



教養孩童，使他走當行的道，

就是到老他也不偏離。-聖經-

財團法人私立台東



# 基督教阿尼色弗兒童之家



# 166

期 雙月刊

2018/07月~08月



國內

台東郵局許可證

台東字第15號

雜誌

台東總字第13號  
執照登記為雜誌文書  
發行人／呂立漢

法人設立許可證：法人登記證書105證他字第32號 網址／<http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號 郵撥帳號／0648170-3 E-mail／ho.ansf@msa.hinet.net  
地址／954台東縣卑南鄉賓朗路260號 電話／089-223194 傳真／089-227641

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號 郵撥帳號／2276067-0 E-mail／ansf.nantou@msa.hinet.net  
地址／545南投縣埔里鎮東潤路33之2號 電話／049-2926811 傳真／049-2927631



# 您的愛，會改變孩子的世界

在八月下旬陪同美國總會會長 Matt 一起前往緬甸南部土瓦（達威）關心我們在那裡幫助的70多位孩童。因為航班的行程改變，增加了很多的不定性，我們的行動時間表也是變成很難掌握在自己的手中！又逢中南半島的雨季期間，小飛機的顛簸，使我害怕，明明就下降到要著陸了，又猛然的拉起機頭爬升高度飛行，繞行了一大圈，在大雨滂沱驚嚇中，終於平安降落在土瓦機場，一看時間已經在大雨中多飛了一個小時才抵達。

感謝神的保守，我們平安到了工作地點。要感謝我們當地的七人工作團隊成員們，非常的努力在執行關懷弱勢的事工。

當地工作性質如下：包括了煮好了食物後，拜訪貧民窟，分享食物給他們吃；關懷身體健康狀況，若有病痛者，趕緊幫助送醫治療，並且籌備醫療費用；教育有關社區服務、打掃環境清潔、預防措施等；孩子們的課業輔導，英文、數學、朗讀、寫作能力、傳統文化手工製作編織工藝等；還有非常受到孩子們歡迎的主日學課程和詩歌教唱；我們也提供免費的餐食服務，並將多餘的食物打包給予孩子們帶回家裡面與家人們一起食用。另外，也加強與他們在生活上息息相關的衛生教育。以上的各項服務，都是在土瓦這個地區，相當被需要的工作項目。

親愛的弟兄姊妹與朋友們，請您們在禱告中為我們在緬甸土瓦（達威）地區的工作代求 神的恩典賜福保守與帶領。因為在這個佛教深植人心、文化極度保守的國家內，做這些事工不是一件容易的事。我們非常感謝有您的愛心與代禱，來幫助我們事工的進行。

祝 以馬內利

感謝在愛的路上，有您彼此同心同行。 您的朋友 呂立漢 上



# 單車巡禮

台東-花蓮行

## 與最勇敢的自己相遇

”有上坡，就一定會有下坡！”

戴○琳

一剛開始聽到要騎腳踏車，就很開心，因為我很久沒碰腳踏車，所以心裡就很興奮。一上腳踏車，當然就是開始訓練啦！我們剛開始騎的地方是往美濃，都有上坡，因為太久沒有騎車，所以會很喘，也會一直想停下來，可是毛哥會說：「換檔、輕檔、慢慢騎，車有動就好，雖然慢，但有動就好。」我們就會慢慢騎。到了下坡，就是我們最喜歡的了，可是我覺得很危險，很陡，轉彎也要慢，因為怕對面有來車，會來不及反應。第二次練習時，又要騎一樣的地方，心裡就會OS說：又要騎，很累耶！煩耶！不想騎了。可是我還是撐過去了，如今我才可以跟一樣要升高一的同學們，一起出去騎腳踏車，我也必需要用一個開心的心去完成這麼長的距離，總共240公里，很長耶，但是我騎完了！很開心！這段路程可能是我現在這個階段，騎最長的一個路線，可能以後就不會騎這麼長的路線。這一段路程最開心的是，在最難的上坡時，有一個能夠陪你的朋友一起，什麼難關都可以過。上坡時，我都想放棄了，可是呢，我的朋友就會在後面一直為我加油，所以這個路程和行程都有每一個人的照顧，實在太幸福了，又很好玩。

