

基督教阿尼色弗兒童之家



184

期 雙月刊

2021/07月~08月



台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌文寄
發行人 / 呂立漢

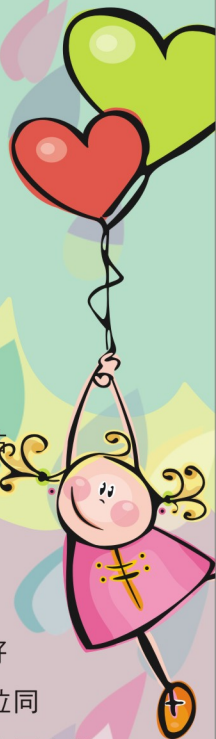
法人設立許可證：法人登記證書105證他字第32號 網址 / <http://www.kidsalive.org.tw>

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號 郵撥帳號 / 0648170-3 E-mail / ho.ansf@msa.hinet.net
地址 / 954台東縣卑南鄉賓朗路260號 電話 / 089-223194 傳真 / 089-227641

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號 郵撥帳號 / 2276067-0 E-mail / ansf.nantou@msa.hinet.net
地址 / 545南投縣埔里鎮東潤路33之2號 電話 / 049-2926811 傳真 / 049-2927631



屋漏偏逢連夜雨



在八月初時風聞有詐騙專業集團，駭入各網路公司取得了個資。當時自己心中就犯起嘀咕，很不舒服的感受。生活在這 3 C 產品的時代中，就有這樣的風險！連科技大國美國的五角大廈資訊也被駭入過。為了降低風險的威脅，我們在當下 8 月 3 日就在我們的社群網路和 Facebook 專頁上發出提醒大家小心網路詐騙的技倆！

很不幸的，在八月下旬的某一天下午，我們接獲多位資助人的來電告知「遇上了」！還好大多數的資助人都沒有上當，而是告知我們要更加小心面對這個麻煩的問題。那天我們有 9 位同工，一直忙到晚上九點多才告一段落。但是也有不幸的 3 件詐騙得手，我們覺得難過之外，也馬上製作影片播放在網路上再次呼籲大家要小心，一方面致謝又致歉，並再次提醒小心面對今天 3 C 世界內的遊戲規則和技巧，來面對所有的詐騙手段，以求自保。

沒想到過了幾天後，又陸續聽到有其他的機構和單位，多少也都有淪陷在這個騙子集團的手法上，可見他們是很有計劃性的犯罪集團，全台輪著來騙。真的再一次的呼籲面對看不到、也不清楚的狀態下，堅持自己的主見，不要太輕易相信他們的說詞，在他們另類空間中，不要依照他的指示操作，免得造成自己財務損失又心急敗壞的感受伴隨而來，很傷人的！真的是喪盡天良的一群壞蛋。

據我們向官方報案後的消息指出，這群沒天良的群體，似乎是來自台灣以外的地方，也非常的專業，更令人生氣又可惱的是，大眾正在面對傷害生命的嚴峻疫情中，竟然還有這樣的肖小行為出來害人「雪上加霜」，「屋漏偏逢連夜雨，行船又對背頭風」正是如此寫照。

還是要感謝大家的善心義舉，但是更要提醒大家，我們行善時，更要小心面對這些利用我們的善心來騙取財物的不良份子。

祝福

平安順利 以馬內利

您的朋友 呂立漢 敬上





疫情中的暑假...

不能出去玩的暑假，好掃興……

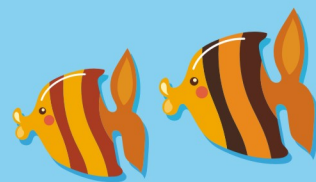
所以，孩子們給自己安排了許多課程及活動，
過得充實、好玩又忙碌，最重要的是充滿成就感，
因為沒想到自己安排的暑假行程，是這麼有趣又好玩！

高○芸

這次的暑假非常的特別，因為有新冠病毒的關係，我們只好乖乖『呆』在家中，哪裡也去不了。

但我們也沒有因此放棄人生方向，所以我們全院有想出一個方法，就是小家自訂課程。每天都有不一樣的課程讓我們體驗，讓我印象最深刻的有兩個，烹飪和大地遊戲，這兩個是最有趣又最好玩的課程。在學習烹飪的當中，我們遇到了許多困難，可是大家總能同心協力的去解決、完成，一起做出來的食物都很有成就感；而在遊戲當中，都充滿開心，愉快，原本不開心的人，遊戲結束之後臉上帶著笑容。這就是為什麼我會過得開心的原因。到了課程的尾聲，青年會幹部舉辦了成果發表會，會上各小家擺出自己的攤位，給每個人去體驗、嘗試，而且每一家的攤位都很精美，真不愧是上了一個多月課程的成果。

