

基督教阿尼色弗兒童之家



157

期雙月刊
2017/01月~02月



法人設立許可證：法人登記證書105證他字第32號 網址 / <http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號 郵撥帳號 / 0648170-3 E-mail / ho.ansf@misa.hinet.net
地址 / 954台東縣卑南鄉富明路260號 電話 / 089-223194 傳真 / 089-227641

南投設立許可證：府社工總字第1050143876號 郵撥帳號 / 2276067-0 E-mail / ansf.nantou@misa.hinet.net
地址 / 845南投縣埔里鎮東原路33之2號 電話 / 049-2926811 傳真 / 049-2927631

愛在持續旋轉中 - 台東轆轤溫泉露營記

記得上次陪孩子去露營是2012年1月29日到栗松溫泉,時隔五年再次露營,時空場景人物皆已更迭,但有些特質卻依然傳承中——

二月中旬接到此次露營的負責人毛哥(阿尼色弗畢業生,現負責全院區工務)電話詢問是否可以參加二月25-26日的露營,當時因228要參加馬拉松,所以立馬回絕;但經再查轆轤溫泉資料,只看到要下切800公尺到河谷,心想應不影響228的路跑,隨即答應要參加此次露營。

25日零晨4:30,27人(員工7人,孩子20人)的大團集合,在院長行前的禱告和叮嚀注意事項後,兵分兩車出發到台東縣海端鄉露鹿村,是臺灣號稱東臺灣最秀的溫泉勝境,又稱臺灣第一野溪溫泉-轆轤溫泉(海拔高度613公尺)。溫泉位於大崙溪深谷上游段,由於正巧位在轆轤舊社下方,故稱為「轆轤溫泉」。其布農族語是「水蒸氣很多」的意思。這是南橫東段最隱密的一處野溪溫泉,交通不便,人跡罕至,也因此保有原始之美,要抵達轆轤溫泉,必須長途跋涉,先上升200多公尺,再陡下800多公尺,還得走過幾近垂直陡上陡下的路徑,攀岩渡過峽谷激流才能到達。要想一窺轆轤溫泉之秘境,得要有相當的腳力、體力與耐力才行的。

08:00 車停後走下馬產業路步行約3km的里程後,大夥抵達這廢棄工寮(海拔約1240公尺),也就是轆轤溫泉登山口,開始再沿山徑爬升約240公尺的高度越嶺,此時隊伍已經可分成領先群集團(孩子們)和落後集團(大人們),越上山越明顯了!自登山口至轆轤溫泉全程4.4公里,先上升240公尺,再陡下陡上越過3座山頭,下降830公尺,所以腳力、體力、耐力不夠的人是辦不到的。

09:30 抵達江域古山西鞍越嶺點(海拔約1430公尺)沿關山越嶺古道大崙支線前行
10:30 抵達警備道下坡點(海拔約1440公尺)開始陡下830公尺。

11:00 經水源地,九芎林群,抵聚落遺址,大平台、獵寮,第三個轆轤溫泉指示牌。歷經3個多小時的攀爬,洪荒之力早已用完,也顧不得姿勢優不優雅,早已手腳並用連滑帶爬的努力前進。一到最後的集合點的大平台時,孩子們就揶揄地說:「二叔(孩子對我的稱呼),我們已經休息一個多小時了!」頓時臉上三條線,天啊!再多的洪荒之力也沒用了!休息後,毛哥要高中的孩子先到河谷區搭帳篷,我隨即跟在後面一起出發,結果一下子就看不到他們的車尾燈,下坡也不用剎車的!終於到河谷了,高中的孩子已經是游泳的游泳,泡溫泉的泡溫泉,完全是輕鬆愉快,一點也沒疲累的樣子!