張○華

從七月底到八月，我們一直都在車訓，剛開始騎美濃上坡變速，下坡控制剎車，哪知道才上坡，前面的人一回頭，「哇」了一聲，後面的我們各個都用牽的上去，先到的人早在休息了，但誰也沒想過在這之後，我們居然騎得如此輕鬆。進入了八月，才是最關鍵的時刻，但我卻在這個時刻受了傷，為了這個傷，休息了一個禮拜。在這一個禮拜裡，我動搖了我的信心，我總問自己：「我該退出這個團隊嗎？」但到了最後一刻，我看到了大家都在努力著，我又憑什麼放棄呢？憑自己受傷？還是憑著懦弱的心？就在這個關鍵處，有人跟我說：「你既然要做，就用心去把它完成。」我就下定決心要繼續跟著大家，一起去完成這項不可能的任務。

日子一天又一天的過去，終於來到了我們要出發的那一天，22號的凌晨四點五十分集合完畢，做了禱告與出發前的檢查，五點整就和我們溫暖的家道別了，騎著騎著肚子不知不覺發出了咕嚕嚕的聲響，終於慢慢的騎到吃早餐的地方，這時候我才發現早餐還沒到啦！真想大叫我肚子好餓，可是看到大家在自己身旁一起等待，心裡就一陣安心。過了一會兒，看見了秀英姐和桂華姐，以及我們攝影師小鴻，拿著早餐走了過來。大家一看見早餐，眼睜得大大的，手裡拿著熱騰騰的早餐，大快朵頤的吃了起來，看著大家這個樣子，才發現我和大家是一起的。休息差不多了，毛哥說該走囉，大家就騎向下一個休息的目標。一站又一站的停停走走，終於不負眾望，我們看見了花蓮玉里的牌子，心想我可以吃午餐了。但真正最開心的是，我們快到目的地（瑞穗）了，到了毛哥口中所說的麵店吃中餐，補完能量後，大家就往我們住宿的地方前行，就在行進中，我們都成了落湯雞。

一路上默默辛苦付出，終於完成了這項不可能的任務，我們卻在這其中學會了如何堅持、如何合作、如何鼓勵隊友等，我們都一起完成，有哭、有笑、有酸甜苦辣，有很多回憶都是大家努力一起編織而成。這趟旅程，雖然辛苦又艱難，可是最後我們終於平安抵達溫暖的家。謝謝一路上帶領我們的純如姐、塾後的毛哥，和開著補給車的秀英姐和桂華姐，沒有你們，我們做不到，謝謝你們陪著我們。





這個暑假要準備上高中，因為是畢業生，所以也有更多放假的時間。院內的國三畢業生都要一起去騎單車，毛哥和純如姐帶我們去，共同的目標是從阿尼色弗出發騎到花蓮瑞穗。剛開始聽到我只有想說花蓮在台東上面，也沒有多想，感覺也沒什麼大不了的。

在正式出發之前，是一定要練習的，包括打檔換檔、基本的交通規則等等。我會騎單車，平衡感也可以，可是不曉得如何使用輕檔及重檔讓車更不費力，藉由這次的機會，我也可以了解一下。我印象深刻練車的第一天，才只有騎綠色隧道，我的腳就真的好痠，接著往上賓朗騎，再騎到岩灣的那個大上坡，完全不行，我覺得我的體力真的很差，我無奈自己騎不上去，又覺得自己爛透了，尤其是看著夥伴們一個個踩啊踩的上去，就真的很想下車用牽的，再來我看到第一個用走的，我也就用走的。到了第二天我還是很期待，跑去問毛哥要騎哪裡，他說和昨天一樣，我心想：太慘了！結果那天倒是騎得不錯，我只有下車三次。就這樣每天都練車，越騎越遠，越來越順。

