



國內
台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌
台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail: ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail: ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

193
期

2023年01月~02月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

感恩的心

三年多了，終於疫情趨緩下來了。蒙 神保守，和工作團隊的努力，孩子們一切平安。

好不容易，我們的孩子們盼到了以往每年都會來眼科義診兩次的基隆長庚醫院的眼科主任孫醫師，以及他帶領的醫療團隊來進行「保眼行動」的檢查和教育。這個活動也是幾經聯絡、討論、計劃、觀察疫情變化種種的考慮下才達到成行。終於在4月29日那天，再次見到三年多未見面的孫醫師團隊成員，一大早就抵達到我們埔里分院給孩子們義診。

感恩的心感謝孫醫師、陳醫師和團隊成員的辛苦幫助下，我們到下午兩點半左右才完成工作，開始吃午飯。有檢查到需要儘速去進行下一步治療的個案，孫醫師亦已排定在5月27日要來到台東院本部為這裡的孩子們義診。謝謝張榮發基金會支持這一個「預防勝於治療」的先覺工作，這是一個非常有意義的保健和給予實質治療的寶貴「黃金時段」。

相對於孩子們的成長過程，亦是如此！在我們的工作經驗中，了解到孩子們因為種種不同的原因，而造成屬於他們在生命成長的歷程中，得不到合情、合理、合法的資源來供給他們所需。

這也是我們阿尼色弗兒童之家盡心盡力在為孩子們努力的方向和目標，尋找和爭取屬於他們年紀中合於情、理、法的各項資源，來給予他們一個安全、溫暖、善良、美好的成長環境。透過大家的善心美德、鼓勵與支持，和政府政策的管理與指導，再加上有很多弟兄姊妹為我們代禱求 上帝的恩典，補足我們的所需。

更要感謝我們處於各項專業的第一線工作人員，用「三心二意」（註）來陪伴、教育我們大家的「寶貝」。期盼在各方各界善心人士的愛護、照顧、引導、鼓勵下，使每個寶貝孩子們可以健康長大，進而擁有「健全的人格」特質，陪伴他們走向未來的人生道路中，可以「榮神益人」。感謝有您的參與。

祝

以馬內利

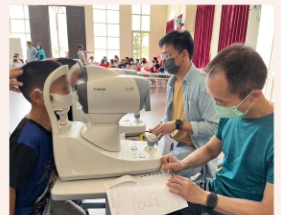
您的朋友 呂立漢 上

（註）

此處「三心二意」意指：

「三心」愛心、耐心、細心。

「二意」一意：尊重孩子的表意。二意：引導、教育孩子們了解社會上各方面的意向，尋求適合自己的未來生活方向。



瓦拉米步道健行

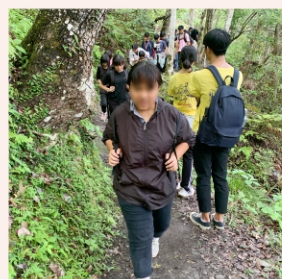


台東院區-○琪

今天早上我們從一大早就去花蓮玉里的瓦拉米步道爬山。

在路程中，原本大家都是聚在一起走的，但進入山裡就慢慢的分散了，光是走下面的路我就已經氣喘吁吁了，爬到半山腰時，我好像快虛脫了，腦海裡只有「累」這裡字，後來體力慢慢的快沒了，但看到有人從上面跑下來說「快到了，就在上面而以」說完又努力跑上去了，我心想「他體力是多好啊，我們都快倒了，他卻還能跑跑跳跳」，但是爬了好久還是沒到終點，結果就聽到上方傳來的笑聲，我連忙爬上去，到了上面，我的體力全部回來，沒有一丁點的累，而且風慢慢的吹著，原本汗流浹背的我，反而都覺得有點小冷。

爬完瓦拉米回來感覺身體很痛，自己的腳已不再是自己的，雙腳都在抖，但還是很謝謝大人陪我們完成這趟難爬的山，我覺得很有成就感。



台東院區-○松

4月3日凌晨六點多，我們來到花蓮玉里的瓦拉米步道登山口的廣場，集合點名，我們大家就拍個照，就大的帶一個小的，開始陸續開始爬往佳心休息站的路程，大家就奮力的爬，大概爬了一個小時多，才抵達佳心休息站。

我們邊爬邊休息，就一路的登山路程，邊爬邊吃早餐、看風景，真的很美麗，這是我第一次去，我從來沒去過瓦拉米步道，一開始覺得很難爬，後面就越來越放鬆。爬的過程，山上的水真的好清澈又很乾淨，到了佳心休息站時，我們在上面吃零食休息，等後面還沒上來的同學。

