



國內

台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

197
期

2023年09月~10月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

<http://www.kidsalive.org.tw>

服侍善工在兒童

個人在兒少服務的領域工作了30年。一路走來，看著種種的變化，不得不感嘆！社會服務的專業和技巧，也是需要不斷的提昇，才有能力和辦法來面對今日社會結構的複雜度。越來越多的挑戰，從人性、政策制度面、實際操作過程中面臨的問題等等，恐怕不是單純的慈善工作而已！

以目前的狀態而言，善良美好的心志是一個最基本的態度，這是最原始的動力，幫助我們以善意的心志，來從事「服侍善工」。但是再往前深入探究，一定會遇見人文、文化、環境、政府的策略、福利制度、教育、醫療、孩子暫居地的環境品質、管理照顧、扶持鼓勵、同理支持種種的運作技巧，然而又因為每個孩子不一樣的特質與認知能力不均，所以很難用一套制式規範的標準，去要求每個孩子來達到我們要的目標。

這是為什麼我們需要用到所謂的「個別化處遇」，因為每一個人，都是一個「個體」，各人的思維、感受、認知、智商、情緒、動作、行為、理解力都不盡相同！用在張三身上的技巧，未必可以用在李四身上彰顯其功能。這也是為什麼我們阿尼色弗兒童之家非常注重「在職進修」和盡量幫助員工進入教育單位學習新知和處理事務的技巧，來把面臨挑戰的事物，做的更加盡善盡美，因為每個孩子的最佳利益，正是我們想要達到的目的。所以「個別化處理」非常重要！這也是我們工作團隊最高的一個準則。

在此，也要藉這個機會，感謝我們工作團隊的辛勞和無怨無悔的付出，用「愛」來陪伴孩子們，用溫度來陪伴孩子走過青黃不接的生命歷程。

再來，非常重要的一點，更要感激許多好朋友的善心之舉，用實際的力量來幫助我們可以去執行最佳的利益需要在每個可愛的小朋友身上發揮效果。感謝有您！

祝

以馬內利

一路上得幸有您同行的 呂立漢 上





柚是中秋！ 與您相聚的時光最珍貴

台東院區 小芸

開學的第一個節慶來啦-中秋節，因為開學之後沒有完全收心，每天都在期待這天的到來，想到香噴噴的烤肉更是如此。

當天從學校回來的途中，腦海充滿了大家一起吃烤肉的畫面，臉上不禁露出開心的微笑。到家之後發現中秋節活動更改了時間，但這無法控制我對中秋節的期待之心。前兩天的時間我以玩排球度過漫長時光，終於到了最後一天，每個人的臉上都寫著期待兩字。志工們早就去準備活動設備，好讓活動可以順利進行。因為下午我有電腦課程而無法參與到遊戲環節，但是我聽到他們開心的笑聲，想必一定是很好玩，害我忍不住想逃課和他們一起玩。

結束課程之後我迫不及待的下樓，看到有人已經在準備烤肉，此時表演唱歌的人個個都在準備自己的喉嚨，為我們唱出美妙的歌聲。天色漸漸變暗，大家的烤肉也吃了差不多，我們就要看電影了「平成狸合戰」，小孩子們專心的看著，沒有一絲想要離開的意思，結束之後大家同心協力一起收拾場地，之後大家開心的回家了。

這次的活動我很開心，真的很謝謝社工們的安排，希望下次還可以有這樣的活動。

台東院區 小雲

快樂的中秋假期來了！

上週補課，然後這週要放假，一想到這禮拜只要上四天的課心情就特別好。原本以為是星期五就烤肉了，但活動卻是在星期日，心情頓時如同陰天一樣，雖然很不解這麼做的理由，但也只能照著安排好的時間了。

下午活動開始了，第一個活動是剝柚子比賽，我剝到手都在抖，真的超怕輸的...因為輸的人要被畫臉。比賽結果是我們這一隊獲勝，可是內心還是有點同情輸的人，看他的臉被畫的亂七八糟我的心都涼了，真恐怖啊。後面還有猜歌、比手畫腳跟查聖經比賽，還有唱歌，我只能說...好玩?有懂，而且時間很短暫，原本要認真了，卻剛好時間到了，所以我乾脆顧著柚子就好，真的太可惜了。

