



國內

台東郵局許可證  
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號  
執照登記為雜誌交寄  
發行人/呂立漢



**Kidsalive®  
INTERNATIONAL**

Christian Care for Children at Risk

# 財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電 話：089-223194 傳真：089-227641

地 址：954 臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電 話：049-2926811 傳真：049-2927631

地 址：545 南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號

<http://www.kidsalive.org.tw>

雙月刊

2022年  
05月~06月

189 期

# 返家面面觀

人生回頭一看，從事扶助兒少工作，已逾30個年頭了。一路行來，憂喜參半，因為每一個個案情況不一，所以相對的需求也是不一樣。

在30年歲月中體驗到凡事盡心盡力做好，只能自我鼓勵和期許，依靠上帝的恩典和慈愛，盡力把每位孩子的需求做好做滿，這絕對不是一件容易的事情！因為這是人文的工作之一，每個孩子各有不同的需求。

嚴格來說，政府的政策，幾年來一直在進步中、修正越來越精準，在學有專精的學者專家們的幫助下，不能說不好，但是任何一個政策，不見得可以完全涵蓋各種層面的需求和解決不同個案的各種情況。所以才會有以「孩子的最佳利益，乃為處理所有事件的最高原則」作為導向。

有關社會福利服務工作，常常因為複雜度，連許多專業人員處理事情的切入點不同，而有不完全美好的結果出現，所以才有所謂的「跨專業的合作計畫」產生。但說實在的，立意雖然良好，執行起來卻是未必如此！因為有些各個專業領域的見解，會有衝突點產生，因為各自專業的認知點不一，所做出的決定，有時反而是壞事，當然這其中有太多的未知之事，在孩子的前面發生著，所以孩子就算是返回原生家庭了，我們還是要繼續關懷追？、鼓勵、輔導、服務，免得過去好幾年的保護工作，失去了效果與價值。

感謝許多的弟兄姐妹代禱與各界善心人士及政府的幫助、支持下，我們的專業團隊，才可以有量能來服務我們大家的寶貝-我們未來的主人翁。感謝有您！

在神的保守與政策指導下，我們工作團隊的成員，一直保有學習上進的動能，學習更多專業知識來做好我們當盡的本份。通過大家的合作，完善面臨各種困難的孩子，盡心盡力，以孩子的最佳利益為優先。

謝謝有大家的協助，我們才能越來越好。

祝

以馬內利

您的朋友 吕立漢 上



# 畢業生感性時刻

「畢業」是人生求學階段的終點也是起跑點，  
帶你進階學習，也帶你走向未知，  
具備勇氣、信心、毅力的人，  
就能看見下一個終點，繼續向前。



高中畢業生-○芳

哥天天辛苦載我去上學，那陣子，我在學校、家裡，都很叛逆，講話很直接、對待別人很粗魯，造成許多的吵架和衝突，透過很漫長的時間，姊姊們花很多時間陪伴、修正我的行為及表現。在高中的時候，姊姊常跟我講很多人生大道理，開導我，讓我成長更加懂事，那時候，在家裡和學校，在人際關係上，逐漸好轉，慢慢地我學會先聽懂別人要表達的事情，自己要先思考，再做決定，就像我們就要三思而後行，就是先思考，再去行動，希望自己能夠把這份精神帶去職場上，更有成就感，不要有懼怕。

我最印象深刻的事情是我跟○雯在下課的時候，和同學玩得太過分，回來的時候，我和○雯被轟了一下，覺得很羞愧，當下，我才知道自己沒有當好姊姊的榜樣，還一起玩，玩得太過頭，我經常遇到事情，只會一哭二鬧三上吊，讓大人們覺得很頭痛，而且還會隱瞞事情，最終大人們會問事情的經過，也只能誠實面對。記得有一次和大家去看獅子王的電影，但因為我鬧脾氣而被留在家中，我才知道鬧脾氣是無法解決問題；例如當下脾氣不好，先自己安靜，再想方法去處理，而不是去責怪他人，這是讓我印象深刻的的部分。