晚上的營火晚會,毛哥告訴孩子為什麼他會在阿尼色弗上班,以及當年在阿尼色弗生活的情形;雖然時空置換,但阿尼色弗的傳承味道一直延續下去。看到孩子們像五年前的栗松溫泉露營時一樣:到休息點時,會再跑上跑下幫落後的大人背背包;看到低年級的體力不支時,會幫忙拿行李;低年級的孩子想游泳時,會請求大人在旁監督,新來一年的教保員善瑛,累到營火會還陪孩子,自己坐著睡覺,平日照顧孩子的大人們,現在卻是「被照顧者」照顧!

“我們愛,因為神先愛我們”,這份愛已讓國際阿尼色弗旋轉一百年(1916-2017)了,台灣的阿尼色弗也已經46年了(1971-2017),這份愛,會一直轉動下去!

台北辦公室主任 呂馨



轆轤溫泉露營體驗

— 共體時艱的考驗

轆轤東臺灣最大最美麗的野溪溫泉—轆轤溫泉，必須經長途跋涉和接近垂直陡上陡下的險峻山路，才能一睹溫泉美麗的風采。也因為經過這樣艱困的爬山路程，看見孩子們的互助扶持、自立勇敢的特質，新能可貴他們真心靈上的收穫，已遠超了身體上的疲累與疼痛。

鄭○豪



轆轤溫泉露營行前說明會



轆轤溫泉露營準備上山

這次的露營讓我學到了很多，從最基本的團隊合作到互相幫助，這些都是我在這次露營中體會最多的，如果大家都只顧到自己，那露營爬山的意義就沒了。我也在爬山的過程中，看到很多弟弟願意幫助體力比較不好的人拿些東西，讓我覺得這次的露營變得更有意義了。雖然我們爬得都很累，但過程卻很棒，在這次的露營中，我印象最深刻的是我半夜醒起來發生的事情，因為我們有自己挖溫泉，可是沒有人去泡，所以我半夜睡不著就找○傑一起去泡，當時天很暗，所以覺得應該大家都睡了吧？就想說泡一下溫泉好了，結果泡到一半才發現，對面跟我們一樣來露營的人還沒睡，害我嚇得馬上穿上衣服跑回去，真的嚇死人了。

最後很感謝毛哥帶我們去露營，毛哥不只幫我們背很重的食材，還煮很好吃的飯給我們，還有跟我們一起爬山的大人們，你們真的很厲害，很佩服你們，雖然不知道下次還有沒有機會，但是很开心能有這樣的體驗，在山上真的學到很多，相信之後一定還會有機會的。

李○隆

這次的露營活動，我只能說太刺激了，在活動的過程中充滿很多的挑戰。從清晨到下午，這中間發生了很多事，背了很重的行李、裝備，剛開始爬了一小段山路，我內心糾結了一下，內心想到一句台詞：「越難危險近一點，就離真相近一點。」但我發現我錯了，因為危險是無時無刻的，有太多的障礙會使我覺得跨不過，但我親身體驗之後，才發現是一種感受而已，其實沒什麼跨不過的，在生活中也是如此，等你跨過了，就會真的覺得沒什麼，別讓你挫敗的話打擊，相信自己，然後我克服了。到達了目的地的時候，開始一切的露營活動，下去之後發現一切都值得了，真的太美了，溫泉太溫暖了，蒸氣在空氣飄啊飄，真的就像拍武俠片的劇場，然後，晚上吃的真的不差，好吃並且吃得飽，我就跑去睡了。到了早上的時候，發現自己卻已經鐵腿了，超痛，很不舒服，但還是一次又一次的超越自己，回家之後感覺我學到的不是背行李很累，一直抱怨，而是努力去做，不抱怨，最後還是不敢相信自己克服了，然後完成了。



