺得出來就是要玩，何必這樣拘束，這樣拘束反而失去了快樂學習的意義了，不愉快也沒學到功課，不就浪費了這樣美好的恩典、高級的場地？

感謝邱老闆的場地贊助，使我們有一個學習的場所與機會，也感謝陪同的大人放下心的讓我們學著獨立和負責任，更感謝這過程中讓我差點發脾氣的室友、弟弟、妹妹，因為你們，我的耐心才經得起考驗。希望下一次的露營也有廁所，哈哈，拜託！

戴○琳

對於這六月十日到十一日的這兩天放假日，我們大家都很開心，雖然在這兩天的過程有不開心的事，也有受到意外的事感到很傷心，所以我們大家外出時請記得安全。

剛開始要出發大家都很開心，因為露營的安排大家都感到非常興奮，坐在車上大家都開心的聊起來，車上就愈來愈熱鬧，我就靜靜的看著外面的風景，看看池上那裡很漂亮，我覺得大坡池的景色美到令人想下車拍幾張照片，因為實在太美麗了！到了我們要去的地方，大家都興奮到大姐姐們都管不住了，只好大聲喊著叫大家安靜。

我覺得大家最開心的地方就是B B Q，因為我們大家都很熱情的等待吃烤肉，尤其是可愛的小妹小弟們在一旁鼓勵我們，要不然我們真的會烤不好，還有一些人就去唱卡啦OK，我們大家吃完東西、整理好，我們就睡覺，等著明天的到來。又過了一個晚上大家都起床整理好東西，我們就出發到米國工廠玩大地遊戲，我們大家也玩的非常熱鬧，完畢之後我們就一半開心一半難過，因為有人受傷了。我們就這樣結束了兩天的行程。

我們大家就依依不捨的離開了這兩天的行程，我們要感謝邱老闆給的場地，也謝阿尼色弗員工，也謝上帝指派的人、事、物，也謝上帝的同在。



李○文

我在這兩天的活動學到了團隊的默契及狩獵的技巧。我記得第一天，我們第五組是最慢升火的，等很久，肚子好餓，但看見火升起時，就超開心的！我也幫那些小小孩烤肉和香腸之類的，看著小孩吃的津津有味，感覺心中很開心。在這之前，我們還到溪邊玩水，也聽到小孩們的歡笑聲，心情就放鬆了下來，好好享受小孩們中的天堂。第二天，也去了米國學校玩了一些遊戲，超開心的！之後就一路返回院區，希望下次還有這麼好玩的露營活動。

林○亮

這次的露營活動我覺得很好玩，因為有打獵的體驗，讓我在山上有東西可以吃。游泳的時候，我跟一些哥哥一起蓋游泳池，終於蓋好了，我們邀請了很多人。拍照的時候我比了很帥的姿勢，讓我很開心，希望下次還有機會去露營。

傅○志

我們要去露營的時候，先從阿尼色弗搭車到露營地點，之後我們去爬山，我們爬山的時候，下了大雨，我們就這樣一直爬，結果爬不完，但至少我們爬得很高了。之後我們下午去玩水，但是因為我感冒，所以我和其他感冒的人一起在露營的地方等著。接著晚上的時候，我們烤肉，烤肉的時候，我們的肉一直烤不熟，別組的都已經吃到一半了，只剩下我們還在等，幸好有別組的人幫忙，才讓我們能順利烤完。睡覺的時候，我們的帳棚塞不下四個人，大家都流著汗睡覺，睡到一半的時候，我還被別人推到外面去。第二天早上醒來後，吃完了早餐後，我們到關山的米廠玩大地遊戲，玩到一半的時候，有人突然撞到了頭，還好沒有很嚴重。中午的時候，我們去吃水餃，他們煮的東西超好吃，炒麵一上桌，馬上被我們搞定了，吃完了午餐，就很開心的回到阿尼色弗。

張○華

露營，聽起來好像可以出去參加活動了，我們都期待這個活動，一開始以為是在院內的草地，但後來才知道是要去別的地方。露營，這是我從小到現在的第二次露營，心中充滿了期待與盼望，一直想著去了會有什麼好玩的地方或遊戲。露營，終於來到這一天，看到每個人臉上的笑容與期待，隨著時間的轉動，我們到達了目的地，下車後，來到邱老闆提供的露營區，更是讓大家興奮。露營，接下來這兩天一夜的行程一點一滴地進行，一來是爬山，二來是學習做狩獵的陷阱，三來是去溪邊玩水及晚上的烤肉！最後，就是第二天的大地遊戲了，時間一點一滴的過，就到了要回去的時間了。