希望還有機會，挑戰一路爬到南投的信義鄉的三角點，這次是沒有安排要爬到南投的行程，所以才到佳心而已，這次行程很開心，謝謝工作人員們辛苦了。





台東院區-○好

聽到要去瓦拉米，我一直抱怨，因為我根本不想去，想就覺得好累，那時候真希望我返家，但幻想比不過現實，不想去還是得去，我硬著頭皮、咬著牙，踏上這趟辛苦旅程。

大家五點半要集合，所以我們就五點起來，迷迷糊糊的我從床上下來，走到浴室換衣服，結果撞到頭，超痛的，但我沒時間喊痛，我用一用就出去集合，我們女生是坐龍貓車，男生坐中巴，我們女生都在抱怨要怎麼睡，拿完早餐上車時，我看到姐姐們的苦瓜臉，但上車就不一樣了，個個都蠻開心。

到了入口，我們拍完照就開始爬山了，我走得比較慢，但走著走著發現我凌駕於其他人，因為他們在聊天。爬到一半時，我累到非休息不可，喝一口水就繼續走，沒多久我看到阿偉，他叫我到佳心休息站，到了之後，只看到一位女生，我放下背包開始吃糖果，吃到大家到齊為止，到了再一起下山。

大家走回入口就到我的家鄉－池上去吃午餐，我很希望能看到媽媽，在我幻想的時候，剛好到了，我們吃的是池上便當，吃完，大家都去散散步，也有人用跑的，肚子消化完後，我們就回程了。

那一天，非常的累，但我還是樂此不疲，走到一半時，那裡的山，一覽無遺，而且山上的空氣非常新鮮，彷彿來到仙境般，下山時身心感到無比舒暢。

台東院區 ○芸

這次連假的整整五天，幸好有安排活動，不然真的會很無聊。這是我第二次和大家一起爬瓦拉米，雖然地點一樣但感受卻完全不同。

出發的前一天晚上我因為太過於緊張而沒睡好，早上三點就起床了（很怕自己睡過頭），當時的我真的很希望時間可以過快一點。在路程中我看著熟悉的道路，不禁想起以前的回憶。到達目的地時我迫不及待要開始爬了，結果要先拍照做紀念（一定要的啦～）。前面的路還算好走，但到了後面就開始有點疲累。整個爬山過程，最讓我印象深刻的是走吊橋的時候，有些有懼高症的人緊緊握著繩索，眼睛都不敢睜開一下，但這個行為真的很可惜，因為難得的美景就不能映入眼簾。

爬了好長一段時間終於到了佳心，那時的我彷彿像完成了一項不可能的任務。大家休息一段時間後又繼續往下一個定點移動—石板屋。看完布農族的歷史，我們就準備下山了，很驚喜的是在路上我們看到台灣藍雀，超幸運的。回到車上之後我馬上倒頭就睡，想必今天的運動量已經足夠了。這個連假真的好開心。

這次的活動真的很謝謝威志哥的安排，讓我們有機會再去一次瓦拉米步道，享受這漫長的假期。

台東院區-○雲

對於我而言，連假就是放鬆，不管有沒有活動，只要能放鬆就很開心了，但幸好這次連假有活動，不然我會放鬆到剩空虛。

這次大人們安排了爬山活動，地點是花蓮的瓦拉米步道，它可以通到南投那裡，只不過我們只有到佳心就折返了，一路上內心滿滿都是人生好難，因為步道有點不太好走，又有不少的上下坡迎接著我，我爬完都覺得這運動量大到快負荷不了了，我還差點摔倒，真的很好笑。在走步道的同時，我也看見了臺灣這座島上的美麗寶物，因為很高，所以我可以看到其他周圍的山，真的超美！還有底下的溪谷，雖然我怕高，但看到山景和其他美麗的風景時，那些害怕的感覺忽然沒了，也可能是我太專注的關係。沿路還遇到台東的人，真的挺巧的，今天非常的開心，不僅看到

美麗的風景，也跟其他人聊得很開心。

之前就有去瓦拉米爬過的經驗，令我印象深刻的仍舊是那又高又長又晃的吊橋，嚇都嚇死了，結果這次走吊橋還是被嚇哭了！一路上有好幾次差點摔倒，幸好是差點，不然我這美好的一天就成了永生難忘的悲劇了。