後面很長一段時間都是電影欣賞，還不錯我覺得，但投影布幕一直被風吹起來，讓人看得有些吃力，不過活動還是圓滿結束了，令我意外的是場地恢復的速度有點快，而快樂的心情也隨之而去了。

很謝謝大人的用心，也謝謝天氣，即使有下雨但也很快就停了，而原本預報會有颱風也很幸運的沒有來，重點是！這次的肉都很好吃，除了雞腿和雞翅外XD，但我希望下次的活動可以早點辦，因為通常活動後很難馬上收心，但還是謝謝大人和各小家志工們，辛苦你們了。

月圓，人圓，事事團圓



台東院區 小好

我的故鄉是個擁有美麗風景的地方，雖然如此的小，卻因為它美麗的顏面，引人來潮，有一次擠到迷路，最終都是那一位警察哥哥帶我出來，因為這樣，整個警察局的人都知道我是誰了，當下實在好尷尬，先在想起，卻如此有趣！

在這個地方，有個很有名的觀光景點，每位觀光客到這裡一定都會去的觀光景點，也是我最懷念的地方，它不只跟我學會騎單車的是有關，還和我最死去的父親有關，以前跟父親騎單車，都會去那裡騎車，我越騎越快，騎到能超過父親的速度，可是好景不常，我課業愈來愈多，好不容易暑假了，父親卻意外的去世，既生氣又悲傷的我坐在父親睡的長椅上，但這一睡，再也起不來了！現在回想起，彷彿如昨天發生過般的清晰，是錯覺嗎？眼眶有點熱，想回家了。

我的故鄉有我的回憶，就算記憶大買商給我一大筆錢，要取走我的記憶，我也不會給，記憶非常珍貴，價值連城。不可代替那時的美麗。

台東院區 小怡

這次活動辦在星期日，有點趕，因為明天還要上課，所以我覺得可以早點辦也許是最好的選擇。

在活動的前幾個禮拜，有召集一些報名志工的人員，先事前的做好一些準備，總有四個遊戲，每個遊戲都有兩、三個人都關主，其中我在裡面是當「猜歌名」的關主，要事先用好用題目，不然會來不及播放，因為遊戲時間只有一小時，所以不能玩太久，大概只有2、3分鐘而已，但我覺得挺可惜的，重要的還是以烤肉為主，有好吃又有好喝，都滿足了。晚上還有看了一部電影動畫片「平成狸合戰」，雖然沒有看很多，劇情很可愛，蠻喜歡的，到了最後的最後，志工們一起收拾環境，也沒整理很久，不到8點全部都用好了。

擔任志工，對我來說是一種學習，能如何了解到主持一場遊戲活動，也能夠服務著大家，雖然是辛苦了點，但不僅僅代表著我有能力可以去發揮，在這我要非常謝謝社工，因為我有什麼想法，都能給我一些意見，如果下一次，我還是會報名志工，也希望下一次活動能有不一樣的規劃。



東院區 小帆

今天我們兩點開始，我們第一個玩的是剝柚子，第二個是比手畫腳，第三個是歌唱比賽，裡面我最喜歡玩的遊戲是比手畫腳，歌唱比賽裡面我喜歡的是小妮唱的歌，唱歌比賽完的時候我們開始烤肉，我們邊吃烤肉，邊看電影，我們看的是關於動物的，裡面的電影很好看很有趣，我很喜歡這部電影，喜歡的原因是因為很好看又很有趣，看完這部電影八點多回家，我們回家的時候先輪流洗澡，洗完我們後大家一起聚在客廳，聊著今天活動的事情，我們還有吃月餅，原來月餅這麼好吃，討論完後，大家就去看電視了，今天的活動這麼豐富，希望下次的中秋節可以更好玩，而且還有很多遊戲可以玩，也謝謝社工可以舉辦這麼好玩的遊戲。