最後，當然就是感謝，不感謝別人，別人以後就會怎樣對我們，我要感謝邱老闆和大人及青年會幹部，精心為我們設計這麼棒的活動，謝謝你們。

郭○蓉

又到了連假，我們期待的露營活動又來了！這一次我們到了海端，很謝謝這次幫助我們的人，讓我們又有機會參與這次的活動。

第一天出發就下了大雨，而我們就看著窗外的雨，默默到了目的地。我們說好休息一下，等雨小一點就上山去，那時的我們都沒有精神，但是還是上山了。爬山時，也一直下著雨，穿上雨衣，感覺很悶，所以一個接著一個都把雨衣脫掉了。而就這樣淋著雨，默默的往上爬，山非常的高，腳非常的痛，我們咬著牙，也就這樣過了。到了定點我們拍了一張大合照，之後就下了山。下了山有人教我們如何打獵的示範，讓我們體驗了不少山中的生活，這讓我很開心，而到了晚上，我們最愛的烤肉時間，大家都玩得非常開心，一天也就這樣過去了。隔天，我們到了關山的米國學校，我們期待已久的大地遊戲也在這開始，而玩著玩著很開心，大家都滿臉笑容的完成了這段旅程。



梅○蘭

六月十號早上十點，我們搭乘阿尼色弗的遊覽車前往邱老闆的空地。

在上山的這一天半裡，我最喜歡玩水和爬山，我也發現每一個人的體力是不一樣的，但有些人為了要突破，所以就一直努力到最後，但有些人因為身體的不適，而放棄，真是可惜！玩水能讓我了解水的特性，因為每個來自的地方都不同，就算都是水，但它的開發都不一樣。

我覺得這次的活動要感謝的人是每一個辛苦主辦的人，或許在這次活動有人受傷，但你們已經盡力了，不需要再責怪自己，因為意外都不能防，只能做好準備不要讓意外發生。每個人在這次活動中，都盡力了，我也有發現小小孩也有認真去玩，雖然有時很吵，但他們也有好一點了。我也很謝謝我的組長，在這個活動中，我看見活動中，我看見了她努力、認真、積極的一面，因為她必須要做好，我們才能和她學習，我也很謝謝我自己，願意去配合每一個，因為我也是這活動中的一份子，只要缺少一個人，大家都會擔心，真希望下次也有新計劃，突破這次記錄，加油！



端午節活動-立蛋



端午節活動-立蛋



端午節活動-單車踏青日



端午節活動-噴畫創作



紙黏土教學



溫馨五月情活動

南投家園 潘○隆

我本人其實在高中時，就很嚮往大學的生活，而我又超會幻想的，我把大學生活想得很簡單，只不過如今，我體驗完大學生之後，才驚醒過來，大學生要有簡單的生活，有是有，大學生們要不斷安排自己生活的時間，一切大小事務都要自己來，就像有一句話說「要知道沒有人必須在你有必要時幫你，只有你自己，所以要獨自堅強，快樂，幸福才是你需要的，畢竟自己與你生死與共。」這句話多麼有意義，這也是一個人本身該擁有的，因為大學不像高中，有人會管教你或糾正你，大學好比一個小型社會，也好比當一位大人，大學生要多多的結交一些朋友，必須有事情的時候找到人的幫助，必然這四年來的大學也能多采多姿的，因為大學生嘛，會有來自台灣各縣市的人，有空也能與其他縣市的朋友出去玩，也能在其中學習到人與人之間的功課，大致上就是這一些。也無特別之處，快上大學的我，必然會自己踏上大學探索。

南投家園 凌○馨

今天去大學參觀他們的教室，還和大哥哥大姐姐作互動的遊戲，一起討論海報的內容，也讓我們學習到要合作，團體中難免會吵架，然後也讓我學到升學的方法和想法，參加了這個大學生的生活後，也讓我知道大學生是多采多姿的，有機會的話，我還想了解服裝設計科，因為能看到很漂亮的衣服，還有學習製作衣服的方法，我們這一組討論：生活篇。大學生說：「要有分配時間的能力以及對自己情緒管理的能力、有效溝通能力和人際互動能力。」然後我希望每一次的活動都能充實我自己，我認為學習是透過課堂老師的講解和自己的讀書計畫，我覺得上台是一種可以培養專業的方式，透過規律的時間計畫，就能有其他時間參與其他活動，我還想說：大學生活不是只有讀書和考試，還有很多元的社團活動，最後我希望我可以以上大學，讀自己想要讀的科系，然後好好的學習自己的一技之長，好好的生活。