謝謝大人們為了我們計劃這次的爬山活動，雖然天氣變化有點大，但我們都爬的很快樂，也很慶幸只有回程是下雨的，期待有機會還能再去戶外多動動，看看風景之類的。謝謝大人們很努力的安排我們的活動，這背後的程序肯定很多也很複雜，真的辛苦你們了。



台東院區 ○源

4月3日我們全院一早就起來，準備去爬瓦拉米。我既期待又興奮，去的路上，沿途的風景更是美不勝收，到了目的地，我們先拍了一張大合照，就開始爬了。

我跟一個保姆和一個院童一路都走在最前面，本來我們上山的時間是要2個半小時，但我們前面三個只用了1個小時，我們就在目的地等了很久，等到全部人來，我們又一起去了石板屋，我一看到了石板屋就非常驚訝，因為這不是一兩天可以完成的，而是要一年才可以完成。欣賞完了石板屋，我們就準備下山了，一路上，我印象最深刻的是我們看到了臺灣藍鵲，而且挺大隻的，好難得喔！到了中午我們去了大坡池，在那邊吃午餐，又在那邊散步，過完了這開心的一天，我感到了非常的累，也很謝謝這次籌辦活動的人，讓我在這春假過得非常充實。

台東院區 ○妍

今天一早就要起床，因為我們要去爬瓦拉米步道，可是早上一起床就發現天氣有點陰，我就祈禱說「拜託、拜託不要下雨」，如果下雨的話，就不能爬了，幸好越靠近，花蓮天氣就越來越好，甚至出太陽，真是應謝神。

在去瓦拉米的路上，真的沿路都是美景，彷彿讓人置身世外桃源，雖然一路上都有點暈車，到了步道門口，我就看到我的表弟，聽說是去拍記錄片，但我沒有太注意，剛爬上去我覺得我應該完蛋了，讓我想起第一次上去再下來的樣子，我這次腳程比上次快，我也陪著卡姐爬，所以有點慢，但是我很開山。下山後，我們開車去池上的大坡池，我們停在那邊吃午餐。午餐後我們去繞池子邊，可是我跟卡姐在車子上休息，因為腳不太舒服，有點可惜。

台東院區-○蔡

嘿，朋友！你有多久沒有出來活動走走了？又多久沒有聽見大自然的聲音、看見大自然那美麗的風景了呢？告訴你一件事，雖然在親近大自然的過程中很辛苦和些許的危險，但只要你願意，也許會收到它送你的禮物喔！

一大早起來上帝就給了我們好天氣，或許是因為祂知道我們要去爬山的原因吧？在爬山的旅途中，有看到一個很大的瀑布，雖流速兇猛，但這樣顯得它很有精神，走吊橋的時候也一樣，走在上面搖搖晃晃的很恐怖沒錯，可是當你不经意的往下一看，那種恐懼一下子就煙消雲散了。你能想像從很高的地方往下看，有一條很長又很清澈的河，被山環繞著，加上太陽的陪襯，它真的很漂亮，太自然有很多很美的地方，有時偶爾還可以聽看鳥在唱歌，可是我覺得最美的不是大自然，而是當你走的得累的時候，經過陌生人會給你加油打氣，或許這才是人內心最純淨的溫柔，你說，會不會是大自然的功勞呢？

台東院區 ○怡

耶！放假好多天，有一天是走「瓦拉米步道」，前一天晚上收拾著要去的東西，一想到要走步道，心裡也很想去好好享受這個時間，好不容易有大家一起出來的時候，當然好好放鬆下來！

5點半起床的我們，臉上還是有一點期待的心情，在車上大家不經意間也小睡了一下，到了目的地的，我是覺得有點冷了些，爬的途中，汗水也流了下來，我也有體驗摸那裡的河水，冰冰涼涼的很舒服，讓我印象最深的是一吊橋，因為我也很害怕走上去，如果你身體放輕鬆，你會發現就不緊張、害怕，反而會覺得四周的樹木很漂亮，我還看到因為害怕哭的人，我安慰她說：「不要怕！走過去就好了。」走過去要克服恐懼才能完成它。爬完山，我們大家一起在大坡池吃中飯，雖然延後吃飯的時間，但是大家都玩得很愉快，吃完我們走了大坡池一圈，當作散步，而且附近也有看到藝術品、船，假日到這裡遊玩真不錯！

很謝謝社工、大人們一天的辛苦，讓我們多運動、爬山，了解瓦拉米的石板屋和文化，一路上都很平安，回程雖然只有下一點雨，幸好不是爬山的時候，不然要更小心的走，也很希望下一次能去更美麗、環境清新的地方。





