



教養孩童，使他走當行的道，
就是到老也不偏離。-聖經-

財團法人私立台東

基督教阿尼色弗兒童之家



179 期 雙月刊
2020/09月~10月



台東郵局許可證

台東字第15號

雜誌

台東德字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人 / 呂立漢

法人設立許可證：法人登記證書105證他字第32號 網址／<http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號 郵撥帳號／0648170-3 E-mail／ho.ansf@msa.hinet.net
地址／954台東縣卑南鄉賓朗路260號 電話／089-223194 傳真／089-227641

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號 郵撥帳號／2276067-0 E-mail／ansf.nantou@msa.hinet.net
地址／545南投縣埔里鎮東潤路33之2號 電話／049-2926811 傳真／049-2927631

2020庚子年，全世界都在「新冠肺炎」病毒危險中度日，幾乎把全球人類的生活模式、步調、習慣等等，搞得全「亂了套」。各國之間的旅行活動，差不多停擺，各行各業，多少都受到影響，甚至有些大公司為了生存下去，不得不裁員。這一連串所發生的事，提醒了我們在很多的事務上，需要用心去反思一番。要不然，有可能是我們人類搞了很多「破壞」，還認為是理所當然的。

今年對我們兒童之家卻是非常特別的一年，當然除了防疫工作做的嚴謹之外，特別要感謝我們全院專業工作團隊成員們，盡心盡力的付出和擺上，讓孩子們的健康情形，可以保持在最佳狀態。

另外，最大的喜事是我們埔里分院的擴建方案，要建設屬於孩子們的「電腦教室」、「運動場地」、「自立宿舍」、「諮商室」、「倉庫」、「警衛室」等等的工程計畫。經過了長達七年的初步行政流程，終於在中央政府初審核可之下，讓此擴建方案已正式進入地方政府的申辦流程中，請大家多為我們禱告。

感謝有很多弟兄姊妹為我們代禱，求神祝福！也要謝謝政府部門各級長官給予的專業指導和支持。更要感謝上帝的施恩典祝福，面對未來的種種挑戰，可以順利克服難關，完成目標，可以提供更加健康美好的資源和場域，來幫助「我們大家的孩子們」，讓他們也擁有一個合理的、滿足的、不虞匱乏的資源及平等的學習機會。這是我們一貫的宗旨，是阿尼色弗兒童之家的核心價值。

感謝大家給予我們的鼓勵、支持與幫助，我們才有能力向前邁進，努力營建出滿足孩子們合情、合理、公平的基本需求。謝謝一路走來有您愛心的陪伴，懇求上帝祝福紀念您的善行義舉。

祝 以馬內利

蒙您祝福 走在愛的路上不孤單的朋友

呂立漢 上

陪他走一段

威志哥（副院長）

暑假的最後一周，正值酷夏。一群天使們，穿越中央山脈來到台灣的後山—臺東，與阿尼色弗兒童之家的孩子們展開一場溫馨歡樂、感動沁心的筆友相見歡活動。許潮英基金會如芬總幹事與天使們為了這次活動用心規劃了數日，透過動手動腦的3D筆DIY、小組互動的分享、團體進行的闖關遊戲，漸漸的拉近了與院童彼此的距離；特別是晚上的時刻，陪伴孩子們一起享用熱騰騰的水餃以及漫遊鐵花村，更是讓彼此依依不捨起來，這半日讓孩子們擁有一個專屬於自己的難忘暑假。

此次活動源於許潮英基金會與兒童之家於108年3月開始推動的『大手拉小手一起向前走 新筆友』，用一對一的方式，搭起溝通的橋。台東的孩子們訴說著自己生活及校園趣事、青春煩惱和未來理想，台北的哥哥姐姐們傾聽、理解、回應、安慰～一封封書信，承載著溫暖、關懷和愛，一次又一次的穿梭在數百公里的路上。孩子們因原生家庭的疏忽照顧與親職功能不佳而來到機構生活，沒有安全感、缺乏自信心，想要走進他們的心裡，不易。我與參與筆友的院童小愛聊天時，她表示：剛開始彼此陌生不了解，但相見歡後大家有了共同的回憶，感受到溫暖的關懷，感謝大哥哥的陪伴，讓她很感動；另外小琳說：自己很內向、表達能力不好，但大哥哥願意且很有耐心的傾聽、回應，互動上沒有壓力，使她在與人的相處上更有自信。「教養一個孩子，需要一村的人」，這群天使們用真誠敲開了大門，用心的一步步走進孩子們的世界。