轆轤溫泉露營勇躍出發



轆轤溫泉快樂上山



轆轤溫泉露營辛苦的毛哥

李○桐

這次是我第三次露營了，也是最有挑戰的一次，因為路程有十公里多，而且又是很陡峭的路，但因為這次只有男生去，所以我們走的比較快，因為也想趕快泡到溫泉，所以一路上幾乎都用衝的，我們連休息幾乎都很少，但是真的太難走，所以我們大概走了五小時才到，一到我們就馬上去搶位子，然後就去幫忙其他人了，但因為要過河，水流又很急，全身幾乎都濕了，還差一點被沖走，等到全部人都下來之後，就去泡溫泉了，只是溫泉在比較裡面，所以又走了一下，到了那裡真的很漂亮，有很多煙因為溫泉太熱了。泡完休息一下就吃晚餐了，因為又餓又累，所以吃的特別多，也感覺特別好吃，然後就開始玩了。有些人去挖溫泉，有些人烤火，而我就是兩邊跑，但我很早就睡了，一躺下來就睡著了，一直到早上很準時的六點半起床；第二天一起床吃早餐，然後要開始回去了，但是雙腳開始不聽使喚了，所以只好硬撐著上去，還好我們已經走過，所以知道哪裡有休息的地方，很快就到了，我也算是第一批到的，就先衝上車吃麵包，也休息一下，其他人也來了，最後集合拍張照就回去了。這次真的讓我印象深刻，還好我沒去考試而選擇去露營，才讓我以後有個很美好的回憶，如果還有機會當然還想再去。



轆轤溫泉終於征服半程了!



轆轤溫泉露營上山確實不可少

林○達

其實前幾個禮拜得知要去露營，既興奮又期待，後來毛哥跟我們講一些重要事項及基本知識，而轆轤溫泉海拔高度610~1440公尺，高度落差830公尺，是我有史以來在我經驗中最困難也最艱辛，困難指數相當高，而且它是原始山林，路非常不好走、不好爬，一趟差不多11公里，而我們下去一開始先上坡，慢慢地越爬越高，雲煙也漸漸離我們越來越近，接著往下坡，既危險且路又滑，身處險境一直滑倒，路又小，差一點就難死神越來越近，都在危險的邊緣，差一點就掉下懸崖下，後來在小平台吃中餐，然後毛哥跟我們講有另外一隊也要上山，若我們晚上要休息，必須要有好的位置休息。我們要下去了，毛哥叮嚀我們要注意安全，而我銘記在心，在過程中有90度角般的懸崖，只有一條紅紅的繩索，而我滿擔心是否會跌下去，下一步果然就滑倒了，好險我抓到藤蔓，讓我知道繩索只是輔助不能完全依靠，再繼續往下走，慢慢聽到了溪水聲，然後就很興奮，但一直走了好久想說怎麼都沒到，原來溪流聲音大，還離很遠，因為聲音是往上跑，然後到了溪水邊，聽不到聲音，而這是一個物理



轆轤溫泉-美麗的目的地



轆轤溫泉-美麗的目的地

原理。而在過溪水時很湍急，差一點被沖走，好險有阿桐、阿富、阿豪和浩呆他們拉我一把才化險為夷，讓我更加知道同伴的重要性，然後阿豪、浩呆和我三個再爬回去山上去幫其他的弟弟們、毛哥和大人們，因為沒有他們，我們就不會在這裡，這是一定要幫忙的。幫忙完我們就去找溫泉，還不錯，溫度剛好也夠熱，就泡在那裡，超舒服。後來趕快搭帳篷，要吃晚餐了，早上要回去了，有一段超難爬巴路，要往上坡走，很斜，往下看可能有好幾百公尺高，後來我們慢慢爬到了平台，又是我們三個去幫忙，這樣可以讓他們多休息一點，走著走著就快到了，大家都等我們幾個。坐車回去約晚上六點多到阿尼色弗，我覺得我們這次大家的腳程滿快的，下午三點到達溫泉，隔天早上九點返程，下午五點多到，我覺得相互扶持的力量滿大的，只要大家團結一心就無難事。