回憶的過程中，我想感謝的人是主任阿姨，讓我在這裡能夠讀到畢業，高中的時候，在學校有很多老師努力教導我，讓我考取到證照，不管是在學習的過程，還是對於我的未來就業都很有幫助；還有謝謝廚房阿姨，每天下班前都要幫忙我們準備早餐；謝謝曉君姐，從我進來阿尼色弗到現在，一直幫助我，處理每件大小事情，也一直在教導我解決的方法；還有要感謝的人，就是所有小家的大人，常常在我無助的時候，一直陪著我，告訴我方法，讓我知道事情如何解決？還有同學、朋友們都會和我分享大小事情，希望在這裡學到特多的知識，大人都很認真的教導我，讓我越來越成長及懂事。

我對自己的期許就是能夠找到穩定的工作，和同事們一起解決事情，我的目標是烘焙師，希望自己能夠像吳寶村師傅，學習他堅持、努力不懈，朝著自己的目標前進，還有希望能讓自己有好的生活，要學會打理好自己，把自己變得更加精采。希望自己有了夢想，就要往前走。我有聽過一句話：「天下沒有白吃的午餐」代表我們想要的東西，就要靠著自己的雙手，去努力，而不是一直說，都不去做，我的國中老師也常跟我說：「不管怎樣，態度決定一切」；希望自己能夠把正能量傳給周邊的人，做好自己，要有信心及希望，帶給自己及身邊的人，更加快樂，把愛傳給身旁的人。

畢業是終點，也是另一個階段的起跑點，只有不斷努力向前，才能成功蛻變。學習在每件事上感恩，就算是小事情與值得感謝。生活上遇到不如意的事情，不用害怕，因為有位天父都會陪著我度過；遇到困難，不要逃避，因為總會有神扶持你。



### 高中畢業生-○卿

也太豐富，太過精彩，但也是因為你們我才可以學到很多不一樣的事情，雖然有過膽怯，也因為你們不斷的給我鼓勵、支持以及陪伴，讓我願意勇敢的嘗試，謝謝你們一直不辭辛苦的教導我們，哪怕我們惹你生氣，你也會很有耐心的教導我們，回想起高一剛開學我要上學前，我還在哭，因為害怕上學，學校班上的人沒有一個是我認識的，我當時真的很害怕，也很緊張，但你們不繼的鼓勵我，為我禱告，不斷的告訴我要勇敢要獨

立，那一陣子真的很謝謝你們的支持和陪伴著我，讓我成長了許多。

十三年，四千多天的日子裡，我們終於擺脫幼稚，由成長變成熟。破繭成蝶，展翅高飛的這一刻，不是沒有眷戀，只是承載了太多的夢想，需要我們去一一去實現；踏上社會的那一刻，也許我們不是最美的，但我們是最真實的。說一聲再見，說一聲謝謝。回想起這13年的機構及學校生活是這麼的多采多姿，真希望時光可以倒退，讓我們再回到從前那個什麼都不懂的調皮小孩，重新再開始一次小時候的快樂。但那只是一個不可能實現的夢想，天下沒有不散的宴席，有聚就有散，有了離別，就會有再相逢的一天，這是天經地義無法改變的事情。

時間真的過快，轉眼，我們從當初懵懂的小孩，成長為現在的知識少年，這一切都離不開我學校的老師以及家裡的大人，謝謝您們的教導以及陪伴。未來我會更努力的學習，往我的夢越來越努力，才不會辜負你們對我的期望，有空我會回來看看您們的。



### 高中畢業生-○樺

，別人是開心，且在意我的，因此一定要用感恩的心去感謝幫助你的人。

我要向室友們學習，我就這樣慢慢去適應整個環境，也讓我也能慢慢去熟悉家裡面的規定，當我不懂的，我有學習表達並尋求幫助，最後就慢慢融入了家裡的團體生活。我還記得剛升國中時，在學校裡的第一天，還不知道班級在哪裡，所幸友人陪伴我才知道自己的班級在哪裡，之後在班上會有不認識或不熟的人，都會不敢開口去問任何人，需要慢慢學習表達和溝通，漸漸地開始了良好的人際關

