



台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

203
期

2024年09月~10月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

<http://www.kidsalive.org.tw>

颱風假

今年的10月份很特別，一共來了兩次的風災。

看到的新聞報導最多的不是防災的呼籲，而是一直探討的是「颱風假」？甚至於什麼時段報，放不放假都可以成為一個話題？放幾天？為什麼有所謂的颱風有假放？甚至於在公部門決定放假後，風卻轉向了！造成無風無雨的情況後，很多人就會說：「唉呀！賺到了！」這是什麼樣的心態？或是「佔便宜」的心境嗎？我們大家的社會價值現在無形中被改變到：颱風天是放假日，而不是防災預備。

政府的好意原本是預防意外傷害的發生，卻變成了另類的產物出現。更有甚者，台北蔣市長的臉書被灌爆的要求到為什麼沒有放「颱風修復假」？今天看到新聞報告時，竟然有年輕人趁颱風來時，跑到街上，故意推倒他人的機車，嫁禍給颱風吹翻的！真的不知道現在的年輕人之中有這麼不成熟的惡作劇行為。

讓我們從另一角度來審視今天的社會結構問題，「颱風」是一種天災，是不是需要大家同心協力一起來面對，並對抗災害意外的發生？可是卻變成了許多人想要的假、要休、要補錢，形成另類變相的佔便宜心態。以職場供需論而言，如果沒出勤，就沒有個人收入啊！所以有「無薪假」的名詞出現了。這又引起了勞委會的困擾點，每個企業主或是僱主的認知與執行，並不一定相同，有的公司給、有的公司沒有給，但並不違反勞基法。

因為是天災，不是應該大家共同來承擔嗎？眾人認知的不同，企業實力的高低、人性的溫暖關懷點不一，也是呈現出另一矛盾之處。政府亦無能為力，因為於法無據之故，所以只能溫情勸說。僱主給予員工的福利幫助似的，但是有的大企業主，真的也無法負擔，所以只好是「無薪假」了。結果就是員工少領錢了，但是若依天災為依據，確實全部的損失，要由業主完全承擔，也是不盡公平！怪怪的，好像是變相罰業主似的。據報導指出，反觀亞洲其他國家，如日本、中國等等，並沒有所謂的颱風假。以工作職場上而言，若沒有出勤，就沒有收入，也是理所當然啊！

政府的好意，是要避免在天災下，發生意外傷害，「颱風假」這個名詞，卻演變成了另類的勒索休假，是不是很奇怪？讓我們大家反思一下，原本的好意，卻被無限上綱到複雜的境界。補錢、補假、扣薪假、無薪假，更要求要有「颱風修復假」，大家如何來理解呢？

祝

以馬內利

您的朋友 呂立漢上

2024埔里山城派對馬拉松

就是愛跑



這一次的埔里山城馬拉松活動一樣是跑國道六號，而這一次替自己設定的目標是2小時30分鐘內跑完21公里，去年因為平時不認真練習自主訓練結果導致在比賽當天花了將近3小時才跑完21公里，為了雪恥上次的成績這次的我自主訓練有比較認真在做了，當然是近一個月啦！我是懶惰的人啊。。但有了這些練習讓我能有更多的體力去完成21公里。

當天我們早上4：00就起床準備出門到比賽場地，在家就先吃了早餐並於上午4：50出發到會場去，起跑前的10分鐘知道是德星教練會陪伴我，德星教練問我說要不要嘗試2小時內跑完21公里，我直接嚇了一跳。。但有願意想要嘗試如果狀態OK的話啦！6點是視障組的跑者先跑，我們是6：05分開始鳴槍起跑開始出發時我跟著德星教練的配速和步伐前進大約都維持在6分速左右狀態還挺不錯的，但在上國道後沒有多久大約是4公里左右有遇到自己內心的小欣模說：不用把自己搞得這麼累啦！慢慢來就好了步伐也在這個時候慢了下來，但是一想到上次的馬拉松成績後我頓時回神並且很快的告訴自己不能放棄要堅持下去，所以有努力的跟著德星教練的腳步慢慢

加速，雖然有時候還是會停下來走一小段路喘口氣，但都有努力把落後的路程給追回來，之後大約在10公里處身體開始慢慢進入狀態，就在國道上最後一個折返點後一公里處大約是18公里處發現腳底板開始磨到痛和抽筋，而不得不慢下來自己的速度真的挺無言的果然是肌力練的不夠呢！不過我所能做的就是盡量再追上德星教練的腳程，儘管腳痛到不行，但那時候我告訴我自己只要我還有體力我就不應該放棄的，這時候來到了最後3公里了開始有點懷疑人生的感覺，到底是還有多遠啊！終點呢？

