



國內

台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢



Kidsalive[®]
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號
電話：089-223194 傳真：089-227641
地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號
E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號
電話：049-2926811 傳真：049-2927631
地址：545南投縣埔里鎮東澗路33之2號
E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號

<http://www.kidsalive.org.tw>

雙月刊
2022年
07月~08月

190期

「呂院長，你們的孩子有沒有去柬埔寨？」

第一次被一位教授問到

我反問「去柬埔寨金邊？」

教授說「是呀！」

我回答「沒有呀！」

我幾年前為了工作倒是去過金邊市好幾次。小孩子去柬埔寨幹嘛？我心裡納悶著！那個經歷戰爭苦難、傷亡眾多的地方？我還去過「萬人塚」，看到了殘酷可怕的史實介紹，整個高塔上擠滿了一顆顆的頭骨。

也因為當時傷亡太多，所以今天的柬埔寨，號稱是全世界人口最年輕的國家，因為大部份都是新生代，戰後另類「嬰兒潮」的國家。是一個公共建設、衛生、法律、市場機制等等未盡成熟的地方，我們的孩子去那裡幹嘛呢？

其實在生活上略有聽到一些相關的風聞，但是，我不太相信的是，台灣的年輕人對這個位於東南亞國家內的人文、地理、氣候、人情世故、生活習慣、風俗屬性、經濟發展等等相關資訊，都很清楚了解嗎？竟然一窩蜂、前仆後繼的似乎「失心瘋」一樣的投入？這些台灣的年輕人竟然會相信一個經濟發展不及「台灣」的國家，會有比「台灣」還更高的收入可以領取？這當中不是有很多疑點和奇怪之處嗎？

回顧起來，若不是這批年輕的台灣人「貪心」而忽略了危機點！那就是更可悲的狀態了，恐怕在人生成長路上失去判斷能力之外，還存在著僥倖、不切實際的生活觀點。不務實的想法，這是一個可憐復又可悲的生命觀。這種思維證實了我們的教育元素內缺乏一些其他的東西！才有那麼多年輕人容易受騙，這是值得我們大家深思之處。

「貪」、「騙」、「判斷力不足」、「人際互動」、「誠信關係」再再都是在考驗每個人的「處世能力」。

我常常鼓勵我們的工作團隊，不要把孩子養成「媽寶」、「爹寶」，而是要教育所有的孩子們學習擁有成為「人格健康度」的一個人，建構身、心、靈完整的人，才能夠面對未來人生道上繽紛多彩的各種挑戰。

感謝很多的弟兄姊妹，為我們的服事善工代禱紀念並支持。讓我們一起共同努力，在上帝託付給我們在照顧孩子們的道路上，可以「榮神益人」。

感謝有您，一路同行

祝

以馬內利

您的朋友 呂立漢 上

111年暑期

露營、淨灘 愛鄉土活動



南投家園-○珠

在要去台東之前，姐姐就先告訴了我們台東很熱，所以我心想一定要把防曬做好，不然我應該會變成「黑美人」吧！但是比防曬重要的是，要把防疫做好，因為疫情很嚴重呢！

第一天毛哥載我們去台東的路上我發現了天氣有所變化，有一些縣市的烏雲很多，但也有一些縣市連烏雲都沒有，是晴空萬里的好天氣呢！所以太陽超級大，我最喜歡在屏東的翠鵝公路上的海邊玩，有一些人把鞋子脫下來，但沙灘很燙，就像巴比Q呢！果真如姐姐形容的「埔里一個太陽，台東三個太陽」，超級熱的，讓人受不了這一種天氣，雖然天氣很熱，但是我還是很開心及享受。

隔天，我們去伽路蘭拍照，但是我們只拍一下下就回到車上了，因為很熱，所以回到車上我們就可以吹冷氣了，接下來毛哥就帶我們去看猴子山，我覺得這座山超級帥，因為真的長的超級像猴子，我最喜歡的是台東美術館，這次的展覽主題剛好是以女性為題材，全部的主題大多是以女性做為藝術品，但其中我最喜歡的是原住民作家用樹皮作成的日記，而這一些樹皮都是用五顆石頭和上帝交換的禮物呢！象徵所得來源是大自然，而不是人們應得的，我覺得這個五顆石頭都是有意義的！到了晚上我們在海濱公園，散步吹海風，順便和陳姐視訊，這時覺得吹海風的涼爽，和白天是天壤之別。