徐○俊

當初我還以為轆轤溫泉正在山下，結果當天爬上山，真的非常辛苦，有點喘不過氣，在路途當中看到許多咬人貓及姑婆芋，還有蜘蛛絲，到半山腰時往下一看，看到了霧，我也一直跌倒、滑倒，真辛苦。我記得第一天我帶著兩包的行李加上帳篷，爬山真是累人呀！還好第一天沒有下雨，要下山時，我不斷滑倒，我都不知道自己滑了幾次了，要到目的地時，又遇到了艱難的路，爬下岩石就到了溫泉，我看了都很開心，我們還進去美地，看著泉水急流、蒸氣四散、景觀優美。到了晚上，烤著火在帳篷外取暖，因為還滿冷的，講話還會冒著煙，真好玩。第二天，有下雨，所以我們上坡回去真的非常辛苦，因為力氣已在第一天就用盡了，而且路又濕又滑不好走，心裡真的很害怕自己會重心不穩而發生意外，但下坡時，我就告訴自己：「難走的路已經大概沒有了，你真的很棒！真的！你挑戰自我的恐懼，終於戰勝了。」

這次的活動我覺得很危險，嚇到我腿都軟了，希望下次別再辦這麼驚險的活動，可是收穫滿滿，也看到了大家的團結合作，還有這些大男生真強，爬上又爬下，真是了不起，厲害！真是佩服你們。最後大家都辛苦了，好好讓自己的腳休息吧！這活動讓我永生難忘，謝謝你們，你們辛苦了。



轆轤溫泉露營準備回程

鄭○禧

這一次露營，很辛苦又難受，我想這一次露營，也只有這一次吧！我們出發前，毛哥跟我們說明不要碰咬人貓、不要亂跑等等，但是，還是有人被咬人貓咬，也有人一直亂跑，跑到迷路，真是丟我們這四個人的臉，我們到目的地，我們的食物都是毛哥在背，所以，最辛苦的是毛哥吧！我們在生火時，哥哥們叫我們去撿木頭，我撿來撿去，突然有一個很大的黃便，我以為是水果，我拿木頭搓它，拿起來是熱熱的、臭臭的，但是我還是把那根木頭拿去給哥哥他們，但是最恐怖的事是我把我們的火用沒火了，害我們這一組冷到不行，要走時，我把沙拉油倒到火裡面，火越來越大，這一次活動，真是辛苦又難受，希望下次換女生去。



轆轤溫泉露營野炊體驗



轆轤溫泉與夥伴們享用「完賞」囉



全家便利商店-婚禮活動

林○勝

我不知道我是愛山還是恨山，山上很漂亮，可是在山上也害我一直滑倒，我們在路上遇到了很多人，他們都很友善，一路上和我們打招呼，我們也熱情和他們打招呼，山路很長，很多人走到一半就休息了，因為路真的很長，我們的包包也很重，所以我們走到一半就全部坐下來休息，毛哥的東西最重，所以他走在後面，很慢才到，不過毛哥是我們的頭頭，純如姐走在前面，我們也常常在轉角的地方停下來，因為純如姐不知道路，所以一直走走停停，不過到最後我們到達時，我超想哭，因為我們走了快要二、三個小時，看到河，心中都充滿了喜悅。到了下午，毛哥帶我們去上面看溫泉的水源地，那個地方的水像湧泉一樣跑出來，超漂亮的，我還不知道什麼地方是冷的，什麼地方是熱的，所以我們就以身試水，我的運氣不太好，試到熱水害我的腳燙傷，我們還自己挖溫泉。這一次的露營讓我學到很多的東西，希望下一次還可以再去爬山，讓我可以學更多更多的東西。

林○辰

露營的前一天晚上，我們大家到會議室聽毛哥報告，後面我們就到桌球室準備我們要露營的東西，有水還有八寶粥，我覺得這些東西很重，所以就有一些食物放在自己的抽屜，不過背包還是一樣重，雖然很重，不過我也沒辦法了，不能再放在自己的抽屜，要不然我就沒東西吃了，只能這樣子登山。第一天早上4:20分，我們拿著包包在桌球室前面集合，我們看到了毛哥的包包，讓我覺得毛哥真的很壯，背的都是我們大家的食物，重量差不多是40公斤，出發時天空還很黑，我就先睡覺，睡到要吃早餐，吃了早餐我一直很興奮什麼時候才可以爬山。爬山時我一直衝在最前面，結果我很快就沒力氣了，有下坡的時候我超開心的，因為很快就能到下面了，到懸崖的時候，○勝的帳篷掉下來，幸好我有擋下來，要不然就一直滾下去了。要過溪的時候，我的衣服全部都濕掉，希望下次那個溪是溫泉，這樣我就不怕冷了。