到了真正上路的第一天旅程，在路上也有遇見很多騎自行車的人，大家都很熱情的喊聲加油，這種感覺很舒服。在天還沒亮之前我們就已經上路，那時的空氣很清新，根本不用戴口罩。輕鬆的騎著也看著路邊的景色，無論是路旁的門戶，還是恰巧遇上的火車，都是我坐在車上不曾認真看過的，因為騎車的關係，所以更有機會可以看一看。我覺得一大早太陽從山邊昇起，橘色的光照射過來，當時的我們在橋上，我覺得畫面很美很壯觀。果然，早起的鳥兒有蟲吃，看得到這個漂亮的日出。

下午要騎到民宿的時候，天空下起毛毛雨，然後在最後五公里就下起了大雨，全部的人都濕答答的，但是這種感覺很酷，誰會在下著大雨的天氣中開心的騎車？我啊！因為有夥伴。第二天是純如組他們都說很可怕的一天，路程比較顛簸，我越聽他們講我越怕。那天大家穿拖鞋，因為鞋子濕了，所以只能穿拖鞋騎山路。那次的山路確實不太好騎，可是，有練真的有差，因此大家都克服了，這都要謝謝毛哥和純如姐。騎在我旁邊的是○貴，他都會等我，讓我心情很好，也騎得很輕鬆。晚上大家一起烤肉，我們這桌都把肉烤焦了，可是我自己有烤沒焦掉的，我顧的很好很開心。

最後我要謝謝所有的大人和夥伴們，因為有大家才可以完成這個目標，還有總是為我們補水補體力的秀英姐、桂華姐和○鴻，真的是重要的角色。

## 單車巡禮後記隨筆

8月22日

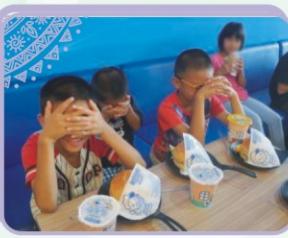
今天我們是騎單車的第一天，我們從早上四點起床開始從台東出發，一路都很順利，但是快到瑞穗之前，就下起大雨，害我們成了落湯雞了。雖然很冷，鞋子又濕，但我有一種爽快的感覺，非常涼，也剛好避暑呢！我希望明天可以出太陽，讓我的鞋子快點乾，好讓我騎上路。——羅○貴

今天早上5點出發騎到瑞穗，我真的很累，前面我本來覺得還可以，所以我就一直跟上他們，結果到後面，我的腳超痠的，然後就變到最後一個。——林○香

今天有點開心，但很累，我不敢相信我騎了100公里，而且還是很快的速度騎了100公里，我超開心的，希望明天可以更好，雖然明天是走海線。

——曹○傑





## 8月23日

我很高興今天我成功的騎過所有的上坡，雖然一直下雨，但我覺得大家很強，都騎得很快，因為平常有認真的練習，才會有今天的好結果。雖然路有點難騎，但其實沒有比練習時在美濃還要難騎，所以我並沒有把檔調很輕，我只調一半就把所有上坡騎完，我沒想到可以輕鬆的騎完，所以我很開心。  
——鍾○志

最期待的來了，山路了，出發往奇美，一直騎，越來越往上了，很累，累到想用走的，可是我告訴自己「加油，你可以的」最後邊騎邊看風景，真美，很開心因為到目的地，下雨很不舒服，但平安就好了，晚上真開心，吃烤肉大家一起聊天，真棒！——古○瑋

今天從瑞穗騎到成功，20公里的上坡，終於騎完了！上坡騎的很舒爽耶！有練果然不一樣。第一個下坡時，我居然很沒志氣的從頭哭到尾（笑），但後來的上坡，讓我分不出臉上到底是汗水還是淚水了，可是很開心我騎完了。來到了晚上住的地方，居然毫不留情地下起雨，難過極了。本以為只會下一下的雨而已，但到了晚上還是一樣，雨下個不停，好不舒服。明天就要騎回去了，有種還不想回去的感覺，只是希望明天的天氣可以好一點，不要一直下雨，我不想穿雨衣。  
——張○華