第三天，我們非常謝謝蕙竹阿姨請我們吃午

飯，和我們聊天、關心我們是否適應，餐後到卑南文化遊客中心逛逛，一進門我就被許多用紙的飛機、恐龍、花朵吸引，才發現一位手巧的姊姊，她很厲害，什麼東西都會，而下午我們和她學習摺紙玫瑰花，過得很充實。第四、五天有去露營，我覺得還蠻好玩的呢！令我感到最可怕的是，我們要走過一個用木頭做的橋才可以下去玩沙，因為橋又高又晃，因此我非常害怕，但有曉君姊姊鼓勵我勇敢、不要看下方我才能順利過去。到了晚上時我很難睡著，因為我們的帳篷有很多的沙子加上很悶熱，卻讓我有機會看見滿天星，在不知不覺中睡著。而第四天我印象最深刻的是去淨灘，在淨灘時，突然有台東的女生主動問我的名字並自我介紹，我覺得這個名字很好聽而且又很特別！她是我這次活動裡認識的第一個朋友，我們一起淨灘、玩耍，第五天我最印象深刻的是當天午餐有一道菜是鯊魚肉！我第一次吃到，感覺軟軟的、滑滑的，很特別、美味。

最後一天的晚上，令我最印象深刻，因為我們和G2的姐姐一起在客廳打地舖、一起聊天、講笑話，這種感覺很溫馨，真的有一家人的感覺，我非常謝謝這一次帶我們外出的大人，因為除了要照顧我們，還要幫我們計畫行程，讓我們享受美麗的大自然又能有所學習，例如：去成功商水，認識養殖漁業辛苦的地方；在露營玩水時，保護我們的安全；在暑假裡讓我有難忘的回憶，所以非常辛苦，謝謝這一些大人。

南投家園-○晶

這次暑假我們回到了充滿熱情台東，不管是人情或者是天氣跟環境都能讓人充分的感受到一股熱血的氣息，第一天來到了台灣海峽踏浪，因為砂石的關係，所以海水看起來灰灰的，浪的大小也比太平洋來的小，相較之下太平洋非常的藍，因為海岸大多是小岩石、小碎石所組成的，只有少許的沙子參雜在內。

這次活動令我印象最深刻的就是淨灘，一開始剛到海邊非常興奮直到看到旁邊有一堆垃圾，怒氣一瞬間被點燃，人類的放肆傷害了所有生存在這世界上的動物，而且動物只能默默的、毫無怨言的承受這一切的不公平。這次的淨灘，也讓我回想起很多在電視上看到的照片，鼻子有吸管的海龜、肚子有垃圾的海鳥、還有誤把塑膠袋看成水母誤食的鯨魚、這些照片每張都讓人心疼不已，很殘忍，但這些都是人類的自私所造成的，我們太常把自己的快樂和方便建築在動物們的痛苦，當傷害回到我們人類身上，無情的我們才發現地球對我們的重要性，淨灘當然沒辦法有多大

的功效，但至少我們都要願意行動、願意減少傷害的機率、願意付出微小的能力，所有人類都可以了解到，沒有一個人可以逃避保護地球的責任，沒有人可以放肆事不關己的活著，同時也沒有一個人只享受地球所給的資源但卻能肆無忌憚的生活，每個人都很重要都是保護地球的關鍵人物。

這次台東之旅我領悟到最多的就是保護並珍惜地球環境和生態延續，環保是可以從生活做起的，少拿塑膠袋不如記得帶環保袋，確實分類，免得之後的後悔莫及，一個選擇可以決定你為這個地球減少或增加垃圾量，一個舉動也可以決定未來的地球是否可以健康的永續發展。只要願意從小事上有所改變，就會有改變地球的機會，不管需要多久的時間結果必定值得。透過淨灘，讓我更了解如何保護地球，不成為地球的負擔，謝謝這次的旅行教會了我負責，也謝謝這次陪同的大人及同伴們帶給我難忘快樂的台東之旅。