陳○倫

我們大家都餓死了，回想起第一天大家活力充沛的在準備東西，包包裡豐富的有趣，有很多糖果、燈、餐盒及食品等，第二天清晨4:20分就背上包包上車去，我們去買包子吃，吃完就準備出發囉！開到某一處，毛哥那一車卡在泥土中，試了六、七次才上去，到了走路的地方，大家一起開始走路，我以為還要繼續開車。大家先拍照後再走上去，走到了一個點，本來走對但有人說不是這一條路，就走另一條路，後來毛哥說走錯路了，大家又返回原來的路，到了山中，我們在很多路口都停下來了，都是大人來解救我們，到了鐵板屋，我以為快到了，結果才到入口而已，休息十分鐘又上去開始爬，這比不可能的任務還不可能。到了懸崖，超可怕的，害我不敢下去，可是還是下去了。對了！忘了告訴你們這山路共長10.7公里，一聽到我有一點嚇到，到了涉水區，我第二個去跳，結果沒跳在石頭上，被水沖走，還好有抓到石頭，超可怕的。



全家便利商店-婚禮活動



比華多公司來院聯誼會球賽



比華多公司來院聯誼會球賽



除夕夜飯

潘○鑫

我不太喜歡這次的露營，因為在上山的幾個小時前，我們一直在思考如何把一大堆的行李，塞進一個如一顆西瓜般大小的包包，然後又要到四點十五分起床，檢查裝備，然後出發上山。終於出發了，我剛開始以為會開開心心的出發，然後開開心心的平安回來，結果去到那邊的時候，我想要裝病回來，但發現已經來不及了，所以我抱著有點心不甘情不願的心情上山，沿途驚險重重，有許多的有毒



除夕年夜飯

又兇猛的動植物，例如：咬人貓等等，甚至毛哥說還有台灣黑熊出沒，弄得人家我人心惶惶，我們上山的時候，身體還不錯，但到後面我就開始腰酸背痛，一直到目的地，我們才開始休息，那時已經是下午三點多了，這樣我們總共忙了快十多個小時了，來回大概有二十多個小時了，雖然很辛苦，不過有泡到溫泉算是值得了，經過這次的體驗，我雖然心不甘情不願的，但非常有成就感。

林○鴻

這次去轆轤溫泉，我出發前的心情很開心又很興奮，又很擔心，很怕自己爬到一半會爬不動，但是我想我一定可以爬完的。出發前的行前說明會，聽毛哥說這次總共要爬10公里多，當下我就想：我一定爬不回来了。而且入口處有很多咬人貓，簡直就是超極限運動，爬完就不知道要怎樣做事了。出發時，我們四點起床，根本就沒力氣起床，我們出發前有做最後一次的準備，接著我們就上車出發了。一路上，大家就一直睡覺，超安靜的，雖然坐車的時候彎來彎去的路讓我有点不舒服，但我還是睡了。早餐我們吃饅頭加八寶粥，好飽，肚子一直脹氣，難受死了。快到目的地時，龍貓車上不去，所以我們就用的，等龍貓車上來時，我們就開始出發了，一路上好累，簡直快死了，而且一直都上坡，走完上坡，就開始走下坡，但更累，而且走到一個懸崖超難走，第二天走到那裡才知道有路。走到溫泉時就感覺好爽，所以我就一直泡溫泉，泡到自己爽。晚上好冷，一直躲在火堆旁。回程的時候，比前一天還累，但是大家也很順利的爬完了。爬這座山，真的有累到，所以我覺得下次可不可以不要再爬像這種的山了，不然我有可能會爬不回來。