## 8月24日

今天是最後的一天，今天是最後的試煉，我騎到沒有感覺了，而且快到台東，我就越不想動，但靠著我的意志力，我就騎到台東阿尼色弗，真的很辛苦，但很值得。  
——曹○傑



昨晚雖下雨睡貨櫃屋，但卻沒有任何不適，心裡想的是滿滿的東河肉包，一點也不累。遇到那群不同國家的人，真好，因為我們騎贏他們，謝謝他們的加油。腳沒有想像中的痠痛，只是不受控制，跑步好像「屍速列車」裡的喪屍，笑死了！腳底板痛，因為可能穿拖鞋。第一次淋雨像從水裡撈出來，第一定穿拖鞋騎這麼長的路，真是瘋狂。  
——陳○卉

今天七點起床，早餐吃八寶粥，還不錯，沒有太大的問題，最大的是「下雨」，又要穿著難穿的雨衣騎車，然後有一些路段沒下雨，我們就以為都沒下雨，結果一直穿了又脫、脫了又穿，超級不方便。中餐吃東河包子，全身濕濕黏黏，好不舒服，但沒辦法只能硬著頭皮騎下去，終於回到家了，我們做到了！希望下次還有機會有這樣的活動。  
——陳○鑫

# 今年暑假，我們一起參加的夏令營

梅○婷

也許是因為想再次感受神的愛，而決定去參加了和散那敬拜團所主辦的活動『轉動夢想』，帶著這樣的心情，我就這麼去高雄囉。

換了環境，也換了心境。從前的我，只是想玩耍。而晚會也許燈光氣氛才讓我跟著音樂人群舞動，過去我以為這就是敬拜。然而，在這次活動中，我回憶起了最初遇見神的小Amy，是多麼的熱忱，既使懵懂，也不知道自己追求的、好奇的、追尋的又是些什麼，但心中卻有了想望，渴望認識主，是那麼單純的一顆心。這顆心隨著年齡的增長，以及世俗的壓力，而一點一點被抹滅。

雖然活動主題是『轉動夢想Here We Go』，但這次的收穫卻是讓我看見自己，從小到大的自己，可能上帝在呼喚我那顆最初的心吧！讓我知道祂一直都在，沒離開過，祂在等我轉向祂，既使我越走越遠，祂還是在看顧著我，讓我找到自己，拉起我的手，一起奔向祂所為我預備的豐盛恩典，祂要陪我一起『轉動夢想』。

## 張○晴

和散那是我第一個參加的宗教營會，我對信仰本身就不沉迷，我是佛教，但我也不信神明，耶穌對我來說就更不信了，因為一切所得到的事物，我覺得都是自己去努力爭取所得來的，跟神和耶穌有什麼關係？以上，是我未參加和散那前一直抱有的想法，也許會讓人不喜歡，但那也是以前。現在雖然說我還沒到那種把自己、把生命交託給主的信仰，但已有大部份都信主了，因為和散那的分享感動了我，讓我相信耶穌基督是存在的，就算不存在好了，我還是相信耶穌，因為至少這樣我就不會覺得孤單了，做事也都有動力去做，做什麼事的時候都將充滿信心，我知道有主與我同在。在和散那的四天三夜當中，我真的學到了很多，感動了很多，也交了許多很棒很好的朋友，欣賞到了美麗的表演，看到了每一個人都很努力用心的為了自己的小隊付出，而且大家的臉上都掛滿了笑容，我也聽到了大家真誠的歌唱敬拜耶穌，大家真的都是笑著唱歌的。看到這些情景，這些畫面，聽到大家的分享，我真的有被感動到，希望我能參加到下一次的和散那，再去感動一次。



