



財團法人私立台東

教養孩童，使他走當行的道，  
就是到老也不偏離。-聖經-

# 基督教阿尼色弗兒童之家



# 182

期雙月刊

2021/03月~04月



台東郵局許可證

台東字第15號

雜誌

台東縣字第13號  
執照登記為雜誌交寄  
發行人 / 呂立漢

法人設立許可證：法人登記證書105證他字第32號 網址／<http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號 郵撥帳號／0648170-3 E-mail／ho.ansf@msa.hinet.net  
地址／954台東縣卑南鄉賓朗路260號 電話／089-223194 傳真／089-227641

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號 郵撥帳號／2276067-0 E-mail／ansf.nantou@msa.hinet.net  
地址／545南投縣埔里鎮東潤路33之2號 電話／049-2926811 傳真／049-2927631

# 寶島台灣遇上了幾十年來的大缺水！

實在誇張的是幾個水庫都缺水到幾乎見底了。日月潭的上游、萬大水庫霧社碧湖直到盧山溫泉水源都乾涸，台中的德基水庫和鯉魚潭水庫等也所剩無幾。這是台灣幾十年來首次遇到的狀況，我稱之為變象的旱災。想想看天要是不下雨的話，我們怎麼辦？

感謝神的保守和祝福，最近這幾天在台東地區都有下一陣陣的雨水滋潤大地。連續幾天的下午到晚上都有雨水降臨，可是却是弄得我無法入眠的最大致命傷。天天為天氣的變化禱告求神的恩待。原因是我們院區內用了近50年，當年由美國宣教士們，為了給予早期我們安置的小兒麻痺的院童們，用來進行物理治療水療所蓋的泳池，進行整修工程。歷經地震、颱風，且我們孩子們也使用了近50年的時間，因為有漏水的緣故，不得不進行整修這個當年遠從美國帶來建材所建設的泳池。在整修的過程中，實在擔心下大雨會破壞整個工程的進度和造成不必要的損失。想起來也是矛盾，缺水我們需要下雨，但是為了工程進度所需，又向上帝禱告在工程進行的這些日子裡，不要下雨啦！想想上帝也真難當啊。

感謝主，祂是全能者，恩典夠用，藉著禱告求主施恩保守一切，好幾天下午下雨到半夜，甚至到天明，當天亮我們要進行工程時，雨就停止了，或只是小小的毛毛雨，一點都不影響工作的進度。當工作告一段落後，又下雨了。回過頭來看看，我們真的很蒙恩典，因為我們的修建工作都在適當的時段中進行，每當工程告一段落後，雨水就下來滋潤我們的需求；我們動工時，雨水就暫時停止了。這不是一件連續巧合的事情，因為工程進度的各個環節，有時候並不一定能按照我們計劃的時間表進行的。但是不論有什麼改變進度要執行時，都是在不受雨水的影響下進行，真是要感謝讚美神的恩典。

盼望再過一段時間後，可以把整修過後更美好的泳池，呈現在大家的面前，可以供孩子們盡情的在炎炎夏日下使用，消暑一番。感謝「中國信託慈善基金會」及「北大欣股份有限公司」的支持和捐獻，孩子們才得以有這福份。



祝 以馬內利



您的朋友 吳立漢 敬上

# 2021阿尼色弗 圓夢馬拉松

為孩子們圓一個夢  
把心中的不可能變為可能  
為大家的愛，跑起來！



## 南投家園 芝○

這次院內自辦的路跑，讓我完成自己的初馬體驗，從來沒跑過這麼遠的距離，連我同學聽到我跑完42公里，她們也很驚訝。現在再回想，真不知道自己是怎麼有辦法完成的，因為距離真的好長啊！

回顧路跑前的練習，我們在前一個月都在做自主訓練，分別是跑步跟肌力訓練，雖然每一次的跑步都沒超過20公里，但在跑全馬的過程中，我發現那些訓練帶給我的優點，像是平時的跑步距離雖不長，卻讓我的身體能慢慢適應自己的步伐跟呼吸節奏的配合；肌力訓練更有效，它讓我跑的時候可以跑更長遠的路，甚至跑完稍微拉一下筋，腳也沒有鐵腿，真的好神奇！