許潮英基金會從期初針對阿尼色弗兒童之家孩子們日常生活上的所需與藝文活動的幫助。經由不斷地互動了解後，大家發現除了滿足孩子們基本的生活照顧外，心靈上的陪伴與支持也很重要，所以積極展開『大手拉小手一起向前走 新筆友』的合作。非常感謝基金會參與活動中的每一位同仁，願意投入時間與精力，陪伴孩子走這一段。

相信，孩子們臉上陽光自信的笑容背後，是大家一同建構的溫暖與安全的家。

無盡雅集繪畫活動

高○馨



首先要感謝他們很關心我們，也準備那麼有趣的活動給我們，讓我們能夠很開心、也很快樂，每一次無盡雅集帶給我們的活動，都是帶給我們有滿滿的收穫，我們很感謝他們，這一次他們帶給我們的活動是「畫畫」，其實我真的很開心，因為我自己本來就很喜歡畫畫，所以當我在上這個課程中，我很開心，剛開始先講他的故事，好笑又好有幫助，老師說：「想要把作品做得很完美，就是要專注」我最記得的就是這一句話，這句話對我來說真的非常重要，因為在每件事上都遇到這兩個字－「專注」。早上沈禎老師教我們畫喜、怒、哀、樂，大家都畫得很可愛又好笑，而我自己畫的，自己也在笑，但在早上我學到線條要怎麼呈現作品。

下午佾竺老師和雙雙老師教我畫不一樣的畫，雙雙老師介紹他自己，她有去法國留學，雙雙還教我們語言，我有聽懂，但還是不會念，因為還是太難了。當我在看佾竺老師畫的時候，我特別想學起來，但因為要有自己的風格，所以我又想別的，老師說我們畫的也是讓她出現了很多靈感，老師還說他教我們，我們也在教他。在這活動中，我不但學到了很多知識，也學到了畫畫的技巧。

郭○婷

無盡雅集，是一個幫助我們的團體，你在上他們的課程中，你會學到很多知識嚕！而且在上他們的課程時，你會覺得很好笑喲！他們有教你如何畫畫跟如何種你喜歡的多肉植物喔，是否很想上他們的課程呢？來說說上他們課程的心得吧！這是我第一次上他們的課程，他們帶了一位很有名的老師叫沈禎老師和他的女兒和女婿，來教我們畫畫，沈禎老師教我們畫漫畫的喜怒哀樂，老師的女兒分享他出國留學的經驗，學到畫畫的技巧、法國的問候語，而且學的超快的，老師的女婿佾竺老師教我們用染料做小恐龍，而且你很難染色，但老師染的很好看，大家都做完自己心中的小恐龍，互相看了對方的作品都似乎在美學館出現了餒！



凍○芸

在十月二十五日的時候，我們參加了無盡雅集畫繪的活動，是教我們畫畫的，而且都是有名的老師，真是得來不易的機會啊！這一次的活動有分上午場和下午場，而且中午是吃很好吃的池上便當，早上我們是在畫漫畫，超好玩的，我們每個人幾乎都很會了，而且老師教的是在他大學當教授教的，等於我們是在上大學的課，真的是好有趣阿！上午畫完休息了一段時間後，下午就換早上那位老師的女婿教我們，他是教我們畫出自己的怪獸，先用水彩在紙上畫自己喜歡的顏色，然後再剪出自己的怪獸形狀，很好玩。上完兩堂畫畫課學到了很多，原來畫畫沒有那麼難，謝謝他們來教我們！

劉○琳

十月二十五日星期日一早，我們在二樓禮堂參加了一個活動名稱：無盡雅集畫繪活動，我蠻喜歡畫畫的，因為這是我的興趣，也是最拿手的一項才藝，這是我第一次看到從法國留學完回來的女生和他的父親與老公來到院區裡教我們一些畫畫的技巧和知識，雖然很難但我還是做到了，我認為我的作品還不錯，因為每個人做法都不一樣，所以沒有所謂的標準差，自己覺得好，那便是好，希望下次能再做出不一樣的作品，還是很謝謝無盡雅集和三位老師願意從很遠的地方來教導我們。

盧○香

本來聽到這個活動的時候感覺很無聊，對我沒什麼太大的幫助，但後來參加完卻收穫了許多，這堂課還不錯。看到一個很會畫畫的人真的很酷，看見那位沈老師輕鬆的一筆畫，真的看得目瞪口呆，沒想過畫畫可以這麼放鬆的，自在的盡情畫畫，其實我覺得每幅畫都可以表達作者當時的心情，生氣畫的畫我感覺會比較不會注重在小細節，但是這也不是完全對，但是以我的話，我應該就是那樣子畫的人，畫畫真得可以讓心情放鬆了很多，完全專注在同件事情很有成就感。這堂課，讓我改變的事，就是做每件事情都要以正向的心態去面對生活，這樣常常運用在日常中，或許可以讓每天都有不一樣的改變，正向的心態真的可以讓生活變得更好。

