



台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

193
期

2023年01月~02月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

對於兒童，您了解多少？

「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是祂所給賞賜」（詩篇127篇3節）「聖經」開宗明義的告示我們，孩子乃是「上帝」賞賜的「寶貝」。然而，我們自問一下，我們對於這份特別賞賜的「禮物」有多少認識和了解呢？俗語說：知己知彼，百戰百勝。當然，父母與子女彼此之間，並不是戰場，乃是在說明這份關係互動上，我們懂得越多，越能幫助自己和上帝賞賜給我們的「寶貝」互相得益。

當我們直視一個三至四個月的嬰兒或是一位一歲多的寶貝時，你能了解到「小寶貝」當下腦袋瓜裡在想什麼嗎？很多時候，我們會驚訝到孩子們的說詞、記憶力、表達能力，常常是超過他們的年紀！也會不解他們怎麼會那麼成熟呢？真的，我們很難了解到我們的「寶貝孩子」的思想、各種的能力、潛力、思考、思維模式等等。人性複雜度的寬廣，常常是超乎我們的想像。

按目前的知識所得知的，一個人的全部，大約分類如下：基因和教育。

每個人都是由父母親愛的禮物而孕育出來的一個生命，所以父母的「基因遺傳」各占一半。換言之，純種的黃種人，不可能生出純種白人或黑人。所以「基因」是占一大半很重要的因素。當小寶貝出生時，一定要有能力來接受上帝所賜的「空氣」，才能成為「有靈的活人」（聖經創世紀2章7節）。

接下來是所謂的「教育」了。有關於「教育」也是分類為所謂的「學術教育」和「家庭教育」兩大類，也是如父母的「基因」各占一半。所以每一個人基本上是由父母先天「基因」組成之外，再加上後天的「教育」，才形成一個被人類文化價值觀所接納的健康人。以基督徒而言，當然還要加上對上帝的「信仰」。

在這裡特別要提及的是「家庭教育」，這是一個善良、美好、陽光、積極、樂觀、勤儉、盡心、努力或是反面的一些負向特質、令人難以接受的生活習慣和思維，例如：個性消極、遇事動力不足、追求享受、無法勤儉生活等等。這些最主要的影響力，大多數是源自於「家庭教育」的背景力量，一個人善良或邪惡的特質、勤儉或疏懶的態度，都脫離不了原來「家庭」背後的教育。

按著醫學知識的分類，人的一生分列幾個時期：

第一時期	第二時期	第三時期	第四時期
出生期（小嬰孩）	發育期（青少年）	更年期（邁入老年）	死亡期（生命結束）

我們特別是針對青少年期健康人格的奠定略加著墨。青少年發育期的行為，有些長輩稱之為「叛逆期」，因為孩子們常有不同的思維模式，處理事情的方法也不一，大人們老是感覺這孩子怎麼講不聽？醫學雜誌學術知識上，曾有文獻報告提及青少年的情緒狀態中，70%以上都是不穩定的，原因是從小孩要轉變成大人的發育期過程中，體內的賀爾蒙激素改變和不穩定下的產物，這段日子，我個人稱之為「獨立人格成長期」。

這是一個非常關鍵的重要時期，若是一旦形成一個正向的或是負向的思想觀念，變成孩子的生活習慣，是會影響其一生的行為，而會被定位於他是怎樣的一個人。所以這段時日內，常常陪伴同行、加強信任、彼此分享各人內心世界、生活上的各種點點滴滴，同時藉著這個美好的時光，好好的把上帝的話語，一一介紹並鼓勵孩子要認真嚴肅，正視把神的話存在內心世界，成為一生的幫助。

最後，聖經中的箴言22章6節是我們阿尼色弗兒童之家的核心價值：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」與大家分享。

祝

以馬內利

您的朋友 呂立漢 上

兔年寒假生活點滴



台東院區-○傑

今天是農曆年的最後一天，也是除夕，全院大家會團聚在一起吃年夜飯，非常的溫馨，每年過年，有些人有返家的行程，我一直很羨慕他們，因為我已經有五年沒見到我的家人，但今年過年，很特別，因為我的媽媽有來看我和妹妹，媽媽有包紅包給我們。