南投家園-○雲

在第一天的清晨早上，我們有六個孩子及一些大人一起出發到台東。在路程中，從埔里的環境及氣溫到不同的縣市，會因為有些地理位置有所不同，因為已經習慣了溫和的天氣，突然到了很熱的地方會有點無法適應。在路程中，大家非常的認真地觀察途中環境的變化，像是西邊的台灣海峽及東邊的太平洋就有所不同了，而台灣海峽的沙子比較多，顏色看起來比較灰藍，但太平洋石頭比較多，所以顏色看起來比較藍，海的大小也有所不同，各有特色的海我都非常的喜歡，因為都可以讓自己放鬆，我想一定有很多人也非常喜歡海，不但可以聽海的聲音還可以悠閒地散步、拍拍不一樣的海景。

台東的天氣真的非常的炎熱，彷彿有三個大太陽。雖然如此，我們依然去了很多景點，我很喜歡伽路蘭及美術館，在伽路蘭可以吹吹海風和拍拍美照，而台東美術館這次呈現的主題是女性，美術館有分兩廳我覺得很有趣，我最喜歡用拍照來記錄人生的藝術裝置，很有意境。

第四天我們去成功鎮露營，是和台東的同伴一起去的，雖然有一點下雨，但幸好沒有影響到其他的行程，這次的活動第一天是淨灘，撿到了非常多的垃圾，很多人都太習慣隨手亂丟垃圾，我希望有好的環境，才能讓大家繼續有美麗的大自然可觀賞，再來我還有一個非常喜歡的活動—就是參觀成功商水職業學校，因為有許多可愛的錦鯉和很多我沒看過的魚，例如：紅色的吳郭魚及石斑魚，他們都好大一隻，而且聽說很好吃，之後我們還有參觀水族館，裡面有很多小魚，品種都不太一樣，聽老師介紹，他們都必須很仔細很辛苦地注意小魚的成長，如果是我，一定很快就沒有耐心，因為必須花時間與精力慢慢培養。

到了最後我們才和台東的好朋友變熟了，雖然很多時間相處，不過我們都還是不太敢認識，直到最後才鼓起勇氣一起吃飯、聊天、睡覺，希望之後在認識新朋友時可以主動一點，不要等到要分開了才有一些不捨，所以要把握珍惜當下。

台東院區-陳○

這次露營和上次不一樣，上次在山上，這次在海邊，分兩個梯次前往麒麟露營區。

剛進露營區就看到一棟大樓，上方是露天陽台，下面是賣飲料的櫃檯，往左看是淋浴間，再往前看就是我們搭帳棚的大草皮，在露營區各處都有一間廁所，供大家使用。

在第一天的活動裡，我最喜歡到海邊撿垃圾。撿垃圾時，毛哥把我們分成兩組，一組往左、一組往右，我跟著姐姐們提著麻袋跑來跑去、爬上爬下，終於裝滿四袋垃圾，看著乾淨的海灘，大家的心情也跟著愉悅起來。隔天，我們到了成功商水。解說員帶我們認觀賞魚的種類，還讓我們體驗餵魚，看著一隻隻魚游來游去搶食物，看了大家都非常開心。

謝謝工作人員在這兩天的照顧，讓我了解分工合作的重要，也使我增廣見聞。

台東院區-○霖

這一次的露營非常難忘，在要去的前幾天我們被通知要去露營，我以為是個很輕鬆的一件事，沒想到沒那麼簡單，首先要分工把要準備的事物分配好，每個人都有自己要完成的任務，想說最難的已經處理好了，結果發現原來準備行李也是一門功課。

終於到了出門的那天，就跟安排好的一樣，可是直到下午大家才開始準備晚上的烤肉時，有的人在忙、有的人在追來追去、有的人在聊天、有的人在觀賞風景，而我卻是在享受夏日的微風，聽著舒服的海聲，坐在地上，這一個下午在大家的歡笑聲中悄悄渡過了。隔天去了成功商水了解養殖場的工作內容，因為下雨，所以吃完午飯後這段行程就畫上了句點。

