



財團法人私立台東

教養孩童，使他走當行的道，
就是到老也不偏離。—聖經—

基督教阿尼色弗兒童之家



187

期 雙月刊

2022/01月~02月

台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東慈字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人 / 呂立漢

法人設立許可證：法人登記證書105證他字第32號 網址／<http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號 郵撥帳號／0648170-3 E-mail／ho.ansf@msa.hinet.net
地址／954台東縣卑南鄉賓朗路260號 電話／089-223194 傳真／089-227641

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號 郵撥帳號／2276067-0 E-mail／ansf.nantou@msa.hinet.net
地址／545南投縣埔里鎮東潤路33之2號 電話／049-2926811 傳真／049-2927631

春暖花開 希望來

時序進入了三月初春，漸漸陽光普照的時段越來越多，溫度上漸趨溫暖舒適。雖然春寒料峭，但是種種跡象顯現，春天到了。新綠增長，花開爭艷，蝶蜂群舞，再再突顯著新生命的希望無窮。回首過去的歲月，感恩今天的平安喜樂。

這兩年來，光是疫情的狀況就把大家的平常生活步調，全部置換一番。有些不方便，但是也是另類的公共衛生教育，勤洗手、戴口罩、個人注射疫苗、衛生習慣的提升，整體而言未嘗不是一件好事？想想人類真的要打從心裡面謙卑下來，一場瘟疫，足以改變許多既定的計劃與作法。正如聖經所言「人算什麼呢？」知足、感恩、樂觀、積極、努力、勤勞、認真、互助鼓勵、尊重等等，是我們的基本生活態度，這也是我們對兒童之家內的孩童們的教育方針和核心價值。

感謝各位主內弟兄姐妹的禱告和社會上諸多的賢達人士，善心的愛護和支持，以及我們院內專業團隊人員的付出和陪伴。我們大家同心協力、共同努力之下，試著扭轉不幸兒童們的困境，引導他們脫離險灘，邁向健康光明的人生康莊大道。

感謝您，敬愛的親朋好友們。因為有您的參與給予孩子們脫離人生的寒冬，迎接充滿希望的春天。雖然有時「春天哪會這呢寒」，但是「愛要讓他知道」。

謝謝有您的同行。

祝 以馬內利

在愛的路上與您同行的朋友 呂立漢 上





當我靜下來
讀一本好書

全世界也陪我

安靜
下來了…

○琪【飄移的起跑線】

我很喜歡這一本書，因為它帶給我很多不可思議的話，讓我每天可以看一篇，然後閱讀不同的感覺，有時候有些話會點到我一天的情緒。

這本書呢，說到愛情、教育、態度、人際、婚姻、事業，那這本書給的感覺是「不公平」是人身本質，讓「瘋狂學習」練就你最強的特質，「你可以不愛讀書，但不能放棄學習」，開啟孩子們的天賦，從來就不是下指導棋，而是並肩前行，如此才有機會被愛，被接納，當個有價值的人，能真正擁有自由的人，往往曾經對自己下過狠手，想要自由嗎？想要的話叫先訓練自己的心靈啊！但有的人是為了愛情，會放下一些堅持，試著做些改變，但不要你事事區就，而是要你學習如何溝通、如何替對方著想，最重要的是兩人是要一起成長。

在第三次看第三篇時，才開始提到「現在放棄學習你就輸了」，其實我覺得現在已經有人開始放棄學習了啊，但怎麼覺得那些人看起來都好輕鬆，沒有感覺到輸的感覺，而我們這些認真讀書的人，每天都在比輸贏呢？結果我看到了一句話：「不是成績的高低、也不是討好別人，而是你真真切切地，為一件事情奮不顧身的那股熱情，不計利害得失、不顧天崩地裂，就是把一件事做到超乎別人預期。」