這時候的我已經沒有多餘的力氣去想其他的事情的只能專注於腳步以及忽視腳傳來的抗議，一心只希望能在2小時30分鐘以內跑完就好，幸運的是有德星教練在旁邊鼓勵以及陪伴下盡自己所能加快自己的腳步最終在2小時26分完成了21公里，真的很開心這次多虧了德星教練的陪伴和鼓勵完成了21公里並且在2小時20分鐘以內，真的很感謝教練的付出這一次的埔里山城馬拉松才能一路平安和完成謝謝！

南投家園-○儒





南投家園-〇杰

很開心今天可以參加埔里山城派對馬拉松比賽的活動，也讓我第一次去體驗在國道上面跑步的經驗非常特別，感覺就像是萬里長城的路呀！尤其這是我第一次

跑12公里在國道上面跑步，原來是多麼困難的呀！早上4點就起床五十分出發到會場，到了會場之後我聽到我的肚子咕嚕咕嚕的響讓我趕緊衝去廁所，上完廁所後就開始熱身做操，之後我們就慢慢往起跑點移動最先開始的是同伴們要挑戰21公里的開始起跑了，接下來的重頭戲就是我們要挑戰12公里的組別，當耳邊傳來叭~叭~叭~鳴槍起跑了，我們順著人群緩緩跑出去，咦！肚子開始痛了我只好慢慢走，走了一小段路後才有慢慢再跑起來並且慢慢加速跑到了補給站，我喝了水以及舒跑，當下感覺真是很爽。。真暢快，這時候我想到了曉君姐說的沒錯，當感覺沒力的時候去喝一點水或者舒跑才能緩和剛才的不適感，這時候我又開始慢慢跑起來

在這次的路跑比賽中是我第一次參加路跑比賽，我一直很期待自己可以拿到不錯的成績，當要開始起跑時可能是我從來都沒有跟那麼多人一起站在起跑點上比賽所以我有一點兒緊張，一緊張就忘了我設下的目標和期許了，不過這次我覺得還不錯因為我有學習控制好自己的呼吸也知道比較不累的方法，比賽中我真的非常感動，因為原本一開始我想說走路和跑步是一樣的，但因為開始跑步心裡有了另外一種聲音，才發現從不喜歡跑步的我也能慢慢去感受跑步的痛苦所演變成的樂趣並去體會，跑步過程中我看著其他的選手有的人邊跑邊聽音樂他們似乎都跟著節奏在調整自己的呼吸和速度，我就默默地跟在旁邊聽著音樂節奏也調整自己的呼吸和速度，雖然曾有一度想要放棄這場比賽但是有了旁人的鼓勵與支持讓我沒有太多負面的想法，雖然曾有棄賽的想法但我有轉念而繼續堅持下去並且想著自己的目標，但是當我看到有很多人已經開始折返的時候我就更

了並且看到國道上面的向外延伸出去的風景，當下是起霧的狀態感覺真的很美很美，好不容易看到了路牌以為我跑完了，仔細一看是折返點，我就像是跑了很長的一條萬里長城呀！

後來我大約在12公里和21公里的交會處看到了我的同伴等人，我們互相打招呼就繼續跑了，這時激起我的動力身為12公里挑戰組的我一定要在1小時25分以內回到終點，所以最後我使用了蠻荒之力賣力的衝刺，而在終點前的400公尺處我用了慢跑的方式最後離終點100公尺處在繼續衝刺終於跑回到了終點，這是我人生中的第一次12公里終於完成了，我在路途中還碰到了班導與數學老師，原來我周邊的人都這麼厲害！真是深藏不露呀！當我們全部隊員都回到休息棚時我們就開始準備回程當經過終點拱門時看到跑42公里的跑者已經陸續回來了，看了一下時間大約是三小時四十分左右，這時覺得他們實在是太厲害了不知道付出了多少的努力和汗水來訓練，我心想如果是我的話可能5-6小時都跑不完呀！