終於到了晚上除夕夜圍爐的時間，年菜非常豐富，有魚、羊排、豬排、蘿蔔糕、酸辣湯等等，我最喜歡的是羊排，羊排非常好吃，用餐完就是我們最期待的放鞭炮。每年除夕夜，我們會放鞭炮和煙火，我最喜歡玩的就是沖天炮，我跟別人一起放，也有玩水鴛鴦，大哥哥他們負責放煙火，煙火非常好看，還有一種甩炮可以拿來嚇人，我們連續放了二天的鞭炮。

這次的除夕夜活動，吃團圓飯、發紅包。今年農曆年前，台東縣長也來到院內和我們一起用餐，請我們吃牛排，很熱鬧，非常有家庭團圓的氛圍，很感謝院內安排這些活動。



台東院區-○恩

除夕是農曆年的最後一天，是大家可以一起團聚吃飯的日子，也是我們可以放鞭炮的日子。

今天五點左右，我們就開始把小家桌子和椅子搬到三棟，因為我們要在三棟圍爐，大哥哥們把菜陸續端上桌，桌上的年菜看起來非常美味，看得大家都垂涎三尺，威志哥帶領我們謝飯禱告後，大家就開始大快朵頤的把想吃的菜享用，年菜有蝦、羊排、豬排和油飯等等，真的非常豐富，還有我最喜歡喝的可樂。

吃飽以後，大家一起收拾整理，等到晚上七點，喬瑋哥把大家集合，先說明玩鞭炮要遵守的規則，再請大人們協助分發鞭炮給孩子們，我選擇玩沖天炮、仙女棒、甩炮和水鴛鴦，大家玩得很開心很快樂，非常有年節熱鬧的氣氛，讓我感覺很幸福。放完鞭炮，我們就回小家看卡通，等到快睡覺前，威志哥就到各小家發紅包。

這次除夕夜，我很感謝大哥哥們幫我端年菜，也很感謝上帝安排這個經驗，可以和大家一起吃飯、一起放鞭炮和煙火，希望每一年都一直擁有這種團聚歡樂的氛圍。



台東院區-○雲

很開心終於可以放假了。

今年的寒假很少人留在院內，所以會感覺沒有熱鬧的氣氛，但我還是很開心，因為有玩到鞭炮，也吃了很多的東西，超幸福的！今年的年夜飯雖然沒有像之前一樣很多人擠著一起吃飯，但速度卻比以往快很多，後面就是一直在玩鞭炮了，我發現自己太久沒玩鞭炮，就會特別的害怕它，在玩的時候也有好幾次被嚇到，不過玩久了就不會害怕鞭炮了。這次原本有個烤肉的活動，但因為有些人被隔離，也有人確診，所以就只好取消，本來很期待烤肉，畢竟我沒有在過年的時候吃過烤肉，所以聽到活動取消就很難過，但至少吃到更好吃的食物，就是牛排！！而且我們還吃了兩次，突然覺得今年意外的幸福，想說過完寒假的自己肯定胖了不少，結果量了體重卻發現沒有胖很多，超扯的！

這次寒假雖然沒返家和家人一起過，但待在院內也沒有到不好，吃了很多，也玩了很多，而且今年寒假比以往多了一點，這就夠我開心了。寒假快要接近尾聲了，而新的學期也即將來臨，又有不同的事要迎接我們了。剩幾天就準備開學了，我也要慢慢收心了，希望新的學期我能更進步，朝著自己所定的目標前進，也要有所成長。



台東院區-○芸

我覺得今年的過年比以前的充實多了，可能是因為要忙的事情更多了吧！畢盡這是我上高中的第一個長假呢！

雖然今年沒有什麼特別的活動但我還是很開心，因為有大家一起陪在身邊，即使沒有回家也可以感受到家的溫暖。在放假的第一天縣長就請全院吃牛排，真的很謝謝縣長對我們的用心照顧。隔天吃年夜飯的時候大家的表情都非常的心滿意足，但大家最期待的還是放鞭炮，雖然它很危險，但我們都玩的很安全，大家也玩的很開心。有一天大人們帶我們去活水湖運動、走春，而且我們還拍了很多美美的照片（超像國際明模的～）。