更幸運的是，在跑的過程中，沒有碰上什麼緊急狀況，例如抽筋之類的。雖然也許有一部分是因為我每站休息站都在吃香蕉加鹽，但一切還是順利得讓我覺得 神都替我預備好了，第一次的全馬體驗，就留下了美好的回憶！

過程中還要感謝 HOME哥，替我們設計了整個活動的路線和流程，也替我們找來了教練們跟好多好多來陪伴我們路跑的志工哥哥、姐姐們，不僅幫我們配速、替我們準備充足的補給品，更重要的是，看到我們完成，他們卻比我們還要開心！真的很感謝這些善心天使們，我們不是每個都認識，甚至大部分的志工們，我們都沒看過，但他們都不吝嗇給予我們鼓勵、給我們幫助。也很謝謝平時用心帶領我們的瑩儒姐、曉君姐和立偉哥，利用自己額外的時間來陪伴我們、指導我們，中間還被我們惹毛了好幾次，但最後還是願意給予我們這個機會，參與這個活動、突破自己！

最後，謝謝所有院內的大家，讓我們在一跑回來就看到豐盛的自助午餐和替我們用力歡呼的大家，在訓練的過程中，他們雖然沒有參與，但一直在我們的背後幫我們做了很多工作，有時也會得到他們真摯的鼓勵跟貼心的問候，真的很謝謝他們每個人～活動就這樣圓滿的完成，我也得到了比半馬時還好的成績（配速方面），每個人也都努力完成，真的很棒！也許這是我院內的最後一場馬拉松，但帶著這次的美好經驗，希望離開院區之後，還能有機會自行挑戰自己，跑過更多場馬拉松！

## 南投家園 慧○

在風和日麗的氣氛下，緊張的氣氛已經開始了！於是在美麗家園中，舉辦了一場圓夢馬拉松，是阿尼色弗一場榮耀的光環，我們受訓許久的選手，終於可以有一場別開生面的體驗，這一場榮耀的光環即將展開了。比賽的前一天，我們路跑團到了辦公室看到了比賽的號碼布，這時主任阿姨走了過來跟我們提醒明天要比賽的事情，還鼓勵我們好好的加油，盡全力的去跑，並且提到最重要的是：1、不可以有驕傲的心，總自以為自己很厲害而低估他人；2、這場比賽是很多善心人士



來幫助我們每一位孩子的，所以我們要去珍惜和感恩；3、不要抱怨自己所擁有的一切，恩典是善心人士給予我們的愛，這三點是阿姨的鼓勵與提醒。而拿到了比賽號碼布就是準半馬生了！的確會很緊張，總覺得自己可以如願完成這場比賽和測驗嗎？

到了比賽當天，我們很早很早就起床，為了這場圓夢馬拉松，集合的時候外頭的冷風呼呼吹過，身體打起了一陣的抖顫，真的有點冷，比賽開始前，因為緊張而多次如廁，這也許是心理作用吧？終於要到了鳴槍那一刻，戰爭即將開始囉！（嗚~嗚~嗚~），許多的選手紛紛跑了出去，跑出去的時候迎面而來的是一段很長的上坡，幸好我們平常有在練習上坡，不然這一段路程可能會消耗很多的體力和腳力，所以這一段的路程我去克服了，然後我們一直跑、一直跑，過程中我身體都非常的好，這也許是進步吧？

最令我開心的事情是我竟然可以撐過17公里的路程，老實說，我跑到臉色有點難看。在12公里左右，我的左腳十分的疼痛，剩下四公里，我努力的跑下去，我的字典中沒有放棄兩個字，腳就算很疼痛，我還是堅持的跑下去了！雖然我是半馬組的最後一位跑回來的但我很開心我能完賽了！這是我最棒的回憶！過程中，雖然真的要付出很多，但這些是非常值得的事情，體驗到辛苦的付出可以給予人很大的成長，這場圓夢馬拉松中得到不少得成長，練習的時候雖然很辛苦，有時想放棄、有時想偷懶，但這些都是多餘的情緒化而已，最終這場比賽中最重要的還是堅持，唯獨堅持才是王道，這場比賽結束後也是新的開始！許多未來的目標還在等我們呢！加油！