潘○怡

早上，我們很早做禮拜，9：30就開始有無盡雅集的會員開始陸續就座，一開始我知道他們要教我們大家畫畫，大家都很興奮也很期待！

上午的行程：淡江大學的沈禎博士還有他的女兒跟她的老公也有來，沈禎博士他先介紹了他的故事，再和我們分享藝術家的生平、藝術作品，因為怕大家覺得無聊，所以才換了另一個主題，其實之前他畫了許多的作品，我很欣賞會畫畫的人，畫畫是一個可抒壓的一種方法，沈禎老師就叫我們試著畫畫，中午大家吃著便當休息。到了下午，沈博士的女兒與葉佾竺老師，分享他們去法國所學的畫畫，我看到她所畫的水彩畫簡直跟真的一樣呢！其實要大膽的畫就可以做出不一樣的效果，大家都把自己心中的小怪獸畫也畫了下來！再次謝謝教畫畫的老師，您辛苦了，我們都把你所教的吸收到了我們腦海裡，畫畫的技巧都要一步一步慢慢來才會有成功的結果。

古○峰

昨天的活動我覺得很開心，因為可以辦這個活動，也謝謝來帶領我們上課的老師和陪伴我們的人，她們都有協助還沒有完成作品的人，老師教我們先畫出我的恐龍，然後用水彩上色，上完色用吹風機吹乾，然後畫出恐龍的眼睛、鼻子，其他的就自己裝飾，感謝無盡雅集的活動，讓我感到很開心，因為有讓我們學到畫畫的技巧對我有非常大的幫助，我也熱愛畫畫，希望他們能再教我們畫畫的技巧。





鄭○源

星期日，有一位在台東出生的畫家叫做沈禎老師，有點訝異，剛開始老師先跟我介紹了他當畫家的歷程，讓我有點感覺非常辛苦，講完了他的歷程，老師馬上教我們畫畫，因為他是漫畫大師，所以教了我們一些漫畫的技巧，一開始，我們畫出了人的喜，怒，哀，樂，才慢慢的畫出身體，老師也畫出了用漫畫畫出來的，比如說；睡覺的樣子，男生跟女生求婚的樣子等等的，非常難畫，讓我對老師讚嘆不已。老師畫畫的技巧和努力不懈的精神使我有點想當一位跟沈禎老師特質一樣的畫家，成為一位受人關注的畫家。

鄭○穗

這次有無盡雅集台東美學館的志工老師來上課，主要講師是一位國際級的畫畫老師沈禎教授。前面上的是心靈美學繪畫，過程中，沈老師講了一句我覺得很有智慧的話，他說；我知道我很厲害，但是是因為我努力。因為我有自知之明！

人們因為虛榮心而沖昏了頭，所以不再繼續努力向上。反而在緊要關頭時人貶低在下，所以呢，人不能太驕傲，會害了自己的。而這次學完畫畫後，也讓我知道如何讓自己雜亂的情緒安定下來，這過程也成了一個重要的心情轉移。

羅○貴

這禮拜日無盡雅集來辦活動，他們請來了三位大師級的畫家，他們教了一些在學校沒有學的一些技巧與畫功。在學校學的都是在上課本，用傳統的畫法來做出作品。但是自從他們來之後，就和國小老師的教法不同，而且還能自由的發揮想像力，也可以大膽的用色。之後佾竺老師出一道題目叫『心中的小怪物』，所以我就畫了一隻惡魔之龍，英文叫Devil Dragon。總之，我非常感謝三位老師的教導，讓我在藝術上看到不一樣的學習點子。希望下次能夠與你們一同繪畫，畫出一幅美妙的作品。

黎○宗

禮拜日我們有參加無盡雅集的活動，有三位老師都是專業畫家，他們都很會畫圖又很強，所以早上和下午我都在畫畫，我也會和他們學習，雖然不會畫畫，但去努力就可以畫出自己想要的圖案，他們還說下次會請我們吃千葉火鍋。

我覺得很開心，我也覺得很謝謝他們，因為他特地辛辛苦苦的來我們這辦活動。我覺得很開心，他們也有分享他們以前的故事，我覺得很好聽，我有個心得－我覺得可以和他們一樣成為畫家。