上完課程之後，我發現了大家的感情變得越來越好，還發現了每一個人的才華，我的常識也增加了不少。在這個疫情中真的很不容易，但還是有很多人願意幫助我們，真要謝謝那些大人和醫護人員的努力，才有那麼美好的今天。



手作卡片



烹飪糖葫蘆



無線電課程



壘球訓練



影片剪輯班

甘○涵

在暑假生活中因為疫情導致許多安排好的活動被取消，而其實在家裡我們也可以有自己的休閒活動，讓自己感到不無聊，像看電視、玩手機電腦等，在疫情下的暑假生活我們這個大家庭還是有安排一些活動讓我們參加，在這麼多的活動裡，我最喜歡的活動有樂樂棒球、看電影、吹畫課程、舞蹈班和藝術字體練習這些活動，不只訓練了我們的能力，也讓我們學到了許多不同的知識，而藝術字體練習課程，它讓我們認識新的變體字，也讓我們多一些趣味，雖然有些活動可能自己沒興趣，或者從來沒有嘗試過會緊張，但是至少可以在活動中學習嘗試並且得到知識。

其實暑假生活也是讓我們放鬆的時刻，對我來說在家裡一點也不悶，因為有新的活動，這次的暑假雖然是在疫情下，但是我覺得好幸福，因為我們家園中還有空地和大草坪讓我們玩樂，對其他人來講他們在家裡很悶，因為他們的家不像我們的家裡這麼大，有可能是住在公寓裡，所以才說我們很幸福能有那麼多的休閒活動和空間可以使用，我們感到非常知足和感恩，如果我是住在公寓的小孩，我看到這種大家庭我一定會很羨慕，我一定會想買有很大空間的家。

在這個疫情下的暑假我的生活有趣又快樂，而這次的暑假雖然因為疫情，但卻讓我們有許多的新嘗試和不同的知識，也讓我感到無比快樂和輕鬆，重點是讓我學會了防疫，在疫情之下對人們來說，要好好保護自己的身體，方法就是保持良好的衛生習慣，和保持身體健康及運動。



烹飪-麵疙瘩鹹湯



網路自由時間



歡樂的品嚐時刻



體適能訓練





美甲課程

潘○宏

自從開始停課不停學到防疫假，這段期間足足有三個月，這次的暑假很漫長，但在家園中辦了許多的活動，其中我最喜歡的就是看東京奧運，這次有100多個不同的國家，500位代表的選手，比賽共28天。每一天都有不同項目比賽的實況轉播，其中最熱門的就是舉重和羽球，每一場比賽都非常的激烈，我們看得非常熱血沸騰，而熱血及奮鬥的精神不只在看奧運比賽，還有電腦遊戲，大家都玩的驚呼聲連連。除此之外家園裡還辦了其他活動例如：跳繩比賽、樂樂棒球，而除了和運動有關的，還有實作的活動，例如：披薩製作課程，可以學到如何去分配食材均勻及調味配料的擺放，才不會吃起來口感不一樣。

在這次暑假中除了參加各項的活動也會有一些技能性的學習工作，例如學習和大人修剪花木、水電的維修、物品維修、院內的環境打掃工作，在其中我們可以學到許多東西，例如：在活動中心內畫上羽球場地，就學到空間概念、數學計算、測量，還有角度的位置，都可以從工作中學到這些技術性的技能，參加活動和技能性工作學習，讓我學到不同的知識和收穫，可增加我的工作經驗和運動上的體能與健康，至於其他的時間我會利用來閱讀和背誦，疫情雖然阻礙了我們一些不方便，但我們也趁著疫情的暑假，充實自己、增加自己的素養和理解。

在這段100多天的漫長暑假，我學到了一些在學校學不到的東西，工作上的實作經驗、實用技能的操作、良好運動的精神和技術，疫情雖然縮短了我們與學習接觸的距離，但是我們還是可以利用時間，為我們來提升自己的學習動力，疫情給我們不只是心靈上的警惕，更帶給我們學習的機會，也是一個蠻難的題目，刺激我們如何去應付，還有防範的措施，洗手七字訣「內、外、夾、弓、大、立、腕」、口罩的「戴、壓、拉、密」。疫情給我們的想法非常多，這可以感謝為我們支撐第一線的醫療人員，和總是為我們著想的善心天使，非常感謝他們的愛心，開學的疫情解封之後，希望能夠看到同學和全新的另一個自己。

