



國內

台東郵局許可證  
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號  
執照登記為雜誌交寄  
發行人/呂立漢



**Kids alive**<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk



# 財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。—聖經—



台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail: ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail: ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號

<http://www.kidsalive.org.tw>

雙月刊

2022年

11月~12月

**192**期



# 善良的勇者——呂謇

2022年12月開始，對於我們家族而言，真的是很悲傷、辛苦又難過的一個月。負責台北辦公室工作的呂謇主任，大家都暱稱為「二叔」，他參與馬拉松跑步有10年左右，其中全馬超過500場以上，超馬100公里跑過三次，身體健康狀況良好，是一位愉悅心情擁有者。他是一位個性與人為善、積極樂觀、為人大方、不會與人計較，是一個不拘小節的人，在我們相處幾拾年的歲月中，從來沒有看他發過脾氣。



要搭的飛機，飛走了，他會說：「急什麼，還有下一班。」

「天塌下來，有高個子擋，不必緊張。」典型的善良老二哲學的個性。

在12月6日早上，我們接到了二叔的不幸消息，這樣一位身心靈愉悅健康的人，竟然在半夜裡，平靜安祥地於睡夢中離我們而去「安息主懷」。我們不懂為什麼？一位有滿滿愛心的善良勇者就這樣逝去。上帝真的很愛他，給他無痛無病無災難，安祥善終於睡夢中「壽終正寢」，這何嘗不是一種福氣？只是，對身為家人的我們而言，簡直是晴天霹靂、不能接受的一個事實！

身為基督徒，我們都有一個屬天福氣的「盼望」。我們都知道聖經告訴我們，我們都會在天家再相聚一起。現在，只是上帝息了他在世上的勞苦，先安返在上帝的身邊。只是「不捨」，這是一個不容易學習的功課。請弟兄姊妹為我們代禱，求主安慰憐憫我們在這個死蔭的幽谷中，祂的杖、祂的杆都安慰我們。

很感謝「二叔」的「馬拉松」跑友們專程來送行，更於今年1月27日在新店舉辦的山林馬拉松賽事中，特別提及回憶呂謇在山林馬拉松的點點滴滴，因為他曾經在這裡的跑場完成了100場的馬拉松比賽。為了紀念呂謇，我們阿尼色弗的路跑隊，台東與埔里都會有代表前往參加這個活動。

聖經的教訓，生有時，死有時，凡事都有定時。凡事謝恩，真的是一件不容易的功課！求主保守施恩祝福，給我們更大的信心，依靠主向前行。

祝

以馬內利

在愛的路上與您同行的呂立漢 上







歲末感恩系列-聖誕節系列活動

## 盼望。愛。約定

台東院區-〇皓



在寒冷的冬天夜晚，每個小家似乎都忙得不可開交，甚至到了半夜十點多，家裡的燈依然如太陽一樣明亮，仔細一聽，充滿了許多歡笑聲和討論聲，究竟大家在忙什麼呢、為何大家那麼開心呢？

原來，每個人都為聖誕夜的活動而努力著，各小家不只要佈置家裡，也要準備表演的項目，更要完成自己的功課，除了小孩，大人更是忙得沒有空餘時間做自己的事，一下要管小家秩序、一下要忙佈置，還要看我們的功課，大人們真是辛苦！

時光匆匆，一個月的期限一下子就近在眼前，大人小孩們不分晝夜的趕進度佈置，到了今天，才放下煩雜的事物，帶上愉快的心情來參加晚會。一到禮堂，川流不息的人群、美妙的音樂，浮現腦海，坐上位置時，主持人提醒著時間，節目表演即將開始了，其中我最喜歡B1的表演，她們的表演是以舞蹈為主，所表演的歌曲有「台東的聖誕節」和「知足」，優雅舞步、清脆的歌聲，呈現了即使在那麼冷的天氣，我們依然能在上帝的懷裡讚美、歌頌主。最印象深刻的是頒布名次，暴龍姐一上臺，各家的聲音馬上湧了出來，全場充斥著吵雜的聲音，我們是第三名，第一名是G1，名次一公佈，歡呼聲紛紛響起，但這也代表活動要進入尾聲了，最後，我們大合照，大家擠來擠去，終於排定了位置，為今天的活動畫下句點。

今天能有那麼美好的聚會，都要感謝大人們、宏安哥、周氏夫婦以及多位貴賓們，和伙伴們，謝謝大家這段時間的陪伴，我還發現除了手上的禮物，每個人臉上的笑容更是大人們最珍貴的禮物。