係。在國中時，曾經讓大人很頭痛，因為我在學校的時候，我都會一直亂拿人家的東西，所以常常讓大人為我處理很多事情，因為我一直在學校發生很多事情，但那時候，拿到別人東西時，大人都提醒我不能做什麼、能做什麼、該做什麼、不該做什麼的時候，我還一直犯同樣的錯誤，一直讓大人重複處理同樣的事情，我要好好謝謝你們一直包容我的態度和無厘頭的行為，而當我慢慢升上高中的時候，慢慢地進步、慢慢地修正我的行為，但有時候，我還是會在學校用同學或借同學的手機來玩，因此，都還是要姐姐們來幫忙我處理這件事情，而我還是做同樣的事情。

我要感謝所有的大人及主任阿姨，因為從我剛來到現在，都是家裡的大人及主任阿姨在陪伴我、支持我、關心我，課業因此才會進步，然而在我生病的時候，大人都會很關心我，告訴我說：「身體要照顧好喔！」也會帶我去看醫生，也會帶我去診所拿藥，大人們都很辛苦的在幫助我、守護著我，陪伴著我度過每一天的生活，當我犯錯時，大人依然教導我怎麼改進做錯的地方，這些都是大人的辛苦與教導，謝謝你們的陪伴與支持，謝謝你們這幾年的幫助、辛苦你們了！謝謝你們！愛你們喔！





我感謝彩婆媽媽和黃姐們，因為剛來阿尼色弗時，不會洗澡又不會做家事，都是這兩位保姆教我如何做家事和洗澡，我感謝她們這幾年來的教導各照顧，感謝妳們。再來感謝的是叔叔和喬瑋哥，感謝叔叔和喬瑋哥的照顧，非常感謝，也要感謝最後的保姆張媽。能夠在這樣的環境當中學到知識，感謝這五位大人，在這七年的照顧和幫助。

我畢業出去了以後，就要自立生活了，我的時間不多了，也讓我慢慢準備面臨社會的挑戰。我的工作和住的地方已經慢慢尋找，我的夢想是寫日文歌詞，學日文，拍影片，去日本看看和發展，想多賺錢去做想做的事和幫助需要的人，在這三年高中的期間，慢慢的成長，所以我會努力去面對社會的挑戰、工作和夢想。感謝您們大家的幫助和支持。

我在阿尼色弗生活了7年，也學會許多事情：「人際互動」、「脾氣」，還有一些都讓我印象在心的事。

我即將離開這溫馨的家庭，要去社會磨練了。時間在一轉眼間，我也長大了，感恩我的家人們陪伴我走完了這一段，院長常常說要抱著感恩的心，我有了能力一定回饋給需要的人。

這幾年工作人員細心的呵護照顧，讓我在個人的行為上有所改變，一步一步的成長，邁入社會有所成長，讓我靠著好行為茁壯。我不會辜負阿尼色弗的栽培，謝謝您們，我的家人。祝大家身體健康，平安喜樂。



高中畢業生-○宗



高中畢業生-○璋



高中畢業生-○愛



就即將要離開這個大家庭，心裡是有很多的捨不得和不知道怎麼表達的感謝。

一晃眼，在這裡也快要12年了，對這裡也產生了濃厚的感情。對這裡的大人就像是在對待我自己的家人。因為有你們，我現在才可以活得如此好、如此的優秀。在我無助的時候，你們給我鼓勵；在我需要幫助時，是你們拉我一把；感謝在我孤獨時，都還有你們。

說真的，雖然抱怨過、生氣過，也曾詛咒過，但是長大後，真的真心為小時候的無知行為懺悔，你們的所作所為，都是在關心、都是在疼愛，我都能明白，千言萬語，已經表達不了我的感激之情。