而我下次的目標是12公里要用1小時20分以內回到終點，繼續努力希望我可以破我自己的個人成績。

加緊張了然後又忘了呼吸和節奏感反而是一直想要和別人一樣快，真不知道我當時在想什麼，怎麼想那麼的多！

很高興的是我發現其實我也有進步，雖然成績沒有很理想但是我終於完成挑戰完成比賽了，這場比賽之所以可以完成我要好好的謝謝教練團隊每個月來指導我們帶著我們訓練，讓這次的馬拉松經驗令人難以忘懷，也因為經過這次的比賽讓我知道平時我沒有那麼認真，所以訓練其實是很重要的，也有很多有趣的事情發生而且都蠻好笑的，跑完了比賽後沒想到我的腿會廢掉很痛，本來還想說回來後還可以打球的，結果腳痠痛到不行根本不想再動了！真是的！我很感謝平時一起練習的隊員朋友們因為有了互相的鼓勵讓我有信心的完成了這次的比賽真的是非常的感動，希望下次我會學習好好調整好自己的呼吸讓我的成績再進步，只要有進步就成功了哈哈！！

南投家園-〇瑜





南投家園-○甄

一早要啟程會場時在路途中我開始感到有一些緊張，但是後來轉念想到了為了這場馬拉松比賽訓練過程的畫面，我也就慢慢的比較不緊張了，來到會場後我們開始做暖身操並且遇到了藝術療癒課程的陳立老師，打過招呼後開始等待起跑的時間到來，首先是全馬和半馬的選手先開始起跑，頓時會場的人數已經少了一大半，之後就是我們要挑戰12公里的選手開始起跑，當時我前方還有一台空拍機，並且還有一台機車從我們旁邊而過這應該就是所謂的領頭車了吧！

剛起跑前我和其他同伴是一起跑的但是後來就有點跟不上速度了，接著來到了要上國道六的坡道時我開啟了短暫的步兵模式，當上到國道以後就開始恢復跑步模式了，後來到了21公里和12公里的交會處我還遇到Home哥在旁陪伴以晶姐還拍照了呢！之後我就接著繼續跑終於來到了折返點我就開始加速了，過程中我還看到有人居然帶著柴犬一起上國道跑步也看到很多的人在國道上面邊走路邊拍照，下了國道不久後原本跑在我前面的人突然停下來拍照我差一點撞到他們，最後來到剩下2公里處我開始感覺我大腿骨接骨盆的地方開始疼痛，我就先稍微用走的，接著跑走跑走的方式跑回到終點完成了我的12公里挑戰。



南投家園-○晶

這次已經是參加不知道第幾次的21公里了，雖然如此卻一直無法在三小時以內完賽，最大的困難還是老問題「抽筋」是不會喘但腳就沒力，因為平時不愛練習覺得很枯燥乏味，知道練習很重要但我腦中的阿廢可能比較大隻吧！也就是說很懶散不想動，所以永遠都在三小時零六、零八之間徘徊前進不了，但這次不一樣這次有Home哥陪我一路上不離不棄，Home哥很強他自己跑一定能上凸台領獎，因為比賽的前一天他就做了一件我覺得強到爆的事情，從台中一路用他的雙腳飛奔到埔里來，但今天他為了我為了幫我完成三小時的目標，他說他願意陪我，一開

始我超有壓力的，因為我知道我一定又會抽筋，我不想被別人看到那麼糟糕的畫面，因為我很愛面子好勝心也重，這種事我只想自己知道就好了，不過有了Home哥一路上變的很歡樂很輕鬆，其實一直覺得自己沒辦法進步到三小時跑完，也只想讓別人看見自己完美的樣子想說裝也要很強，但到後來我願意開口告訴Home哥我腿不舒服告訴他實話，刚开始很怕Home哥會失望畢竟我是練好久老鳥了還弱成這樣，但Home哥除了微笑和鼓勵任何負面情緒都沒給我真的很感動很感動，因此我更想成功的完成三小時的目標，但腳真的抽筋了，腳底已經完全打不開了也痛到超想哭，教練還是沒有放棄儘管我只剩三分鐘了，然後我還有600多公尺都還是陪著我撐完，最後的100公尺腳完全沒有辦法抬起來但眼角又瞄到Home哥在旁邊，剩下一分不到就硬拚了硬跑也要跑起來，最後壓線3小時0分17秒，我真的盡力了在這場賽程中，謝謝Home哥有你真好，也謝謝「核心」德星教練的山豬肉跑步法，也謝謝所有的大人有你們真好！超棒的。