林○康

這個禮拜日有無盡雅集的活動，在這次活動是一整天。一大早是一位教授，名字叫沈禎。他上課我最深刻的一句話，就是我很認真，是我有自知之明，這話很常聽到，我背的特別清楚，下午是由他的女兒來幫我們上課，和她老公一起教我們畫怪獸，我畫了一隻大鼻怪，成為了阿尼色弗國畫，售價：10000元，你永遠拿不到。聽說下次要去千葉吃火鍋，我很開心，謝謝無盡雅集的幫忙和支持，希望下次我的畫可以再次成為國畫。

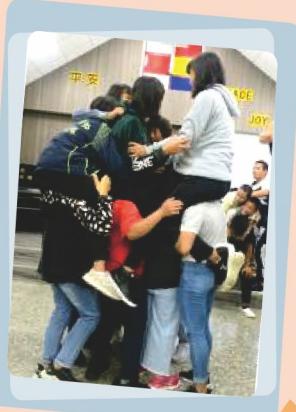
連○豪

星期日我去上畫畫課，他們有教我畫畫，還有玩泡泡水、畫人物和畫怪物，很好玩，後來他們就說了以前畫了很多的作品，我覺得他們畫畫好強，我也要跟他們一樣一直畫畫，也謝謝無盡雅集辦的活動，讓我在這一天的活動能過很開心，也謝謝會員讓我們能在年尾時和你們用餐，希望下次還有機會可以跟你們一起做更好玩的活動喔！等你們一起！



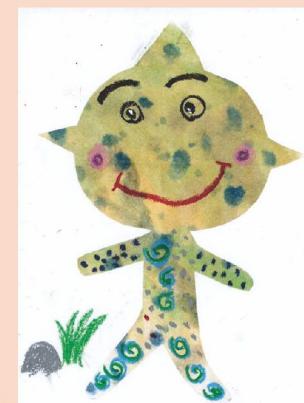
鍾○志

我一聽到有繪畫活動時，我抱著期待和感恩的心等待那一天的到來，活動的一開始，沈教授教我們如何應用正面思想，來面對人生當中所遇到挫折的方法，當教授說的那一刻起喚醒了我，原來遇到挫折的時候，不能只有負面思想，也要正面思想，因為這樣才會進步，而且不是在退步或原地打轉，非常感謝沈教授的勉勵。下午的時候是由佾竺老師教我們創作屬於自己的小怪獸，很高興從老師的身上學染色的技巧，讓我們能在短短時間內創作出自己的小怪獸，謝謝老師的指導，也謝謝無盡雅集的所有人陪伴我們一起享受這美好的時光。



繪畫活動

孩子們的作品分享



中秋節 同樂“圓”

郭○琴

這次中秋節活動我非常喜歡，這也是我第一次這樣過中秋節，可以一邊吃烤肉一邊看電視，可是有一點，這個電影其實我看不懂，所以就一直跟別人聊天。第二天，我們玩了大地遊戲，我們第一站就是運動王，每個人都要玩，重點是我才剛起床，就要開始玩，根本不知道自己在幹嘛，我覺得最好玩的是回娘家，要遮眼睛聽聲音，然後走過去，而且許伯伯的花有些都被我們踩到，看到自己踩的全部人都在笑，還有一個遊戲，就是我不是豬的遊戲，我現在才知道我的反應有多慢，我還一直念到我不是人，就一直笑自己，一開始念錯還沒有反應！這次活動要非常感謝青年會的人們，要幫我們大家烤肉，非常謝謝他們。

鄭○心

這次的中秋節，是在我要去比賽的前一週，中秋節的晚上，又大又滿的月亮，就像一個月餅一樣。

這一天晚上，大家都帶著一顆愉快的心，來到HO廣場，大家也開心吃著烤肉，一邊吃烤肉，一邊聽著譚爸爸說話，我那一天剛剛好在減肥，我吃了瘦肉、青菜、雞翅也喝了一瓶阿薩母奶茶，和看了一部電影叫「大娛樂家」，早上時候我在練柔道，所以沒有參加早上的趣味活動。

在這次的中秋節，我很感謝青年會幹部的活動，在短短的二天，舉辦了中秋節的活動，我最喜歡大地遊戲，可以試著玩玩看，也試著嘗試困難度比較高的活動。這次的活動，非常的感謝哥哥、姐姐們，因為他們辦了好玩的活動，也謝謝保姆們指導和關注。

