



台東縣立許可證
台東字第15號

雜誌

台東訪字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail: ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東湖路33之2號

E-mail: ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

202
期

2024年07月~08月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 - 聖經 -

<http://www.kidsalive.org.tw>

2021年初



還記得2021年元月，團隊帶著孩子們第一次挑戰嘉明湖。很難啊！我們遇到最強的寒流，零下18度，在刺骨的寒風中前行。幸運的是，想不到熱帶的台灣也有冰雪世界，盛開的杜鵑花被冰包裹，晶瑩剔透一個個冰花，美極了。隨著海拔越來越高，樹木、岩石、山坡、花草被冰雪覆蓋，一片白雪皚皚。一路前行一路驚歎，能身歷其境的看到如此壯觀的場景，讓大人、小孩極為興奮，內心是火熱的，絲毫感受不到寒意。遺憾的是，因為風雪太大，無法順利到達嘉明湖，在避難山屋我們許下了一個願望，山永遠都在，我們還會再來。

歷經疫情的幾年，願望在2024年7月終於實現。不同的是，除了台東的孩子們，南投分院的孩子們也加入這次的登山之行。

山林鬱鬱蔥蔥，湖水湛藍，山峰的峻拔與森林的翠綠，夏季的嘉明湖與冬天的雪景，有著鮮明的對比，季節的更替帶來不同的風貌，每次的景色都令人流連忘返，如同隨行的工作人員所說，每次進到山林，就像戀愛般，都有意想不到的滋味。

2021年初



願望實現了！我們到達有天使的眼淚之稱的嘉明湖。目標的達成是心願的了結，但不能忽略的是過程與經驗，會成為印記留在孩子們的生命裡。孩子們在一次次的訓練，經歷種種的挑戰與困難，學習如何去面對與克服的過程；以及如何憑藉著耐心、毅力、堅持和謙卑的態度，往目標持續前進……這些是對孩子們身、心、靈成長極為重要的。

非常感謝，感謝團隊中的每一位工作人員與志工，大手牽小手，他們是身體力行的榜樣、體能與技巧的教練、募集與後勤的支援者，心理支持的陪伴者，我們用一年的時間，共同完成一個夢想。

祝

以馬內利

在愛的路上與您同行的 陳威志上



2024年7月



2024年7月嘉明湖挑戰成功

越過自己的高山

嘉明湖登山活動

南投家園-○瑜



在這三天兩夜的登山活動裡，讓我感到非常的開心，讓我簡單述說一下！

第一天我才剛走完斜坡時就已經累了，那時的我超級想要放棄，但是因為有了許多人的鼓勵和支持，終於讓我有了另一種想法，就是堅持下去。走入登山口開始爬時，我非常的緊張，因為我怕自己沒辦法和其他人一起走到目標，因為再走的過程中有遇到許多不同的困難和挑戰，但很高興的是大家竟然沒有被困難限制住，我覺得大家都超棒！

爬山時讓我學習到了一件事情，就是敬畏山的功課，因為我發現有些人去爬山時都不會敬畏山，不是亂丟垃圾，就是亂開玩笑，所以我覺得這是一件很重要的事情，攀爬山的過程中大家都會互相幫忙，路上有說有笑，這是讓我感覺開心事！

第二天讓我感到開心的時候，因為背的背包比較輕，不會讓我覺得更累。準備要爬時，我就覺得這一天是最重要的時刻，因為要前往目的地--嘉明湖了，認真開始爬的時候，我一直想這次的目標不就是嘉明湖嗎？為甚麼還要爬那麼多山？那時我真的很不想要再繼續爬下去，腦海中冒出想放棄的心情，但是我不想要因為我一個人而影響到其他人，所以我還是選擇繼續走下去。

到了嘉明湖時，大家都非常的開心，因為終於達夢想了，另外佩服的一件事情是有些人到了嘉明湖就跑去

去環湖跑一圈後才上來，那時我一直想要不要跟著下去，但最後我的選擇是不下去，因為上來很累，而且我們還要再爬另一座山，所以要留存體力。嘉明湖雖然不是我想像中的那麼漂亮，因為進入枯水期湖水沒有很多的感覺，但我覺得沒關係，因為對我來說這是一個非常好的經驗與挑戰。