南投家園-○恩

今年感覺去參加比賽的人一年比一年還要多，真是一個很盛大的活動和盛會，今年度的山城派對馬拉松比賽是我第一次參加12公里組別，因為之前是跑21公里，所以這次感到輕鬆壓力沒有那麼大，而起跑的時間也有所分開，才不會造成21公里的選手回程後碰到許多12公里組別的人就會擠在一起要一直去閃躲，當開始鳴槍起跑又加上旁邊的鼓聲咚咚咚！瞬間感受到比賽的震撼感，而我的同伴有一些是第

一次參加比賽的，一開始就猛衝，所以我有提醒我的同伴不要一下子就衝太快這樣子到了後面就會沒有力氣了，而這次覺得跑12公里真是一個明確的決定因為之前跑完21公里回來後補給站的山豬肉都沒了！而這一次快速跑回來後補給站的山豬肉還沒有烤好！結果我每次都沒有吃到山豬肉啊！哈哈！真是跟山豬肉無緣呀！

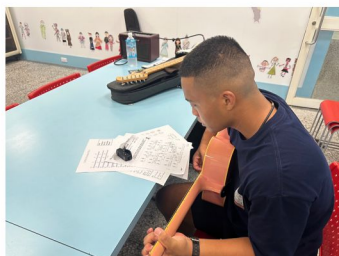
我覺得要辦一場大型的活動非常不容易謝謝主辦單位埔里愛跑協會、埔里鎮公所等所有的志工和工作人員，我們算是很早去到會場的人，那時候就已經看到很多工作人員在忙進忙出，像是在擺三角錐，交通指揮等等真的很辛苦，而我覺得也還好這次沒有報名21公里因為我在比賽前感冒了，腳的拉傷也還沒有好，但所幸還算蠻幸運的這次我的成績還算不錯，總共有1859人我是第54名，個人成績是1小時01分57秒，要好好感謝教練團隊每個月都能夠來教導我們和帶著我們練習，才能有這樣的成績，我希望腳傷能夠快快好起來並且去完成下一次更高的目標，例如：去挑戰21公里回來能夠吃到山豬肉或者能站上凸台領獎等等。



南投家園-○平

首先我要感謝教練團隊每個月來一次帶我們用好玩的方式訓練我們的腳力和體力，讓我能在跑5公里的時候可以一直跑不用停下來，當天我們早上4點15分起床我沒有賴床，起床後發現天還沒有亮而且還有一點冷，吃完早餐後把物品放在車上後就出發前往會場了，起跑前我們都有吃能量果凍和做暖身操，最先開始是跑全馬42公里和半馬21公里的選手先去排隊起跑，再

來是12公里的選手出發，最後是我們跑5公里的，起跑前先聽主持人講話就換我們出發了，一開始起跑就被一群12公里的人擋住了好不容易閃躲閃躲後終於解脫了，但是我的肚子開始疼了我就開始調整呼吸後來就不疼了，這時我又遇到一個難關那就是二位高中生跑在我前面我就先慢慢跑，直到最後一百公尺我發揮了我的強項加速超過那兩位高中生直接跑進了終點線，在終點線有一位老阿伯說我是五公里的第一個到終點的，所以我很開心如果五公里有頒獎或許我也可以拿獎牌呢！





南投家園-○語

今年我加入了路跑社團，因為想要和大家一樣去挑戰去跑步，這一次是我5公里初體驗，我覺得我跑得很快，當我們來到第一個補給站時我們有進去喝水，我和朋友一起跑過程中我感覺我快要跑贏別人了我很開心所以我加快腳步快快地努力跑起來，可是旁邊的朋友允平跑得比

我還快，結果我的朋友我感覺是跑第一名我是第四名，我很希望我跑贏別人，跑完後曉君姐姐說：我很強所以我很開心，之後我們就去逛園遊會我買了很多東西也讓我非常開心，我買了纖維氣泡水和一些食物並等候其他隊員們陸續回來休息棚，我們這次的隊員有的人跑21公里有的人跑12公里，我這次有跑5公里，還有其他的人是跑全馬42.195公里的，我覺得他們都很厲害很強，或許下一次我可以報名12公里組別的，也希望有一天我也能跑半馬21公里，因為看到跑21公里的超強大，所以希望有一天我是跑21公里的，但是要滿16歲才可以跑，如果我可以跑的話我會超開心的，因為我是很強很好的。