### 台東院區-○義

星期五下午我們從學校回來，然後我們搬椅子到二樓禮堂，我們先看別人表演再換我們家表演，當時我很緊張，我們在布幕後面討論要作的表演！

我們一直在聽哥哥說表演節目，然後我一直笑，結果在表演時阿峰沒哭，然後我一直講他，然後阿傑就演的很好笑，瑪麗亞的衣服也是讓棒棒糖哥哥覺得很好笑，然後我們就繼續看表演，然後我覺得B1的唱歌唱得很美妙，接下來我們還在吃東西，然後我們在跟大哥哥玩遊戲，接下來是G1表演！

我聽到G1在唱原住民的歌，接下來是國高中唱歌，然後才換R3表演，最後我們有排名，第一名G1、第二名B1、第三名R2、第四名R3、第五名G2，然後R3被我們電。

最後我們全院要感謝保母的照顧，也謝謝社工幫助我們全院，也感謝廚房工作人員為我們煮菜，再來感謝院長叔叔教我們很多事情，希望下次可以做很多有趣的事情，最後也要感謝認養人送大家很多禮物，我們有寫卡片感謝他們，也希望下次可以得到泡溫泉的獎勵，因為我很喜歡溫泉，可以游泳、玩水等，最後要謝謝大家讓我們可以有這麼美的聖誕晚會，祝大家快樂。

### 台東院區-○芸

一年一度的聖誕晚會又來啦！我覺得今年的晚會很特別，因為我是第一次表演旌旗舞，而且動作是我自己編的喔！我也是第一次穿那麼好看，穿起來的時候我還以為我自己是日本女學生嘞。

我們家只有3個人，而且又是高中生，所以佈置的速度有些慢了，但在過程中我很開心，看著自己把家裡佈置的那麼溫馨，心裡就有莫名的成就感，雖然我們是最後一名，但那都不重要。

在晚會當天我以飛快的速度騎回家，深怕自己沒法趕上，回到家我好好地著裝打扮，把最好的那一面呈現給大家。晚會很快就開始了，我的心也開始緊張起來（因為我們是第一個表演），幸好我們練習的時間很久，表演的過程都很順利，看著各家的表演都很獨一無二，很有自己的特色，感覺今年的評分真的很難評呢！但我覺得最好看的部份是全院大合唱，聽著大人們的歌聲我都快聽哭了，那溫柔的聲音彷彿就是今晚的安眠曲。今晚每個人的臉上都充滿了安祥的笑容，相信明年的我們一定也會擁有今天一樣開心的笑容的。

這是今年的最後一個月了，謝謝所有工作人員今年的陪伴與照顧，謝謝您們陪我成長到高中生，接下來的一年我會繼續努力，成為您們的榮耀。





### 台東院區-○慈

這次聖誕慶祝，我特別開心，因為我們家拿了第一名，終於贏過了大男生，而且我覺得我們表演得很棒，超級好聽，連大人們都說好，但就是沒有比彩排的時候好，不過拿冠軍我也是高興，晚會的點心還增加了冰品，好吃餒，只是我吃到後面，感覺胃在痛。

聖誕節還有個重頭戲，就是報佳音了，我今年很幸運的有去，雖然這次去的地方變少了，不過也去了一些之前沒去的地方，而且因為安哥、安姐搬家了，所以這次去的地方是石心部落，我第一次去，部落各家也有佈置。在安哥家裡，吃了很多甜點、喝了酸酸甜甜的水果茶，還有安姐美妙的歌聲，她唱英文歌的時候就我在陪唱，姐姐們還嚇到呢！還有安哥家好溫暖，在那天有夠冷的。

謝謝送我禮物的善心人士，尤其是周氏夫妻，他們每年都會親手包禮物給我們，讓我們得到溫暖的聖誕禮物，因為有他們的愛心讓這個冬天不再寒冷了。

### 台東院區-○婷

這一次的聖誕節很特別，不只主持方式還是氣氛，我都覺得很溫馨，而且溫馨到讓人無法忘懷，而這一次的聖誕節表演，我們小家是第一名，當下我非常開心，雖然佈置是第二名，但靠著我們在台上的好聽合音卻把分數拉到第一，我對我自己的努力成果感到非常開心，也謝謝上帝賜給我這一個隨時都有靈感的頭腦。

雖然聖誕節得第一很开心，但有一件事卻深深的打動我，讓平常很少在流淚的我，因此流下了淚水-呂譽二叔是院長叔叔的弟弟，不久前他回「天上的家」了，聖誕節當天看了二叔的影片，我就知道他是一個樂觀愛運動的人，常跟路跑隊一起去參加比賽等等。我很羨慕二叔有那種「天生樂觀、活在當下」的精神，我相信二叔回到阿爸的家時，上帝一會非常的愛他，我祝福二叔在天上的家時，能和在地上一樣樂觀、開心的過每一天。





今年聖誕節報佳音的日子是在十二月十七日，這次報佳音我們家只有我一個而已，這次是我第二次去報佳音了，今年只有去四個地方而已，本來有五個地方，不過因為鐵花村有張震嶽的演唱會，所以就沒辦法去了。