第二座山是三叉山，爬的時候我覺得我超有體力的，因為那晚在嘉明湖山屋的休息時間比較久，所以比較有體力爬三叉山，但是真正再爬的時候我都快懷疑人生了，且沒有自信自己可以爬完它嗎？而且我竟然輸？剛跑完嘉明湖的那些人，後來我一直告訴自己可以慢慢走，但是腳步不可以停下來，等到大家一起休息的時候再休息，不然在半路突然停下來會影響到其他人就會脫隊，除非我自己感覺到後面的人也開始累了我才會停下來。分享一件最好笑的事情，就是大家在爬山時一直在學山羌叫，而且那個叫聲還不是一般的叫聲，很像罵髒話的聲音，大叫笑著笑著走著走著體力也恢復許多。

到了第三天，是大家最快樂的一天，因為終於可以回程下山了，一早如果沒有人叫我

起床我應該想選擇賴床，因為昨天的登山實在讓我覺得很累腿痠，我喜歡晚上爬山，因為看不到前面的路，只用頭燈照，看不到路的時候就不會有太多的壓力，只要小心翼翼的走就好，因為我發現給自己太多的壓力會越爬越累，所以我超喜歡晚上爬山。

有一件事情讓我覺得可惜，就是沒有看到日出，本來想說可以和日出拍個照，竟然錯過了，但沒有關係，因為聽說有颱風來襲，這也是提早下山的原因。這一次在山上許多事情是山裡學習，例如：互相幫忙、情緒控制、垃圾要包下山...等等，我覺得上廁所是一件非常困難的事情，需要憋氣才敢進去，因為裡面的味道實在太美味了，而且地上髒的快要了我的命，在水上的水資源有限，所以不能洗手洗澡，讓我覺得很煩惱，但也只能撐下去，因為我知道這是無法改變的事情。

在這三天兩夜裡，雖然有一度讓我想放棄，但為了自己的堅持跟夥伴們的陪伴，我們一起堅持了下去，沒有被自己的想法限制住。這三天真的是很好的經驗，大家都共同完成了目標抵達天使的眼淚---「嘉明湖」。

這次爬嘉明湖的體驗好難得，因為能在山上待上3天2夜，也學到許多登山技巧，能上山爬嘉明湖是因為有多人的協助，尤其是從去年就有這個計劃的產生，像是教練團每個月一次的登山訓練、台東毛哥、巴奇山旅的陪伴，讓我們能順利地爬上山，安全的下山。

之前我有單攻過那裡的向陽名樹(玉山圓柏)就一直很想去，直到有這次難得的機會能完成這個挑戰，雖然說這次的計畫，我們經過了好久的練習，但是上山的時候，還是有許多人有高山症狀出現，因為是從低海拔2000多上升到3000多的高海拔，在大家的互相陪伴行走下，出現了奇蹟-因為我們全數都走到了嘉明湖，有的人還下切到嘉明湖跑一圈，跑起來跟平地差不多，才跑一下下就好喘，這也是難得的經驗，搞不好以後就沒機會了，這次在山屋還有看到水鹿跟水鹿大便也是很難得，還有巴奇嚮導教我們水鹿跟山羌的叫聲，聽起來都很像在罵人)幹.....「大聲的」)我們因為在學水鹿和山羌的叫聲感覺還可以趁機罵人呢!哈哈。

第一天我們很早出門準備挑戰攀登嘉明湖，我從台東出發吃了蛋餅後就沿途睡到山口，7點多的時候我們開始入山，剛開始爬就看到一隻毒蛇出來曬太陽，這是非常毒的菊池氏龜殼花是沒有血清的神經毒素，若是被牠咬到就一命嗚呼了，所以登山前就有特別的叮嚀和介紹，接下來走到了3.4KM的向陽山屋休息，再繼續爬升3.1KM到了當天晚上要睡的山屋，就是嘉明湖避難山屋，覺得走了好多好難走的路終於到達，晚餐也吃得好豐盛，這些食材都是背工幫忙揹上來的，他們真的好厲害喔!(食材都要40公斤以上)，尤其是山上的資源特別有限，我們能在山屋吃到這麼美味的晚餐要特別的感恩。