福坤成先生來院開價發給回

我的寒假生活

賴○笙

學期慢慢要結束，進入寒假了，我希望這次可以回家過年。本來一開始以為我可能不會回家，但是母親在報告一些事和返家的人員和日期，我們家只剩兩個人沒有回家，其他都有回家。我返家的日期是1月27日到2月5日，十天的時間可以在家裡玩。回家的當天早上我就已經把東西整理好了，我一直好想趕快回家，到了九點快十點，舅媽和她的舅舅就來接我和弟弟回家，我超開心的，到了辦公室我看到舅媽他們，我就馬上把包包直接放在車上，我就叫舅媽他們到辦公室，要寫一些返家日期等等一堆的，我心裡就很急想要趕快回家，我想要玩耍。

到了家裡，我們就一起在客廳聊天，吃著剛剛在路上買的炸雞，吃炸雞前我們一起禱告，吃完炸雞，舅媽就帶我到姨媽家，我到了姨媽家看到她正在準備晚上要吃的菜，我們下午三點就洗澡了，因為晚上要吃年夜飯，我吃年夜飯時，我沒吃很多，因為我早上吃太多了，吃到一半，我們就到活動中心的外面放冲天炮，放到晚上十點多才回家，後面的九天和今天的活動差不多，但是有一件事很恐怖，我九天的晚上都吃炸雞，現在有一點吃不下。最後一天的晚上我和舅媽說：「我掃墓節可以回家嗎？和豐年祭？」她說要問社工。到了早上，我有一點想要把時間再慢一點，如果我是神的話，我就會這樣做，我希望舅媽可以常常接我們回家玩，希望暑假可以回家更多天，回家認識更多的親戚朋友。



全院走春活動



全院走春活動



清境農場之旅-踩徑村



清境農場之旅-踩徑村

清境農場之旅-踩徑村



清境農場之旅-騎羊秀秀

石○山

返家時我好期待，想趕快去看爸爸，陪他聊天談心事之後就可以回家了。今年回去時我幫忙做家事，還有去打球和讀寫英文單字，讓我不會在寒假的期間很無聊，我覺得我這次的寒假過得非常的充實。回家雖然是去看家人，但是偶爾也會出去和別的不認識的人打籃球，雖然每次都輸，但我玩得好開心，我這次回去不只和家人一起吃飯、講話及看電視，還有一起出去走走買飲料零食等，這次回家沒有很久，但只要能回家我就很開心。令我深刻的是我去公園打棒球，和哥哥玩得很開心，雖然我打不到球，但是有的還是有打到，這次回去真是令我開心。我回家的那一天，去看爸爸時雖然沒和他說很多話，不過我感覺每次回去看到他都很幸福，希望下次暑假我還可以再回家，也可以像寒假一樣玩得很開心快樂，也可以過的很充實。這次我回去了八天，但我在這八天裡有時是做家事，有時是去運動，這些安排讓我在這回家的八天裡過得很充實。

古○璋

早上舅舅來阿尼色弗把我接回家，到了外公的家，第一件事就是去跟外公、姐姐和哥哥他們打招呼，雖然一回家人們都很開心，可是我自己覺得今年回娘家的人越來越少了，像是二姐沒回來為了要唱歌，還有三阿姨也沒回來，因為剛生完小孩所以沒辦法回來，今年有發紅包的人也越來越少了，因為就只有我的哥哥給我，還有阿姨、姐姐、外公他們給而已，我也要謝謝我的家人們給了我那麼多的錢，錢我都交給外公保管，我好開心。其實真正最累的還是外公，從小到大都是他給我幸福，雖然今年的過年他都在忙部落的事，可是我還是感謝家人給我最高興的過年，我也希望外公要好好照顧自己的身體。

一回來阿尼色弗的下午，我的心情變得很好開心，因為我覺得這裡的氣氛還是比較好，雖然我沒有阿尼色弗過年，可是我知道我的心在這裡就好。希望我下次回家時，家人能全部都到齊。