第一站我們到達的是一個阿公的家，聽姐姐說要去這裡報佳音，是要給阿公祝福，希望他未來平安健康；第二站我們去的是我們最常去吃水餃的南北餃子館，因為有客人所以我有一點緊張，不過客人們也幫我們鼓掌，所以我就沒有感到太緊張，很自然地唱，不過因為當時的我喉嚨沙啞，所以我唱得很低，唱高音的地方，就超怕破音，不敢唱太開；第三個地方我們走路去小林眼鏡行，因為我們是進去店裡唱歌，我們又唱得很大聲，所以每個經

過的路人都紛紛往店裡面看去，我都覺得好尷尬呀！不過呢，不用太擔心別人的眼光，做自己就好；第四站我們去的是安哥、安姐家，不過需要坐車坐一段時間，所以我們就在車上快樂的唱歌，到了安哥、安姐家，我們不敢唱太大聲，因為那邊是社區，我們進了安哥、安姐家裡面，安姐準備了甜點、咖啡和水果茶，這幾樣食物都讓人愛不釋手，連廚房都不想出去。

雖然這次報佳音只有去四個地方，不過也覺得沒關係，因為報佳音本來就是要為大家帶來祝福和平安的，我要感謝這次帶我們去的大人，跟著我們一起報佳音，希望下一次能夠去多一點地方報佳音。

### 台東院區-○康

這個月是聖誕節的日子，有許多人送我們禮物，很開心，而且還不只是禮物，還請我們吃飯和買自己喜歡的衣服，今年聖誕真的很豐滿，真的很開心，不只吃得很飽，還穿得很暖，禮物領滿滿，真的很感謝善心人士，能讓我在這寒冷的冬天裡收到大家給我們的愛，而且收到這些幫助我的心也不再寒冷。這聖誕節能收到善心人士給的禮物，我很開心，以後我也要幫助比我更需要幫助的人，給他們帶來開心和溫暖，把愛傳下去。

### 台東院區-○源

十二月十七號是一個很開心的一天，因為早上去娜路灣飯店吃飯，晚上又去報佳音，報佳音是給那些曾經幫助過我們或需要幫助的人，給予適當且溫馨的祝福，獻上了我們猶如天籟般的歌聲，不論是在寒冷的冬天裡，都可以唱出我們內心的聲音，而最令我印象深刻是在安哥和安姐家，因為我們唱了一首排灣族古調，在一個寧靜的鄉村裡，佈滿了大家的歌聲，也願安哥、安姐和聽到我們歌聲的人，能夠受到上帝的祝福，也願那些人可以在往後的日子裡把人生活得精彩且走向對的路。





一年一度的聖誕晚會終於來囉！知道16號是我們的聖誕晚會的時候，我既緊張又期待，因為我怕我當天會表演的不好，但上帝居然讓我成功地把表演動作都做完了，我覺得我真的很不錯！

當天，我從學校回來的時候，院裡已經很多人了，越想到今天的表演我就覺得很可怕，但是我在心裡安慰自己相信我可以的，沒有自己完成不了的事情，後來大家也陸續進場，我們穿著美少女戰士的服裝，到達現場，大家都用欣賞的眼光看著我們，也有很多大人都誇讚我們比平常穿的別有風格，我都不太好意思害羞了起來！我們家表演旌旗舞，從一個月前，大家都很認真的練習著，雖然我們沒有這個方面的經驗，但是編舞的小芸，聽著音樂，

把每一個動作編出來，我覺得簡單越容易學得起來，她真的很認真的編舞，才有台上威武的我們，我們是第一個表演的小家，我和小芸早早就在後台準備，小雲在台下做最後的練習，雖然我們都很緊張，我們互相不斷鼓勵著對方要有信心上台！跳完，我覺得每個人都有超大的成就感存在！

非常的感謝周氏夫婦與捐助人精心準備的禮物，我真的超級喜歡！這場聖誕晚會中，記錄著我們的回憶和點點滴滴，其實在這個大家庭裡，每個人都是要成長的，畢竟晚會也是不斷扶持我們能夠成長、獨立的一部份，還是希望大家在未來的每一天，嘗試著自己從未完成的夢想喔！





永齡希望小學

# 2022 耶誕同學會



## 台東院區-○宗

今天是12月23日，我們要去參加永齡希望小學的活動。

今天我們永齡的督導要帶我們去台北，我很期待這次的活動，然後我們去機場，我們就等督導，然後我們去二樓等坐飛機，搭上飛機的時候我很開心，後來要起飛的時候，我很害怕，但飛上天空，我就在看風景，然後我們吃東西，幾十分鐘後，空姐說十五分鐘後就要到了，我聽到了非常開心，後來，我們去搭捷運，到了台北市區，我們先去吃中餐，吃完我們趕去表演的地方，我們有看到很多來自不同縣市接受永齡基金會幫助的人，看表演的時候，我們拿到兩個禮物，後來督導說我們要回家了，然後我們坐捷運去機場，後來我們就坐飛機就起飛回家了。