這次比賽能如期這麼得順利，要感謝許多來賓善心天使的幫忙，還有補給站的志工、陪跑的志工、HOME哥、坤鑫教練、阿蘇哥哥、主任阿姨，還有陪伴我們練習的姐姐哥哥們，以及家園幕後小幫手的幫忙，讓我們這次的圓夢馬拉松可以順利的結束，也感謝上帝一直與我們每一位同仁的同在，保守著我們，給予我們這麼好的天氣，不論是志工、阿姨、姐姐，孩子們、選手們，你們都辛苦了！你們都很棒！

## 南投家園 以○

這次的路跑我們準備了很久，不管是放學的五公里，假日的十公里，都慢慢的把我的體力提升，整個路跑團的氣氛都認真起來了，每個人的努力是汗水換來的。當天太陽還未升起時，我們早早就起床，為了完成自己的夢想測驗自己的平時的練習而作準備，起床時我真的超極緊張的，心想：真的不敢保證有能力可以跑完，全程二十一公里是多麼遠，我真的不敢想像，不過希望我能堅持下去，心裡只剩這句話來激勵我自己。

起跑時又是一大考驗，剛開始跑時沒什麼大問題，後來越跑越沒有耐心，真的有點後悔了，但又突然想到，若是可以完賽那種喜悅，真的有點心動了，再堅持一下應該就到了吧？但心想著原來終點還離我們超遠的，信心一再被打擊，真的好想快點到喔，但我只有2隻腳啊！如果我有10隻腳或許就又跑得更快了吧！

跑到補給站時，看見志工們的汗水、聽見他為我們的加油聲，心中真的很感動，有了他們，才有水可以喝，有體力跑回終點。這次的路跑活動，真的有很深的感動志工哥哥和姐姐們的愛心和支持，以後只要有能力時，希望我也可以盡我所能去照顧、關心比我更需要的人。跑回終點時真的很開心，雖然並沒有在三小時內回來，但我成功了，成功的完成我原本以為不可能的事，經過這次，我更有信心的勇敢面對自己覺得不可能的事情，學習接受挑戰，突破自我，相信不可能都能





成為可能。謝謝這次烈日當中，依然為我們補給的志工，幫忙我們的配速員，還有在家等候我們的家人，因為有你們，我們才能成功，我的成功不在於我有多棒、多厲害，而是在一旁協助的你們，沒有你們，我也不會成功，謝謝你們。除了配速員、補給員、教練外，陪伴我們最久的依然是社工姐姐哥哥們，因為他們平時的叮嚀和訓練，才有了現在的我們，辛苦了。

## 南投家園 好○

3/14星期日，是一個非常大型的活動，本來是要去跑埔里山城盃，但疫情太嚴重了。但是教練 Home哥為我們策畫其他的路跑，就這樣，阿弗圓夢路跑活動就這樣誕生了，為了這個路跑活動，我們每天都加緊練習，讓自己的體力累積，如果體力不夠一定會跑不動，而且會不想跑，所以要加緊練習，而沒有一起團練的日子裡，每一個人自己都要自主訓練，不練，當天就跑不完22公里了，但是我看到大家都很積極的去練習，雖然很累或不想跑，都還是勉強讓自己動一下，若是一、兩天沒跑，體力就真的會有差別。

一開始我們大家都聚集在教堂吃早餐，但不能吃太多，雖然會餓要去克制，不然在跑的過程中一定會跑不動的。開跑前，我們有做暖身操以防扭到或抽筋，剛跑的時候差不多七點多太陽還沒很大，跑起來超級舒服的，而且有冷冷的感覺，當下心情是想要趕快到補給站吃馬卡龍，就這樣讓心情更加開心和高興，我是懷著這樣的心情，讓自己可以去完成這遙遠的22公里。越靠近終點，我越期待要趕快到達終點，心情又更開心，因為跑回到終點就可以吃香噴噴的香腸和豬肉，因為懷著這樣心情的我們，太過於興奮，速度突然變快，已經到了五分速左右，但這樣導致最後有點累，速度就慢慢降下來，因為太喘了，最後終於到了終點，每個人都很大聲的歡呼，讓我們感覺就像大明星一樣，終於完成了這個大型的路跑活動，也完成了自己第一次跑這麼長的距離之體驗，好開心喔！

