



台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

205
期

2025年01月~02月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

<http://www.kidsalive.org.tw>

安臥水邊的青草地 跨越死蔭的幽谷

聖經中的詩篇23篇，是大多數西方人士和許多基督徒都耳熟能詳的一段經節。仔細思想一番，人生在世的路途，常有安臥青草地，也有死蔭的幽谷來臨。未定之數的確太多太多了。整個23篇的經文，再再提醒我們了解，無論在你的人生道路上，發生了什麼事情，耶和華上帝是掌管一切事物的神，全能者的恩典，拯救的力量，是足夠我們一生所用的。並且承諾了我們可以與祂的天家同在一起的恩惠。

這是一件好的無比的美事，也是對基督徒一生中最大的鼓勵、支持、保守、祝福、引導、福杯滿溢的恩澤。

2025年一開春，就是忙碌異常的日子，南投埔里分院二期工程的擴建、台東院區院童宿舍用了25年的設施設備更新工程，各項需求再再都帶給我們巨大的壓力。然而！神的恩典是足夠我們所需用的。

在一月中旬時，因公差所需，我們的公務車因為大雨在公路行進中打滑而發生意外，車輛損害嚴重，人員毫髮無傷。仔細回想起來，正如詩篇23篇第4節所言一樣，神的恩典與我們同在，使我們得安慰。車子損害到經過多位汽修技師認為不值得再維修的程度，但是人員卻是除了驚嚇之外，一切平安、毫髮無傷，不得不感謝讚美神的保守和祝福。

蒙神恩典，在多位資助人的愛心支持下，我們得以在短期的時間內，採購了一部新的公務車，以供孩子們使用。感謝大家的愛護與愛心的支持，讓我們的孩子在交通的需求上，很快的順暢成行。

謝謝各位親愛的朋友們的愛心支持，幫助我們在愛的路上得以順利向前行。

祝

以馬內利

在美善路上與您同行的朋友 呂立漢上





新的一年

我要向山舉目-東卯山訓練

我覺得在登山前是最輕鬆的時刻，但是當我開始爬山時我才意識到這座山其實跟我想像的不同，因為我一直以為這座山沒有很難，但是當開始爬以後我開始感到害怕也感覺很累，我其實很清楚的知道自己是因為沒有勇氣又沒有自信去登山，要開始爬以前教練向我們全部的隊員說明等一下會是長長的上坡，但我沒有想到是很抖很長的而且需要像攀岩一樣，我不敢相信自己能夠撐過來而且在過程中我一直覺得很累，但是每當我抬頭看前面的隊員他們都已經爬完越過去時，我就覺得自己是不是無法通過這些很累的上坡還好我沒有放棄，而且當我爬到最高的山頂時，我就用最大的力氣來吸氣吐氣並且讓自己冷靜下來不要太緊張，我相信大家都把自己的體力用在這座山上，而且每一位隊員都非常認真、非常努力的去度過這次的難關和挑戰，當我在面對我最害怕的峭壁時，我一直覺得我會掉下去，所以我就很小心地爬到安全的地點上，當我在爬峭壁的過

程中教練們努力讓每一個隊員不至於太過害怕，有做好很多的安全措施，並且讓我們相信自己可以做到最好的表現，而我們也克服了心中的懼怕在這個過程中我覺得只要有信心和勇氣就可以越過心中的障礙，謝謝這次每一位隊員都

很合作很團結，讓每一個人都能夠順利平安通過這很意外的道路，雖然在過程中同伴因為很努力的想要踩穩每一步而沒有留意上方的石頭撞到頭，更讓我們意識到小心和安全才是最重要的，要把安全擺在第一位，謝謝這一次登山的大家還有教練們讓我們可以透過登山來增加自信和克服心中的懼怕。



南投家園-○怡



這一次的爬山計劃進行得非常好，雖然有一些人有一些意外，例如教練團隊冠瑛姐姐跌倒和○銘撞到頭，但幸好都沒有什麼大礙大家都順利地下山，爬山的當天天氣好冷，但是我們在爬山的過程當中一點也不覺得冷，尤其是爬到山頂時感覺非常的熱，此次的登山訓練德星教練因為打球受傷所以不能出席陪伴我們，還有Home哥因為感冒不能來，但是當我們爬完山出到登山口的時候就看見Home哥和小姍姐姐來迎接我們下山，還給了我們一個驚喜送來溫暖的燒仙草，下山吃到溫暖的燒仙草感覺很幸福呢！

