



教養孩童，使他走當行的道，
就是到老他也不偏離。-聖經-

財團法人私立台東

基督教阿尼色弗兒童之家



167

期 雙月刊

2018/09月~10月



國內

台東郵局許可證

台東字第15號

雜誌

台東認字第13號
執照登記為雅德文字

發行人 / 呂立漢

法人設立許可證：法人登記證書105證他字第32號 網址／<http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號 郵撥帳號／0648170-3 E-mail／ho.ansf@msa.hinet.net
地址／954台東縣卑南鄉賓朗路260號 電話／089-223194 傳真／089-227641

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號 郵撥帳號／2276067-0 E-mail／ansf.nantou@msa.hinet.net
地址／545南投縣埔里鎮東潤路33之2號 電話／049-2926811 傳真／049-2927631



出入平安



十月中旬，因公出差在台北、台中、埔里等地。21日傍晚，接到台東的電話告知普悠瑪火車在東北部出軌。我們的一個孩子也在該列火車上，好消息是沒有受到傷害。原本想大概像以前的火車出軌的狀況，應該沒什麼大事。但隨著時間進展而來的報告，令人害怕起來，進而感恩到我們的孩子是不幸中之大幸。

這是一場令人傷痛的意外事故。幾位台東的鄉親、認識的好友，就沒有像我們的孩子那麼幸運。一撞之下，天人永隔，使人哀傷。「平安」兩字是世上所有的人都企求的事，但是放眼望去，在世界上的每天都有不平靜的事件在發生。「天災人禍」什麼時候臨到自己是一個無人能知的事！所以才有許多祝福的心願和詞句出現。可是「祝福」並不保證一切相安無事，所以「平安」兩字成了眾人所祈求的福份之一。

因為工作之故，我常常南來北闖的奔波於各處。每次、每天都把自己的行程、身體及風險，所有會遇到的事物一一地在禱告中交託，仰望在全能天父的手中，求祂賜福和依靠 神的保守，施恩祝福。因為聖經詩篇第23篇詩詞內告訴我們知曉：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為有主與我同在，祢用牧杖引導我，用牧竿保護我。」這是一個何等寶貴的應許和恩典的福氣。

親愛的朋友們，您願意擁有這樣的祝福嗎？人生在世，有太多的事情不是我們可以預期的，沒有人知道下一分鐘有什麼事要發生在您的身上，活在當下非常重要、貼切。「好公義」、「行憐憫」幫助弱小者，扶持貧困者是一幅真、善、美、溫暖、安全、平安的寫照。感謝各位親朋好友們的愛心，因為有您們的幫助，我們才可以在這愛的路上，彼此協助，互相扶持走得不孤單，大步地向前邁進，謝謝沿途有您。

祝您 以馬內利 出入平安



您的朋友 呂立漢 上



你出你入，耶和華要保護你。
從今時直到永遠。—詩篇121:8

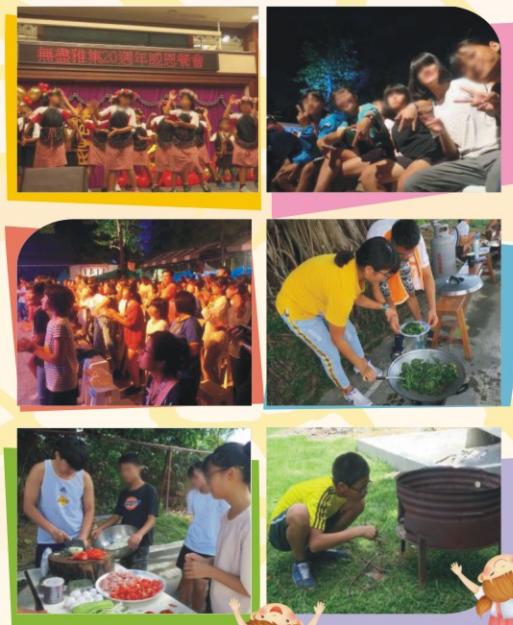
生命中有平安，是何等大的祝福及恩典，
祂將有別於世上的平安賜給我們，
我們在祂的愛裡享受祂所賜予的一切。