感謝當天的陪跑志工和補給站的志工的用心準備，也謝謝Home哥，讓我們可以有這樣的初次的體驗，還設了很多補給站，志工哥哥和姐姐們都很願意的去幫忙，而家園中的大人也提醒我們，志工哥哥和姐姐沒有義務做這樣的事，是因為愛我們和關心我們，才幫助我們，所以要心存感恩，真的很謝謝當天一直在背後幫助我們的人，真的很感謝你們，讓我們可以吃到好吃的東西，還有你們的歡呼聲讓我非常的開心和感動，謝謝你們的付出，有你們真好！

## 南投家園 佩○

在還沒開始參加路跑之前，我一直不斷努力訓練，告訴自己不要停下來，直到3/14當天準備要開跑了當下非常擔心自己跑不完或跟不上大家的脚步及步伐。而我看其他孩子要跑時，似乎一點兒都不緊張！但事實上同伴很怕自己不行，當她問我時，我鼓勵同伴說：不會啊，按照平常心去跑就不會了！

在跑步過程當中，我剛開始很害怕自己跟不上或者自己身體有狀況例如：抽筋，還好都沒有發生，一直到第4個補給站時，我和姐姐說：姐，好輕鬆！怎麼感覺一點都不累的樣子，但是當我跑到十七公里左右後，我就開始慢下了自己的脚步，一點也不輕鬆，我告訴自己：不要這樣就放棄！加油！你可以的，跟上大家去考驗自己，讓自己可以更堅持的完賽！沒想到我最後1公里還是不行，我只好自己一個在後面跑，但也看見自己毅力，我終於到了終點。

最後，很感謝Home哥的支持、陪同的志工及補給站哥哥姊姊的加油打氣，還有您們的溫暖，站在太陽處下為我們所準備這些，提供水果、鹽巴、舒跑……等等之類的 最後，最後，我想對所有幕後小幫手說：很感謝為我們準備的歡呼及中餐，大家都辛苦了！





## 南投宗園 拍○

這次的路跑活動我是其中一位選手，心情很緊張與興奮，在跑的過程中心情不錯，狀態也不錯，但是後面有一段路，我不斷的加速，結果衝太快，一時不適應導致後面狀況不穩定，後來我發現同伴一直停下來等我 我才發現我拖累他們了，讓我感到有一些自責，不過在陪跑哥哥的鼓勵下，讓我恢復了自信心，快到終點時候我聽到傳來的鼓聲讓我燃起最後的鬥志，大家的歡呼讓我很開心。



## 南投宗園 勝○

感謝家園的大人策劃這次的活動，也為了我們花費很大的力量，找來許多陪跑志工，我真的很感動，有那麼多的志工哥哥和姊姊陪我們完成這個圓夢馬拉松，過程中我很感謝志工頂著大太陽還幫我們補給，我就心想真正辛苦的人是大人吧！要安排一個活動很不容易，跑到一半，有隊友不舒服，我也有去陪伴他 我認為一個團隊就是要同進同出，而教練說了一句話是接下來的幾公里才是真正的關鍵，很開心我撐過去了，到了終點有人迎接我們 我感動得快要哭了，讓我有很美好的回憶。



## 南投宗園 傑○

我很開心可以參加路跑，而且還體驗到了跑長距離是多麼的痛苦，但是有許多人陪我跑，也一直關心我，讓我很感動，最後一公里路時，許多人跑來跟我一起跑，我很感動，下一次我還要挑戰全馬並且用盡全力，有句話說人生就是不斷的超越，所以我們要超越自己。



## 南投宗園 和○

這次的馬拉松路跑活動我是參加全馬的，在這個之前，我們做了很多的訓練，我應該是整個團隊最愛抱怨的人吧！常常一直抱怨說：沒有自己的時間、一有空閒時間就要團練，但是後來我反而很感謝姊姊們一直逼我訓練，因為我發現假如沒有那些訓練，我一定沒有辦法跑完全程，在過程中我看到團隊的合作，當我跟不上時，隊友會默默地跑到我身邊陪我跑，在我跑到32公里處那是我的撞牆期，我的腳開始抽筋 但志工哥哥教我舒緩的方式，最後我跑回來了！很感謝每一位陪跑員、幕後小幫手和這些籌備的細節，這次的活動才可以這麼順利和大家這麼的有愛心。