鯉魚山 淨山系列活動

台東院區-慈

今天早上房間特別的空，原以為會很無聊寂寞，但是呢！就剛好有了這個活動，讓我不必獨自一人面對這空空蕩蕩的大房子。

第一站我們去了鯉魚山腳下的「救國團辦公室」，先大概的聽了些介紹，但我呢！沒怎麼認真的聽，因為我忙著看著藍藍的天空，以及黃黃又有些綠色的大樹，還時不時出來露臉的松鼠們，我看到了將近十隻，雖然不知道有沒有重複的，但這是我看到最多的一次，當然一定會有許多的鳥，但我都不會分什麼是叫什麼名字。

接著就開始登上步道了，解說員邊走邊解說，而我則沉浸在自己的世界裡，看著一大翠綠的樹木、花草。在到了最頂尖的時候，超有成就感的，超親近大自然的，看著台東的房子，雖然不多，但很有氣勢，還有小小人在移動，每個都不疾不徐的朝著目標向前。站立的這端是綠綠的山巒，在不遠處就是蔚藍又無邊際的大海洋，還有清晰的空氣，啊！讓身體放鬆，享受自然，也不賴嘛！

後來，我們下山打掃了四周圍，便步行去了香香牛排，最後又散步去了電影院，看「跑跑馬利歐」：他總是不放棄的向前，不管跌倒幾次，都努力，咬牙也要站起來，繼續的奮鬥。我們應該多學習他，雖然要做很難，但是要盡力的去做，去嘗試，不要都只說空話。裡面也有很好笑的地方，讓我不睡覺（哈！）

謝謝為我們準備活動的每個人，讓我有個充實的假日，感謝您們的愛心，我會記得，之後也會好好的回饋社會，把這無私的愛傳下去，延續著世世代代，謝謝！

台東院區-依

今天早上都忙完自己的小家工作時，全院都在HO廣場集合，在集合的時候，我非常緊張，因為又怕會跟瓦拉米步道一樣，要走又長又濕的路面、石頭，但是，一去的時候，?有很陡耶！只是很多樓梯爬而已。

在爬的過程中時，我很開心，因為可以看到非常多各式各樣的生態，例如：松鼠、老鷹、植物類等等的。

中午爬完時候，我們全院的大人、小孩用走路的去『香香牛排館』吃午餐，在走路的時候，大家都很開心的走著，因為他們很期待終於吃牛排！這時候，我也剛剛好也餓了...

這次的活動，我非常的感恩大家，因為活動安排的很多，也希望下次可以參加這樣的活動，也謝謝善心人士一整天都帶著我們一起活動。

台東院區 愛

我們去鯉魚山爬山，全院一起去，這是我第一次去，我看到了花花草草的植物，大家一起走到最高頂點，可看到美麗的風景。不久後，我們下去了，我們就去淨山，淨完山就到香香牛排館吃牛排，我與阿帆姐一起坐，很開心，我發現我自己很會切牛排，感覺我自己好厲害，吃完後大家往電影院前進，在電影院的廣場等待，時間一到大家就會進去，我們看的是「馬力歐兄弟」，非常的精采、刺激，讓我不僅想再看一次，真希望還有機會可以再來。

台東院區-○甯

一整個活動下來，有累也很餓，剛進鯉魚山就能認識不同的環境，當然下山之後打掃，每個人十分勤勞，每個組別都掃不同區，葉子加一起特別多，大家掃的快又認真？有什麼任何爭吵，大的幫小的，看起來特別溫馨。

接下來就是繼續走、散散步，第一次進香香牛排店，人多特別狹窄，而且位子也很多。看大家吃得津津有味，而我卻等我的牛排，的確，十分美味好吃的很，如果機會我也想再來吃吃看。美味牛排吃下去之後，我顯得十分開心，吃飽之後下個目標看電影。

看電影是大家最喜歡做的事，一個電影雖然三小時，但看完之後覺得時間過得快，好笑刺激，但也很可愛，好看卻捨不得離開電影院，一整天好好玩，真得很感謝姐姐他們。



台東院區-○欣

星期六早上九點多，我們一起去鯉魚山，為什麼要爬山呢？那就要感謝我們的善心人士，如果沒有他們，我們就沒有這個機會認識這麼漂亮的鯉魚山。

那天早上大家都急急忙忙把自己的工作做完，就因為想趕快出發，但「欲速則不達」，一心想著要出發，當然手邊的工作也會亂做，結果得到的是一頓挨罵，搞得大家心情低落，不過這樣也沒有影響我們一整天的心情，分完車後，我們就開始聊天、唱歌，很快的，我們就到了目的地，我們先簽到、集合，然後聽解說員自我介紹，在這個過程中我看到了很多隻既可愛又調皮的松鼠，在我們身旁的大樹上跳來跳去，上了山我只能說整個都綠油油的，但我們都沒看到其他昆蟲。很開心有這麼有趣的一天，也很感謝那些善心人士的幫助。