張○晴

10月17日的凌晨，大家都頂著剛睡醒的懵懂模樣到集合的地點，雖然看起來每個人都尚未睡飽，可是從表情能看到每個人期盼的神情，期待著接下來即將展開的旅程。

我是第一次搭飛機，所以帶著興奮卻也同時帶點害怕的心情。坐在我身旁的兩個人是睿杰和Sandy，我被夾在中間，我才發現原來飛機的位置並沒有我想像中那麼寬敞。飛機起飛時，讓我覺得莫名地緊張，一種癢癢的感覺充斥在我的心臟，而當飛機衝破雲層的一剎那，陽光四溢，是那麼的美不勝收，而蔚藍又寧靜的大海，將我不安的情緒捲入了那藍色的漩渦中。到了韓國之後，大家都非常的開心，把方才所有的疲倦都拋之腦後，轉換成接下來玩樂的能量。隔天，我們前往永登中學和南中學進行參觀，並且和他們一起上課。一進到校園，韓國的學生立刻向我們揮手、打招呼，讓我們受寵若驚，原來他們是這麼的熱情，看到他們如此的歡迎我們，真的很開心。在第三、第四天，我們去參觀韓國的名勝古蹟，還有穿韓服，讓我印象比較深刻的是我們穿韓服去逛街的時候，每個人把韓服穿上都美若天仙、帥氣挺拔，而我們穿著韓服在街上到處逛，在路上也看到很多其他遊客穿著韓服，遊客來自很多的國家，最常看到的就是日本人和美國人，有些看到穿著韓服的我們的遊客，還會邀請我們一起拍照，令我印象深刻。還有，我們去參觀『豪傑春香』和愛情鎖塔的時候，有很多的景色讓我看了銘刻在心。

在這四天中，我們有非常多共同的美好回憶，在韓國一起吃他國的菜餚、一起體驗他國的服飾，其中我們一同歡笑、一同疲乏、一同開心。在我們回程即將到達期待已久的台東時，卻發生了一件令人料想不到並且悲痛的事故，在這個意外中，我們同時失去了最親愛的老師和同學們，可是他們並不會消失，因為有我們將他們銘記在心，他們都存在我們的心中，或許有萬分的不捨，但還是得接受這個事實。我想他們都會希望我們好好的活，所以如果想他們的話，就連同他們的份一起轟轟烈烈地活下去吧！也同時要更珍惜身邊的每一個人，不要等到失去了才後悔莫及。



梅○婷

中秋團圓，樂趣無窮



這天晚上真是個不安份的日子，大家特別興奮，都被通知要去鐵花村聽演唱會，早早準備好，帶著一顆熱情的心去參加囉！

原來，現場也有許多不同的機構及單位，而這次的演唱會也並非單單只是一般的演唱會，而是「公益演唱會」，目的是為了南迴醫院籌資，整個過程是這樣的：有位醫師名叫「徐超斌」，徐醫師放棄了能擁有更高薪資的生活，轉而回到家鄉，想為南迴蓋間醫院，住在南迴區域的人們，時常因為附近一間醫院都沒有，醫療設備也沒有，而導致送醫路程太遙遠來不及搶救，就這麼走了。不論是老少，甚至連那些還來不及被愛的小寶寶們也是，他們的心很痛苦，看著那些離去的親人、愛人，卻愛莫能助，於是徐醫師聽見了這微小的呼求聲，一路上，他一個人奔波努力著，也因為如此，當時才30幾歲的他就中風了，而如今要藉著世人及音樂人物的手，一起完成這夢想。

我們都能成為別人的幫助者，不論那件事是大或小。演唱會很嗨沒錯，但同時也被深深感動著，祝福這活動及往後的事工一切順利。

羅○貴

在充滿文藝氣息的鐵花村，吸引許多遊客來這裡逛一逛，格外熱鬧。鐵花村裡辦了一場公益音樂會，是徐超斌醫師為了南迴的醫療蓋醫院，但很現實地因為經費不足，所以沒有辦法實現。