台東院區 小琪

這次回家雖然只有三天，但這次返家比較有家人的感覺，可是最讓我印象最深刻的是，回家時有一個大家庭聚會現場有100多位，明明很多比我大的男女生，可是他們都要叫我阿姨，那時我覺得我好老，而且那也是我第一次看到我們大家族的家人們。

第二天我們有去玩水，那是我第一次那麼興奮的去玩水，因為每次和表哥他們一起玩時總覺得很好玩，因為和自己的家人一起去玩，總覺得幸福，很想永遠停在那一刻，很希望下次返家可以快一點，雖然每次回家都會出現不一樣的家人，但看到小時候的玩伴時，就會很開心又很想他們，回家我也可以放鬆心情和家人聊天，玩，去部落走路，希望能快點返家。

台東院區 小妮

中秋節的那一天我好期待下午，因為有好多遊戲，而且我還是小志工，可以為大家服務，不只這樣，還可以跟大家聚一起。我很喜歡這次的中秋節，因為我覺得今天是最幸福的一天，還可以遇到最喜歡的人！還可以一起看電影，然後一起烤肉。

在過程中，我烤肉吃了肉、菜、水果茶、土司配香腸、沙拉配菜.....真好吃！希望下次的中秋節可以更好玩！當志工時，我都有幫忙喔！到了下午四點多大家都在搬桌椅搬到廣場。首先，第一個比賽是剝柚資子、比手畫腳、猜歌迷、卡拉ok等等，我是參加卡拉ok比賽，我是唱「海海海」那首歌，剝柚子比賽我們輸了！三棟也輸了，我們跟三棟畫臉和畫手。

謝謝社工、保母、大人們舉辦活動，希望下次可以再舉辦一次。





山城派對馬拉松賽

南投家園 小甄

這次埔里山城馬拉松我參加的是12公里。當天我非常緊張，因為這是我第一次出去比賽。

當天會場裡有非常多的人，讓我更緊張害怕了，正是要開始起跑時，我就沒那麼緊張了，跑出去的速度是用比平常再快一點點的速度，導致後面有一半的路程是用走的，走到不會累才再衝一小段路，到了終點看了自己跑出來的成績比預期的時間好，還提早了一分鐘呢！

跑完這場比賽有一些地方需要檢討，因為剛起跑時，就用掉一大半的力氣，導致後面沒有力氣跑回去，後面的分享會看見學長、姐們爬山的影片，我也很想要去試看看，後面還有嘉明湖，以現在的體力不知道有沒有機會去爬，希望自己有機會，因為看到嘉明湖的照片真的很美，我也很想去一次看看。



南投家園 小貞

這一次是我第三次和大家一起出門比馬拉松，我在埔里山城馬拉松的組別是：挑戰組12k。

剛開始我們有先拉筋熱身，到了緊張的時刻，過了不久就開始預備要比賽了，在比賽前其實是十分緊張的，因為幾個月前我沒有非常認真、用心的在看待跑團這一件事，就連我們基本的自主練習也大部分都沒有去完成，當下有點後悔，但我相信就算沒有做自主一定還是可以跑出自己的目標。

鳴槍起跑後大家都開始陸續往前衝，我當下也非常想衝出去，但我記得Home哥有跟我說過：不可以忽快忽慢，要調節好呼吸，這樣才可以跑得比其他快一些，於是我聽了Home哥說的話，我選擇按自己的速度慢慢的跑。在跑的途中其實有一點點的快撐不下去，當時我的胃整個炸痛，而且完全呼吸不到空氣，當下超怕自己跑不完，但用了自己的方法去克服之後，也努力地撐過去，一直跑、一直跑，一路都沒停，在途中看到了幾位台東的朋友們，哇！跑的也太快的吧！尤其是阿昌直接跑到最前面，太強了！我為了不讓自己在那麼後面，所以我就偷偷地跟在台東的一個小女孩後面，哇！果然這招有效，哈哈！在途中雖然有快撐不下去的時候，但我一直告訴自己：不行停，你只要停了，就會被一百多人超過，不行，一定要撐著，就快到終點了，加油？。結果真的完全沒停的跑到了終點，超開心的，而且這一次的成績比之前的兩場比賽的成績亮眼許多。當時非常害怕的我，看到自己的成績，頓時整個開心到了一個極致，果然只要堅持住，就一定有很棒的結果在等著你。