在這一次爬山的過程中大家都能夠穩定的跟著教練的腳步去挑戰登山並且都順利地下山，這一次登山的路徑是先從德福芙蘭步道緩緩的前進，這條步道就像是在為我們做

熱身的步道一樣，而過了這個步道之後緊接著就是艱難的巨石區，有巨大又難爬的石頭一直往上，感覺就像在峭壁中行走一樣，這個巨石區非常的艱難可以跟我們去爬水社大山一樣了，透過這次的山野教育訓練讓我們都更加的茁壯，感覺我們又往前進步了一大段，這一次曉君姐姐的手受傷開刀了也有造成他的一些不方便真是辛苦她了，曉君姐姐真強！加油我們一起朝著玉山這個目標前進吧！

我要感謝所有的大人可以協助我們爬完這座山，這次的志工教練有：阿蘇哥、冠瑛姐姐、偉哥、琇怡姐、曉君姐、坤鑫教練、雅琪姐姐、Home哥，有了這些教練的陪伴和指導，我們才可以順利地爬完這座山，雖然這一次的路程爬的非常的久，爬山的時間非常的長，但是在這一個過程中我們挑戰了許多並且經過重重的考驗，像是大下坡、巨石區、還有考驗隊員的腳力，當天我們還看到許多的越野跑者，在這一個路徑上跑上山又跑下山非常的迅速，我想他們應該練習很久了，在這一次的爬山當中覺得比較特別的是我們到了山頂上還看到別人在泡麵，讓我很想去湊一咖一起吃泡麵，我們這一次因為是清晨出發所以我們就開車到台中的和平區全家便利商店買午餐，這一次爬山的過程當中還有一個小插曲就是下山時，我的腳一直抽筋和扭到真的很痛，但是我知道自己的身體還可以所以就完成了這一次艱難的挑戰。



這一次爬的這座山，我感覺我在路程中心裡想了一千次的抱怨，因為我在登山的過程中感覺到很累，心裡總是抱怨著無數次的疲累，但是當我爬完這座山的時候也學到了「人生往往都會遇到挫折，但不要先放棄發怒」，而是要好好反省自己到底少了哪裡？哪裡需要改進？並且做出改變，在登山的過程中我看見每個人都很用心，並且細心的去負責自己所擔任的工作，並且從不抱怨非常值得我學習他們這麼棒的精神，當我努力爬上山頭欣賞美麗的風景，心裡不知不覺就覺得非常的愉悅，彷彿自己從未登上山去完成的那種喜悅。

在這一次登山時，令我感到最困難的地方是巨石區的大石頭路，我感覺我無法上去，但是有了教練的協助我才能夠順利地爬上山頭，另外也有人因此而受傷，我一路上想要趕快登上山頭，所以就被石頭絆倒了，幸好

沒有什麼大的傷口，有了大家的陪伴我才可以輕輕鬆鬆地上山，有說有笑一路上都是我們的歡笑聲，當我們一心想想要趕快下山的時候，我就開始慢慢地覺得好像沒那麼累了，我很佩服其他一起陪伴我上山的同伴，他們的體力十足又懂得如何調整呼吸，謝謝大家陪我一起爬山還有教練們的鼓勵，讓我成功完成了眼前的這

座山，我非常感動也獲得了自信謝謝自己堅持到底雖然沿路上我一直不停的抱怨，但我依然不敢放棄，或許這不是我最棒的表現，但是我還可以再進步，謝謝大家。



南投家園-○婷

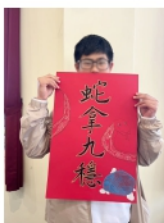


這一次的爬山行程是在台中和平谷關區的東卯山，所以必須要很早就起床準備出發，當天是冬天天氣也非常的寒冷早上都不想起床，但還是硬著頭皮起床了，當時感覺都快被凍死了，到了谷關區的便利商店要和教練們會合這時候才剛剛天亮，到了登山口有看到許多也去到同樣地方要練習越野跑的高手，這些高手聽教練說，都是在準備比賽的，就覺得他們非常的厲害，當我們預備好之後聽完教練說明今天的行程我們就開啟了今天的登山行程，剛開始我們是走在德芙蘭步道上這時候都還算平坦，但是到了後面的路程就越來越抖，坡度也越來越高、越來越難爬，腳開始覺得酸酸的，過程中我還一直撞到石頭跟樹枝，還好不是撞到頭，不然就會很暈很痛，因為在過程中有一位同伴在爬山的過程中頭去撞到岩石，後來大家即時地幫忙擦藥，這位同伴並無大礙，所以爬山的時候要隨時去注意環境才不會去撞到，而這次的爬山過程中每一位同伴都有互相注意有沒有人需要幫忙，教練們也都在一路上一直照顧大家注意大家的安全，教練還帶了一條繩子是要來確保每一位隊員的安全