我只能說，我已銘記在心，有你們、遇見你們，是我這輩子的榮幸，謝謝你們，我愛你們。



### 高中畢業生-○傑

我記得剛來到阿尼色弗的時候是國一升國二，當下的我對這裡感到陌生，在阿尼色弗大家庭裡是需要團體生活的，所以我剛進來的時候我和同伴都格格不入，因為我是個很不喜歡被約束的男生，又很不喜歡被罵。

開始和他們生活在一起後，感覺就像家人一樣，但是久了以後，我發現自己在和他們互動之後，總自以為是都覺得自己很厲害，常常都會有要嘴皮子的時候，慢慢開始熟悉彼此了以後，大家也開始願意接納我這位動不動就會生氣的小屁孩，我也有很多東西要去學習，當初大家對我的認知就是「8+9」，覺得我很不好溝通、講話又衝動，講話會出口成髒，有時也會不合邏輯，和同儕互動有時很快就打起來，但是生活久了也知道彼此，也和他們學了很多東西，不管是內務還是家事都不錯的。有時候我也會做錯事而被大人念，只要被念的時候就會擺臭臉，所以大人不喜歡我生氣的時候，因為我只要生氣就會擺臭臉給他們，因為這樣就覺得我無法接受他人的指導，所以我後來就慢慢的改變自己不要成為一位愛生氣的男生。在國中時期的我，和同學都會在下課時約出來打球，大家也很願意接納我這個新生，雖然剛到新學校不熟，又陌生，但是上了幾天的課之後就進入狀況了，在校每天過著一樣的生活，直到國三快畢業前，很感謝大人、老師一路帶著我，讓我有個美好的回憶。

在這幾年學到了很多知識與認知，不管是學校學的還是家中教的，我都有充分的學習，像在家中偉哥都會帶我們去操作機器，學習生活技能和技術，我也很願意學習，雖然工作的時候很累，有時會想抱怨，但是過程中也讓我體會到大人们的辛苦，不是只有偉哥而已，包括全院大人都

很辛苦的教我們和舉例子給我們聽，但我卻用不好的態度去面對他們，所以對我來說全院大人影響我最深，也給我很多正能量和好的價值觀。

學校中要感謝老師帶我三年也是頭痛三年，因為有時我會惹出一些麻煩，但是很感謝高中老師教了我們整整三年，所以學校的老師也影響我很深，還有一些團隊的哥哥、姐姐也影響了我，例如：和散那、竹圍靈糧堂等.....其他團隊，所以我很謝謝國中、高中老師陪了我三年，也謝謝家中的大人陪了我五年，如果沒有你們，也不會造就現在的我。我也要特別感謝帶我們家的姐姐們，如果當初你們沒有一直苦口婆心的教導我，還有燕森媽咪也看著我五年了，算是感情最深的媽咪，從國二看到高三，這五年來發生了不少的事情，我們都會從過錯中走出並成長，所以我和大人發誓說我要做出改變直到我高三畢業，但是沒過多久又出包，但大人依然的選擇原諒我，因為大人覺得每個人都會犯錯，所以就再選擇重新相信我一次直到現在。

我這幾年有很多人要感謝，因為幫助我太多了，我必須要回饋、感謝你們，首先我要感謝我的社工讓我來到這麼棒的家庭當中，也很感謝院中所有的大人包容我、接納我讓我在這裡學習，能在這裡長大已經是人生中最大的禮物了，也謝謝Home哥、教練願意帶領並教導我們路跑，讓我們增進體力、強健體魄，如果當初沒有路跑團的話，我們也不會完成人生中的大挑戰，所以我要感謝曾經幫助過我的人，你們辛苦了願意付出時間、心力、金錢在我們身上謝謝你們，也謝謝曉君姊姊這幾年來的幫助，您辛苦了。

我希望從這裡畢業之後，可以順利的考取駕照，並且在公司工作，有穩定的生活不讓大人操心，也更希望自己可以拿到大學的畢業證書，也可以在未來有很好的規則；再來就是我希望大學畢業後可以去當兵，也期盼自己的身體健康，可以一路過關斬將一路順暢、