我真的學到了很多，原來安排幾天的露營是一件很不容易的事，要想到很多大大小小的準備，光想也不行，實做也是一個有難度的工作，結束這一天我離長大也更近一步了。



台東院區-○松

今年的暑假活動，大部分都很精彩，我們的露營活動在成功鎮的麒麟露營區，那裡很不錯，有洗澡間，還有觀景台，更好的是靠海邊，風景真的很漂亮，令人想去一次。

我第一天就去淨灘，我也撿了許多的垃圾，我邊撿邊看別人玩水，撿完的時候，我們就開始玩沙灘排球，去玩水游泳、沖海水，我是去讓海浪沖的，這是在阿尼色弗第一次在海邊玩水，因為疫情阻擋了許多的活動，讓我的生活有很大的變故，所以每個人才會希望疫情趕快減緩，因為大家都想出國旅遊以及出去玩耍，不像有疫情的時候很痛苦，因為常常被關著，所以才會想恢復到沒有疫情的時候，大家都開開心心的出去各個不同的地方玩。

台東院區-○妍

剛出發的天氣不是那麼美麗，大家都很緊張，就一直祈禱著不要下雨，如果下雨就不能去取景，就有點可惜，一路上的美景真的是美不勝收，看幾遍都不會膩，到了營地我們開始把帳篷搭起來，不過最好笑的是我們沒有裝好，所以就看起來都是歪歪的，營地再往下去走就是海灘，一眼望去都是海和山林超漂亮的！二樓是露天餐桌，上面可以直接俯瞰整個露營區，中午的午餐是兩顆東河肉包配紅茶，有些人因為吃不飽，所以紛紛拿零食吃。

下一個行程是淨灘，還沒淨灘之前，我先和小男生們一起下去，結果我被他們用沙給埋了，裡面很熱，感覺快要被烤熟了，起來的時候，全身都是沙，直到淨灘的垃圾全部都撿到連一片塑膠片都沒有。到了晚上烤肉營火晚會，是我最期待的，因為吃完烤肉就可以玩遊戲，玩遊戲告了一段落後，我

第二天早上五點多，我就跟毛哥一早就去海邊釣魚，釣了一個小時多都沒釣到，回來的時候我還沿著沙灘看到很多螃蟹，因為太小隻所以沒抓回來。回來後，跟大家一起享用美味的早餐，就去跟別人玩耍了，玩一下子就被叫去收帳篷了，大家都收完的時候，就快要走了，我們原本要去便利商店，後來到成功商水參訪水族館，去到那裡我還看到了許多的魚兒及各種不同的魚，還有老師講解。等到快中午的時候就去新澎湖餐廳吃飯，邊吃邊吹冷氣真的好爽喔！我們用完餐後還去石雨傘看風景，真的比露營還要美，我們還一直拍照留念。希望下次能夠再去，這也是很美好的回憶，接下來就要開學了。


們在聽鬼故事，但也沒有到很可怕，睡覺的時候其實並沒想像的那麼好睡，隔天一早，我們收拾完行李，就開始吃早餐，把東西都全部放回車上，就出發去成功商水，這間學校是以養殖類為主的高中，一開始先分兩組，一組去水族館一，一去養殖場，我是先去水族館，裡面有培養藻類的器皿，也有裝小魚的水族箱，而另外一邊養了錦鯉、龍蝦、吳郭魚、石斑魚不同種類魚等，本來下午要去的東管處取消了，因為有下雨，有點可惜。

我很感謝帶我們去的大人，這次活動的安排，我覺得很精采，不但只有院區的人，還有埔里的院區的人，感受到同儕之間的默契與陪伴。

台東院區-○禧

好久沒這麼放鬆了！跟著大家一起露營真是太好玩了，有吃的、有喝的、有玩的，樣樣都有，還有一些讓我充實的露營知識和技巧，這樣的露營有誰會不想去呢？！這個行程中讓我最印象深刻的是——「淨灘」，看著海邊有許多人為垃圾，我內心有很多疑問，想著大自然是人們生存的環境，為什麼人要這樣去破壞呢？喜歡大自然的人也感到非常難過吧？心中一定也很多問號。淨灘完我的心情是非常舒服、非常開心的，因為平凡的我也能為大自然盡一份心！也希望身為地球公民的每個人，能一起協心愛護我們的大自然。感謝上帝的帶領及保佑，讓活動圓滿結束！