這次開學之後，我就是一個準國三生了，即將要面臨升高中的問題，從這三個多月的暑假，我到底進步了多少，也要懂得成熟穩重能夠自律，高中的環境和國中相比是幾乎不同，但我要去到一個新環境中就要去好好的調適自己，也希望在最後一年當中，能透過我在暑假中所學的應用在學習上，讓我在會考的時候，有好的表現，拼上自己想要讀的高中。

盧○香

當我聽到要上線上課程，其實內心有許多的不安，因為我喜歡跟同學一起上課，想要和學長、姐練習，因為他們快要畢業了，但不如預期啊這個結果！

在線上上課，我的確是不專心的，因為心裡會覺得是很不正式的一堂課，但是我還是有交作業，雖然成績沒有很好，這也是我需要檢討的地方。戴著耳機聽老師上課，我會很煩躁，不像在學校還有其他同學可以一起上課，而且最大的壓力就是作業的部份，比在學校還要多作業的問題，我對於網路世界不是很了解，很多不會的都要學五次以上才學好，老師也要擔憂學生作業的進度，真懊惱！

整理家務環境



很希望疫情儘早結束，也好想回到學校練專長、和同學一起上課，我又是一個很愛和同學一塊玩的人，那種孤獨很難受，現在又不能隨時出門，想去的地方也都不能去，這是我出生以來，第一次遇到線上課程，每天都廢到不行，每天看手機視訊，眼睛都超痠的，希望國家可以把疫情穩定下來，每天都看一些負面新聞，也是很傷身呢！希望能有好的結果，也能給人民安全的地方，希望大家都能好好守住整個台灣，所以要多洗手，出門要記得戴口罩，不要成為防疫破口了，加油啊！

曾○祥

我們第一次在第二棟上暑期課程，我覺得這個暑假課程很好玩，因為這個暑假有很多很多很好玩的課程，有游泳課、玩電動、籃球、自習課、閱讀課、桌遊課、棋藝課、畫畫課和英文課，這些我都很喜歡，而且還可以讓我們大家學習很多的知識。

游泳是可以學習知識；桌遊是可以學習要怎麼動頭腦想；畫畫是可以讓心很平靜，所以這個暑假可以讓大家學習很很多的動作和想法，我還可以看電影寫心得，我覺得這些影片很好看，最後我學到很多的知識和想法。

劉○志

這次暑期課程非常有趣，有棋藝、桌遊、英文單字、畫畫等等，其中非常有趣的是桌遊與棋藝，這兩個是我最愛，因為可以玩桌遊下棋。我最不喜歡的是英文單字，因為要寫單字，但還是成功寫完了，在暑期過程中非常有趣，有喜怒哀樂、也有吵鬧、也有人玩棋因為一言不合就吵起來甚至打架，這次的暑假非常有趣，希望下次可以增加一些這次沒有的活動，也希望可以加入爬山、跑步比賽等等。放暑假是一件非常有趣的事，希望可以從暑假中學到知識，以後在未來也可以派上用場，非常謝謝這次活動在背後主持的大人，謝謝您們，有您們真好，希望以後可以再主持多一點活動，讓阿尼色弗更快樂。

郭○婷

這次的暑假很特別，因為疫情的關係，我們都在院內。在院內的這段時間，我們有規劃一些課程，這樣才不會覺得很無聊。在上這些課程，我覺得印象深刻的是烘焙，因為要讓自己想辦法做出一個好吃的東西出來，又一道是用馬鈴薯做的薯條，這道是我們小孩子最愛的一道。每一個禮拜都會換一到不一樣的菜。

對這次的活動心得：我覺得這種暑假很特別、很好玩，有不一樣的感覺，比以前的暑假還好玩，也謝謝每一天陪我們上課的保姆們，因為有些材料是保姆們下班後去買的，在這七、八月裡，我學到了很多，例如：塗指甲油、舞蹈、烘焙等等，這些未來都可以用到的，希望以後的暑假都可以安排這些課程。