這次可不是為活動才看這本書，而是就算我看完了，我還想再看一遍二遍三遍，把書裡的每個重點記得清清楚楚，不忘記。

○萱【一杯熱奶茶的等待】

這是一本愛情小說，書中裡有快樂也有悲傷的，裡面的角色都各有不同的經歷，有人身上帶著病痛，不論是生理還是心理的都有，從等待的勇氣，放下的掙扎，到抉擇的堅定，這書就早已療癒且溫暖了讀者的心。

一位總是面帶笑容的男子，其實背後有著不一樣的臉孔，心裡不一定滿是歡樂，但是他總是微笑面對別人，不露出一點難過，就連有心臟病也不向朋友透露，即使心中滿是傷痛也不表現出來，最負面的情緒都是一人獨自承受，只讓身邊的好友看見他的笑。這讓我領悟到了，有

些人雖然滿是笑容，
但這不代表他絕對是
快樂的，或許那就是
掩蓋悲傷的一種方式
，要真正去了解一個



浸水營吃泡麵最好吃



浸水營古道健行



浸水營古道健行

人很難，因為心聲是我們永遠都猜不透的。

「一杯熱奶茶的等待是有保存期限的。期限到了，就會失去溫度…」在愛情裡，若自己讓別人等待太久，都遲遲沒回應時，等待自己的人恐怕就不會再等。我個人的愛情觀是，雙方都要對彼此的感情貢獻，不要只有單方面付出，像是一起出去吃飯時，可以AA制，或是看這次誰要先出，就是避免每次都是同一個人在支出，也許之後分手了，對方可能會想討回來，我覺得戀愛中最重要的並不是進展，而是給予對方的陪伴，當對方需要安慰時給予適當的安慰，不是一定要無時無刻在彼此身邊，在愛情中，除了相愛，愛與被愛都是傷害。

○康【勇闖宇宙大冒險】

這一本書在介紹上太空的資格知訓練，在歷經嚴苛的訓練後，阿丸終於成為史上第一位少年太空人。他必須親身體驗在重力的太空中，會併發的月亮臉、太空暈船、閃光等症狀，以及快速適應陌生又新奇的太空生活，除此之外，還有許多意想不到的緊急情況。

在這本書裡面我看到了阿丸的好奇心非常的重，但他碰到緊急狀況時他總能專注的把事情解決，都不會讓大家失望、他不但幽默又搞笑，對太空的事情都非常瞭解，真的很聰明。在這段去太空的路上，看著阿丸他一點一點地進步和成長，我很佩服他的勇敢，還有他在緊急狀況時總能穩穩的把步驟一步一步的完成和破解，真希望我在緊急狀況時我也能做到最好。

這一本書：勇闖宇宙大冒險，讓我也非常的想去宇宙一趟，體驗太空慢步等多項常識，也想體驗在太空每秒 8 公里的速度，看起來那速度非常的快，但當太空人也有可能變成太空孤兒，那真的很可怕，我也希望我可以學到些知識，我覺得上太空沒有很強，我覺得最累的是那操作機器的人，那都需要非常的精準，不能有任何失誤，只要一失誤那就可能會喪失生命，真的要非常的專注，我想那一定非常累，這一生我也想上太空看一次其他星球，我覺得太空一定很美。