鄭○雲

上完課後，我既期待又緊張，因為中秋連假要開始了。

早上一起床，就在想，青年幹部的任務要來了，除了平常的打掃外，身為青年會幹的我，還是要準備活動器材，一開始，先去搬烤肉的架子、木碳和生火的器具，搬完了以後，我以為沒事了，下午兩點二十以後，大家就一起到廚房搬食材出來，開始烤肉，那過程真的很難受，被煙燻到眼睛很痛，可是也有學到一些小知識！晚上HO廣場很熱鬧，台東基督教醫院的創辦人譚爸爸跟我們分享他的一生，我是在邊幫忙烤肉，所以聽不太清楚他說了什麼，但，應該是在分享他的故事，那天晚上還滿有趣的！第二天是玩大地遊戲，我帶關卡是「我不是豬」，每一組都玩得很開心，我看大家都笑到不行，這遊戲說到大家的嘴巴都打結了，我們青年會試玩也玩到講錯，獎品其實還可以，我有點驚訝，都變成文具了呢！

這兩天的活動，說很無聊？其實也不會，每個人也滿開心的，這樣的行程，是我們青年會幹部花兩個禮拜的時間討論的結果，尤其最累的工作是要一直搬東西，很重，又要來回一直搬，耐力快被磨完了，但我還是努力去做，雖說午休不能睡很久，可是也沒差，跟大家一起辦活動也是一種樂趣，中秋連假很快樂，可是有些東西卻也被犧牲掉了。

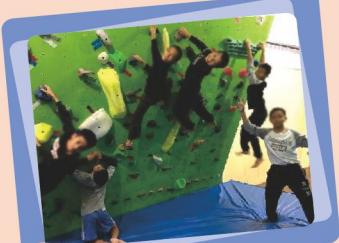
凍○慈

中秋節連假，青年會辦了2天的活動，使我們在中秋節能夠快樂又平安的度過。連假第一天早晨一醒來，我期待快點到下午，因為下午有最喜歡的烤肉，晚上還有星空電影能欣賞，使我迫不及待的要參加。

終於來到了下午，等大家都到了之後，看了露營的影片，使我不禁回想起那段快樂的時光，接著青年會幹部，說了一下拿餐的順序，大家也一個接一個的上前排隊。吃到一半，我便看見譚院長的身影，此時，副院長也請大家停了手邊的工作，來聽聽譚院長的見證。

譚院長說了很有意思的故事，令我印象最深刻的是最後他講了一句話：「把重擔全部放入背包，交給上帝。」叔叔也常說要把重擔交給上帝，因上帝是全能真神。接著是星空電影欣賞，邊吃邊看，有時候，差點把食物吐出來，因為實在太好笑了。我覺得這部電影主要在告訴我們，只要你肯努力，一定會有成功的一天，不要小看自己，因為天生我才必有用，所以凡是都要努力，不能不勞而獲。

雖然來阿尼色弗以後，每次都沒回家和家人過中秋，但每次在阿尼色弗過節都會覺得特別溫馨，不但有很多院童，還有許多保姆的關心，使我能夠平安長大，謝謝青年會的人籌辦這些活動，使我有快樂平安的連假。



台南一日遊

南投家園 鍾○賢



這次去台南的時候我很開心，因為這次是我第三次去臺南，而且這一次是我覺得最好玩的一次，因為這一次我可以去紅樹林和井仔腳鹽田、去爬七股鹽山，我們一開始去北門遊客中心裡面有體驗互動區，可以去體驗抓虱目魚、當白鷺鷥，我們還有去鹽田，這是我第一次摸到海鹽，海鹽就像是一塊的鑽石，我感覺就像是在快樂天堂裡，我們還有去爬鹽山，鹽山遠看有如一座雪山，在上面的感覺好爽，我在山上往下看一望無際都是小人，就像我是巨人一樣，去完後我們轉往去安平古堡，德記洋行後面就是樹屋，我們還在樹屋玩躲貓貓，我們在裡面感覺就像是我們住在樹屋裡，這一些古蹟就是荷蘭人在安平做的第一座城堡，原來叫做熱蘭遮城，但荷蘭人被鄭成功驅離之後，就被改名為安平古堡，但是我不是很清楚樹屋是怎麼出現的，但是我聽到陳經理的介紹就知道它的作用，樹屋原本是德記洋行的倉庫，後來我們去坐船，我們去參觀紅樹林(四草綠色隧道)，紅樹林裡有很多的動、植物，我們稱它為亞馬遜雨林，在裡面我有看到：水筆仔、海茄冬、螃蟹、白鷺鷥…還有各種魚類等，而台南地區特有魚種是虱目魚，那裡的虱目魚很好吃的喔！我希望下次可以再去玩，可以去更多的地方，我也希望可以去玩並且認識古蹟，也很感謝領隊陳經理介紹了很多東西，例如：介紹了台南海鹽、海鮮、鹽山……各式旅遊點等，我也認識了不少東西，增加豐富我的生活經驗，我希望下一次如果還有機會，可以再帶我們去認識各種生態與自然的旅遊。