我們的夏天

台東院區-○好

八月八日我們跟大哥哥、大姊姊去露營，八月九日才回家，大家的背包都滿滿的。

首先我們到了休息站，我們往上走看到一片藍藍的大海，從上坡看過去真的很美，我們走到很像涼亭的藝術作品那裡拍照，拍完後就上車開往我們的營地。到了營地就要吃中餐，中餐是吃，紅茶、肉包（好像在吃早餐），吃完後，開始搭帳棚，搭完就休息，因為要淨灘，淨灘的時候沙子就和我作對一直燙我，因為我已經撐不住了，所以我就跪在沙子上，接著手差一點碰到針。我們撿完才去玩水，那裡的水好鹹，要回去的時候褲子全都是沙子，到了沖沙區也沖不掉。洗完澡的感覺很新鮮，過了沒多久其他人也上來了。

慢慢到了晚上，晚餐煮好後大家就聚在一起禱告，禱告完就邊吃邊聊，沒多久飲料就來了，吃到一半就開始玩「誰是臥底」玩得很開心，到最後才玩「真心話大冒險」玩完就睡了，可是十一點的時候下雨帳篷漏水，才到屋簷下睡，早上我很冷，所以穿了布鞋和外套，過去幾分鐘，我和一些人去二樓看日出（有拍照），有人說要在那裡跳舞，可是有人鬧脾氣讓大家心情不好，早餐時間到，我只吃了最小顆的蘋果（還壞掉）和兩個西瓜，沒過多久就開始收東西、量體溫，我們到了一個高職學校的水族館，我還看到水中倒立的魚，到養殖場那個石斑魚超大隻，還一直瞪我，我還看到小烏龜（好可愛），還聽說剛來的時候會仰式，我們還到一家餐廳吃飯（超級好吃），吃完後一樣去看海，看完海我們就回家了。





111年臺東縣 照顧服務類人員表揚活動

有 您 真 好



毛哥



績優服務獎

民國88年我來到台東基督教阿尼色弗兒童之家工作，這裡是我成長的地方等同於我的家，這個緣份，一直到至今依然是我的懷念，我感念過去阿尼色弗曾經對我的照顧和關愛，在這不知不覺中，冥冥之中有神的安排，也成了阿尼色弗兒童之家的同工，我對我的工作領域是很願意付出，我帶著感恩的心來對待我的職務，跟同事們的交流溝通也都是和樂融融，有一致的心、一致的理念，才能夠一致對待這裡的每一個孩子，希望他們都能夠健康快樂的成長。跟孩子們的互動是需要很多的耐心，我告訴自己要停、看、聽，去看待每一個孩子，停是自己的主觀不要太強勢，看是要多觀察孩子的行為，聽是要多一點傾聽孩子說什麼，這些是給自己的觀念去面對孩子。

我的工作職份是工務，我喜歡這份職位，我看見把自己的家園弄的很乾淨時，心情會很美麗，園藝維修熟能生巧，盡心盡力就對了，感謝神讓我在這裡也能學習到很多的功課，像磨練我的耐心和價值觀，生命影響生命，在這個大家庭是一個團隊，繼續維持把愛分享傳出去，神保守眷顧這個大家庭。



雅筑



傑出新人獎

選擇投入兒少照顧工作，是兒時在機構生活萌生的想法，因家庭的緣故在社工安排下，於兒童之家生活了7年，過程中曾獲得許多善心人士的關懷與資源，雖然缺少了父母的陪伴與疼愛，但機構大人總是扮演著重要的角色，不論是在我經歷低潮或開心，給予我滿滿的關愛與鼓勵。