穿上新衣照一張



穿上新衣照一張



攀岩班成果展



我們在遊戲室玩耍



除夕年夜飯



領紅包最開心



除夕玩刮刮樂



去NET血拼新衣



看我身手多矯健



學習採買食材



室外象棋PK



運動時間動一動



室外用餐好有趣



機車考照練習

溫暖大家的心。

我喜歡的句子是熟齡狗狗就像是烘焙過的咖啡，有獨特的風情，行家才識貨！我看完後，覺得老狗雖然比不上年輕的狗，卻是人們生活中，最會陪伴我們身旁的家人。

○雲【木偶】

因為我很喜歡恐怖小說，所以想分享這本書。

一位窮木匠費了許久，終於做出了一隻仿如真人的木偶。也因為她很漂亮，所以窮木匠就把木偶當作自己的妻子了。不久後，小鎮上的一名富翁辦了一場木偶大賽，這木匠聽說後，就參加了。一場辛苦的比賽後，窮木匠贏得了獎金，但他的木偶卻被富翁搶走了，窮木匠不但要不回來，還被富翁活活打死了。木偶把一切都看在眼裡，但因為自己是個木偶，所以無能為力，於是，她決定，要幫自己的主人報仇。主角夜不語得知自己心儀已久的姐姐於意外去世，便趕回新加坡去了。為了查出姐姐的死因，夜不語自己和那姐姐的妹妹一起調查整個事件。在這調查過程中，他們發現了一些難以置信的往事，也找出了整件事的關聯。最後的結局，是木偶報仇完，藏在木偶體內的窮木匠的靈魂也安心的離開了。

我想窮木匠在看著自己最心愛的東西被富翁搶走後卻怎麼也要不回來，應該很憤怒吧，不過木偶也完成心願了，算是…好事吧？

我其實很想自己編個故事，但我想像力豐富，卻不擅用詞，所以得先練習一下。我也很喜歡一個人安靜的讀書，不管是什麼類型的書籍，只要能在屬於自己的小空間裡，看著書，放鬆心情，這是件再好不過的事了。

未來有機會，想試著寫書，不用當成職業，就有靈感的時候，寫出來。只是希望能分享給大家看，讓大家開心。每個故事都有自己的含意在，即使沒辦法了解到，至少有留下印象就好。

○馨【你想在凌晨三點，聽見誰的晚安】

這是一本講述感情的書。我們都渴望被愛，也想愛人，但有時候有些事情並不是自己能決定的，或許覺得面對事實，面對一切就會好了，但卻不是我們所想要的樣子。

有一句話是這麼說的：「人生不如意事，十之八九」，這句話讓我明白個道理，在情緒低落時，悲傷就像一把刀插入心裡，如同心正被刀割了一樣，後來的我也體會到了何謂「難過」。很多時候，我們即使再怎麼努力，可看到的卻依舊是一片空白。

我覺得裡面有一篇說得很好，「出發」，這兩個字可以形容很多事情，





在感情上可當作走出悲傷，重新站起來，去發現身邊存在著的美好。即使是難過不已，但我們還是要照樣過生活，好好安排自己的行程；就像跑步一樣，終點就在前面了，而你卻在快到終點時候跌倒了；選擇永遠都在自己手上，是要選擇繼續往前跑，還是就在此放棄了呢？感情也是一樣，就算再難過，也要讓自己去面對，去走出傷心的黑洞。說不定因為你選擇了重新出發，而遇見能陪你過一輩子的人，這才是你／妳真正想要的吧。

這本書讓我想到很多人之前跟我說的話：「沒關係，也許真正適合你的在路上。」這句話其實我聽了很多遍，但也是因為他們的那幾句話，才讓我找到我覺得適合的一個人。說實話，「感情」，是兩個人的事，必須彼此都努力，才能讓整個感情撐起來。遇見適合的人重要。感情上面會遇到很多事情，但是一起面對，不會說逃避就逃避，這才是真正的感情。

○卿【日子再苦，我還是原來的我】

當我看到這本書的時候，我深深被這本書的書名吸引，因為剛好最近的疫情又大幅度變得更嚴重，而且機構也升上為3級警戒，身為小朋友的我也不知該如何是好。這本書很特別的是，它有七十五個寓言小故事，讓你在逆境困頓中，仍不會迷失自我。