高中畢業生-○娟

我國小的時候，我對全阿姨發了很大的脾氣，原因是我把水倒在桌子上，結果阿姨罵我，我就很不爽，後來現在的我覺得以前的我真的很調皮、很幼稚，同時也覺得自己不該這樣子做，當然在成長過程中，我也有和大人吵架過，也有和大人大聲過，總覺得自己是對的，我脾氣是非常的暴躁，不合我的主見、不合我的意見我會生氣，但經過這幾年的相處、磨合及協調之後，脾氣總算有收斂了！小時候的我也很愛抱怨，甚至也被大人轟過，而且也覺得大人們都好囉嗦、好煩喔！長大後覺得大人的叮嚀都是為了我們好，成長過程中有許多大人無時無刻的教導我們，是為了我們出去後做打算、做準備，甚至也把我一些不好的習慣改掉，讓我成為可以幫忙家裡的人。

回憶裡有很多深刻的事情，像我剛來的時候，我很皮，就是把蝸牛蛋藏在別人的抽屜裡，後來下場就被罵了喔！另外一件事情是我對家裡的人說：「這道豆干很難吃、我不喜歡吃。」，結果下場就被罵了！哈！想當初我在G1也是大姊頭一個，我和○瑀、○淇被稱為「三大天王」，那時還帶頭全家的人整慧琳姐姐和曉婷姐姐，但姊姊並沒有因此而生我們的氣，反而跟我們玩了起來，我覺得那時候是我最開心的時候，這些都是我來到阿尼色弗的回憶。

在阿尼色弗的這些年來，每個大人都帶給我有很大的影響，例如：主任阿姨，主任阿姨在我家庭發生事情時，一直在我身旁告訴我如何去應對這件事情、如何去解決這件事情，同時也常在我身旁安慰我，這是我生命中第一個影響我最大的人，即使我們沒有血緣關係，但我很早的時候就把阿姨當成是我的家人了，我很謝謝阿姨為我所做的一切；第二個影響我最深的人是慧琳姐姐，姐姐是從我小六剛來的時候一直到我高三畢業帶我長大的人，即使

沒想到我們已經要高中畢業了！想當初我還是的小屁孩、還是國小生，現在我已經要高中畢業了！

時間过得非常的快，想當年我來到阿尼色弗的時候，我非常非常的調皮，總是令大人們非常的頭痛，自來阿尼色弗到現在最讓我印象永遠忘不掉的事情是在

我犯錯了，姐姐並不會馬上罵我，而是用柔和的口氣跟我講，告訴我錯的原因，姐姐也會在我心情不好的時候問我怎麼了？在我升學的時候，姐姐一直都很支持我，慧琳姐姐帶給我的影響非常的大，姐姐讓我感受到她是信任我的，遇到錯誤時也會再三原諒我，不會去責備我，所以姐姐是影響我最深的人；接下來影響我最深事物的是我的信仰，當我認識神之後，覺得神是我心靈上可以依賴的人，所以信仰是我生命中影響我最深的事物。

在我來到阿尼色弗的時候，回憶的過程中，我最想感謝的是-曉婷姐姐，曉婷姐姐在我犯錯時，會修正我的錯誤，在我迷惘未知的時候，會引導我走正確的道路，雖然在之前我常因為一些事情而常抱怨，但後來想一想我不該這樣做，所以我也更不想讓姐姐在生氣了，因此我要感謝曉婷姐姐教我做人處事的道理，教我平常做好自己該做的事情。第二位我想感謝的是-主任阿姨，謝謝阿姨總在我遇到困難時，在我身旁陪伴著我、安慰著我，也總是站在我的立場去想，雖然有時候我很白目，但還是很謝謝阿姨給我一個很完整的家，讓我可以安全，並且無憂無慮的環境長大，我想說的是「謝謝阿姨，我非常的愛你喔！」我第三個想感謝的是-慧琳姐姐，謝謝慧琳姐姐在我的成長過程中陪伴著我，告訴我做事的方法，人際關係的處理，也常常在我最需要的時候支持著我，姐姐你是我最信任的大人喔！第四個想感謝的是-曉君姐姐，謝謝曉君姐姐在我練跑的時候，總是不會給予我太大的壓力，而是一直默默的鼓勵我，也陪我跑到終點，我想說的是：「姐姐你辛苦了！謝謝姐姐一直陪著我走完！」第五個想感謝的是-王恩姐姐，謝謝王恩姐姐幫我弄升大學的事情，也引導我找到自己所想要的目標，也謝謝王恩姐姐幫我看備審資料，給予我一些意見，你辛苦了喔！第六個想感謝的是-陳姐，陳姐也是一直最了解我的人，她知道我要的是什麼，我也知道陳姐要的是什麼，也謝謝陳姐一直信任著我！第七個想感謝的是-善璞姐姐，謝謝善璞姐姐一直在我升學方面上給予我很大的建議。同時也謝謝陪伴著我的大人，也謝謝你們教導，讓我成為一位有成就的人，你們辛苦了！陪伴著我成長、陪我走過最無助的時候，謝謝所有家園裡的大人，愛你們喔！