## 南投宗園 ○賢

開始知道要辦路跑活動，我很開心又期待，因為這是我第一次跑馬拉松，在跑馬拉松之前，我們訓練了很久，過程中很累，而且一直想要放棄，在自主訓練中，雖然有時候也會想要小小的偷懶一下，而這次的半馬我已經蓄勢待發了，我在跑的時候很認真，因為想要在2個半小時完成，後來我終於完成了！我要感謝姊姊們用心布置，還有阿姨、Home哥把要跑的路線用心規劃，讓我們可以完成。

# 那些電影教會我的事—

## 「叫我第一名」

### 台東院區 叭○

有一個男孩一直被打的時候旁人都一直取笑他。原來他6歲時得了一種病（妥瑞氏症），上課一直發出怪聲，這是一種治不好的病，身體抽動發出怪聲，他去哪個學校都被校長退學，於是他的媽媽讓他去跟他的病一樣的地方，那裡的人和他一起分享經歷過的事情。

他想當小學老師，但每次考試都一直失敗被趕出來。可是他從不放棄考試，當他去第一所學校面試的時候，卻被校長趕走，因為他會打擾上課的秩序，於是他去第二所，第三所，但成功的機會都沒有。

山景國小學校校長願意給他一次教學的機會，他有機會教二年級學生。開學時他為了讓學生上的很開心，於是他把關於妥瑞氏症的事情一一告訴二年級的學生，小小二年級小朋友就能夠了解老師為什麼會發出讓人覺得奇怪的聲音。

班上的海瑟因為做化療，最後離開人間，他很傷心地去參加海瑟的喪禮，但為了不打擾儀式，所以在外面等，海瑟的媽媽安慰老師，『海瑟非常喜歡你的課』邀請老師一起來參加，老師的努力讓很多人接受老師和別人不同的地方。

後來校長表揚他是學校最好的老師，分享他的歷經，令我印象深刻的是不要被妥瑞氏症打敗，可是要把病痛打敗。每個人都有自己獨特的地方，不能用錯誤的方式去對待別人，你怎樣對人家，人家就怎樣對你，雖然病痛是生命中的殺手，但我們去面對的話，一定可以打敗病痛，我希望將來讓這個世界可以和平相處，讓這個世界可以得到溫暖，不要只用打打殺殺的方式，可以用互相溝通的方式，如果都用打打殺殺的方式，會造成人口減少，上帝創造我們，是為了創造我們的生命，讓我們可以平安的過生活，雖然有些人家境窮困，但我們可以試著去幫助，說不定長大以後可以當一個幫助他人的人，也可以讓他們找到屬於自己的一片天，成為他人生活中的小太陽，溫暖社會。

### 台東院區 ○源

這部電影告訴我，不管你身上有而別人沒有的，或者是你有別人沒有的，都不要用不好的眼光看別人；做事不要輕易放棄，半途而廢，仍要堅持到底，朝著自己的目標前進，達成自的理想。

這部電影，讓我非常的感動，雖然他從小就患有無藥可醫的「妥瑞氏症」，一直被同學欺負，但他長大以後，立志成為一位老師，結果他總共面試24個學校，儘管他的學歷有多好，可是他只要一提到他有瑞氏症，學校的校長馬上就反悔了，但當他的第25個面試學校，就不一樣了，校長和副校長跟布萊德·柏因談了約2小時，決定讓柯恩當二年級的老師，柯恩便興致勃勃的回家去，告訴爸爸和媽媽，當媽媽聽到他要當老師，感動的哭了起來，新的學期到了，柯恩老師先已經到了教室，在黑板上寫上了「妥瑞氏症」，而同學到了教室，老師介紹了自己患有「妥瑞氏症」，讓同學們發問，過了一整個學期，同學們非常喜歡柯恩老師，而隔天，班上有一位同學有過動症，上課愛亂走動，柯恩老師就放