林○辰

新的一年我最期待的就是過年，因為可以跟家人團圓，又可以拿到很多紅包。除夕那天我們吃著年夜飯在看電視，而且我們就開始發紅包了，我拿到了很多紅包，我才花兩百多塊而已，其他我就包給媽媽七佰塊。隔天我媽就帶我出去買東西，買了我跟我弟的東西，我們還去台糖買飲料，那邊的飲料都很便宜，所以我們買了很多的飲料。下午我們去阿公家打掃，阿公家的房子有三樓，還有音樂讓我們聽，我們就邊跳舞邊打掃，所以我們打掃很久。這次的過年很好玩，看到了家家戶戶在放鞭炮，我們卻沒有放，晚上睡覺還可以聽到鞭炮聲，我只能起來玩著手機一直玩到快沒電才睡覺。

這次的過年我回家四天，時間雖然很短，不過我卻是很把握時間跟家人相處，下一次的過年我希望有更多時間來跟家人相處。



潘○鑫

新年快樂！新的一年又來了，我很開心在新的一年我覺得我又長高了，離180這身高不遠了，但唯一不變的就是我這個帥氣的臉蛋，這都要謝謝阿尼色弗的禱母以及阿姨們，把我養得那麼帥、那麼肥，現在我的體重已經四十六公斤了，真是要謝謝他們還有院長啊！

過年期間不放鬆領紅包，不然要幹嘛？在過年期間，有一位籍坤成叔叔來阿尼色弗拜年和發紅包，這是我今年第一個在阿尼色弗領的紅包，謝謝叔叔的愛心，在拿到紅包的同時，我很高興，而且此時此刻的我，在新的一年也決定要好好用功讀書。接著我們除夕夜那晚，我們全院一起在高中宿舍享用晚餐，大家都吃得津津有味，非常的開心，然後我們吃完年夜飯，接著也就是我們開心的時候，在我們的壘球場放鞭炮，大家都玩得不亦樂乎，我也很開心，這就是我第一次在阿尼色弗的過年。

南投家園 陳○娟

今天是個風和日麗的好天氣，終於等到了這一天的到來，我們心中充滿了愉快的心情，今天有很多的行程要玩呢！好開心！

首先我們第一站我們去了妖怪村，裡頭有許多好玩、好有趣、好吃的食物和東西，當然還有很漂亮的風景，中午我們吃了炒麵和玉米濃湯，每一種食物都深深吸引了我們，當天還有兩百元的禮券，這些禮券卻只能花在妖怪村範圍內，我很喜歡這裡的日式風格，而且這裡的空氣滿舒服的，當天還有很多的旅客。當我們要從妖怪村回到民宿時，一路上的山路不但彎彎曲曲的，好像一條小河靜靜的流出去，到停車場時，已經晚上了，我們有去清境農館吃晚餐，進去時，人非常的多，聲音很吵雜，但不時傳來一陣陣的香味，害我肚子不斷咕嚕咕嚕的叫，真想趕快吃到美味可口的晚餐，那一天晚上給我很大的溫暖，很多不同機構的小朋友聚在一起共同用餐，真的很幸福，剛好有過年的氣份存在，場所都非常得熱鬧，這次的晚餐讓人非常的感動，不但給人帶來了很大的溫暖和幸福，也讓人有家的感覺。回到民宿時已經快八點了，剛好是姐姐分配房間的時間，我被分到跟○璿姐她們同一間，我很高興，因為這是我第一次去清境農場的民宿居住，晚上到房間時，我看到很漂亮的四人房，超棒的！第一次住三人的房間，晚上時，我們有看電視，而我發現一個新奇的东西就是電熱毯，這是我第一次使用，超棒的！因為我從來沒用過這種東西！