我對自己的期許是做一位有成就的人，也希望我上中信金融管理學院的時候能夠好好的加油！好好的完成大學四年的學業，也希望自己能夠朝自己的目標前進，期許自己能成為有用且對自己負責的人。



### 國中畢業生 ○雲

國中生活，終於結束了。

國中只有三年，高中也只有三年，加起來就和國小一樣有六年，但不同的是，國中的同學，並不一定讀高中還和自己同一班。國中的三年裡，和大家留下了許多共同的回憶，也許有吵架、意見不合，或是歡笑和難過，兩隻手的手指數也數不清，即使世界是如此的大，人是如此的多，在國中的三年裡，我就認識了很多人。畢業的那刻，我突然捨不得了，畢業前總希望能趕快到畢業典禮那天，但一到了當天，情緒裡，剩下的卻是滿滿的不捨，明明就要自由了，而自己卻不想離開，也許，是想再和大家一起創造最後的回憶，也許，是想再多看看每個人的樣子，好好記著他們吧。

每個人都在成長，每個人都在前進，這是一定，但還是會有不想前進，不想成長的時候，只要適時的做調整及改變就行了。畢業後，就要往高中前進了，希望自己能克服困難，順利適應，不要想半途而廢就好。

### 國中畢業生 ○康

今天六月我畢業了，感覺三年過的真快，一轉眼就過了，但我其實有點對不起我的老師們，三年的成績不是很好，上課總是愛睡覺，愛聊天，不認真上課，老師對不起。

這三年，我很感謝我的教練這三年的栽培，讓我每一場比賽取得好成績，為校爭光，也讓我站在頒獎台的最高點，我很開心能遇見這麼好的教練，高中我一定會繼續站在頒獎台的最高點，而且會往我的目標前進。

謝謝所有的老師和教練三年來的支持和鼓勵，謝謝大家。

### 國中畢業生 ○禧

這個六月我畢業！國中這三年真的要感謝很多這三年路上的老師、保姆、叔叔、校長和同學，終於讓我成功從國中畢業，升上高中了。

國中最後一年的我，狀況總是特別多，尤其是國三下學期，對柔道訓練特別排斥，一下裝受傷，一下裝有病，一下又.....總之，就是逃避練習，所以，校長、叔叔、和一些相信我能從中爬出的大人都一直鼓勵我，都給我非常多時間去調整自己的心態，一直到現在，即將升上高一的我，本來不想繼續練柔道，但經過叔叔，威志叔叔，我的社工和保姆的鼓勵，選擇了台東體中「柔道隊」，繼續朝自己的專長去努力！



### 國中畢業生 ○綸

我終於國三畢業了，這三年的時間過的非常非常的快，在這三年裡的時間，跟同學有很多點點滴滴的美好時光，雖然我在國中跟阿尼色弗弗沒有待很久，但是我跟同學和朋友之間的感情都很好，當我需要幫助的時候，同學老師都會幫我，我非常感謝我的班導每天都很關心教我讀書，因為要會考，我這次的會考考得還不錯，尤其是我的社會，謝謝薏竹阿姨教我社會跟複習，如果沒有複習的話，我應該會考不及格，也很謝謝在這一年來非常謝謝保姆們、社工們，還有院長叔叔的支持與陪伴，我要上高中了，希望上帝看顧我的學習可以一切順利。