這裡面有幾篇小故事，真的還不錯，我想分享給大家。有一篇主題是「沒有光，才能看到螢火蟲」故事中的青年，第一次沒有找到螢火蟲，是因為他不肯放下火把，不肯讓自己身處一片漆黑之中。然而，只有願意置身黑暗，才能看到螢火蟲閃爍的光芒；只有讓雙眼習慣黑夜，才能發現夜色中的美麗，這是這個故事中讓我領悟到的一點。而在現實中，當我們在人生中遇到問題，一直走不出來時，唯一的方法是讓我們好好的安靜想想。其實，挫折，可以為人生減分，也能替人生加分，端看我們用什麼樣的態度去面對失敗，我覺得這個真的很重要。還有一篇故事我也覺得很不錯，他的主題是「上帝只肯說一次」當我看到這個主題的時候，就深深的被吸引住了。故事中的畫家隨身帶著筆記本，是因為他不願意錯失生活中一絲一毫的感受，而他的靈感也就由此而來。關鍵在於：他懂得把握機會。有一句話說：「上帝為我們關上這一扇門，就會替我們開另一扇窗。」如果一直守在那扇已經關起來的門前，就會錯過了那扇早已打開許久的窗，最後還會為此自怨自艾。那我們怎麼能怪別人不給我們機會呢？是我們自己對機會視若無睹的。我覺得，學會「把握當下」不僅能讓我們樂在生活，還能從中找到打開機會之門的鑰匙，我覺得這篇也讓我收穫不少。

這本書有幾句話讓我覺得非常重要也讓我印象深刻：一.機會到處都有，即使是你認為不可能的地方。二.不用牽掛過去，不必擔心未來，踏實於現在，就是與過去和未來同在。這本書真的很棒，我想要推薦大家去看。

○蓁【我的乞丐爸爸】

我選這本書因為看了它的簡介，有點感動，這本書在講述一個家庭，是如何煎熬的從低潮死而傷生的過程，還有一個女孩她如何面對自己的家庭，儘管學習再好，但總是為自己的家庭背景擔心，她從國中二年級跳級到高中，在這過程中她並不是因為頭腦本身好，而是因為自己努力得來的，知道家世背景的她，



姊姊教我騎單車

在外用餐

九年級讀書會

我們在走秀

努力的得獎學金，甚至考了大學的考試，居然又跳級了大學，這個過程讓我領悟到的是她的努力與決心，為了不讓爸爸去外面當「乞丐」，而奮力的讀書，分擔家裡的狀況，可是我羨慕她的是，她環境再多麼的不好，依然保持著樂觀心情，而且也從不抱怨，要是換做是我，我可能每天都哭著問上帝為何對我那麼不公平，第二個羨慕的地方是，她的父母親很恩愛，和女兒一樣從來都不抱怨自己的處境，而且家庭還是「幸福」的，我雖然看的是本小說，但我相信這世界上一定還是有像他們一樣知福的人。

書中有一段話讓我很感動，女孩說：「不準再當乞丐了，換你女兒養你。」換作是一個做父親，一定覺得有這麼孝順女兒真好不是嗎？在生活中看見需要幫助的人就應該伸出援，而不是視而不見，但前提是你要有「能力」，我可以先從小的習慣慢慢養成，比如在便利商店救助箱內一天捐一塊之類的，或者把穿不下或不穿的衣服洗乾淨送到衣服回收箱內，至少有盡到一份心意就好。

○香【成為這樣的我】

我為什麼會選擇本書，是因為我的認養人送我的，還好寒假期間有空閒的時候，可以享受閱讀。

歐巴馬的老婆很偉大，這本書是他老婆寫日記，後來就變成了一本厚厚的書，內容都是在闡述他們一家人發生的故事，也分享了他們住在總統府裡奢華的日子，我很羨慕可以住在裡面的人，有很多人保護他們的安全，有很大的庭院可以澆澆花、種種菜，或是很悠閒的做自己很喜歡的事情，無憂無慮的，但是要享受這些富豪生活，前面努力的代價很大，歐巴馬的老婆，她一直都在支持她的老公，鼓勵他，當他遇到困難，他們全家人也會一起想辦法，解決眼前所面臨的問題，這應該是我看過最好的模範夫妻和模範家庭吧！