在過年期間我們也收到很多人的幫助，有人請我們吃牛排，有我們紅包，也有細心的照顧我們，真的非常的感謝。在寒假中我不是只有玩而已，還去上了愛基會的課程，為了預習下學期的課程內容，在上課的過程中我很開心，一點都不覺得厭煩，反而使我覺得學習其實很有趣。

這個寒假真跟以前完全不一樣，感謝自己在這個過年期間進步了不少，不只是在態度上，連課業也加強了不少，有這些成果也是謝謝幫助我的人，謝謝你們一直以來的照顧，下學期我會續努力。



台東院區-○皓

終於放假了！是每個學生最期待的日子，也是每個家長最頭痛的日子-放寒假，也剛好是今年的農曆年，我要回家和家人團聚。

這次帶我和姊姊回去的，不是我們的爸媽，是我們的阿伯和嬸嬸，原因是爸爸在我很小的時候就過世了，我的阿伯想把我們帶回去，所以我們要先回去熟悉那裡的生活環境。

這次回家，印象最深刻的是，是到大魯閣體驗打保齡球，本來和姊姊沒有想打，但看到了覺得蠻有趣的，想試試看，我發現打保齡球除了力量控制，瞄準也很重要，是要有技術的，只要對著地上的箭頭瞄準一定會中的，還有禮讓也很重要，要注意旁邊道有沒有人正在打，如果有，要等一下再上去打。

這次社工也有來，她希望我今年能夠回家，但我覺得一個人在四樓，好像有點恐怖，兩個禮拜的時間一下子就過去了，只能和他們暫時說再見，再次迎接即將到來的開學，非常感謝阿伯和嬸嬸這兩個禮拜的照顧。



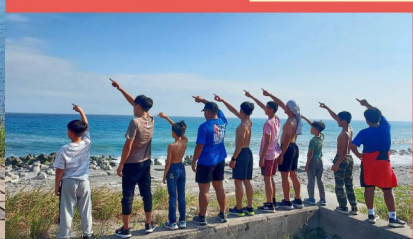
台東院區-○甯

返家的那天，我見到我很久沒見的小弟和二姑姑，看到我很久沒見的小弟和二姑姑，看到彼此十分開心，能夠再次和他們團聚。

到家的第一天，我看到表哥他們都很開心，但我沒表現出來想要冷靜一下，怕自己尷尬。到奶奶家吃飯過年，我們開心到嗨翻天，其實不管我和弟弟們在多遠地方生活，但到家的那個場景是讓人想哭、開心又有迫不及待的感覺一直環繞著我。

能與家人歡樂相聚的感覺十分令人難忘，彼此相遇，彼此在這裡一起團聚，真是幸福！有那種美好事我們都不能錯過彼此，一起生活，一起玩、一起面對事物，家裡的有些事都是二姑姑和我說的，我聽到這些話我有點難過，奶奶也跟我說了很多我人生中會遇到哪些困境，最後我也面臨到很多不同的事。





台東院區-○琪

今年過年，我回家十天，我很開心，可以和家人一過年。

在老家過年時我才發現，我忘記了好多家人，雖然有幾個認識，但只記得他們的名子，當吃飯時他們會說我和姐姐小時候的回憶，但我卻全忘了，聽他們說著說著，我的回憶也就慢慢的回想起來。

這次回家時間比以前還要久，而且也認識了很多小時後很喜歡我的家人，也見到好幾年不見的朋友，也回憶了好多小時後的點點滴滴，希望下次回家時，我可以記住他們的名字，也希望我生病而過世的大姨媽在天上能快快樂樂。



台東院區-○峻

過年是一個非常開心的日子，畢竟可以領紅包，也可以和許久未見的親朋好友們一起圍爐。圍爐是一件開心且溫馨的一幅畫面。

今年的過年，與去年的不一樣，去年因為疫情所以不能返家，今年可以了，所以，一大堆人都回家過年，剩下來的，真的不算多人，今年除夕發生了一件大事，那就是縣長請我們吃牛排，並且也一起陪我