這些活動要感謝資助人和幫助我們的人，才能讓我們在那麼嚴重的疫情中，還能那麼的開心，最辛苦的是那些維護我們生命安全的醫護人員，使我們能夠健康的長大，謝謝您們。



樂高手作趣



烹飪-鮭魚土司



繪畫課程



烹飪-章魚燒

陽○琳

在這一個暑假裡，有許多不同的課程，也讓我們在這個暑假中成長很多，也收穫很多，在這兩個月裡讓我們摸索了更多專長，不但多了一個優點也少了一個缺點。

在這些課程中我最喜歡烹飪，因為只要吃的東西的都可以去完成，烹飪中我們做糖葫蘆、炸薯條、甜麵餅、涼拌等等…。在這些食材中我最喜歡的是『糖葫蘆』，在做的過程中雖然有點難，但是我還是會小心翼翼的做，前面說明書說放少許的水，我們卻把水加八分滿沙糖一包全下，結果等了半個鐘頭，只有水滾沒有變糖漿的感覺，後面玉瑩姐就幫我們查詢水要倒幾分滿，我們又重做了一次，這一次終於成功了，我們很開心，到最後就是要把糖漿撒在葡萄和蕃茄上，因為糖漿很燙，所以我們小心翼翼的用上去，結果後面有人一不小心推到我，糖漿就燙到我的手，我忍住不哭，是真的很燙，後面我去沖一下冷水，讓手不再痛，接下來我還是繼續完成。

在這一課程中，讓我有愈來愈多的信心去完一件事，在這一些課程中讓我最有成感就是烹飪，手受了傷還是能完成事情，就像跌倒了，還是要從你跌倒的地方爬起來，繼續向前走，在這個暑假期間我非常喜歡這一些課程，也希望下次能有不一樣的課程等著我們去體驗。

唐○淋

在這七八月裡，過得非常不一樣，不像之前，只要想出去，大人們就會盡最大力的心意，來完成我們願望。

知道為什麼都沒出門嗎？答案揭曉：因為疫情啦。其實疫情在一、二月時就有了，名子叫做：新型冠狀病毒，沒錯的話，當時沒那麼嚴重，所以眾人們也沒在管，管他有沒有殺傷力，得到了再說，誰知道越來越嚴重，當死亡人數到達萬以上，才開始回神它的厲害，這就是為什麼，人是邪惡的，不想想並不是每一個人，都像你／妳一樣，如此活躍、免疫力強，做什麼事都不會被感染。

再來，就到了孩子們最愛的七、八月，也就是暑假，就在放假的前一、兩個月，在學校的我們都被宣布說：各位同學，因為疫情的關係，請在中午以前辦好離校手續單，儘速回家。當下聽到，不知如何是好，接下來的日子裡，都靠視訊來上每一節課，高中生不像國中、小生，只要上每一節課，就可以休息了，我是從八點十分到四點半，如果想補習，又要上到五點，這過程有夠累，眼睛快要負荷不過來了，幸好在阿尼色弗裡，還有如此豐富的課程，每天都過得非常的充實。

再來是課程規劃，一天四節，總共五天，課的安排有：音樂、舞蹈、美勞、電影、創意料理，我最喜歡的是舞蹈，因在B1的時候，妹妹們都知道我舞蹈的底子在哪，每次跳舞的時間一到，我跟比較會的人，一定都是最積極的人。最討厭的就是美勞，因我的手法沒那麼巧，常常就是喜歡幫助別人，但自己的總是最慢。到了音樂的部分，在G1也不能說唱歌最好聽的人是我，應該要說，每個人的特色都不同，才能也不同，並不是每個人的嗓門都像阿妹一樣好。



手作紙染花



軍棋課程



閱讀課程



農藝課程



英文單字課程

最後的心得是，在這疫情，讓人們的生活裡，充滿恐慌以及懼怕，也讓在今年畢業的學長、姐們，無法見到老師、同學最後的感覺，幸好醫護人員，有妳（你）們堅持，才有今天美好的生活，雖然還沒完全解封，但我相信以後的日子裡，只要大家盡最大的心力，這世界一定會變得不一樣。

賴○笙

因為疫情的關係，沒辦法外出活動，所以院內自己辦一個暑期課程，然後在月底做一個成果發表，雖然在整個上課的過程中，有時會想睡覺，有時候想找別的事做，但在整個課程當中大家都滿認真的，直到成果發表會當天，各小家準備的非常棒又好玩，有小家辦美甲體驗、按摩體驗及美食饗宴，還有舞蹈表演，內容相當豐富，最喜歡的是我自己小家的成果，準備的相當完美、豐富。在整個活動當中，大家都很快樂，讓那天過得很順利。

鄭○禧

這次暑假遇到疫情，所以沒有機會出去玩。但是，院內各小家自己安排了課程，例如：桌遊、英文、國語、法律常識、電影賞析、藝術、電玩介紹、資訊、健康教育、烹飪、體育。所有的課程我滿喜歡的！尤其是下午的體育課，因為可以跑來跑去，互相切磋，比較高下！最後還辦了成果展園遊會，我們這棟做了蛋塔、提拉米蘇、阿拜、南洋湯，一切都很順利。