他們這家人是非裔的家庭，他們要努力讓更多人都肯定他們，曾經遭受的言語恐嚇，每一句都在刺傷他們的心，使得他們的自卑一直浮在情緒上，但是他們不斷的努力，忍住自己不好的壞脾氣，接受他們一而再、再而三的批評，後來他們聽到最後也麻痺了，讓他們反而更有力量的為選舉做了很大的努力，努力不一定成功，但是不努力，絕對不會有成功的機會。他們靠著自己、一步一步的往更高更遠的路向前走，因為他們已經不再畏懼各個難關，遇到了也不會選擇退縮、不逃避他們眼前種種發生的問題，這就是我們更像他們一樣，向他們學習，這種精神也很適合練運動的我，我們要給自己一個明確的目標，給自己實現的機會，不要總是對生活這麼怠惰，成天只會看手機，打遊戲，這個世上有許多地方可以去，生命不長，永遠不知道你哪天會消失在這世界上，能珍惜眼前所發生美好的事情和景物，也不再做白日夢，敢做白日夢，設一個目標，好好的去完成他，不要這麼輕易的毀了一個人生，有很多都盼望有好的身體，所以這就是我在書中學習到的精神和態度。



領紅包最開心



領紅包最開心



228愛與和平活動



電腦繪圖課



228愛與和平活動



228愛與和平活動



228愛與和平活動



我的打工心得

職場的“眉眉角角”原來有那麼多.....

只有親自下去操練，才能了解的箇中滋味，但不經一事，不長一智，我相信，我可以愈來愈進步。

○旻

打工那一天早晨，我感到緊張，隨著時間越來越接近，我也越來越緊張，很怕在工作的時候會出什麼錯，但這一切都是我想太多，在工作上有什麼不懂的地方，阿公和阿嬤都會幫忙解答，阿公、阿嬤很親切，所以我的緊張感也就慢慢消失了。

客人分別在兩個時段人較多，分別在中午和晚上時後，尤其是中午，客人一組接一組。因為好亭拉麵館是先結帳的，所以我在算錢的時候特別緊張，怕自己算錢算慢了，就會有一堆客人在後面等，沒想到我真的算錯了錢！而且還兩次！每一次算錯，我都超想找個地方躲起來。但是幸好我在一開始就有發現問題。

有些客人會有一些特別的需求，而我剛好有遇到兩個。其中一位客人要吃素拉麵，但菜單上沒有，他們就自己寫上。遇到這種情況，我不知道該怎麼辦，我就問阿嬤要如何結帳，阿嬤說跟其他麵一樣的價錢。看樣子素拉麵之前就有出現過了。另一位客人是問哪一種麵比較不鹹，我一樣去問阿嬤，回答是說想吃的麵如果太鹹，再調整一下就好了。我真心覺得這裡真的好棒，可以隨著客人的需求而改變。不同的客人，會有的問題也不同，我並沒有在好亭工作很久，所以會有很多地方不懂，這時不能不懂裝懂，不然出事誰負責？不懂的事情一定要問懂的人才行。

很開心我能得到好亭拉麵館的打工機會。很謝謝好亭拉麵館的阿公、阿嬤提供機會。若還有下次機會，希望我還能在參加。在好亭拉麵館打工的過程中我很開心，阿公和阿嬤都會提點我不會的地方，也會提醒我如何端麵，手才不會燙到。在沒有客人的時候，還會一起聊天，感覺好像不是在打工的場所，而是在自己的家裡一樣。在和客人應對時，雖然有小緊張，但都很順利。很慶幸沒有遇到脾氣不好的客人。假如第一次打工就遇到脾氣較不好的客人，我八成會不知道該如何去應對。

我很喜歡好亭拉麵館的阿公和阿嬤。我自己覺得有點笨手笨腳的，尤其是在算錢的時候，阿嬤算錢的速度都比我快，一下子就算出來了，但他們都沒有說什麼，仍然讓我繼續做一樣的事情。很感謝他們包容我的小缺點，沒有因為這些小缺點，而放棄教導我，如果我還能再一次去好亭拉麵館的話，希望我的表現能比這一次更好。