## 國中畢業生 ○庭

從國一到現在，我已經國三要畢業了，有好多話想說。

從一個國一生變到了國三生，中間有許多的事情，國一剛進健力隊時，看到學長姐們都很害怕，原本以為自己會一直堅持下去，國二為了自己的私事把在隊上練習的心情和精力浪費了，那樣的心情讓我有想放棄健力隊的念頭，保姆們用心良苦的勸我和開導，讓我的心情又轉回到了剛進入健力隊時的美好。

在國二的時間裡我容易被教練罵，國二有一次去比全中運比賽，那時國二生只有二位可以去比，其他一位還沒有滿十四歲所以不能去比，那時的心情是我期待下一次的全中運。國三又有一次為了自己的事想退隊，保姆們還是和之前一樣勸我，保姆們的一句話點醒迷失的我，「你為了什麼才去健力隊的？」那句話讓我找回了初衷，國三下學期有一個我最期待的比賽，但出了意外，讓我不能跟去比賽了，心裡很難過。

在這國中短短的三年，有些心酸、有些快樂，也有些痛苦，但這些經歷都是使我走向成功的轉折點，裡頭帶著保姆們的辛苦和快樂，能在這國中三年裡成長，都是保姆們的用心，謝謝你們，用心良苦的指導和教導，使我未來走向成功的一步了。

## 國中畢業生 ○昕

今天六月十六日，是我的畢業典禮，因為我被匡列，所以不能去參加，我只能看直播參加，我沒想到的是，我竟然得到鄉長獎，讓我非常的開心，我們班就只有5個去參加而已，因為其他都跟我一樣被匡列，所以沒去參加，我有些難過，因為不能實體參加畢業典禮，拿到畢業禮物的時候我在想，終於可以畢業了，讓我想趕快踏上國中的這條路，希望國中的我能努力上課，讓自己的考試成績能夠比國小的成績還要好。

我是今年的畢業生，我覺得好開心，因為終於可以畢業了。其實畢業了，有些同學就見不到了，每個人都有自己想讀的學校，所以有些同學就看不到了。

畢業也沒有讓我很開心，因為我就看不到學校裡活潑可愛的學弟、學妹，雖然我們班很少人，但我們這屆畢業生是最快樂的，而且畢業典禮會得到很多獎，也可以拿到很多禮物，讓我最不捨的是：所有教導過我的老師，我很想很想好好的感謝這些老師對我的照顧，我也很想跟那些同學好好的道別，這是我覺得最開心的畢業典禮了！畢業的時候，我看到學弟妹捨不得我們畢業的時候，讓我好感動，他們都會哭，因為我以為他們很鎮定，不會有任何表情，結果他們全都哭了，原來他們也會捨不得我們。我沒去參加畢業典禮，也很不好，因為我想



# 療心時刻

一年半前的她，是一位遇到自己不滿意的事，情緒就會僵化卡住的孩子。

還記得初次與她接觸，提醒她：「午休時間到囉！趕快休息」，她即生氣躲在書桌底下，一句話也不說，也不願意理會我。

當然在帶她時經歷了許多的磨合。

去年她因開刀，行動不便，需每日進行換藥，過程給予協助與陪伴，漸漸的發現，提醒她時會懂得反省、願意認錯，情緒上亦有大幅進步。

她因需要北上住院開刀，情緒顯得焦慮卻又知如何表達的她，開口問我：「姐，我去台北時，能不能加妳的臉書？我怕我遇到不懂的問題可以問妳。」

當她開口時，心裡是感動的。那位曾經不想理會我的孩子，遇到問題會想起我。

其實我明白，不懂表達的她，是需要人多多的給她鼓勵及支持。



圖1



圖2



圖3



圖4



圖5



圖6



圖7



圖8



圖9



圖10



圖11



圖12