南投縣學生技藝競賽分享

設計群 〈立體設計組〉

南投家園 ○晶

技藝競賽前的訓練就只為了比賽這一天，想必有參加過比賽的人一定能感受到賽前的壓迫和焦慮。

為了這一天，每天我都比昨天的自己更努力，比昨天的自己更想得名，日子久了就變成逼迫自己一定要得第一名，所以一天至少練12小時，但是...人的努力也必須靠天生的運氣而我拿下了第2名，一開始覺得還可以接受，直到老師告訴我們設計群比賽名次只取一名，等於我根本沒有得名，這打擊還真不小啊！苦練的我就是不希望自己出意外，所以公布名次那天我真的可以說是完全崩潰，當下真的覺得自己好累也好廢，連笑也都是強顏歡笑，總之我完完全全不能接受自己的努力換來的成果是功虧一簣，所以我很不快樂。

後來找了自己信任的大人聊了一下，我學會了轉念，至少現在的我努力過了，我不要讓自己的開始因為挫折就變得一蹶不振。我喜歡畫畫這是我喜歡的事情，不會因為失敗而失去了這份喜歡，這幾天因為我的任性情緒傷害身邊的朋友，我也要謝謝這些人選擇包容我，不管結果如何這都只是我人生的一小部分，我喜歡、我快樂，過程中我成為更好的自己那就好，我也學習享受當下的美好！

設計群 〈電腦繪圖〉

南投家園-○蕓

當我被設計老師選為技藝選手時我很開心，因為心想第一次?加大型縣市的比賽讓人又開心又驚訝，雖然當下是這麼想的，但實際上當選手並不容易，剛開始訓練時，不能上原班的課程，雖然如此，我還是沒放棄技藝比賽。

在訓練時，常常被設計老師罵，當下常有想退賽的念頭，但最後還是反省了一下，老師因為這件事生氣的原因，是我本來練習的次數比其他人少了，而且時間也離比賽時間近了，所以才會生氣，也是因為擔心我們，所以我就沒有想退賽的想法。但在訓練過程時難免會被老師唸，不過在老師的指導下，每一天愈來愈進步、愈來愈熟悉電腦的操作。

在比賽的前一天，設計老師忽然要我把熊大的圖換掉變成蠟筆小新，當下我就傻掉了，因為明天就要比賽了耶！今天就這樣隨便換圖稿，但我沒跟老師討價還價，就這樣重新繪畫新圖給他，也就這樣去了技藝比賽，在途中心想應該就是最後一名了吧！當天對自己的繪圖還算滿意（比起前天的繪圖新圖還要完整多了），術科成績出來要等下禮拜，所以等成績公布的那幾天，我超煎熬，而且很緊張，因為設計比賽只選（取）第一名而已。

終於成績公布出來了，我只和第一名差0.4分，但我並沒有因為0.4分失去第一名的資格而難過，因為我知道自己已經盡力去做了，這樣就夠了，更何況評審（個人）喜歡的風格（口味）都不同，沒有一定的對錯，只有是否已盡力去做，我盡力去做了，那就夠了，沒得名代表自己還有進步的空間，希望未來自己還能有機會參加比賽，讓現在的自己換未來更好的自己，因為這場比賽讓我對自己說：「盡力就好了，我已經很棒了！」



療心時刻

我無意在家中看見有一個四處常見的聚寶盆和一張小卡片，便憶起數年前一位男孩的父親透過郵件寄送到機構的卡片，卡片的内容是感謝機構和工作人員照顧男孩，父親表明正在努力學習一技之長，希望有朝一日能帶男孩回家。男孩調皮，但非常思念父親，也希望有朝一日可以回去照顧他。事與願違，父親病逝了。

男孩一夜之間成了男人，雖然仍調皮但多了一份成熟。而他選擇一條充滿挑戰的路：報考中正預校。因為選擇軍旅也就等於選擇必須提早離開機構，好在一位親戚願意擔任男孩的監護人，並提供寒暑假的住宿。目前男孩仍努力就讀，且在假日會回到機構探視大家，人們都希望透過聚寶盆聚集財富和幸福等等...

我眼前的聚寶盆累積的是一位男孩努力打拼的過程。



圖8



圖9



圖10



圖11



圖12



圖13



圖14



圖15