們吃。真的很好吃，1月28日當天中午，我們全院有去貴族世家吃牛排，真的是好吃到讓人讚不絕口。但是今年過年還是有一些遺憾的事情，那就是有人確診了。真的是很可惜，過年本來是要開開心心的，但是因為確診，打亂了過年期間的活動和好心情，真是可惜啊！

今年過年真的是好多好多好事情，希望明年也可以如此。



台東院區-○宗

返家跟大家一起過年很開心。因為在回家之前，我非常期待，可以見到家人。

這次我們回家有三天在烤肉，四天在玩鞭炮，我覺得很開心，這才是我最愛的寒假生活。然後跟爸爸、媽媽、姐姐、哥哥和妹妹住在一起，我覺得這樣才有過年的味道，重點

是我有拿到紅包，拿到之後，我就把紅包拿給爸媽去使用，算是我的孝心。

我們是布農族喜愛打獵和烤肉，爸爸燒動物的毛的味道很香，夜裡還聽到槍的聲音，大家放鞭炮的時候，非常的熱鬧，這個過年是最喜歡的過年。





讚美詩歌分享會

最喜歡的詩歌：轉動夢想

南投家園-○雯

我很喜歡這首歌的原因，是以倫哥分享的故事所感動到的，這個故事也讓我想到小時候的一些趣事，讓我想起有些的難過，每一個人都有夢想，但只是不知道會不會實現，這首歌讓我十分的印象深刻，因為我在這首歌裡面看到「生命」這兩個字，其實這首歌我是想要送給自己最心愛的阿嬤，因為她是我最重要的家人，就是因為這首歌，才讓我想起我的家人。

我很早以前就知道阿嬤想要的夢想是什麼，阿嬤的夢想就是：可以從小看我長大，但這一個夢想一直都沒有實現，但我感恩的是阿嬤在天上也可以看我從小到大一步一步的一直在進步，雖然我小的時候很常惹我阿嬤生氣，可是他依然的愛我，雖

然在生氣，還是會原諒我，並帶我去吃我最愛吃的麥當勞，所以因為經過了這一次這樣的學習，以及經驗，讓我學到不管怎樣都要去珍惜身邊的每一個人，不管事家人還是朋友，我們都一定要好好地活在當下，並且好好地彼此相愛，不要真的等到失去了你最愛的人，才感到難過後悔，所以把握當下，好好陪伴珍惜你身邊的人才是最好的選擇，所以我現在的夢想就是在未來可以好好的珍惜你身邊的人，不要因為一句嘮叨就覺得很煩、很不喜歡，說不定他其實想幫助你的，而不是害你，希望每一個人對自己的夢想可以慢慢去實現，在追逐夢想的途中也可以有所的進步及成長，加油！

最喜歡的詩歌：無畏向前

南投家園-○杰

這一首詩歌是我最喜歡的歌，這首詩歌的節奏非常輕快和震撼，讓我非常的喜歡，在我感恩餐會的表演時，這首歌就深深地烙印在我心裡了。所以我分享這首歌，是因為很好聽，而這首歌的象徵是指人們要往前不要回頭，就像生活中遇到困難一樣，這首歌提到了「I am sold out」是指我已無法回頭，我會全心全意地追隨自己的信念，就像我遇到困難不回頭一樣，希望自己可以繼續堅持自己的信念，並無畏向前。



最喜歡的詩歌：神的孩子

南投家園-○蔡

這首詩歌是我第一次進到教會聽到的詩歌，雖然那個時候我才國小三年級，但這首詩歌給了我很大的安慰，記得我有一次很難過時，我就隱隱約約地聽到這首歌，給我很大的鼓勵和安慰，之後每當難過、傷心、絕望時我都會聽這首歌來安慰自己，我覺得這首歌的歌詞有一段讓我很感動，不要看環境，不看自己，凡專心依靠他的必重新得力，雖有艱難、雖有愁苦，仍在他手裡，這兩段我真的很深很深的體會到神的力量，因為每個人都會覺得環境、自己，都不如自己所意，而感到絕望難過，但依靠神的必定重新得力，這句話是真的行在我生命中，每個人生命中都有艱難愁苦的時候，但這一切都在神手中，因為神也為了世人被釘十字架，那我的艱難愁苦又如何？所以我們要把生命中的一切都交給上帝，因為上帝會為我們安排生命中的旅程，每次聽到這首歌都會讓我想哭，因為這首詩歌會讓我深深地覺得，原來神是了解我、懂我的天父，所以我把自己全部都獻上給上帝了，願上帝與我們同在。