南投家園 張○祐

我們去台南一日遊時，第一早晨準備要去台南時我們搭著遊覽車出發，那時我覺得很開心，而我們的第一站是去北門遊客中心，裡面有體驗互動區、有玩抓魚、收鹽的互動，而後我們也參觀裡面的一些特色及樂趣，我覺得北門遊客中心真的很美麗，裡面的抹香鯨的化石標本看起來栩栩如生，美麗又壯觀。第二站我們去井仔腳瓦盤鹽田，那時我看到了地下有瓦片，聽了林叔叔的講解以後才知道鋪瓦片原來是為了方便曬鹽才鋪的！再來我們就去吃午餐，看到桌子上琳瑯滿目的食物，看的都流口水了，吃飽飯後我們去七股鹽山，七股鹽山上鋪了一層層雪白又美麗的鹽，遠看似如一碗剉冰，在鹽山旁的小遊戲也多的都數不清，去玩完鹽山後，第三站安平樹屋的德記洋行，在德記洋行後面有逛安平樹屋，一開始看到了滿屋子的榕樹錯綜複雜感覺很神奇，我們大家在樹屋時還一起玩鬼抓人，玩完已經滿頭大汗了！最後一站去安平老街，我看到了安平古堡周邊的古早味！在安平老街買了好吃的東西，在安平老街之前我們還去了四草綠色隧道，覺得好自在，小風吹拂著大家的臉，最後！叔叔阿姨陪伴我們一起吃美好的料理的晚餐，這一整天下來真是美好，我在這一天非常開心，希望下次還有機會再一起出去玩。

南投家園 吳○儒

在出門的前一天得知要出遠門到臺南，去認識更多不一樣的新知識，我的心情已經不知該怎麼形容了，應該可以用雀躍不已來形容！當天我們搭乘遊覽車的第一站就是「北門遊客中心」，在裡面我看到一隻超級大的抹香鯨的骨架，真的超壯觀呢！在裡面我也有去體驗許多的井仔腳瓦盤鹽田3D體驗，例如抓魚、收鹽等，感覺真的很不一樣！第二個目的地是鹽田，在實際的場地上，很不一樣，看似很輕鬆地推鹽、盛鹽，實際去用時，我才發現非常的困難，我學到了一項功課「不能眼見為憑」就是因為這樣，我才不能小看這份工作的職人，他們一定是很辛苦的在做這份工作！

我們反而是應該去效法他們的精神、堅強的毅力，這是我們值得去學習的榜樣！而且話說回來，那邊的風景令人難忘！第三個目的地是七股鹽山，那裡的遊樂設施還真不錯玩！而我們很多人都有爬到鹽山上面，在山上面看出去的風景以及呼吸到新鮮的空氣，真的一級棒，是不錯的體驗。第四站是去搭四草綠色隧道的遊覽船，一路上我欣賞了許多不一樣的植物，有水筆仔、山嵐…很多不一樣的植物全都歷歷在目，我們也看到很多的招潮蟹，品種很多，而導覽跟我們說：我們看到的洞愈大，表示招潮蟹就愈大。總之，這次的外出全都要感謝贊助我們的團隊，沒有他們，我們就不會有這次的出遊與吸收這麼多的新知識，真的很感謝他們，希望我們明年出門的時候，又可以學習到不一樣的地方文化、風景、特色，真的很期待。



社區公益服務體驗

南投宗園 劉○凱

這次出去做社區公益服務讓我很開心，因為可以幫助那些需要幫助的人。雖然一直被蚊蟲咬，但是只要存著一顆願意幫忙的心，就可以很快地把該做的事情做完，而且經過這次的社區公益服務，讓我可以擁有一顆善於幫忙的心，而且做事速度也有變快了，希望下次也有像這樣的機會去做社會公益服務。



南投宗園 潘○宏

這次的社區服務，我們到了社區老人居家幫忙做打掃服務，幫忙整理花圃、拔草及清理落葉，可以幫助老人家，這樣的服務讓我有種成就感，而我們也提供盡到自己的一份心力來幫忙，讓我們知道學習助人是件好事。

南投宗園 許○傑

感謝大人讓我有機會可以去幫忙，雖然工作不多，但是當天的收穫滿滿，因為去老人家幫忙也成了我的一個經驗，也希望下次有機會可以繼續外出做公益服務，幫忙大家會成為我的成就，讓我知道自己也可以幫助他人，並且我也會繼續學一技之長來幫助更多的人。

南投宗園 李○晨

當天我們去幫忙了掃地、拔草，在那邊幫忙我很開心，因為雖然是去幫忙，但是我也認識了很多的植物，我還把地上的柚子撿來吃，感覺還不錯，院長叔叔還教我們怎麼採收地瓜葉，這些對我來說都是一個很寶貴的經驗。