徐超斌醫師不想再眼睜睜地看著自己的族人一個個死去。他以前有一個妹妹，突然得了一場很嚴重的病，大家都想要救她，但附近沒有一個完善的醫療資源，來不及長大的妹妹再也見不到了。自從妹妹的事件起，他對自己許了一個願望：「為了族人的性命，我自願當一位醫生。」少年時期為了夢想，努力的讀書，在西部念書的他，他堅持不放棄的精神，努力地考取非常好的國立大學醫學系。很厲害，那個年代要考到國立大學的醫學系是非常不簡單。因為他的努力，踏上了夢想的第一步。青年時期，在台北的醫院當上了醫生，開始想起自己的故鄉。一回到自己的故鄉讓他非常驚訝，三十年了，南迴的醫療資源竟完全沒有改善，他就下定決心辭掉優渥的工作，回到故鄉全心全意地投入南迴的醫療工作。

在這充滿活力的民族風格音樂會裡，沒有想到可以再見到徐醫師，雖然他的腳不方便，但我很高興他能出現在台上，精神滿滿地用幽默的方式跟台下的觀眾互動。為了改善南迴的醫療，辦了一場特別的音樂會，裡面的樂團很厲害，隨便一看都是帥哥呢！他們的魅力吸引所有原住民女孩用熱情的歡呼聲來回應，而原住民男孩們也不會輸給她們，在搖滾區跳原住民舞，連主唱都下台跟著他們一同歡樂歌舞，實在是熱鬧非凡啊！

今年的中秋節收穫滿滿，這是我第二次見到徐超斌醫師，我非常感謝他邀請我們參加很酷的音樂會，然後在他身上學到很棒的功課－付出。因為看見人的需要，用愛與犧牲來幫助他們。



陳○卉

星期日晚上，我們去鐵花村看演唱會，南迴音樂節為了在南迴的路上（大武）蓋一間醫院，讓更多人享有方便快速的醫療服務，減少遺憾的形成。

林生祥客語歌手，雖然不明白他的語言，不過字幕上的歌詞顯然充滿鄉土味呢！還教我們唱他寫的歌謠，朗朗上口，到現在還記得怎麼唱，你說這是不是所謂的洗腦歌呢？還有一首叫〈秀珍的菜園〉真的是很棒的歌。我最喜歡的Boxing Band 6，我一直都有在聽他們的歌，有時候都會感動。〈回家的路〉這首歌有濃濃的鄉愁，他們越來越紅，要親眼看他們演唱會的機會越來越少，真的是太開心又太興奮了，尖叫到頭疼又胃痛的，我還從葛西瓦的手上拿到落克斯的毛巾，我興奮到胃很痛，希望他們可以唱更多原住民的歌。

希望以後還有機會去看演唱會，希望有更多人支持南迴醫院的興建，讓他們有更多資源可以使用，希望有更多像徐超斌醫生的人，看見世界角落的需要。謝謝徐超斌醫生讓我了解到一份為愛而堅持的力量。徐超斌醫生，加油！



戴○琳

這次的中秋節和我想的不太一樣，本來我以為只有烤肉吃月餅而已，結果是分組煮菜－創意料理。我剛開始覺得很簡單，只有煮菜而已，沒什麼的，可是在這過程中我發現，其實是要同心協力的。只要沒有準備好食材，我就沒辦法下廚，所以我必須等他們把食材都準備好，我才能煮。

裡面有我最滿意的料理就是三杯雞了，因為本來沒有要煮這道菜的，可是有大人指點，所以改做三杯雞。我也以為不會成功，可是在我們細心照料下，做成了好吃的三杯雞。還有一道，就是煎魚，讓我傻眼的就是，有人幫我把魚放到鍋子裡是用丟的，不是用放的，結果害我被熱油噴到，超燙的！之後我就開始好好煎那條魚。上鍋了，我才發現煎得很漂亮，所以很有成就感。

今天其實有很多道菜讓我很滿意，我覺得不錯，以後我要繼續加油才對，做到拿手了才對，我覺得可以。

鄭○婷

又來到了天上掛圓月的中秋節了，期待著烤肉，而今年卻與往常不同。中秋節大部份人認為應該烤肉，而我們今年呢？是比廚藝。說到廚藝，我真的不行，我自己煮的都不敢吃，還跟我說比廚藝，而且我還有個職責，就是組長。什麼都不會的我，讓我在比賽前一天很緊張，不知所措。