第二天早晨要5點起床吃早餐，但是晚上我沒有睡好，因為聲音很多，有此起彼若的打呼聲，就像是山屋交響樂團一樣，另外感覺早餐吃起來比山下的好吃，可能是因為在山上能吃到東西感覺特別珍貴，起登後不久就到了嘉明湖，我們在那邊休息比較久，因為是我們的目的地所以特別感動，尤其全員29位克服了高山症以及體力上的考驗，終於完成了我們的夢想，這時候拍照的拍照，欣賞風景的欣賞，大家都感到好快樂!還跑下去嘉明湖繞一圈再跑上來，大家都異常興奮，過了大概一小時之後，回程多撿了一座百岳「三叉山」拍起照來特別好看，高山的藍天白雲好美，到了山屋之後當日的行程也就結束了，我們就在山屋休息還跟教練們玩橋牌。

第三天終於要回程了，在路上都沒遇到上來

的人，因為已經發佈防颱警報了，所以前一晚我們就已經看到外海的上空有出現打雷閃電，所以到了山下後，就看到大家在做防颱保護措施了，還好我們抽到這一次的入山門票，若是晚一批的話我們就上不了山了，超級幸運的。

下山後我們終於可以用牙刷刷牙，還有洗澡，因為在山上資源缺乏，垃圾都要自己帶下山，由於水源缺乏不能洗澡洗手，只能用乾洗髮酒精而已，在山上排便是要用木屑去掩埋的，所以到了山下後就可以香噴噴的洗澡，也可以躺在舒服的床上，這樣的感覺真好。

在山上有一門學問，要尊重山上的一切事物且敬畏它，我聽了關於嘉明湖的故事，那裡有之前美軍跟日本人、還有原住民在山上遇難的埋葬所在地，讓我們瞭解到許多歷史，還看到許多美麗的風景，都是平常看不到的，所以謝謝陪伴我們上山的大人，讓大家可以快樂上山平安下山，希望下次還有機會挑戰自我。

這次大家都付出了許多時間練習，有遇到困難有挫折，但是大家都完成了這次的目標，教練團隊也付出許多時間來指導我們，讓我們能應對這次的挑戰，並學到許多技巧與知識，去克服爬山過程中遇到的挑戰，我越過了自已的高山，過程中所帶來的美好，是我一輩子的難忘的回憶!





這次我們完成了攀登俗稱有「天使的眼淚--嘉明湖」的任務，不只靠自己的堅持，也靠著一路陪伴同行的夥伴，他們的毅力與鼓勵及加油聲才能共同完成這

任務。這次登山我想和大家分享我學習到的三件事，希望能帶給大家不同的心靈冒險。

第一件事是我在山上感觸最深的，也就是保有一定的「敬畏」之心，在山上總是會有很多我們無法解釋或理解的事情發生，很多的不可思議，很多的謎題，也許會使你懼怕和膽怯，但做好基本的尊重和平常心態，其實一切都沒有那麼糟糕，山上的風景值得你戰勝胡思亂想的自己，舉個例子來分享，到達嘉明湖本尊面前時，毛哥請我們別靠近湖邊的石頭堆，至於原因是甚麼他便說等等再告訴我們，後來因為毛哥在解釋時我錯過了，所以沒有聽到，我腦中的小劇場便很盡責地幫我進行腦捕，之後我便自己害怕起來了，事後知道原因才發現自己想太多了，其實那裡擁有著非常勇敢的嘉明湖英雄故事，是值得令人尊敬的，有時凡事保有敬畏的心，是一個尊貴的表現。

第二件事是「包容」，雖然平時就有試著包容一些事情，但山上的包容又是一個不一樣的境界，當你真的累到一個極致而你正要入睡時，旁邊其他登山客又是坦克戰車的打呼模式，不然就是頭燈隨機掃射而且非得射中你，說話聲和笑聲就像菜市場賣菜的老闆那麼洪亮，有些人明明睡在睡袋，但你還是一個轉頭就差點親到他，就因為這樣而無法入睡，雖然很想生氣但又能怎樣，仔細想想在山上別人難道就沒有默默地包容過自