電影賞析一『花木蘭』

鄭○葦

就在金黃飽滿的稻穗中，有一位小女孩正揮舞著她的武器，從小就有武技在身的她，培養了她自身的勇氣。

皇上各地的都城都被一群名叫柔然人的人襲擊一空，害一些都城侍衛們全軍覆沒，因為這樣，皇上又得再召集一些勇士們來應戰，木蘭的爸爸當年也是個勇士，卻因為現在身體上面的不便，所以只能拼上老命上場，當木蘭得知這個消息後，趁三更半夜大家熟睡的時候，偷走爸爸的武裝，一聲不響的離開了！她扮成男生的模樣去軍隊，為了不被別人發現她是個女生，連續好幾天都沒洗澡，結果她身上，全都是汗臭味。

她在營隊的表現讓眾人刮目相看，後來去迎戰時，雖然大家都帶著畏懼的心上場，但他們堅信只要有彼此的互相扶持，絕對能活下去，結果打仗打到一半，木蘭遠看他們快要撐不住了，突然靈機一轉，她開始用神機妙算來解救他們，這時木蘭覺得她不應該再這樣隱藏自己的實力了，決定拿出她的真實身分，但出乎意料的是，將軍居然把她驅逐了，她傷心不已，一個人獨自哭泣，就在這時有位女巫來擾亂她的思想，但女巫卻沒成功，反而是木蘭打破了女巫心中的憎恨，後來就在木蘭最緊要關頭的時候，女巫選擇犧牲自己去救木蘭，女巫死了，柔然人也戰敗了，而皇上他們也被拯救了！木蘭她成為了率領大軍的頭將了。

其實在那個時代是不准女生去打仗，而木蘭從小就被訓練過，為了爸爸，她不得不出戰，而我想說，有些人不相信天分這件事有些人相信，但是只要花時間練習，會讓那些本來不相信的人學習到很多，所以你現在有什麼天分，只要記得那是上天給你的禮物，要好好發揮、展現，別因為害怕而退縮。。

戴○婷

這是一個關於打破刻版印像的故事，在早期很多人認為男生要會武術，女生只要找個好對相結婚就好了，但，有人替我們打破這個法，他就是花木蘭。

他不告而別的離開家，就只為了不讓受傷的爸爸去打仗，女生是不能加入護衛軍的，所以他把自己的性別藏起來，他必須要到河邊洗澡，假扮男音，直到打仗這一天，女巫和花木蘭在打架，女巫就問花木蘭是誰，他一直騙女巫，到後來他看見父親的刀上寫忠，勇，真，看到這三個字，他放下了曾經瞞著大家的事而被逐出軍營，但他不難過，女巫就告訴他，布利可汗的動機，因為女巫知道花木蘭曾經和他一樣，木蘭知道了之後就回去秉報，原本董將軍不相信他，但，他的好朋友們還是相信他，因為這樣花木蘭就保了皇上的性命，他也得到賞賜，後來他回家不久，董將軍就來了，皇上送給木蘭一把刀，上面刻著「忠，勇，真」，將軍叫他翻另一面，大聲說出來，他說了一句愛家是為孝。

希望自己可以他一樣，保持忠、勇、真、孝這四個品格，我也可以堅持做我想做的事。



潘○怡

今天大家帶著愉悅的心情出去，我們大家起了猜疑之心，是否看武俠片或者是動畫，進了電影院才發現要看的是「花木蘭-真人版」其實，這部片，原本7月就要上映，非常可惜的是因為新冠狀病毒的原因，所以延遲了，但我料想不到會有一群善心人士請我們看電影。

這部片，是從動畫改編成真人，故事內容要從木蘭小的時候，家中有一個妹妹和一位慈祥的母親和父親。木蘭還小，就學會了許多的武功，超乎所有家中的能力。古時候，女人是最不需要武功，所以父親對木蘭說你要把你這個能力隱藏，光榮的嫁給好戶人家，這才是給花家帶來的榮耀了。隔天，宣布每戶要派出一名壯丁，要為國家出去打仗，木蘭家中沒有壯丁，只有年老的父親，心裡有所不安，父親堅決要去打仗也不願意多休息。就這樣，木蘭看著父親整理明早天亮準備的東西，有傳家之寶的劍、盾牌、盔甲。天亮，父親發現裝備通不見了，後來，木蘭居然不告而別的走了，父親對著花家的吉祥物鳳凰祈求保佑女兒能平安的回到家，經過一場激烈的戰爭，終於擊敗了柔然人，木蘭親自救了皇上，才化解了這個危機。皇上想賜給木蘭一個官位，但她沒有收下這麼好的禮品，她只想回家，好好的彌補與家人相處的時間，回到家後，家人都為她感到高興。