今天的永齡活動要謝謝郭爺爺和督導，有了他們，我們才有機會參加永齡的活動。

## 台東院區-○婷

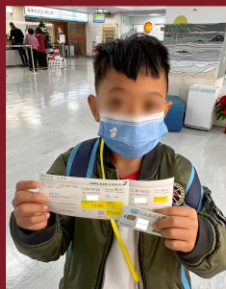
在要去台北參加耶誕同學會的活動時，我這幾天都很興奮，所以上課都很吵，很多次在分心，當到了要去的那天我們都很開心，我們到了機場，我們正準備要上飛機，我們都是第一次坐飛機，阿恩很害怕，當飛機起飛時，我們大家往後躺，我的耳朵已經聽不見了，當我往下看一片白雲在下面，我很怕飛機掉下來，我們搭的飛機很小，是立榮航空，越小的飛機，風大了飛的就很不穩，所以我一直為這個飛機禱告，希望不要掉下來。

當我們到了目的地，活動早就開始了，那

天我們收了很多禮物，我們都很開心，我們也學到了魔術，台上表演哥哥有教我們，好神奇唷！我們有寫許願卡，雖然有成真，但我們有拿到了禮物，我們要回來時差點趕不上飛機，還好我們有搭捷運，我們都很害怕回不了家，所以我很感謝天父保佑我們可以搭上飛機。

謝謝老師們讓我們去參加活動，也謝謝督導的照顧，讓我們可快快樂樂的去、平平安安的回來。





### 台東院區-○峰

星期五是我最開心的一天，因為可以去台北表演，參加永齡的年終活動。

我們到了機場，我非常期待坐飛機的感覺，原來坐飛機是這樣刺激，和我想像的不一樣，第一次坐飛機的感覺真好！

我們上台唱歌時，我非常的緊張，我們還看到郭爺爺，原來郭爺爺和我想像中的不一樣，他是一個溫暖的人，今天晚會很特別，參加的人大多都是來自不同縣市，受到永齡基金會幫助的孩子。我們真是幸運的一群，我期許自己長大後能夠像這麼多善心人士的義舉，成為有用的人。



### 台東院區-○祥

星期五的那一天，我很開心，可以去臺北參加永齡年終活動。

我們到了機場，我們就等著督導帶我們去臺北，在飛機上，我終於可以看到飛機裡面，在飛機下降時，我覺得很像雲霄飛車一樣很好玩。

到了目的地時，我看到了很多不同分校的同學、我看到了很多不同的老師在教我們，我們在臺上獻唱一首歌曲，我們還跟郭爺爺拍照、拿禮物，在臺上我很緊張，我很開心！因為時間關係，所以我們就回去了，在回去的路上，我們一直在車，等不到車，我們就去搭捷運到機場。

回到家，我要感謝督導辛苦的帶我們來來回回，希望次還可以再去。

星期五我們要搭飛機去台北參加永齡的年終活動，我能想像台北多麼先進，所以我非常期待這次的活動。

我們已經向學校請假，吃完早餐，就坐車到飛機場，第一次搭飛機，所以一直好奇的左右環顧。督導來了以後，買了機票，就上飛機。

從上空往下看，臺灣多麼美麗啊！我就目不轉睛的看，一直到飛機降落。下飛機時，一陣冷颼颼的風吹來，我立刻穿上外套，還看到101大樓雄偉的立在那邊。走著走著，搭了捷運去我們要的大樓，搭電梯到五樓，吵雜的聲音此起彼落，大人要求要帶髮飾，我拿氣球和帽子進了會場，各個分校玩氣球遊戲，猜氣球

是什麼東西，還有我們的表演，都很精彩，還有更好玩的，是魔術師到來表演各種魔術，真有趣！要回家時還依依不捨。

這一次的旅行很好玩，原來台東跟台北有很大的差別，到台北時要多加外套，台北的車也川流不息，要注意安全，希望下一次還能再去。

### 台東院區-○恩





# 療心時刻



我一生一世必有恩惠慈愛隨著我  
我且要住在耶和華的殿中  
直到永遠  
-詩篇23:6

## 「奔跑不放棄」的善良勇者

~ 呂 睿 ~ 1956-2022

( 阿尼色弗台北辦公室主任 )



二叔（孩子們對呂睿主任的暱稱）於111年12月06日召回天家，面容安詳。一生為人敦厚樸實、勤儉愛家，樂於助人，喜樂之心滿溢，是小孩的孩子王、是大人的老頑童。二叔的勇者精神與信念，將常存於我們每個人的心中。