己嗎？我晚上冷起來拿外套的塑膠袋聲音難道就沒有吵到任何一個人，或因為走的很累擺了一小段路的臭臉就沒有人的心情被我影響到，所以在很多事情上很多人或許也都包容著我，那為甚麼我現在有資格生氣，我想絕對沒有人願意被吵，也沒有人無聊到要去吵別人，一切的互相包容就在山上是一個順理成章的事情，這樣想想此刻的我也會好過許多，這就是我認為學習山的包容力一樣。

第三件事是「求知慾」，前面也提到我因為錯過了毛哥的解說而胡思亂想，所以搞得自己心神不寧，幸好我保有一定的求知欲望，一下山就拿起手機查詢，原來那裡曾發生過三叉山事件，第二次世界大戰日本宣告投降，美國因而向日本要回被俘虜的美國人，日本用飛機將美國人計畫載回沒想到發生空難，剛好墜毀於三叉山附近，也就是大概在嘉明湖附近，那時台灣還在日本統治之下便有許多原住民被找去當救難隊，因為他們熟悉山區地形，所以大多為前段小隊和中段小隊，後段小隊幾乎是日本警察尾隨，突然颱風來襲後段小隊收到訊息緊急撤離，可前中段小隊已抵達嘉明湖，來不及下撤，大概二十六人受困，氣溫只有零下十幾度，活著逃脫的人便帶回死者的手掌給他們的家人紀念，卻有四個人始終找不到，直到有人發現石頭堆的白骨才找到他們，可有人用名聞的說法表示他們不願下山，所以就在那兒將他們埋葬，成了嘉明湖的英雄。

若我不曾想過知道事情的真相我一定會永遠活在恐懼中，因為這個經驗便讓我明白，有時求知慾能讓你同理一件事，也能讓你清楚了解一些事，不被無知帶著走，有時求知慾是你變得更好的開始。謝謝登山讓我學會成長，謝謝同伴讓我不是一個人，這一路上再累也充滿笑聲，謝謝教練們的陪伴，透過每個月的訓練與叮嚀，讓我看見自己的能量與極限，謝謝曉君姐的苦口婆心，教會我對自己負責，謝謝偉哥給了我最好的示範，即便再不舒服或困難，也不能放棄不能忘記自己為何來到這裡，謝謝琇怡姐時時的關心和細心，飛快發現我們有些孩子的身體不適，三天的一路上有你們，才有今天完成挑戰的我，讓嘉明湖成為我們大家共同的美好回憶！



在登嘉明湖這個大目標前，一定需要做非常多的訓練。其中的訓練有增加體力的跑步訓練、增加肌耐力的核心訓練、適應海拔3000公尺以上的登山訓練，如果沒有這些訓練，我就無法順利完成「嘉明湖」三天兩夜的挑戰。

這次能夠順利的完成，要非常感謝Home哥以及教練們每個月犧牲自己的時間來陪伴我們做登山的訓練，也要謝謝家園的曉君姐、琇怡姐以及力偉哥，他們一直耐心地帶我們做跑步以及核心的訓練，甚至在登山前，也會一再的檢查我們的登山裝備是否有帶齊，為的是讓我們在山上能夠一切的平安順利，不會因為有少帶什麼裝備而發生意外，非常感謝您們的幫助以及陪伴，我們才能順利完成「嘉明湖」三天兩夜的挑戰，並且平安的下山。

說到裝備要非常感謝許多善心人士的幫助，讓我們在登山時有很大的幫助，不論是行進間需要的登山鞋或是停下時需要的保暖外套，這些裝備讓我們在登山時有很大的幫助，謝謝您們！！

第一天我們早上6點左右就從台東家園坐車出發前往登嘉明湖的登山入口，坐車時又再次因為山路而開始暈車，因為在車上時偷吃了一個肉包，結果就暈車了〈還真自作自受〉，哈哈，幸好