回到機構擔任第一線生輔工作，時常提醒著自己謹記初衷，將過去所得到的關愛和幫助，用相等心去陪伴及輔導孩子們，愛是在孩子們身上看見他們需要，在照顧孩子的過程中，有歡笑也有令人煩惱、頭痛的時候，但一個眼神、一個笑容，亦或是一點點進步，都是動力的來源。

投入照顧工作的同時我彷彿看見過去自己曾走過的路，希望藉著自己成長的經驗，傳達給孩子們一個正向信念：「一位曾是手心向上需要幫助及照顧的個案，有天也能成為手心向下的助人者。」讓孩子們看見轉變的契機，將這份愛向外延伸。

最後感謝機構的推薦及支持，不僅一路陪伴著我成長，在職場上也提供了一個學習及自我磨練的工作場域，對於照顧孩子更是生命陪伴著生命的過程，與孩子們一起持續成長，勉勵自己能夠像向日葵一樣繼續向著熱情的太陽發展。



黃姐



資深敬業獎

自民國91年開始在阿尼色弗兒童之家服務，擔任生輔員的工作，在這20年來面對這份工作我始終兢兢業業的堅守著自己本分，認真負責，常保工作熱忱。用尊重、耐心及同理心的態度來照顧、教導院童，與院童一起從生活中學習獲得滿足及成長。

大環境不斷在進步，擔心在工作場域中自己的不足，所以更是積極主動的去學習、增進自己的專業知能，除了接受院內安排的教育訓練課程外，也努力參加外界的各項研習課程，以期從中獲得新知。

獲得這個獎項感謝機構對我的認可，也感謝院長的支持與鼓勵，才能堅持到現在，最後感謝讓我進步快速的孩子們，沒有他們拋出的種種挑戰，就不會造就實務經驗這麼豐富的我。再次謝謝機構能給我這樣好的機會，感恩。而獲獎並不代表我該滿足於現況，今日的獲獎是驅使我勉勵自己要更努力去擔負教養孩子的責任，這一切的榮耀也是使我往前更邁進的動力。

與個案工作十六年過程中，幾次想要離開，總會再回到“初心”——在需要的人身上，看見自己的責任。工作除了薪資的獲得之外，最大收穫是個人的成長；是孩子修剪了我的稜角，讓自己更圓融；是同事間相互扶持，讓自己過了坎；是好山好水，讓自己情緒得以轉換舒緩。

工作如登山的上上下下，登山辛苦，但總還是一而再再而三的去；孩子雖很麻煩，但總會想念他們的笑容。山頂的美景令人嚮往，但過程的一步一腳印、汗水淋漓、同行互助更令人難以忘懷；孩子的進步就如回望來時路，原來已有如此令人欣喜的改變，雖然過程中不少的衝撞。

期待陪伴照顧孩子讓他們安全、健康成長，我們只是他們人生過程中的陪伴者之一，完成任務交棒給下一位，到孩子能自立，為自己負責；教養孩童使他走當行的道，就是到老也不偏離。



郭姐

資深敬業獎



媽咪



資深敬業獎

感謝主！21年前讓我有機會踏入這個大家庭。謝謝呂院長的照顧和提攜，才能讓我無後顧之憂的一路走到現在。

記得21年前，剛踏入這個大家庭，宿舍的B棟新大樓還沒有電，我們大大小小，慢慢的共同經營了這個“家”，那時候的艱辛，是幸福的。也謝謝有最資深的胡媽、古媽、林媽，教我打蠟、整理家園，許伯伯幽默式的招呼，讓我感受到“家”的溫暖。更要感謝前任的組長慧娟和現任的組長蕙竹，一路的支持與教導，讓我在工作上更茁壯，還有最辛苦的夥伴們，共同努力、鼓勵與陪伴，真的很謝謝你們！當然.....也要感謝這些孩童們，21年來讓我嚐盡酸、甜、苦、辣，這種五味雜陳的心情和情緒，讓我練就一番好功夫、好心臟.....，從中得到無比的快樂和成就感，也都是我想繼續走下去的勇氣，跟著你們一起成長，我真的感到欣慰和幸福，在這個大家庭中，得到滿滿的恩典，有您、你們真好！謝謝！