最喜歡的詩歌：幾千公里

南投家園-○甄

我喜歡這首詩歌的原因是因為：讓我想起在國小三到六年級的時候，我的一個不懂事讓家人很傷心及失望，但是我的家人卻選擇原諒我，反而還用慈父般的愛耐心地等著。我來到了一個特別的大家庭，我和我家人很少見面，有時候在想他們是不是忘記我了，但因為有社工來找我談的過程中，我了解到他們其實還是愛著我的，只是因為他們太忙碌所以沒辦法來看我，而我選擇能不能夠回到自己的家庭當中，我想要把自己的一些不足，趁在這個時間可以好好的練一些技能，帶回去給我的家人，讓他們知道我長大了，不再是以前的我，也可以幫助到自己的家人及朋友，當我做錯事，我姊姊也會包容我，就像這首詩歌裡的主角和他的爸爸一樣學習互相包容、互相接納、學習改過自新，做一個創新的孩子，依靠神。所以這首歌我很喜歡，也在我生活中帶給我很大的啟發，以及讓我有好的改變，所以這首歌對我來說有很大的意義。





最喜歡的詩歌：命定Destiny 南投家園-○晶

人生中總是有很多往事或過不去的事，但人總需要新的盼望來支撐往後的日子，舊的事早已過去，要在新的日子裡探險而不是在過去的日子裡徬徨回憶，徬徨的活在過去的束縛裡，只能讓你永遠與黑暗同行，每個人都有每個人的過去，可能痛苦，但這不能成為你停滯的理由，過去的一切，都將拋在腦後，因為過去的事都已成為新的，每個人活在世上都有屬於自己的命定，只有往前才能看清自己的意義，我喜歡這首歌，希望你也喜歡這首歌，並且聽完之後也可以不再被自己的回憶給束縛，不再徬徨的過著往後的日子，活出自己，不要太在意

以往的痛苦，當然會在意是因為你重視這件事情，但是任何的重視和情緒的抒發，都必須適可而止，小心自己的過於在意，反而會害了你自己，旁人也只會覺得你過度的無理取鬧，學著去把不開心的忘記，因為只有真正的放下，你的心才可以和神更加的親近，活出更好的自己，每個人都有能力變得更好，都有自己的命定，只是看你自己願不願意改變願不願意尋找而已，神是公平的，只是他賜予我們不同的任務、不同的命定，前提是你必須先願意接受祂的愛，願意給祂愛。

療心時刻

他在我剛來的時候，是個會用說謊來逃避處罰的孩子。

找機會跟他談了很多後，發現原來他是怕被處罰而選擇說謊，

我想了想，跟他說：「做錯事不想承認而選擇說謊，除了要把原本的事情改正之外，還要額外負擔說謊的後果，在你犯錯之後要主動將問題解決，把事情做對，那就不會有處罰，你說這樣好嗎？」

他低著頭，點點頭，我知道他聽懂了。

接下來的幾週，他犯錯的第一時間還是會有說謊的情形，

我會看著他的眼睛問他：真的是這樣嗎？

他似乎想起了我說的話，會直接承認並主動改正問題。

直到現在，他不會害怕做錯事而被處罰，反而提醒同儕要主動處理問題。

星期五放學回來，他笑嘻嘻地跟我說：我好久沒有寫罰寫了，我不是很棒！

我被他這突如其來的一句話嚇到了，回頭想想，幫助孩子慢慢改變

，
陪伴著看他慢慢變好，真的很開心呢！



圖12



圖13



圖14



圖15



圖16



圖17



圖18



圖19



圖20