下車後有緩了一些，沒有像上次「能高越嶺」時一下車就吐了，只是胸口的噁心感維持了好長一段時間，真的挺不舒服的。8點時我們整裝完備並從嘉明湖登山口準備出發，爬了一段的斜坡，途中還看到在路邊睡覺的小蛇呢！好有趣！後來我們第一天在山上行進了8.4公里，聽起來好像不遠，其實在平地走路1公里只需要花大約20分鐘，在山上一樣的距離卻需要大約1小時左右，由此可知山上的路並沒有那麼好走，比走樓梯還要累呢，但沿路能看到平常在平地看不太到的風景，心情也會跟著變好，原先的疲累感也漸漸淡掉了。第一天路程會經過兩個山屋，第一個是4.3公里的山屋-「向陽山屋」，但我們只是小休息上個廁所而已，並不是第一天的目的地，而是在8.4公里的第二個山屋-「嘉明湖山屋」，它才是我們第一天的目的地。剛開始出發時的路程天氣還算溫暖，因為還看的到太陽公公露臉，但隨著海拔提升，氣溫也隨之下降到了10度左右，周圍開始起霧，不時還颳起大風，超冷的。第一天遇到最大的BOSS是大哭坡，是一個很陡的上坡，需要手腳一起攀爬才不容易滑下山，下午快到「嘉明湖山屋」前，開始下起了雨，視線變得更模糊不清了，氣溫也變得更冷了，幸好大家有安全到達目的地「嘉明湖山屋」，這一天我們所花了大約7個小時左右的時間抵達。

台東院區-○芸

看到嘉明湖的那一刻彷彿一切的疲憊感都消失了，心中的憂慮也隨之不見，所有的努力都是值得的。

早早的到了登山口準備出發，心中很多種情緒湧出，害怕自己出問題；期待漂亮的美景等等。一路上嚮導給我們介紹山上的花草，但我卻沒有心思，因為我專注在自己的腳步上。走到了黑水塘我的身體開始出問題，毛哥就幫我手心搥背包，巴奇哥也慢慢陪我調整，幸好也有其他山友分享藥物，讓我可以變得舒服一些。過了一段時間終於走到了避難山屋，心中充滿了喜悅，但身體理上也充滿了疲憊，所以我早就睡了。

隔天自己因為睡得還不錯，所以爬得還蠻順的，很幸運當天的天氣還不錯，山脈的樣貌一目了然，還看到了玉山。終於，看到了嘉明湖，真的很壯觀，但我們還有去三叉山，回去的路上真的不太好走。到了最後一天要回家了，因為颱風我們提早下山，幸好沒有碰上，所以我們有去向陽山，下山的我們非常開心，還邊走邊唱歌，為了快點下山，我們還走捷徑。

這次的爬山真的很棒，雖然前面不是很順利，但結尾是美好的，一路上要謝謝我們的嚮導-鐵馬哥，協助我們，還有我的夥伴們，給我一路上的歡笑，讓我不孤單。



第二天早上我們5點起床，吃了熱騰騰的早餐，6點準時出發前往「嘉明湖」，這一天我們須爬4.6公里的路程才會到達在13公里處的「嘉明湖」，途中遇到「迎賓樹」，是兩根沒葉子的樹在路的兩旁，看起來像是在歡迎我們的到來，所以它們才被稱作-「迎賓樹」。接近中午時終於到了這一次的最終極目標-「天使的眼淚」，也就是「嘉明湖」，是一座湖泊，從上方看時還覺得很小，但下到湖邊時才發現它非常的大，我們所有的男生和教練們發瘋的決定要沿著湖邊跑一圈，跑完之後覺得好好玩，但當要上去原先到達休息的地方時，發現路非常的難爬啊，好陡啊！難怪有一些人聰明地決定要留在上面不下去環湖一圈，因為要爬上來時會很累。

回程時我們順便撿了一座海拔3606公尺的百岳「三叉山」，這一天的天氣有太陽公公的微笑陪伴著我們，在拍照時我意外發現天空有一顆愛心形狀的雲朵，最後下午4點左右回到了「嘉明湖山屋」。在山屋的外面看到了神奇的動物「水鹿」出沒！！我看到時非常的驚訝，因為第一次看到牠，哈哈！

第三天早晨起床，吃過早餐後4點準時出發前往「向陽山」看日出，因為天色還很暗，所以一

路都是用頭燈探照地板的路，小心翼翼的不被樹枝和石頭絆倒。但很可惜的是因為雲層太厚，所以沒看到日出，但有成功爬到「向陽山」的山頂，最後就開始下山了，第一天花了7小時的路程，下山時卻只要4！5個小時而已，原先預計中午12點才會下山，我們卻提早11點就下山了，我想大家一定是很急著下山想吃美味食物，和洗個香噴噴的澡，很開心我們有順利地上山也平安的下山，並成功完成了這一次「嘉明湖」三天兩夜的挑戰。