中秋節當天我真不知要先做什麼，幸好有大人們的相助，我才知道先後順序，也幸好我們的

組員多少了解一點。我不在乎我們擺盤或者是色香味這些東西，我只在乎這些菜是大家同心協力一起做的中秋節午餐。雖然組長我在煮菜時很沒有用，但是吃這些菜時，我可厲害了！我吃了三盤的菜，真的挺飽的，我的組員們吃一點點就不吃了，不知道是不好吃嗎？不然怎麼吃那麼少？感謝這次策劃活動的大人們，讓我渡過了難忘的中秋節。



南投家園 ○岑

九月二十四日是我們大家一起烤肉的時間，一開始各家先自己升火，我們有請哥哥來用噴火槍，可以趕快讓火升起來，一開始，有些人都先把自己家的食材都準備好，再陸陸續續的下去烤，我們先烤香腸和甜不辣，因為甜不辣比較快熟，這樣大家才不會一直等，活動到一半時，就看到有些人拿著臉盆和水桶，我原本以為只是把不要的水拿去澆花，結果是噴哥哥姐姐們，因為在隔一天，就是他們的生日，所以就先提早慶祝他們的生日。在當中也一邊烤肉和唱卡拉OK，大家都玩得樂在其中，令我印象深刻的是我們家在烤魚時，魚的外皮都一片焦黑，我還以為整條魚都烤焦，不能吃了，結果只是外皮而已，裡面魚肉都是白色的，也有許多來賓一起參與我們的烤肉活動，我覺得這個活動讓我學習到大家要互相幫忙合作，這樣烤出來的肉就會非常的好吃，如果只有單單一個人做，這件事就會很難做成，所以在每件事情，都要認真的做。

南投家園 ○晶

一年一次的中秋節到了，今年中秋節的日子，就在我的生日前一天，我和力偉哥、家柔姐同一天生日，我們有潑水，那時我在吃肉片，突然水從我頭上來，我來不及躲，碗裡馬上變成肉片湯，肉味被沖淡，好像吃著無味的肉片，但又有些味道，我喜歡大家在一起的時光，唱著卡拉OK，吃著自己烤的烤肉，非常有成就感的，當自己靜下來，發現大家的笑容非常甜美，我也第一次覺得烤肉是非常有趣的活動，以前都覺得烤肉，就只是烤食物然後吃掉而已，現在有小朋友和我一起過讓我覺得中秋節特別有意義呢？阿輝老師還說：『跟你們烤肉十分有趣，明年我先和你們預約了。』我聽了覺得阿輝老師讓我的心房，覺得非常溫馨，我好喜歡中秋節喔！可以放假三天又可以吃烤肉，享受中秋節的樂趣，可是在結束時我好希望回到一開始時，也希望時光倒流，因為我不想結束，我覺得這是難得和大家一起唱卡拉OK，聽大家的笑聲，大家還一起合作烤肉，一想到一年一次，就覺得好傷心，為什麼一年只有一次，為甚麼不是一年兩次呢？我想是主的安排。





南投家園 ○凱

中秋節是一個團圓的節日，因為俗話說的好『中秋月圓人團圓』，而且在中秋節這一天，之前畢業離開的院友們也回來了四個。在這一天，大家一邊和樂融融的聚在一起烤肉，一邊彼此互相連絡感情，這是多麼幸福的一件事啊！

我們在中秋節當天的中午在院內舉行烤肉，雖然我個人覺得比較美中不足的地方是時間及地點，因為我覺得中秋節就是要一邊賞月加一邊烤肉才會有那個感覺，但是當我一看到大家都非常開心的投入其中時，就感覺沒什麼好抱怨的了。

我們當天還開了卡拉 Ok，我這次比較含蓄，只點一首『七里香』，而且還是妹妹合唱的，不像以往瘋狂的點了好幾首自己獨唱。而且在唱卡拉OK的時候又看到讓我覺得既傻眼又好笑的畫面，我們男生看到某位女生在唱歌，就一群瘋狂的把她的男友推去跟她合唱，而且他們唱的歌竟然是『分手快樂』，當然唱完之後他們兩個都有點尷尬，不過換成是我，我也會這樣子。

愉快的中秋時光總是過的如此短暫，香噴噴的烤肉及K歌時間也暫時的畫下了一個句點。雖然有些不捨，但是這代表我們也應該收心，繼續努力的面對自己的學業了。在此祝福大家中秋節快樂、佳節愉快。