## 余○卿

7月5日是一個很重要的日子，因為我們要去參加一個很有意義的營會，叫作『轉動夢想Here We Go』，這是我第二次參加這個營會，我會想去第二次的原因，是因為他們讓我學會尋找屬於自己的夢想，這次我去了，印象最深刻的第一天和第二天的信息：第一天的信息是夢想的起點，我學會了在夢想的起點，要具備什麼？第一，學會審視自己的價值—自己的意念；第二，學會找到自己的價值—神的意念；第三，學會展開夢想的翅膀—偉大的身份，偉大的事。而我更喜歡的一句話就是：勇敢是不讓恐懼決定你的下一步。我很同意這句話。第二天的信息是身份與價值，我學會了我比自己想像中的更偉大，我們每個人都是上帝特別的創造，上帝看我們的方式常常跟我們不一樣，而當我們沒有從祂的眼光看自己、從祂的裡面得能力，我們就真的是渺小、軟弱且無助，但是若我們與上帝相連，我們不只會得著那看似隱藏的真實身份，更會有能力去完成在身份中，應該完成的事。這四天三夜果然收穫滿滿。

## 林○辰

在那四天三夜的行程，非常的開心能夠再一次來到這，在那一開始本來是陌生人，後面慢慢變得很有話聊，我覺得應該是我最開心的一次。今年我覺得很不一樣，人比去年來得少，大地遊戲也不用跑那麼遠，而且今年有超多遊戲，真的是超棒的啦！今年雖然人不多，但我們跟隊輔們的互動卻變多了，超棒的！我打從只要在那邊有吃有住，其他的我就混過去，但是我並沒有，因為我有團隊精神，而且這一次，我不知道我是眼睛痛還是被聖靈感動，我眼淚竟會流出來了，謝謝和散那團隊，辛苦你們了。



## 陳○卉

期待已久的攝影觀摩終於到來，因為要北上，所以高興得輾轉反側難以入睡，這樣的精神，我想，足夠我好好學習更多攝影技術和技巧。

品禾老師有一句話給了我一個提醒，且我牢記在心「把任性建立在踏實上。」攝影師是一份辛苦的工作，從老師的分享裡，有著一段坎坷沒飯吃的日子，可想而知，要是沒對攝影有很大的熱愛和堅信不移的力量，可能半途而廢或在記憶裡模糊被現實埋葬。在老師小小的攝影工作室裡，我們在攝影裡找到一片新世界，玩得不亦樂乎，但快樂的時光總是過得特別快，我們就道別老師回旅店休息，抱著一顆期待的心入夢去了。我們第二天呢，就是參觀日本攝影師的作品，為了想趕快到展場，我們早

餐吃得快，我想這是期待的連鎖反應，我覺得有一幅叫『大相撲』的照片很壯觀、很偉大，因為照片裡面的人是人山人海，但奇妙的是人臉都十分清晰，這真的是十分厲害啊！這位大師的作品裡，只要拍到臉的部份照片都很清楚，但沒照到臉的照片，大部份呈現朦朧的狀況，我覺得這位大師對臉部表情可能情有獨鍾吧！

感謝這次辛苦的純如姐陪著我們，下著雨又走好長的路，為我們安排這麼有趣又好玩的課程，真的是有很多收穫。

## 南投家園—超級英雄品格才藝夏令營

這幾天我最感動的時刻…(或是最印象深刻的地點)