學留他下來，教他唸書，柯恩老師也跟他說我也有不想唸書的時候，因為他口中所發出的聲音控制不了，沒辦法專心唸書，學生這才知道他有這麼好的身體，卻不好好讀書，他可以學老師一樣好好努力，達成目標。柯恩老師的努力，不只得到大家的肯定、拍手鼓勵，更得到了「最佳老師」的獎項，努力的人永遠都有機會。

## 台東院區 恩○

這部電影是在描述一個得了妥瑞氏症的男生如何克服種種難關，一直到後來讓大家可以接納他的故事。令我印象深刻的是爸爸無法接受他這種疾病，有時當他發出怪聲，爸爸就會大發雷霆罵他，有時他甚至還會被罵到哭。他媽媽也想了很多方式，當他得知自己的病無藥可救，心裡非常難過。不過他還是很樂觀，沒有因為疾病而放棄。

布萊德柯恩是一位妥瑞氏症的老師，從小一直被別人用異樣的眼光看待，他很努力的克制自己，但他不管怎樣都無法控制自己。長大後經過千辛萬苦，終於成為山景國小的老師，那裡的校長、老師都很喜歡他，也很照顧他。學生也在他身上學到很多事情，而且也都很喜歡他。在教書的第一年，他得到最佳教師獎，頒獎會中他說，他能走到今天要感謝身邊所有支持他的人，如果沒有他們的鼓勵，就沒有今天的我。

看完這部電影，我學到了，不要讓疾病阻礙你的人生、夢想，一定要堅持到底，布萊德柯恩可以做到，我也一定可以做到，為了夢想我們應該學習他永不放棄，面對任何事都很樂觀的精神。記住！千萬不要讓任何事，阻止你的未來。

## 那些電影教會我的事－

# 「幸福綠皮書」

## 台東院區 廣○

電影中白人對黑人真的很歧視，白人不論做什麼就是一定要和黑人分開，不能一起共用，覺得沒有這必要，而且他們都沒有同理心，不想想黑人的感受會是怎麼樣，如果我是黑人，感覺很受傷，想發脾氣，被這樣的對待；若我是白人的話，我不會這樣歧視他們，人都各自有好壞，要去接受每一個人，例如有身心障礙的人不能因為他的不同、不便，而去捉弄嘲笑等等，換個角度想想，若是發生在你身上呢？你又是何種感受？

喜歡電影中的大嘴東尼，還有博士；從他們去巡迴演出時，一開始他們都沒什麼能聊，尤其是外表酷酷的博士，隨著日子一天一天的過去，不但有話題也處得來，他們彼此欣賞對方。身為白人的大嘴東尼，總是在博士被欺負有難時幫助他，博士即使遭受到歧視、被欺負時，博士仍做自己，去做他喜歡的事，雖然難過，但他忍下來，雖然忍到爆發，博士沒有因此去想不開或是攻擊人，若是我，恐怕沒法承受，重要的是人如果肯放下偏見，總會有好結果，倘若一直糾結在一個結上，怎麼解也解不開，不會雙贏。

電影提醒我，人與人的相處，還有人人平等的觀念，還有一幕是在最後的時候，主角兩人巡迴結束的時候，到了紐約，下車之後，東尼邀請了博士一起去他家過聖誕節，可是博士卻沒有，過了一段時候，博士赴約了，東尼向他的家人介紹了博士，而他的家人雖是吃驚，但沒有





不歡迎他，東尼的老婆給博士一個擁抱，我想，此時這部電影值得觀看，尤其是對那些老是歧視別人的人，不知道怎麼和人相處的人，希望看完這部電影後，我能像東尼一樣善良、熱心助人，幫助弱勢的人。

## 台東院區 麗○

電影剛開始播放，就猜測到司機是誰；突然覺得這部電影和『關鍵少數』的重點一樣。電影中的男主角（薛利），一開始跟東尼說要僱用他當司機，幫忙他拿行李，擦鞋子的事，東尼就說不可能。當東尼準備要走出去時，薛利叫住了他，並告訴他，我在請唱片公司尋找司機人選時，你的名字出現過很多次，而且唱片公司也很欣賞你的危機處理能力，薛利先生看到的是”能力”。隔天一早，薛利為了要聘請東尼，心中應該想到，東尼放心不下家人，所以才會拒絕，於是向他太太說願不願意讓東尼跟著他去巡迴表演，他太太雖然很不捨，可是生活已陷入困境，還是讓他去了。