趣味競賽樂翻天



李○馨

我覺得這次最好玩的活動是毛哥帶的遊戲，因為好玩又有趣，真是讓人想再玩又刺激。剛聽到這次要辦活動，我就很開心，我剛聽到以為要去外面了嗎？沒想到是在院內。雖然沒有出去玩，但是在阿尼色弗對我來說已經很好了，我本來很想去外面玩，但在阿尼色弗我也很開心。

看到自己被分到的隊是紅隊，紅隊的人還不錯，很好相處，也很好合作。但玩遊戲之中還是會有一些爭吵，可是我們很努力的想拿下第一名，但我們沒想到是第三名，可是我們大家都很努力，就只差幾分就可以拿下我們想要的成績，但心裡還是很開心，因為我們沒有半途而廢，也不會隨便說放棄，因為這樣才是團結。經過這次的遊戲當中，我們大家都學習到一個重點，就是努力團結，隊友要幫助隊友，也要互相支持，遇到問題就是要學習求人幫助，朋友之中要有鼓勵，大家一起要有默契，這樣才能完成一件事。

我覺得這次的遊戲很有趣，因為可以玩水，也可以很開心又很刺激，因為怕被扣分，也很緊張隊友失誤，但大家都玩得很瘋，也因為有丟水球，所以大家也都很開心，如果下次有這麼刺激又有趣的遊戲，我一定也要瘋到底！



盧○香

這次的趣味競賽我已期待了許久，終於有那麼一天能夠在雨中盡情地玩著刺激的遊戲。毛哥肯定花了不少心思，讓我覺得可以有那麼大的收穫。

那天，我是黃隊，我們這隊都很團結，會互相幫助彼此，但有一幕畫面讓我看了很感動，就是大哥哥大姐姐會照顧好弟弟妹妹，這就是所謂的愛，這也是我們機構最大的優點，看得出來。

我們每個人都很用心的玩耍，而且也能夠看見我們黃隊的熱情和笑容。在這遊戲中我最喜歡的是丟水球，尤其是小孩丟大人的時候，心裡並沒有報復心態純粹只是好玩想鬧而已，看見大人們開心的樣子，就覺得那天是最美好的一天，男生丟張阿姨還被張阿姨罵真的很好笑。

這次活動中，很謝謝那些辛苦在計劃這活動的大人們，我也覺得這次的零食特別豐盛，吃得可是津津有味呢！



李○愛

小時候，總是覺得你們的每一句叮嚀、每一句責罵都是廢話，都是多餘的，都很不想聽你們的管教，但是長大之後，我才明白，你們的每一句話，對我才是最有幫助的。

還小的我，總是希望我能長大，離開家，出去過我想要的生活，但是當我來到這裡時才明白，家是多麼的溫暖，我是多麼的需要你們。雖然小時候經歷過的事情很多很多，但是那些事回想起來，我因為經歷了那麼多，也比別人懂事，比別人成熟。

我不會怪你們曾經沒有給我們溫暖的家，沒有給我們美好的生活，因為那都過去了，只要現在的你們過得好、過得平安，我就滿足了。

爸爸媽媽謝謝有你們，我才可以更成熟、更堅強。過去的傷痛，我們都忘了吧！只要現在的我們過得好就好了，爸爸媽媽我愛你們。



朱○萱

今天我去家扶中心見媽媽，哥哥、姐姐和弟弟也來了。今天我在家扶中心見家人，我看到全家人都很開心，我看到媽媽是最開心的，媽媽只要一看到我就會說：「小妹妹來了！」我就很開心的說：「媽咪我來了。」然後姐姐就一直笑，我就說笑什麼？姐姐就說：「你好幼稚哦，長那麼大了，還在叫媽咪。」我就跟媽媽說：「媽咪你看姐姐啦！」媽媽說：「沒關係啦，快點吃一吃，我要回去做事了。」我就趕快吃了，但要回去了，我就有一點想要哭了，但後面就沒有哭了，我回來阿尼色弗後就做我該做的事。