在這一次的挑戰中，沿路看見了平常在山下見不到的風景，及我幾乎都沒看過的植物，例如：高山杜鵑、高山圓柏等，這些植物只有在高山上時才看得到，透過嚮導知道了「山羌」怎麼叫（很像在罵髒話），哈哈！在這三天非常謝謝教練們以及同伴們陪我一起完成了這次的「嘉明湖」三天兩夜挑戰，一路上我們都有說有笑的，途中也會因為太難爬而一起懷疑人生，因為真的太考驗我們的肌耐力了，不論是身心靈上的考驗，或是一路的風景飽福我的雙眼，幸好我們都撐過來了（開心），這也要多虧平常大人的訓練啦！也非常謝謝巴奇山旅的團隊一路上帶領著我們爬過這些重重的難關，謝謝您們！

台東院區-〇松

113年7月21日的星期日，我們台東和南投一起去爬嘉明湖，我們一大早就前往向陽，一路上就看著風景，不知不覺中睡著就到達了，我們就下車開始把各自的裝備上肩後，就去登山口外的廣場集合，在開始說登山前的注意事項，說完，在拍個大合照和禱告，在來個精神喊話和加油口號，接下來就開始陸續上山了，就慢慢的爬帶著愉快的心情，邊爬邊聊天，就一直走...。

累了就休息，起登的同時路上旁邊會顯示幾公里的牌子，讓登山的人知道公里數，爬的過程中看到不少的風景，是很漂亮的那種，許多登山客看見了都會忍不住想拍照，而且我們爬的這幾天，天氣非常得好，上帝讓我們有個很好的天氣爬山，邊爬邊看漂亮的景色，我們第一天的目標是嘉明湖山屋，就一直往目標前進，最終還是到了，到山屋的時候，就開始卸裝備，發睡袋，休息等吃飯，我就拿我的便當盒，去排隊吃飯，山上的飯非常好吃，雖然很冷，但是有那種氣氛就會不一樣，有些人用餐完休息了，因為他們明天要很早起登，所以才早睡，我第一

天睡不著，因為不習慣，而且旁邊的人都在打呼超大聲，所以無法睡，但是隔天我卻很有精神，真的不知道為什麼這樣，第二天晚上我就累了，因為都沒睡，但是我的最終目標嘉明湖挑戰完成，心裡變得很愉快，看到嘉明湖的時候很開心，因為我達成了。

我真的非常幸運有這個機會能夠挑戰嘉明湖，第三天我們就到向陽山看日出，還蠻漂亮的，最後就開始下山了，最辛苦的還是工作人員，因為帶我們三天的活動，圓滿結束。





旗凱得勝機器人營隊

台東院區-0茹

上個週末參加了由台東大學哥哥姐姐們舉辦的凱比營隊，他們透過機器人展示了生氣、害怕、難過以及緊張...等情緒，也有教我們轉變情緒的步驟“停、想、選、做”，很謝謝大哥哥大姊姊的陪伴及教導。

除了情緒，老師們還教我們如何控制機器人凱比，我做了程式積木，把星座、水果、我在這兩天學了甚麼都寫上去。分組時我原本很難過只有我一個老師，但河豚老師來安慰我，跟我說“這裡不只有妳一個女生阿!”聽到這句話我便不再害怕了。

這兩天我玩得很開心，謝謝河豚老師的陪伴，希望下次有機會還有參加~



致贈院內同工父親節卡片

貴族世家美食札記 台東院區-0禰

今天晚上歐老師請我們吃大餐，老師幫我們點了牛排和雞排，接著讓我們去拿自助吧的食物，吃著吃著，香噴噴的牛排就上桌啦!我立馬大快朵頤，全部吃光光，吃完之後跟朋友一起去拿飲料，朋友幫我特製了一杯特調，雖然看起來很奇怪但蠻好喝的呢!

我們最後還吃了冰淇淋，不過我隻吃了冰淇淋的甜筒餅乾，我們都吃得好飽喔，後來我還跟同學聊天聊得很開心，真是愉快的一天，謝謝老師帶我們去吃牛排!