南投家園-○宗

首先非常開心能夠參加這次的馬拉松及完成這次的比賽，但有其中一個部分讓我感到沮喪原因是自己的目標沒有完成，只好自己安慰自己就讓它過去吧！下次再努力就好了，這一次的12公里比賽在過程中我感到無法堅持住，但是心中升起了一句話讓我能夠堅持住並且完成12公里的挑戰，例如：「馬拉松比賽不是跟別人比而是跟自己比賽」，還有一句話是「只要你肯努力凡事都難不倒你」等等的話語，比賽路程中我要非常感謝一位哥哥怕我跑錯就把我帶到12公里的折返區，不然我可能也會因為看錯而跑到21公里的道路上，好險阿！

在當下他教會了我一件事，跑步就像是百折不撓的困難圍繞著你不放，很多失敗不是因為能力有限而是因為沒有堅持到底，當下我明白了這一點，所以我想要表達的是不管是什麼挑戰你都得你力並且積極的去面對，最後我要感謝力偉哥和琇怡姐一路把我們載去會場又一路平安的把我們大家平安的載回家，另外我也要感謝王允恩當天在跑12公里比賽的時候帶著我們跑並叮嚀我們要穩定住配速，以及教練團們教了我們這麼多的跑步知識，有要感謝的事情很多雖然這次沒能完成目標但是只要相信自己相信下此一定可以達到目標的。

南投家園-○銘



首先我要在這裡先感謝Home哥以及教練團隊，每個月都來到我們當中教導和訓練我們，讓我們得到不少的收穫和很多跑步的知識，例如：我們的體力和耐心都進步不少，這一次我是挑戰12公里的，我的個人淨時間成績是1小時02分，下次12公里的挑戰我要跑進1小時以內或者年齡已滿16歲的話要挑戰21公里，這次在路跑的過程中剛開始起跑時我們大家就先一起跑，而之後我就先跑進補給站拿了一杯舒跑又繼續跑，過了不久到了12公里和21公里的交會處我就看到了Home哥在陪伴以晶姐而德星教練在陪伴柏儒哥，之後我又遇到了我的分組班同學耶！過程中我也學習到不要太衝動，因為這次如果我沒有前面就先衝掉體力的話，或許後面還有體力衝回去終點，我下次一定要更加努力才行，但是我還是很開心我有進步了，這一次的成績比上一次還進步大約3分多鐘，而這次我覺得這次的埔里山城馬拉松名字設計的真的很棒-9愛跑，我也要感謝曉君姐帶著我們並且做拉筋的動作，還有教練團隊、逢甲EMBA樂跑社能夠每個月都來帶領我們陪伴我們，也謝謝曉君姐每次出訓練作業並且苦口婆提醒我們要做自主訓練讓我進步不少。

南投家園-○晶

今天要開始起跑時我一直很害怕和緊張，不知道自己會不會不知道要往哪兒走也害怕自己會迷路，但是起跑後跟著人群也就沒有那麼害怕了，平常的練習中有很多是幫助我們在比賽中能夠更輕鬆，平時做好的自己的訓練會對比賽更有成就感，今年我是第一次參加比賽很開心，不但看到了我們班的同學看遇到了別班的老師，也因為這場比賽讓我大開眼界了呢！印象最深刻的和感到好奇的一件事就是跑步的路程中會有補給站耶，而回到終點時我和心怡姐姐因為是一起跑，經過三位志工姐姐旁邊他們對著我們喊著30。31，我不懂30。31的意義是什麼，所以我猜想會不會是路跑的名次呢？而在終點時我也看到王恩姐用相機在幫我們留下美好的時刻，也幫我拍了一張臭臉照因為是跑步很累的樣子

，不過沒有關係！姐姐說：這樣很真實！跑完步之後我就去逛園遊會，在那裡我逛了很久因為一直猶豫不決要買什麼，感覺也挺特別的。



這場比賽有很多對我來說是很新奇的事物，例如：我有看到有的人頭上戴著一顆氣球有金色有銀色的，姐姐告訴我說：這個是配速員是幫助跑者去配速的，真是了不起！希望下一次我也可以去跑挑戰組因為五公里我已經體驗過了感覺有點簡單，還比平常的練習還要輕鬆，但是也要注意安全才不會導致沒有辦法比賽，總之~這次的體驗讓我感到興奮和新奇。