而做的預備，所以感覺大家都很有用心在為了這次的登山而努力。

這一次可能是天氣太冷的關係，覺得也有可能是因為這一次的地形感覺非常的困難，兩個飯糰對我來說太少了，感覺不夠

塞牙縫，所以一直感覺到肚子餓，還好下山的時候Home哥帶來了一人一碗的燒仙草，讓大家感覺不會那麼冷，這時候吃到這一碗燒仙草感覺非常的幸福，回程的路上我們又去了便利商店我又買了一個包子和熱狗吃這一次的登山讓我食慾大開，謝謝教練們能夠帶領我們完成這一次的挑戰，也希望今年度我們能夠順利地抽到籤，並朝著目標前進。







我的寒假生活

起 步 走

又過了一年，彷彿一直加速前進，我們的腳步只能努力地跟上，才不會被過去給打敗。

這次的過年是我最後一次在院內度過，很開心卻捨不得，這個大家庭給足我們溫暖，每一個回憶都令人無法忘懷。但我決定以開心的心情與大家一起過年，把快樂留在每個人心中，讓大家在新的一年順利又美好。新年最期待的還是與大家一起放煙火，今年很特別，因為我在點火之前許了今年的期待與願望，在煙火放出去之後，感覺許的心願真的會實現的安心感，突然在心中冒出，讓我在整個過年期間更自在放鬆。

當天晚上，我們一樣有看電視到十二點，而且我們是看恐怖片，但是因為是過年，歡樂氣氛還充滿在我們當中，所以就沒那麼可怕了，更多的歡笑。

在走春那天，天氣很奇特，我們出發時是雨天，回程就變成晴天，雖然覺得很討厭，但大人說：遇水則發，心情一下就變得好一些。回到院內，下午的時候我們小家還去唱歌，唱完感覺壓力都消失了。

這次過年很有感觸，因為在新的一年裡，我將有新的道路要走。在院內的過年真的很好玩，每次都可以回味好幾次。感謝大人們在過年時的陪伴，辛苦了，也希望大家在新的一年裡都能夠平安、喜樂。



台東院區-○芸



台東院區-○欣

我很期待搬到樓下住，因為可以見到大姐姐，還能一起玩耍。我們一起出門散步，走到步道附近，和姐姐們玩得很開心。我們還參加了路跑，我本來想跑完，但因為太累了，最後改用走的。不過，我還是堅持跑完，沒有被淘汰！這次的體驗真的很有趣，希望下次還能有機會跟姊姊們住在一起！

今年過年跟往常差不多，吃年菜、放鞭炮、小家自行活動、發紅包。

這次的過年我在G2這個小家了，今年吃年菜的前兩小時我超級忙得，因為那天路跑回家，我就幫忙G1的大人照顧小孩，導致自己最後只剩緊緊一小時了，洗澡只能十分鐘的概念了，因為要化妝、用指甲、還要注意穿搭、頭髮，反正就整理的狀態，反正那時什麼都在用快速度的，但是到現場我們壓線六點到，當下真的很緊張，因為全部的人都到了，只剩我們家，吃飯的時候非常害怕，因為我的衣服會骯髒，所以我超小心，根本吃不下，一直等到放鞭炮，我才鬆懈，鞭炮放完以後，就回家做各自的事情，玩手機、看電視等紅包了直到十二點半，我就睡了。

這次過年放鞭炮是我第一次拿水鴛鴦，往常我都特別怕，因為我怕炸到自己，所以沒拿過。今年放鞭炮讓我最難忘的大概是明明我的沒點到火，我卻把它拿去丟了，因為我很害怕，但是至少今年放鞭炮我非常開心，沒有任何不愉快，謝謝這次留院的人陪我們一起度過這個假期



台東院區-○琪



台東院區-○雲

短短的寒假開始了，這一次不知道又會有什麼樣的活動內容等著我們去體驗。

寒假包含了過年，所以年夜飯和放鞭炮是不能少的重要活動，雖然這次留在院內過年的人不多，但大家都還是很歡樂，聚在一起吃飯的時候，畫面也甚是熱鬧。這次的寒假活動不多，原本預計要到活水湖走走。但是因為最近幾天的天氣不太穩定，所以後來看了天氣狀況後選擇去富里走走。