看完這部片，我真實感受到木蘭是一位孝忠父親的人，她如果軟弱時，會看著那把刻上忠、勇、真的劍，在打仗過程中，也有面臨種種的挑戰，永遠的提醒著自己要堅強下去，才是一名真正的勇士，她拯救了自己的國家，也成為了一名有才華的戰士，值得去學習她孝忠家人和堅強的精神。

攀岩探索課程

凍○

這個讓人爬了一次就害怕到不敢再爬的運動就是「攀岩」，這運動會讓人爬了，就有可能回不了家！但是有些人突破了，例如：有人在沒岩石的峽谷上攀岩，而且還活著呢？我們六個人為了和他一樣，努力在課堂上學習起先老師帶我們認識一起攀岩的伙伴們。例如：夏龍、雲等。然後讓我們一起練基礎的動作。等到我們攀的越來越好時，老師讓我們到臺東大學上課，裡面的器具都令我讚嘆不已，但是這些都不是來這裡的目的，我們來這裡是攀爬左邊這個有五米高的岩牆。大家都攀登上頂端，而我是被老師拉上去，因為我怕高。上攀我不行，抱著說我一定行。不管什麼樣的路線都難不倒我。這次老師說：「如果把十號路線爬完，有可能可以參加新人盃。」謝謝老師指導我們，使我們更上一層。

匡○霖

上了很多次的攀岩課，我學到了在人際關係上，要互相，如果沒有互相就會吵架，所以互相是很重要的一件事，我學到了攀岩的技巧，攀岩不只是需要力氣，還需要技巧，如果上課沒有認真的話，在爬的時候會一直掉下來，因為太出力會把體力消耗掉，所以上課時要專心聽老師講解，在爬的時候才可以一直爬下去，謝謝教師教我這些技巧，讓我攀岩的時候可以爬得很好。



心情札記

鄭○菱

我的生日，剛好就在中秋節的前一天9月12日，雖然感覺在節日的前一天生日是件微不足的事，但對我卻有非常深的含意。

我爸是一位身強體壯的工人，在烈日高空的太陽下辛苦工作養家，因為很忙的關係，就連我的生日他都放在一旁，小時候不懂事，不太在乎自己生日過了沒有，只是察覺到自己又長大了一歲而已，在學校雖然老師與朋友都有祝我生日快樂，但我卻沒有一絲高興，反而覺得……生日好空虛喔！或許只是沒能讓爸爸幫我過生日吧！

一年，二年過去了，依舊是長大了，內心幸福的區塊卻增長了，終於在我9歲那年生日，爸爸才驚覺自己從未幫女兒過生日，才請了附近的親朋好友們開個「大會議」，而我下午帶著一樣過的心情放學，走路的途中，有位大嬸婆祝我生日快樂，是蠻訝異的，但也沒多想什麼，是一路筆直的走回家，原本以為又是自己一個人過生日的我，居然在一進家門的那刻，有一群我認識的叔叔、阿姨、阿公、阿嬤、以及同學們，還有在爸爸手中的蛋糕，當時的心情無法言喻有多麼開心，但手中拿著的是一個又一個大家的心意，還有爸爸的大擁抱……

我一直以來都沒有感覺到真正的溫暖，唯有爸爸給的那份愛，才足以讓我幸福到現在，就算只有他的祝福與陪伴，他也依然是那位幫我填補空缺，製造溫暖的好工人、好爸爸。雖然我目前在阿尼色弗，但們父女倆還是一樣在彼此的心靈，一手一手慢慢打造那座幸福建橋，而爸爸也常寫信問候，靠著那一封封的信，我反而堅強了許多，我感謝老爸無微不至的陪到現在，也很感謝社工們的鼓勵，我才能像現在這活得充滿自信。

凍○鑫

國慶日的假期，整天閒閒沒事做，在家裡發呆，這麼浪費時間，突然想到一個點子，去打工好了，既可以提早進入職場，又可以把時間換算成金錢，正所謂時間就是金錢，可以這樣說啦！於是在威志哥與王瑩姐的協助下，我去了一間五星級的飯店當工讀生，初來乍到的我，人生地不熟，一步一步跟著前輩們的指導，慢慢的習慣了這裡的環境，也學到了一些整理房間的技巧，一天當中，最多整理30幾間房間，雖然有的時候沒做好，會被罵，但我告訴自己，這都是必經過程，我還年輕，還可以打拚，這些歷煉，都是經驗，就是現在，成就未來。