- 涵 大家在晚會時一起跳大會舞的時候，因為在那時候覺得大家特別的團結、有默契，超棒的！還有大家在草地互打水球的時候，雖然我只有在旁邊，沒有下去玩，但還是感覺得出大家都很歡樂，很喜歡那種感覺。
- 玟 實際這是我第一次當小隊輔，很特別的經驗，我最印象深刻是，在最後晚會當小孩們禱告，雖然我禱告得不好，但小孩們還是讓我禱完也沒笑我，哈哈。
- 瑀 小組分享(晚會)，因為我看到大家在分享這幾天的感想，都很認真又中肯，重點是他們說出對彼此的話，我挺感動的。
- 宜 玩遊戲闖關，最讓我印象深刻是作捷姐姐喊「加油」，不管是我們這隊以及其他隊，都互相加油，旭○也很棒，因為他人的積極主動帶到遊戲的過程，欣○姊姊在我需要人的幫忙就幫，因為我做美勞挺笨手笨腳，應該是自己沒耐心。
- 傑 我這次當竹圍的小幫手，所以我覺得還不錯，因為可以嘗試帶我們的小孩，雖然是第一次，但需要很大的包容支持，才有耐心的代領。
- 晴 最後的分享，了解到一些很重要的訊息，追求夢想的過程和所有的時刻都不要忘了四大要點、建立品格及良好的人際，真的是非常重



## 暑假不浪費，課業要準備



羅○貴

今年夏天的天氣格外悶熱，北部盆地就像悶鍋一樣，大家熱得心浮氣躁。正在房間做畢業專題的我，熱到無法專心思考，最近軟體沒辦法燒到電路板裡，電機電子學了三年從來沒遇到這種問題，真是讓我傷腦筋。

有一句諺語是：「危機就是轉機。」為了以防萬一，前天問了專題老師有沒有備用電路板，順利地借到了，然後到電子商店街裡，那裡有很多電機電子的專業人士，或許可以得到更好的答案，櫃檯大哥很樂意的回答問題，也熱心的建議我可以先跟電路板的廠商連絡看看，這讓我想起了一句話：「魔鬼藏在細節裡。」道謝了以後，就趕緊回家繼續我的專題實驗，在開學前必須趕快完成的畢業專題

，一想起來就不由得心跳加速，只能期待實驗結果成功。實驗過程之間發現第一個問題，原來軟體跟筆電不合，所以沒辦法燒進電路板裡面。再來，第二個問題，發覺電路板好像故障的樣子，於是用向老師借來的備用電路板再實驗一次，結果真的成功了。感謝上帝及櫃檯大哥的指引，只要堅持到底，成功就在眼前！

完成了專題實驗後，剩下的時間就可以好好放心玩囉，在家玩電動遊戲、看電視，晚上劉叔叔在家的時候聊聊天，有的時候劉叔叔要出去找朋友聊天，會跟著一起去，看著老人們愉快的談天說地，身為晚輩只好安靜地聆聽，喝著熱騰騰的烏龍茶，在大瀑溪邊享受著涼爽的風景，我的腦海裡已經記下最特別的夏天。

## 鄭○婷

日復一日，年復一年，又來到了炎熱的夏天，每到夏天我總是期待著回家的日子，雖說期待，但在這之前我更在意我的檢定。

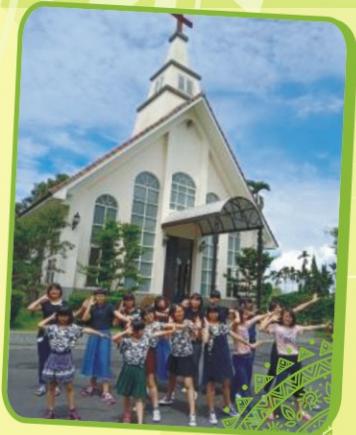
學期的尾聲，暑假的開始，我還正忙碌於檢定，總是讓自己累翻，甚至還讓自己壓力很大。當我在檢定的前一天，我算著所有的練習題，深怕我會抽到很難的題目，也許是因為第一張證照的關係，讓我這麼緊張，所以我難得在睡前禱告，請上帝讓我在檢定那天能放下緊張和不安。隔天，我非常感謝上帝賜我平靜的心，以及簡單的題目，讓我結束了檢定，我告訴自己，不論結果如何，有盡力就好。回想之前模擬檢定時，成績太差，老師非常生氣，想想我平常確實沒認真練習，經過一番教誨，我決定重新改過。沒有努力的人是不會成功的，即使是天才，還是必須要努力一番才能成為聰明的人。考完檢定的我，才真正體會到努力的感覺，是多麼辛苦。