在往富里的路上，每個人都很期待很高興。沿路上大家有說有笑。到了富里後我們撐著雨傘到景點外的稻草裝置藝術拍照，雖然那些藝術裝置被雨淋的濕濕的，但看起來依然很生動，後來去魚池餵食魚，不過魚看似是被觀光客們餵食太多飼料，我們餵食了

牠們也不怎麼吃，最後去裡面的店裡買些東西吃完就回去了，回去的路上發現天空的烏雲稍微散開了一些，些微的太陽光也跟著灑了下來，頓時覺得心裡悶悶的感覺都消失了。

寒假確實太短暫，但從小到現在還是沒有變過，但即便是這樣，依舊有難忘的回憶。這次是在機構的最後的一個寒假，也許為了升學而安排了很多計畫，使得寒假更為減少，但該玩的都有玩到，該吃的也有吃到。謝謝機構的大人們計畫和安排外出活動，即使天氣不佳，卻也留下不一樣的回憶，期待開學後會出現更多更有趣的事。

我的寒假生活起步走



過年期間，我們大約有十天的假期。大家都很忙碌，不停地跑來跑去，整理行李。

合併小家當天，我們帶著行李開心地來到集合地點。第一天大家都很不習慣，但過了一兩天就適應了。幾天後，我們一起吃年夜飯，桌上有豐盛的菜餚，還有我最喜歡的生魚片，真的很好吃！

我們一起玩桌遊、吃糖果和喝飲料，後來還去放煙火。但狗一直在叫，好像也很興奮。我們還去放煙火，這次的煙火特別漂亮，會連續發出彩色火花，閃閃發亮。我們也喝了可樂，希望下次還能一起合併小家，也希望以後我不要再偷東西了！

台東院區-湘○

結束在這最後一年的春節，每一年都非常幸福、開心，而今年卻夾雜著不捨的心情，過著本該笑容滿面，滿心歡樂的春節。

說最難忘的有太多了，但唯一不會忘的就是感謝主讓我擁有這些意義非凡的家人，我們一起生活，一起吃團圓飯，一起過年，一起玩煙火等等，讓我們能互相陪伴、互相成長，緣份嗎？算是吧！但我覺得更可能就是主的恩典讓我們陪伴彼此，成為彼此生命的一部份。

最難忘的莫非就是我曾在台東一個充滿愛的和恩典的部落成長，活在主恩典之下，願蛇年的自己蛇麼都順、蛇麼都平安、蛇麼都喜樂。

台東院區-○禧

寒假有十天，我們搬到樓下與許多大姐姐一起生活，還一起過年。除夕夜，我們和大哥、大姐姐們一起吃年夜飯，菜色非常豐富，大家都吃得很開心。餐桌上充滿了歡笑聲，希望明年還能再一起吃年夜飯！第二天，我們又放了一次煙火，有人不小心撞到別人，但大家還是玩得非常開心。我看到大姐姐和大哥玩冲天炮，夜空中一片亮晶晶的光芒，美麗極了！時間過得好快，我們回家了，希望明年還能有合併小家的機會！

台東院區-○涵

今年我是第一次留在阿尼色弗過年，過最開心的團圓飯，我那天是抬餐的值日生，看了餐桌上的每一道菜色，真是讓人大吃一驚，那些善心人士，為了我們大家奉獻這些經費，給我們去訂買年夜菜，我們大家都吃的很開心，大家也把菜飯吃的一乾二淨，不留一些一丁點廚餘喔！

而飯後也是最重要的放煙火，我們分成兩天份去放煙火，我們放著煙火，聽著黑妞狗狗的叫聲真開心，我們一起放完煙火、一起收拾善後，大家玩的都很開心，收拾也很努力的收，明年希望也能留下來和大家一起吃飯和看煙火。

台東院區-○昌



今年的寒假最難忘的事是跟家人會面。我們去體育場後面的公園陪弟弟玩，在公園我看到各式各樣的遊樂設施，我陪弟弟去玩時，在溜滑梯弟弟摸我身體的時候被觸電，害我感覺有點刺刺的，可是他們笑的很開心，雖然很想生氣，可是因為久久一次見面我忍下來了，我都會陪他們到我累了，再換姊姊看他們有沒有亂跑。玩了一整天，中午我們吃了麥當勞吃完之後，我們待在椅子上休息，下午我們去湯姆熊玩，我在湯姆熊玩賽車和忘了抽到十張卷子，玩完之後我們就準備回家了。

台東院區-○恩