他們就帶著行李開車出發。途中，他們之間發生了很多事，這也讓東尼改變了原本的個性。最初的東尼常用暴力解決事情，說話方式很粗俗，可是自從他接觸了薛利後，他就慢慢的被薛利改變，而且跟著薛利去巡迴的這段期間，東尼也變得越來越在意薛利，薛利出事的時候，東尼總是馬上趕過去幫忙，也告訴薛利說：之後不管你去哪裡都要帶著我。長達兩個月的巡迴表演裡，他們一直遇到不平等的對待，東尼很生氣，就會習慣的用拳頭解決，但薛利都告訴他不要這樣做，最後的東尼雖然跟以前一樣，可是他卻比以前還要冷靜了，然後他們也成為最好的朋友了。

在生命中都會遇到一些偏見，可能因為外表上或內在的不一樣，而不受認同，但每個人的存在都是獨一無二的，不能因此而去排斥他人，而是要去接納，畢竟我們都是生活在同個世界上的人，或許要讓自己接受與自己不一樣的事物，真的很難，但我們也能從一些小地方開始改變。不是大家都有偏見，可能有些人沒有。像我就有偏見，有時會覺得有學習障礙的人，跟我就是處於兩個不同世界的，所以就不會去接觸他們。現在我，學到了一個道理，「一個人的價值不該被其外貌與地位所定義，若你不去了解他，那永遠無法達到真正的平等。」該向這段話學習的，不論自己是不是有偏見或被不平等對待，要記得，任何事物都是獨一無二的，他們的存在，是上天原先所給予他們的禮物。





## 台東院區 ○ 香

看完這部影片，感觸非常的深，我本來就不討厭黑人，而且人活在這世界上，一定會有屬於自己的權力，以前的那刻板印象，真的實在太惡劣，包括現在還是有很多國家存在著種族歧視，歧視的人真得很沒有同理心，一種眼神就會使人更加自卑。

今天看到了這部影片，我想它是在激勵那些黑人，能夠勇敢的面對、證明自己一生下來不是用來當奴隸的，同時也在羞辱白人電影裡的黑人真得很勇敢，因為他知道他的目標是要證明，寧可自己不要待在皇宮，願意花 2 個月的時間去到南方表演，做為司機的東尼，他真得很有趣，雖然一開始彼此都不喜歡，但經過時間的磨合，發現了對方的特質，也願意欣然接受。

吃炸雞的那幕，我覺得很酷，因為薛利博士吃相很優雅，而東尼卻很粗俗，但是後來博士也跟著一起用手吃，覺得這個很酷，因在刻板印象裡通常都是黑人用手吃，但是在影片裡他們是交換的，生活上也是這段影片讓我覺得很多行為都會讓人省思，有的黑人他們還是有尊貴的地方，怎麼能因為膚色而用各種異樣的眼光，他們的角色都在互換，但其他人不在乎黑人地位多高，我覺得這真的很沒有道德。在電影裡，我也發現博士在被不當對待的時候，彈琴都會特別用力，把所有怒氣都發揮在鋼琴上，在南方白人的地方那對於博士來說，具有極大的挑戰力，他也請了一位這麼虎爛的保鏢，我覺得東尼之後對待博士的行為很值得讚許，一開始的厭惡到現在的接受，真的有很大的轉變，也因為他們也完成了這趟旅行，過程到很多的不公平對待，像是房間的分法，餐廳的分法，這真的太殘酷了，博士真得很有勇氣願意跨出這一步，我想他心理也承受了不少壓力，想到現在還是有國家被歧視，希望他們可以不要再做這麼不道德的事，難道他們願意這樣被對待嗎？應該也不想吧？每個人都是公平的，都在為生活努力，現在的生活，還是有很多黑人都在為國家貢獻，他們還是有能力的地方，那些歧視的人真得很不應該。