接下來，暑假生活正式開始。終於等到回家的那天，一個人坐著火車回家，這是我第一次自己坐火車。以前都會和三哥一起回去，總是有說有笑的度過等待火車到站的時刻。如今哥哥已經畢業離開阿尼色弗了，剩我一人獨自等待著火車的到來。那天台東下著雨，風景自然也就很多雲霧，越來越靠近北部，天氣真是天壤之別，出著大太陽。不知不覺就到了，一下車就感受到都市的感覺，忙碌的人們，來來往往，也許哪天我也會成為其中之一。

回到家裡，感覺非常溫暖，有了依靠非常開心，很多人大概都會先想著要去哪裡吃、哪裡玩或逛等等，而我卻想著用這些時間陪著家人。外婆常常工作到很晚，我總會等到她回來後才休息，不然就分擔工作幫忙洗碗等等。記得有一天，小阿姨的女兒發燒，外婆說小阿姨要工作，看我能不能照顧她，雖然我很不想幫忙，但畢竟是小阿姨的女兒，所以就幫了，但我幫了一天就不想幫了，因為我覺得照顧別人比照顧自己還辛苦，所以就休息了。想想這裡的褓母非常辛苦的照顧我們，我終於體會到照顧病人是多麼麻煩。不過我還是有去逛逛，印象最深的，就是我的夜市之旅吧！我去了家裡最近的夜市，人潮並不多，所以走路不會卡卡的。我走在一條巷子裡，大多都賣精品，而其中一攤是射汽球的遊戲，走近看了一下正準備走時，那攤的年輕哥哥就說：「小妹妹不要走，來玩啊！」我心想是叫我嗎？便走回去，哥哥就拿一籃飛鏢給我，他說射中一排就有娃娃可以拿，但我一直都射不中，不知不覺就四籃了，還是沒中，心情實在有夠沮喪，他又和我收了四百元，那是我要吃飯的錢，就這樣沒了，不知道是自己長相太好騙，還是我太笨。還蠻有趣的，能在生活中遇到這種事，讓生活多了一分樂趣。

這個暑假對我來說，過得很快，也許是過得太充實，以至於我覺得時光飛逝，一眨眼的速度就消失了。對於新的學期，期望自己不要執著於一個解決方法，而是要找出更多解決方法，也期望自己可以為了課業而積極努力向上，更期望能夠在這年想好未來的路要如何走，升上高二才知道，要把眼光放得更遠，為自己未來鋪路。





梅○婷

才剛放暑假的第二個禮拜，我要準備去學校上課，說起來我這暑假還挺充實的，來去學校好幾回，一方面是在為了準備乙級證照檢定而去學校；而另一方面則是為了暑期輔導。升高三了，也就得準備統測啦！

辛苦是必然的，有幾次都有想放棄的念頭，累呀！可是看著同學們仍然在努力著，那就更不能放棄了，連個念頭都不准有，硬是逼著自己往前，若不往上爬，那麼就會被狠狠甩在後頭。總是告訴自己，花這麼多錢、這麼多時間，現在的我又在做什麼？一切就要因為一時的玩樂與惰性，而把所有的付出都付諸流水？我並不想，所以我說辛苦是必然的。現在的每一步都必須要踩穩，不只是為了證照、為了統測，更是為了奠定往後的出路。也許這也是種磨練吧！考驗我的意志力，心是該定下來了，剩下最後一年，卻也是最關鍵的一年，我若不努力，沒有誰能為了我努力，我的路，自己開創，想選擇什麼樣的未來，也只有我能自己決定，然而用盡多少心思去營造未來，往後的日子也會是如何。