台東院區 小祥

今天我很開心，因為練了很久的馬拉松比賽終於要開始了。要出發的前一天，我就很興奮的快速的打包好行李，想要趕快出發前往埔里，也期待能得到好的成績。

第一天，我和小宗開心的急忙上車，等著其他人就坐時，我抬頭往窗外看著天空，因為希望是個好天氣。出發後第一個休息站外觀有一個很像船的屋頂，我覺得很帥，但我忘記問休息站的名稱了。買完零食飲料，就繼續往埔里分院出發，過程中我會好奇地望向窗外風景，天空有點灰暗，陰沉沉的，但綠油油的田仍清晰可見，回想到與外婆相處的時光，終於到了埔里，我們先收拾準備明天比賽需要用到的衣物，就用餐、盥洗、和早點休息睡覺。

到了比賽這一天，也是我最期待和緊張的時刻，在拉完筋後，就比較沒有太緊張了。一開始我有比較後面，我就開始調整，慢慢地追過了很多人，路跑中我印象最深刻的就是我跟著一個從西班牙來的外國人一起跑，回程跑得有些累，但最後完賽成績，我破自己上次路跑的紀錄，覺得非常開心。

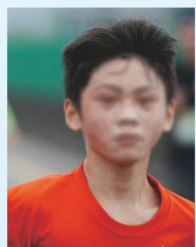
回家的路上，毛哥帶我們去吃阿甘小吃，我覺得很好吃，這次參賽的感覺真的很愉快，希望還能有機會再繼續參加馬拉松比賽。



南投家園 小凱

這次的馬拉松比賽讓我看到自己的不足，並且也努力去克服它。在跑的過程雖然會累，但是只要一直維持一樣的速度、呼吸就一定可以完成比賽，而且會讓自己更快速得找到最佳狀態。

這次雖然沒有陪跑員陪著，但我還是一樣跑得很穩，一路上也沒吃到什麼東西，但是只要成績有進步，就算沒吃到東西也值得。這次帶給我最大鼓勵的人是教練，因為後半段的路程，都有他的陪伴以及支持，帶著我超越自己的極限，就算我的腳有點抽筋，也不會輕易丟下我，會等我的情況舒緩後了再一起重新起步，直到賽程結束，這次的賽程真的很感謝有教練的陪伴，讓我可以順利達標，又破了自己的紀錄。

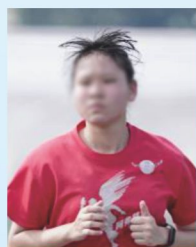


南投家園 小銘

我很開心可以參加到今年的埔里山城馬拉松，我是跑12公里，我在起跑的同時，我告訴自己要堅持下去，不能輕易放棄。在分享會的時候，我有說了一句話，那就是「有做就有成績。」

當時我完賽的時候，我跑出了1小時05分的成績，但是我覺得還不夠，我還要更努力、認真的做重訓，因為我在跑的時候，發現自己有一個問題，就是在跑的時候，大腿很容易沒力和痛，然而我沒有停下來，反而是繼續跑。當我剩下5公里的時候，我鼓勵自己不要停，要跑起來。

我要謝謝教練們的教導及訓練，也謝謝曉君姊的叮嚀，我很開心可以有再一次的機會跑馬拉松，希望下一次我的成績能更加進步。



台東院區 小宗

一早7:30我和小祥還有路跑隊的人先在HO廣場集合，因為我們要準備到埔里參加馬拉松比賽，出發前叔叔帶領我們先禱告，祈禱 主保守我們一切行程平安順利，我們就出發了。

我們先到達第一個休息站休息，我有下車買東西，再到第二個休息站時，我選擇在車上睡覺，最後到達埔里分院，我們和埔里的朋友一起打籃球，玩得很愉快，晚上我們很早就寢，因為明天一早要參加這次的行程目的埔里山城派對馬拉松。