南投家園 李○霈

我覺得這次去查達大學讓我嚇一跳，因為我本來不相信學校能那麼大，大學生活其實沒有我們想像中的那麼無趣，因為我想像中的大學的生活都是在讀書的，但現實生活中的大學卻是課業不太繁重的，而且還有許多社團活動能夠參加，而且我聽姊姊他們說，如果要自己辦一個社團，就要到達一定的人數才能夠開成那個社團，人數好像是十五個人以上，還有大學生的課程不是我們這種國生的程度，因為大學生的上課時間是有時有，有時沒有的，而國中生的課程則是要一到五上一整天的，所以我覺得這次查達大學的體驗生活，讓我了解到生活中和上大學時的事情！

南投家園 許○民

我們期待的這一天終於到來，我們每一個人都興奮過度，師母宣布完事情，我們就上車出發了！

到了明德水庫，看到了漂亮的風景，讓我放鬆了疲乏的心情，也讓我嘖嘖稱奇，更讓我流連忘返，順便散散步，欣賞完風景，我們就去吃飯了，吃完之後我們就到達了查達大學，到達了之後，稍作休息，我問：「大學和學院有差嗎？」大學裡面有四大學院，學院裡有科系，因為我們太早到，我就四處逛逛，欣賞風景，正式上課時，大學生的服裝都很自由化，但服裝整齊，不凌亂，小組活動中我們討論的是：社會篇，我有問了幾個問題，例如：社團怎麼選啊？或哪些社團，甚麼時間上……那些大哥哥大姐姐也會為我一一解答，所以我對查達大學更了解了！他們學校也很多活動，讓我看得眼花撩亂。

這次的活動很好玩，也謝謝那些老師願意教導我們，和我們互動，謝謝這一些人的付出，讓我對大學有更進一步的認識，對我升大學能更了解，而不會做錯，所以我再一次感謝，因為這是一個非常難得的機會，那些同學也願意跟我們分享他們的大學生活！



南投家園 余○桓

等待已久的查達大學體驗生活終於來了！迫不及待的我早已準備好要帶的物品。一上車就讓我聞到一種奇特的氣味，頓時間讓我頭暈目眩，不知如何是好的我，只好躺在老哥的肩膀上睡覺，就這樣遊覽車一路行駛到目的地—苗栗。到達查達大學後真是令我目瞪口呆，心想怎麼這麼寬廣，而且一看到大哥哥與大姐姐較有一種親和力，雖然看到他們還是有點懼怕，但因為時間的流逝，我和他們的相處也越來越自然了，不再有壓迫感。在與他們互動當中，我發現他們很團結，也和別人有一座善於溝通的橋梁，在分組與他們討論時，不善於表達的我只能在他們旁邊聽他們說話，當然聆聽別人的話是一件很辛苦的事，他們講話不是那邊講一句就是這邊講一句，害我不知道該聽誰的會比較好，只能默默地聆聽他們講的每一句話，在分組討論當中，我學習到團隊合作與溝通能力，雖然現在我做的不是百分之百的好，但我願意努力做到最好的。

藉由這一次查達大學體驗活動中，我學到了許多東西，例如：團隊合作、溝通技巧、互相鼓勵、支持等等…，也希望自己學到的這一些東西，可以真正執行在現實生活中。

南投家園 徐○禎

這一天，我們受到查達大學的歡迎，至內參觀與學習，是讓我感到非常期待又興奮，到了查達大學，我立刻就看到了一片綠油油的草地及一棟優美的大樓，走進大樓，我發現大樓有數種科系，很適合現在的學生們，多樣又實際，看到這一點就使我非常的高興，因為我喜歡各種事物，多增加自己的技能。繼續往上走，到達了今天的目的地：健康照護社工系。進到教室看到許多大哥哥、大姊姊，真令我緊張。我們先獻唱了兩首詩歌，雖有時唱錯、忘詞，有時跳錯、走音，我們依舊保持好自己不受外界干擾，結束後獲得熱烈的掌聲，真的很開心。

進行活動時，我很開心能和大哥哥、大姊姊們交談，認識了很多不同的人真是有趣，有些人很活潑，熱情，有些人很文靜，理性，有些人還很特別，一開始很安靜，但混熟了之後，就活潑了起來。認識他們我覺得很開心，因為每個人都很獨特，而且他們都有耐心的陪伴我們，與我們分享。

經過這次的體驗，我學習到很多，不論是人際方面還是表達方面，我都增進了不少，了解了這些，讓我試著去省思自己在如何調適才會更好，也了解到大學生該做什麼，遇到報告該怎麼完成…等。希望下一次有機會可以再次參加類似的活動，好讓我們再次增廣見聞。



端午節活動-噴畫創作



端午節活動-單車踏青日



溫馨五月情活動



溫馨五月情繪畫比賽頒獎



參加鯉魚潭路跑活動