○傑

當我知道要去好亭拉麵打工時，我的心情是讓自己穩住而不是落荒而逃，因為我們遲早都會進入到職場裡，感謝讓我有打工機會的大人們，雖然我不是一位真正的員工，但是在打工的過程中，雖然我自己還是一個新手，但我還是很努力的幫客人解決問題，不會讓客人的問題無法解決。

第一天到好亭拉麵打工時，我的心情有一點小緊張，因為剛進入職場讓我感到很陌生，而我的第一件工作就是清潔環境，為了能夠讓客人在餐廳裡有一個美好的享受與留下好印象，清潔是一件必備的固定工



走繩體驗



過年抽抽樂



獻唱詩歌



實習打工



走繩體驗

作。而說到清潔的部分，則是我最拿手的，因為我平常在家就有在幫忙做一些家事，所以在打工時的環境清潔工作，對我來說簡直是輕而易舉。在把所有有清潔工作都做完之後，就開始準備去外場端送餐點、洗碗筷，而幫客人點餐和算錢時，都必須要有一個良好的態度，這就是所謂的服務精神，如果用不佳的態度去對待客人，客人便會對這家店的評價下跌，就會導致都沒有人會想再來了！雖然我對打工很陌生，但我還是拿出最好的態度來服務客人，如果客人有什麼需要幫忙的話，我都會先告知店內的老闆和老闆娘來尋求協助，如果我有不懂的地方我友會主動去找老闆和老闆娘學習請教。

當天打工，我從早上做到下午做完之後，緊張的心情終於可以放鬆了，我也很感謝好亭拉麵的阿公、阿媽做這麼豐盛的午餐和晚餐給我吃，當天下班後是阿公陪我回家，我當下的心情很感動也很驚訝！心想：哇！有人可以陪我回家了。路途中我不停地追著阿公的速度，因為阿公的腳力比我還要好，我那時真的是直接被嚇到！在回家的路上我也跟阿公聊了不少天，阿公說他啊～學生時期沒有讀過很多的書，我就心想：嗯？為什麼沒讀書？我心裡覺得很可惜，但我同時也很佩服阿公，因為他就算沒讀過書還有「拉麵」這一個技能在，可以足夠養活自己。

第二天打工的工作跟第一天的一模一樣，但比較特別的是今天店內多了一個哥哥，那個哥哥是阿公、阿嬤的孫子，當我第一眼看到那個哥哥時我覺得他看起來不好相處，但後來我觀察到他在幫忙店內的工作時，非常的認真，那位哥哥有很熱心地教我一些幫忙的小技巧，讓我不禁認為自己先入為主的觀念不太好，最後晚上回家時，是哥哥騎著重機陪我回家，讓我又更加體會到，他人很好。

○娟

在升高三的這一年寒假，即將要邁入人生的另一個旅程，過程中有時會非常的茫然，但今年我得到了一個得來不易的機會和經驗就是我去好亭拉麵打工，很高興店裡的老闆、老闆娘願意給我們阿尼色弗的孩子們有這麼榮幸的機會去打工，我也是第一次有這個機會到餐飲界去工作，也體悟到很多不一樣的視野。

在職場工作上有很多需要注意的事項，例如：服務客人時要面帶笑容，不可有情緒存在，頭腦隨時要保持清醒的狀態，做事要有條理，最重要的是人際間的進退應對。另外，在職場有時也要去學習問題處理的技巧，自己遇到壓力時又如何調適呢？只要小心地面對這些問題，一定會在職場當中學到不少收穫的！