現在看來辛苦的，都是為了成長而準備著，所以我也會用心去把握住，一切都能化苦為甘。

## 夢想講座『自己的人生自己翻轉』

—超馬悍將 孫國欣

南投家園 王○菁

這次分享，我自己個人比較喜歡主講者在分享勵志話語，我喜歡的句子有很多句，但我挑了一句，他說：『夢想實現的過程有現實的殘酷。』就如你努力積極完成一間儲藏室，卻在即將完成時候出現一個大地震，必須讓自己再重新來過，但這個重新來過，有可能會是一個美好的開始，有可能重新來過，卻發現不一樣的驚喜，人生有可能選擇了這個，卻不表示這個是正確的，也許未來這個選擇將會改變，就像那個哥哥從國軍變成運動教練，甚至開啟了屬於自己的一家店。這種事，就是賭，賭贏了就是我的，賭輸了卻是別人的，如果可以賭，為何不好好把握呢？就如有一次活動，曾經分享了選擇這個話題，如果你選了就有多一個機會，如果你不選，就等於放棄了眼前的機會，如果你夠有勇氣，也許選了之後，你會更勇敢的去做更大的改變。選擇在於你的手中，夢想在於你的心中，自己的人生自己轉，改變現在，不見得是件壞事。當我自己有能力時，我希望可以幫助別人，因為哥哥說『創造價值，才能協助他人』。



## 南投家園 彭○凱

聽完國欣哥努力的過程，我真的覺得很開心，可以聽到那麼有趣且激勵人心的故事，對未來更有目標。有一次他受了傷，需要動手術，機率是一半一半，但他勇敢的面對，雖然他知道有可能不會成功，但他還是動了手術，手術完後，他努力的復健運動，成績從最好的變成最落後的，醫生說他要一年半才可能把身體裡的鐵架拿出來，但他八個月就拿出來了，他為了自己的目標努力，他的努力的故事也帶給我希望，讓我知道未來是由自己來創造。只要努力，不論任何事或夢想未來一定會有成功的一天，他的事蹟真得很棒，我覺得他應該也激勵到很多人，我這次也收穫到很多東西，希望以後可以像國欣哥一樣達到自己要的目標。

## 南投家園 羅○晴

這個哥哥和他的話一樣，的確是可以讓小孩感覺到像朋友一般，沒有人去料到自己的未來會如何，唯有堅持與持之以恆，才能為自己的未來跨出每一步。哥哥讓我看見一個轉職的故事，由軍人轉變為運動教練，實在要非常善用自己的特質，就像哥哥說的，讓自己被看見事一件很重要的事，哥哥還說“不要刻意的偽裝自己”，的確，用面具蓋住真面目，任誰都會感到不自在，但在社會上，有時的面具也不是壞事。對於夢想，這條路上一定佈滿荊棘，但要不要踏出，卻是自己必需要去選擇的踏或不踏，成敗在於自己，自己的人生，自己轉。要走的好或不好也是由自己決定，命運要掌握在自己手裡，而不是讓命運決定自己。對了！了解自己也是很重要的，哥哥再問說“你了解自己嗎？如果了解，用一句話來介紹自己”。哥哥問完，我真的認真想了一下，我真的了解自己嗎？好像不全然了解，所以在這堂課，我又更加去反思，自己對於自己，對於夢想了解了多少又願意付出多少？



## 南投家園 王○凱

這次的講座我雖然是中間才加進去聽的，但講師非常認真的向我們表達夢想的重要性，其實對於我來說，夢想是一條很模糊的界線，而且我對於夢想這件事情本身，其實並沒有多大的熱忱，所以我對於夢想也沒有多大的決心，甚至嚴格來說我覺得那根本就不算是夢想，雖然聽完這次的演講之後，對於夢想的定位與決心仍舊不夠強烈，可是徹底的讓我心中有了一個底，那就是：『夢想不單只侷限在說你將來想要從事的職業，而是打從你心底所想要完成的事。』希望在藉由這次之後，我還能夠有機會透過其他的機緣，找到自己内心深處真正想要完成的夢想，並朝著那個目標邁進。