第二天我們去清境農場的大草原，一路上都是黃金，我們有看到綿羊走在路上和草原，超可愛，牠不斷一直往我們這裡經過，肥肥大大的，摸起來超溫暖的，這也讓我想起生活上的保暖品都是用羊毛做的，今天我們有餵食綿羊，綿羊的嘴巴超可愛的，這也是我第一次的經驗，因為我從來沒看過真的綿羊，到了休息區時，還有騎馬區和綿羊秀場，我有去騎馬，那隻馬是一隻白色的馬，顏色很耀眼，而且牠很高大，騎上去會讓人有一種重心不穩快掉下來的感覺，唉～還好我重心很穩，不然，我早已粉身碎骨了，還有令人搞笑、驚嚇的是綿羊脫衣，放心，那是剃毛秀，剛開始我還以為那隻羊要被殺了，結果沒有，更有意思的是，竟然可以用牧羊犬將一群羊整隊好，把牠們趕下來，讓人看了吃驚的樣子，好有趣喔！另外我們還有去看外蒙古馬術，那些人好特別，男生竟然有留長



清境農場之旅-綿羊秀



清境農場之旅-騎馬初體驗



清境農場之旅-騎馬初體驗



228連假-卡拉OK



頭髮，還有他們騎馬的技術太好了，但我最怕馬鞭，打起來聲音確實很大聲、很嚇人，我最喜歡他們服裝特色、騎馬技術，每一刻都深深讓人讚嘆不絕，其實我也喜歡看馬術，但今天是最後倒數第二天的景點了。

最後我們去了紙教堂教育園區，那裡是我第二次去的地方，我非常印象，那裡有許多不同的特色，我們還有去闖關，我有拿到三張明信片，風格還不錯，我也滿喜歡這裡的，今天是最後一天了，今天總算有滿載而歸的收穫！我也很開心，期盼下次能再來。

南投家園 何○璿

第一天的寒假我們就出去外面走走，這次的活動感謝許多善心人士幫助我們，才能完成這一趟的旅行。在活動中我發現偶爾嘗試和不同人生活，換不同的口味，看見更多驚奇，也輪流照顧較小的孩子，雖然小朋友亂跑難以控制，但卻看到小時後的自己多麼天真可愛，更能體會大人的辛勞。即使都是同家團人出去玩，仍可藉此了解彼此。

上午我們在妖怪村舉辦一些小活動，活動結束後就自由逛街，在逛街時有些插曲，這時候時間觀念挺重要的！弄錯時間和地點，就很難看到我們約見面的人。為什麼說這是一個逛街的插曲？因為我以為很早就集合，想盡辦法把妖怪村的禮券使用完，但事實上還有一段時間讓我逛，不過後來我們也玩得很快樂，拍了許多照片留念。晚上到清境，在國民賓館享用晚餐，○雅上台致詞真的很棒，充滿感恩，她也更有自信了！我們拿到許多禮物都挺實用的，背包和旅遊手冊，以後出門去玩都用得到。隔天早上一起床在見晴飯店的庭院走走，山上的天氣真冷，手幾乎凍僵，不過草原的綿羊感覺不到牠們有任何的顫抖，我們又到清境農場看羊秀，由牛仔叔叔的介紹，才了解綿羊有三種禦寒功能：一、牠身體會分泌綿羊油脂；二、牠吃草可以補充熱量；三、吃草讓牠生長兩層皮脂，這些能夠使羊保暖。我還有去騎馬，在騎馬時，我瞬間心疼這些馬兒，看見馬兒無辜的表情，帶些許的無奈，但這卻是牠們的工作，只能說每一種動物有牠們要完成的任務、使命。騎在馬背上的我像勇士般威嚴，彷彿我要出征打仗，只差沒有全副武裝。

令我最佩服的就是馬術秀，因為有些表演者年紀和我相當，他們從坐在馬背上，加上訓練，呈現完美的一面給我們觀賞，他們需要付出時間精神，自己更要有信心、毅力，突破自我。活動當中學習不少，學到怎麼和自己的同儕相處，帶著比自己年紀小的孩子，懂得放下自己，放鬆心情玩樂，感恩任何人事物。



228連假-開心農場



春節貼春聯



228連假-超萌購物集



小女團生日活動