這次的打工在好亭拉麵，好亭拉麵是日式料理的店家，麵條是使用手工方式做成的，每道料理的湯頭都是使用中藥去熬成的，這家店吃起來的味道十分的獨特，不會很油，在這三天的打工過程中，它的工作程序是先打掃店裡、準備配料、等待客人到來，客人來到之後，先拿菜單給客人，跟客人說：『不好意思，這是你的菜單。』等客人點好之後拿到菜單，再跟客人確認他點的菜單，並且向客人收取金額，之後拿到廚房跟阿公、阿嬤說客人要點的餐點，等餐點做好之後將客人點的餐點端到客人桌上，同時也要向客人說明這是甚麼餐點，客人使用完之後收拾桌上的碗拿去清洗，這些是工作上的流程！



葉脈書籤製作



剪紙才藝



剪紙才藝



剪紙才藝



在打工的學習上也遇到了很多的問題，像有時很多客人的時候，我會搞錯餐點的配送，甚至有時也會在找零錢的時候出問題，會有多找錢或找錯錢的問題，甚至有時客人問這是什麼餐點的時候，它裡頭有甚麼配料時，我會有不清楚的地方，有不清楚的地方我會問老闆或老闆娘，在打工方面會有很多的差錯，但只要記得下次不要再出錯就好了，問題的處理也是必要的功課，在好亭拉麵上我也非常的有收穫。

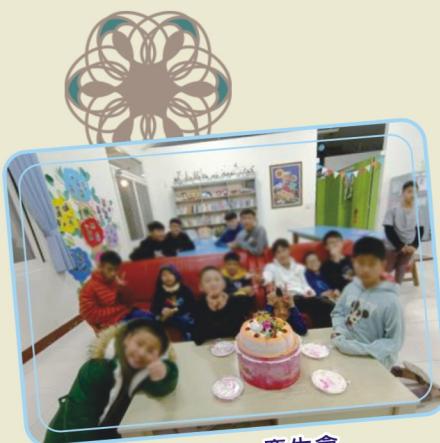
在職場的工作上，並非每一件事情都一帆風順，有時會有收穫、有時會有挫折，甚至還要面對職場的勞苦或壓力上的問題，自從我知道獲得工讀的機會時，我的心情充滿緊張和害怕，並不知道自己是不是可以順利勝任，但有阿公和阿嬤的教導，我就比較慢慢的上手了，阿公、阿嬤都跟我說『只要有不會的地方就問，慢慢做就會上手了，並不是一開始就這麼厲害的。』也感謝阿公和阿嬤給予我這個機會，我也在好亭拉麵學到了很多的經驗，也為未來職場做準備，收穫也很多。



新年買新衣



新年買新衣



慶生會



第一次看到你，你立正站好，送我一個標準的敬禮，我訝異！一個十幾歲的少年，竟被訓練至此，我儼然了解應是來自那感化之地。

隨著環境的熟悉，你開始釋放本我挑釁、發洩、衝突、對立... 我們看在眼裡，為你默默禱告。安靜下來你又很孩子氣，幼稚得很。

明明五音不全又很愛搶麥克風，每每都陶醉那首《笨小孩》當中。遇到人際和情感問題，你會主動向我們傾訴。慢慢你找到自我開朗、靈敏、熱情、陽光...，我們發現你和剛來時不一樣了。

記得那年過年前，送你搭火車與家人團聚，不過兩天，我們就接到電話，一聽是警局，我們的心揪了一下，難道... 又...。得知你被家人趕出來，連行李都沒帶，到警局求救，我們亦喜亦憂。喜的是你摒棄暴力，學會求救的方法；憂的是家庭沒有改變。回到院內，社工姐姐帶著有些生氣的語氣說：「回來幹嘛？怎麼不在家好好待著？」你回了一句「回來陪你們過年啊！」，頓時我們苦笑不已，內心感動不已，謝謝你記得我們。

再一次，你立正站好，送我一個標準的敬禮，我驕傲！因為你現在是一名憲兵，英姿挺拔，眼神堅定，實現了超我。看著你以憲兵的身份回來招募學弟，我們欣慰不已，再一次默默為你禱告。親愛的少年，加油啊！