色彩之歌

台東院區-0帆

藍色住在大海、藍色住在天空，淺淺的藍呀深深的藍，美麗的藍在一顆顆藍莓裡捉迷藏。

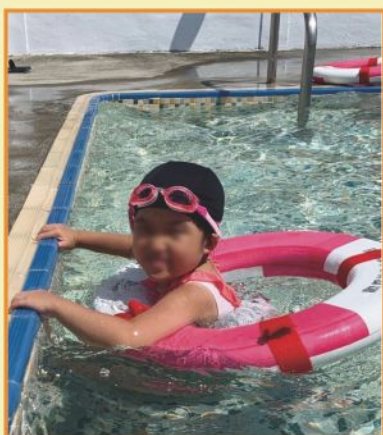
棕色藏在松鼠的身上，淺淺的棕呀深深地棕，伴著百香果的香氣找到棕色的痕跡

白色住在白雲裡、白色住在一片片落下的雪花裡，純白的小白兔帶著喜悅跳進你我的心裡。



旗凱得勝機器人營隊





今天從音樂營回來，很捨不得，那裏真的很像天堂，不會有任何的歧視，不會有任何人難過，更不會有人受到欺負，最棒的是你不小心抓錯或跳錯都不會受到責罵，他們只會給更大的掌聲，更多的擁抱，最後再教會你，多麼美好的營隊啊！

剛到那裡時，會有一群志工來迎接你，幫你拍照，再請你把營服穿上，接著你可以舒服的坐在冷氣房裡等待聲部分組(聽你的聲是女高音、女低音、男高音、男低音)時，也會有志工或CIT(實習志工)陪你聊天，等大家都分好聲部後，就可享用美味的午餐，在今年，我還被選上獨唱選拔的資格，但第二關我失敗了。

下午我們進行選拔，晚上就是見面派對。每一天的課程不是合唱練習就是我們的選修課程，一整天下來都很豐富，真的會忘記手機的存在。

我最喜歡的時間是「晚間活動」，每個晚上都有不同的活動，例：電影之夜、賭場(假的)、運動會、RPG遊戲，生命洋流...之類的活動，很好玩。

聽到這些，有沒有想去了呢？(我已經決定明年還要去了)。希望明年能在看見新的朋友喔！



暑假記事

台東院區-0庭

暑假期間我覺得很開心，因為有玩機器人，這個活動有兩天，在這兩天的營隊中，讓我學到如何用電腦來讓機器人自我介紹，我也有玩機器人，也有學到情緒會來甚麼影響。

暑假期間也有中國醫藥大學的哥哥姐姐們來表演，我們也有闖關活動，我玩得很開心，我也學到了滅火器的使用方法以及認識三高。

這禮拜輪到我們小家去南北餃子館吃水餃，水餃真的很美味。喔對了，我已經不怕院內的狗狗了，剛開始來會怕是因為很大隻，但我現在不僅不害怕還敢摸她們了。

社工還帶我去了我的新學校，我還跑去玩了盪鞦韆，還有到一個小木屋去玩，好期待開學喔！



游泳課 台東院區-O兒

我剛知道要上游泳課，心裡有點害怕。上課的時候，阿蘇教練教我用浮板輔助，先練習閉氣，再教我自由式，學習這幾天我覺得游泳很好玩。

游泳課最有趣的事—玩SUP，以前我和妹妹有玩SUP，我們從五層樓高的地方划下，超級刺激！這次G2的大姊姊有陪我玩SUP，我們玩得非常開心，姊姊們非常照顧我們，能認識她們真好。



餐車嘉年華 台東院區-O婕



8/4是一個好玩的一天。星期日，我們上完教會，就去四樓打掃，我就以為下午沒有活動，沒想到下午的活動，真讓我出乎意料呢！

下午，我們一起來，保姆就叫我們穿鞋子，準備去吃雞蛋糕。我一聽到有雞蛋糕，我立馬從夢中驚醒，動作超快。

我們和保姆一起去桌球室前面吃許多好吃的食物有：雞蛋糕、鳥蛋、地瓜球，還有許多好吃配料的雪碧冰，真好吃。

我覺得超好玩又超好吃，期待下次的小吃攤活動！