南投家園-○怡



這是我第一次參加這麼大型的活動，我感覺超級開心又緊張，來到了會場後看見超多的人而且還有小小小孩也來一起跑步，感覺很新奇！

我是參加5公里的比賽也是我的初體驗當我們來到起跑點時我就在想主持人怎麼話這麼多哪來的那麼多的詞，我想其實是我感到緊張吧！當開始鳴槍起跑時我們跑5公里的隊員共兩男兩女都這麼有活力，而且兩位小男生一下子就消失不見了，而我還是以我自己的速度來帶著郁婷一起跑，跑著跑著聞到了陣陣的香味！咦！是什麼呢？我開始猜是去吃南瓜呢還是去吃豬肉呢？我也不知道哈哈！後來我用盡全力在跑步並通往向天堂一樣的路，就在這時候我聽見遠方大聲說：加油！！這是我就全力開跑來跑出我的人生大道，終於回到終點後我看見超多的人在終點區等候我們每一位選手並為我們掛上獎牌，王恩姐也來幫我們留下美好的回憶拍照，這時候我才感覺到跑步雖然很累但是能學到很多新的知識真讓我開心的不得了。

當我去回想我努力的每一段路程時都覺得很辛苦，但是我好開心我相信下次的我一定超越今天的我，我要謝謝每次來教我們的教練和家園的每一位工作人員，用感恩的心去感謝為了我們帶我們去設定目標並且讓我們學習去勇往直前不怕困難，因為我們是不怕困難的汪汪隊！



颱風來襲 台東家園-O安

昨天我們開始放了颱風假，新聞報導這次的颱風很大，我其實很擔心，害怕風雨太大，我的舅舅跟妹妹會被吹走，害怕路上的樹倒塌，害怕房子會淹水，雖然我很害怕，但是我很勇敢，因為我要保護我的家人。

晚上睡覺時，我想起主日學教過，耶穌可以止息風浪，有主耶穌與我同在，我就不用害怕，求主耶穌讓颱風不要來，保守每個人都能夠平安。

好想念學校的老師跟同學，希望明天可以正常上課，我想去學校了！



山陀兒颱風 台東家園-O婷

氣象預報山陀兒颱風將會帶來很大的影響，聽說颱風會從南部登陸我很難過，因為我家在高雄，我很擔心我的家人。

我希望這場雨不要下太大，下太大會引起土石流很可怕，希望主耶穌能保護我們。



他使狂風止息，波浪就平靜。

詩篇107:29

這次的山野教育由兩間學校一起參加，另一間學校的人比較多，剛開始我覺得很尷尬，但隨著時間越來越長，我也認識了很多人和他們一起玩，心情就沒有那麼緊張，也玩得很開心。

中午吃飯的時候我跟00國小的姊姊坐在一起，她還給了我糖果，吃飽飯後，我們帶著愉快的心情開始下午的課程。

在這次的活動裡，我認識了很多關於大自然的秘密，我也會學習保護與尊重自然環境，珍惜地球的資源，謝謝老師們安排的活動，我覺得很充實。



耶和華用能力創造大地，
用智慧建立世界，用聰明
鋪張穹蒼。

耶利米書 10:12

難忘的畢業旅行

台東家園-0妮

一大早我們帶著興奮的心情，搭了兩個小時的火車去高雄，還體驗了不同的交通工具，像是區間車、渡輪、輕軌。我第一次去高雄科工館，裡面的設施多到玩不完。其中令我印象最深刻的是3D電影，戴上眼鏡後，好像進入了動畫裡的世界，非常神奇！

隔天早上我們搭渡輪去旗津，走走逛逛，還拍了很多美麗的照片，也許是玩得太累了，到了火車上，我二個小時都在睡覺，睡得超飽！

這次的畢業旅行讓我留下很多美好的回憶，希望之後還有機會可以出去玩，謝謝老師辛苦的帶我們出門！



畢業旅行

台東家園-0婕

今天是我期待已久的高雄兩天一夜畢業旅行，一早我們搭了兩個小時半的火車才到高雄，第一站來到科工館，科工館很大，有很多好玩的地方，例：熱雪天堂、FUN城市、科學門、3D立體電影……等，我覺得非常新奇，透過很多遊戲認識了科學的奧妙！

隔天早上，我們吃完早餐，從鼓山搭輕軌，再搭渡輪到旗津，我們在旗津玩了兩個小時，踏著軟軟的沙子與涼涼的浪花，吹著徐徐的微風非常愜意！

歡樂的時光總是結束得特別快，這次的畢業旅行讓我很開心，我也帶著依依不捨的心情回到台東，希望下次還能夠出去玩！