八月二十六號還去騎了單車，從阿尼色弗到火車站，再到海濱公園，很爽也很累！但謝謝喬瑋哥可以讓我們有這次機會騎單車，也感謝院內安排很多院內課程讓我們玩跟學習，也增加了我很多知識。

古○瑋

8月26號是我開心的日子，因為我們小家外出活動，前天晚上的興奮讓我有點難入眠，但為了明天體力還是要睡，早餐吃完休息了一下，感恩上帝有美好的天氣讓我們看到了對岸的綠島，也拍了幾張美景，也就往下一站海濱公園，人少真好，因為能一望無際的看到大海吹著涼風想想大自然真是棒，唯一遺憾我們有三位隊員受了傷，但感恩上帝沒有什麼大礙，也很開心我們出入都平安，也順利完成了這次的活動，感恩陪同的大人喬瑋哥，也希望下一次能騎遠一點的地方，這樣風景才能看到很多，也希望疫情早日過去，讓我們生活恢復正常。

暑期課程成果發表分享會



舞蹈課程



吐司披薩DIY



水拓畫課程



許○傑

今年的暑假和以往的暑假不一樣，因為今年疫情的關係，有很多有趣的活動都被迫取消，但是家園大人很努力的在為我們安排活動。

我在這個暑假過得很充實，而且我參加了很多的活動，像是樂樂棒球，大家對這項活動來說都不陌生，也知道這是一項很棒的運動，所以大家都很盡力的去打。再來就是晚上看影片欣賞都很好看，但是最刺激的是「極限逃生」這部影片，因為精采的畫面大家都在大叫或是大笑，不只這些呢！我們還看了原本在去年要舉辦的東京奧運比賽，在看羽球奧運比賽的時候，大家都非常認真的在為台灣的選手加油！只要有選手晉級，我們都會非常感動，所以在這次的東京奧運學到了很多東西，不管是選手的品德與球品，也教會了我一堂課，凡事不要因為比賽輸就這樣放棄了，要為下次的賽程做準備，也不要氣餒，自己要堅持到底，因為男生很喜歡羽球這項運動，所以我們和大人討論要畫羽球場地的想法，要討論事情並不難，只要看那個人有沒有心而已。

在其中也有很多DIY活動，例如：點心製作，很感謝姐姐教我們做點心，我覺得非常有趣又非常有成就感，雖然我不是做點心的料，但也去嘗試自己做不來的東西，多做就會熟悉了，還有很多的藝術課程就像是水拓畫、扎染及漂染、吹畫課程，這些都是非常不錯的課程，也讓我吸收了不少的成就感，雖然都是很有氣質的課程，我本身比較喜歡動態的項目，所以我希望體育項目可以再多一點，這樣也不怕自己在這個暑假讓身體變豐滿，像最近的跳繩比賽，大家都非常努力地在比賽，而且活動很有趣，連家園大人都一起跳了，真是甘拜下風，也從這些比賽中學到了一些概念，比賽就像一場遊戲輸了，只要重新來過就好了，也很感謝大人們安排的活動，要不是有大人安排活動，也不知道今年暑假要怎麼過了，希望大人們疫情過後，繼續辦很多的活動。



跳繩比賽



吹畫創作



藝術字體課程



提拉米蘇製作

今年暑假因為疫情的關係所以有很多活動被迫取消，但是疫情好了一點之後，家園就辦了一些活動例如：樂樂棒球、看影片、跳繩比賽、水波畫、吹畫、披薩製作、卡拉ok、舞蹈班，活動中讓我印象深刻的是舞蹈班，因為舞蹈可以活動我們的身體，不要讓我們待在家裡不動，而且舞蹈可以讓我們學到很多新的舞蹈動作還可以在台上表演。

而另一個水波畫這個活動可以展現出我們的創意，也可以放鬆自己的心情；披薩製作活動可以展現並發揮出個人的創意，也可以做出自己想要的披薩；而樂樂棒球這個活動可以發揮出我們的潛力和強大的力量，並學習加強揮棒能力跟接球的能力，而且還可以加強跑步的能力；看影片不但可以放鬆自己的心情，也可以讓自己在還很生氣的時候，突然變得非常開心，最後在這暑假我要謝謝每位大人們。



提拉米蘇製作



扎染活動



舞蹈班成果發表



舞蹈班練習



漂染活動



樂樂棒球