早上3:00起床集合準備前往賽事會場，這是我第一次參加馬拉比賽，很緊張也很期待，開跑後，雖然感覺有點累但還是完成了，完成後感覺很輕鬆和開心，我要感謝此次行程中帶領和照顧我們的大人們，有毛哥、毛嫂、玉婷姊和社工們。

台東院區 小帆

10月14日是比賽的前一天，10月15日正是比賽的日子。在比賽前一天10月14日，我們住在埔里家園，我很喜歡埔里家園，因為那裡很美，我不只看風景還一起玩球。埔里的人很好，幫我們把晚飯推到家裡，晚上吃完飯我們一起玩牌，在那夜是最期待的時候，但早上3點多就起來了，因為要到比賽場地和吃早餐，吃完早餐就去比賽現場。

到現場的我們先熱身，然後再等開跑。我要跑12公里，很長。我的腿都快斷了，在跑的過程中有看到外國人，而且別人還幫我加油，埔里的也給我加油！我很高興，心中有如火焰般燃燒了起來，雖然沒有得名，但我知道自己要改的地方，也知道跑步時如何調整呼吸。

比完後去拿一些禮物，買一點吃的，買完後就等大家回來。這次上舞臺的是松哥，他是男子組第一名以及埔里的一位男生他是第四名，頒獎完就回埔里整理行李，吃完中餐打掃完就回台東，比賽終於結束了，下次一定也要得名。

南投家園 小珠

我這一次參加了挑戰組12公里，我是第一次跑，所以我的心情感到十分的緊張。原本以為12公里非常的簡單，一下子就可以跑完了，但是在比賽的過程中我覺得好難喔！原本想放棄的我心裡有個聲音告訴我說：「堅持住，趕快跑完，就可以早一點回終點休息。」

所以我一下走一下跑，但就是沒辦法堅持的跑回終點，我覺得自己在做自主訓練時不夠認真，所以我的成績不是那麼理想，而且每次的跑團練習，我也沒有那麼的認真，我覺得曉君姊、力偉哥非常的辛苦，因為每一次都會抽空帶我們練習，還要忍受我們的脾氣，如果落單了也會停下來等我們，也謝謝姊姊在我肚子不舒服時教我方法，還有陪我回到家，我期待自己下一次的目標可以進步更多，練習時也要好好的把握練習的機會，自己下一次跑跑走的次數也要減少。謝謝曉君姊、力偉哥、教練帶我們練習，還教了我們許多的跑步方法。辛苦了！希望自己可以再加油。

南投家園 小若

在這次的21公里的路跑比賽中，非常得可惜，明明我就可以達標的，前面十公里自己評估體力覺得還不錯，但在十公里後我的腳就開始痛了，於是我費了很大的力氣在跑，慢慢的我的腳越來越痛，好不容易看到剩下1600公尺，我心情非常開心，而且跑到這我的時間是2小時12分，我又努力的跑，跑了很久卻剩1000公尺我當場非常的無助也很生氣，我忍痛努力跑，卻彷彿跑了更久，後來看到了烤乳豬，想吃烤乳豬讓自己心情好一點，加上教練又給我雞塊和氣泡水，我的心情又更好了，正準備開始跑我的腿又抽筋了，真是氣死我了，最後還是用走的走回終點...只能說成功只有累積，沒有奇蹟。





療心時刻

(此照片非當事人)

大部份時間，阿淋那似月牙的眼兒總是直直的望著遠方，蘋果般的臉上總是帶著淡淡的憂傷。阿淋的心被霧包裹著，看不清自己、否定自己、甚至討厭自己，這是過往的傷害留給女孩の後遺症。也是霧霾女孩的由來。

我們試著接近她，幫她看清自己、認識自己。陪她度過每次在法院，要面對加害者的煎熬。漸漸地，我們發現霧霾女孩阿淋，其實擁有甜美的微笑，蘋果臉上鑲嵌者兩個小酒窩，美極了！

親愛的霧霾女孩，你還是那十六歲含苞未放的花苞，雖然遲了，我們願意等她開放的那天。



圖5



圖6



圖7



圖8



圖9



圖10



圖11



圖12



圖13



圖14