我覺得我見到家人很開心，但是媽媽有時候沒來看我，我就會有一點想哭，或是難過。希望我能趕快回去家人的身旁，也希望媽媽每次都可以來看我，也可以帶好吃的東西給我吃。



鳶嘴山初體驗

南投家園 李○晨

終於到了要爬山的日子，我心裡非常的期待，我們早上5點就坐車到台中和HOME哥他們團隊會合，到了鳶嘴山之後我發現在海拔一千公尺多的地方其實還蠻冷的，在爬山的過程，大家才剛爬沒多遠，就有一大堆人開始在一旁喘氣了，經過一段時間後，我也漸漸適應這種環境，並在心裡想說：「這座山用手腳並用其實還蠻簡單的」。

後來到了一個定點休息後，大家一起補充體力，出發後我發現後面的關卡越來越難爬，大家最後也爬到終極關卡—攻頂背鰭，放眼望去的樹木跟前面的地方比起來都比我還矮很多，雲霧圍繞著其他山，那種景觀看起來非常的壯觀。

我在這次上山的過程中，多少都有想要放棄的念頭，但我們11個夥伴學會了堅持到底，一直到最後終於完成攻頂。當中最大的挑戰是下山，因為它是陡峭垂直的，所以感到恐怖的，但最後我們克服了恐懼並堅持住了，並也完成攀爬鳶嘴山的初體驗。





南投家園 余○桓

到達台中鳶嘴山，天氣涼爽無比，我帶著忐忑不安的心和挑戰自我的心，準備迎合而戰，鳶嘴山我來了！

爬這座山真的不容易，你必須一路運用靈活的手腳，3點式攀爬而上，你也必須一步一腳印的去用心體會每登一個高度，你就會離登頂的距離越拉越近。爬上山的這一段路程真的很坎坷，一開始覺得還可以，但離山頂越近，路程反而變得更艱難，這根本是前途崎嶇，有幾秒的我有種快崩潰的感覺，我甚至還告訴自己我已經不行了，我真的爬不上去了，我想放棄了，但身邊的同伴告訴我及帶領我的長輩們，總會在旁引領我、幫助我、鼓勵我一定可以做到，我就帶著這些動力，努力的攻頂，真的很感謝主，感謝大家，在山頂上欣賞著美景和歇會兒，就準備調適好心情下山囉！下山會遇到了『卡關』，尤其第2個最有挑戰也最困難，我帶著充足的自信和毅力完成了下山這項挑戰，雖然這一路上有面臨許多的困難和碰撞，但這已難不倒我了，因為我已成功完成這項任務勇氣，也盼自己在追夢時，也能像爬這座鳶嘴山一樣，努力的去挑戰自我的極限。

南投家園 李○霈

在還沒去鳶嘴山之前，我就有想像它有多恐怖多危險，但看了之後跟爬完之後覺得它確實很危險，但沒很恐怖，而是很累，它也確實是一座手腳並用的山，原本還聽不懂陳姐說的手腳並用爬山，但在爬完之後就明白了。因為在它那三點最危險的地方如不手腳並用，包準掉下去，那是要下山的事了，上山算是還好，因為在最前一開始時，看到山的外型還以為跟平常的山沒兩樣，好爬！但開始沒幾秒後，心裡的某個自己就告訴自己回家後一定會很累而且痠痛不斷，果不其然，回家第一晚就發現肩頰兩側痠痛得超強，好啦，這些都不是重點，重點在於這個過程裡看到的風景有夠美，天空中的雲霧合起來，就像另一個世界，像是一腳踏出去就能到一個無憂無慮的純白世界，走在青苔綠石的路上，感覺就像一隻白兔在森林裡跳躍著，霧濛濛的景象，感覺就像仙境一般神祕，細少的陽光照射在林間的葉片上，感覺就像細雨在下，三者合一，就成了一幅奇妙的畫，接下來是一路上看到的植物，雖然說太多相同，但我覺得很可愛，真不知道它能不能吃，因為它上面有小果子，聞葉子聞不出味道來，真想知道它是什麼植物。攻頂時感覺很累，只想吃東西補充體力，頂峰很小，能集中那麼多人真是怪異，我那時在想這個。

在此感謝大人們的用心安排活動，讓我又再次感受到自己的極限在哪，下一座合歡山我會加油的！謝謝大人們的安排。