



國內
台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

207
期

2025年05月~06月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

<http://www.kidsalive.org.tw>



淺談少事法兒少轉向安置

在一個因緣聚會的時光裡，受邀前往「立法院」參加相關議題的公聽會，聆聽中央各部會、學者專家和數位關心此類議題的「立法委員」們的高見，各抒所長，集思廣義，互補所需。

回憶起在民國86年，由當時的謝啟大立委，關心兒少的保護優先原則，推動輔導先行提起修法。那次的會議，我亦有幸被邀參與討論。這個良善的美意，確實是幫助兒少制度向前邁進一大步。經過這麼多年的實行，有些事務的銜接點出現了始料未及的一些狀況，有待各級單位再次的相聚，共商研議探討，如何來橫向的分工合作，以達成對孩子們的最佳利益的核心價值。

立意良善的制度，只是一個「起頭」，絕對是好的。但是面臨到各單位部會的專業知識卻不見得各項事都行得通！所以「立意良善」在真正的行動執行上，卻發生了達不到原先預期的效果。「徒法不足以自行」這說明了凡事在「執行力」的需要。

這次「公聽會」的最後共識，基本上來說是如何來組成一個跨領域、跨專業、跨各部會的一個執行單位，事權統一，運作無礙。這些是一個美好想法，怎麼樣去做好，以得到我們大家要的美好境界！這類的修改大工程，有待立法院諸公的聰明才智和各部會長官的智慧來匯集正能量。共同努力來達成此一美好良善的目標。

祝

以馬內利

您的朋友 呂立漢 上



出發吧！ 勇敢奔向 未來的尼



台東院區-○禧
(高中畢業生)

畢業了，真的畢業了！六年運動生涯告一段落，十二年阿尼色弗生活也要結束了，能平安健康的踏入即將面對的殘酷社會，真的感謝我生命中能擁有的一切，不然我真的什麼也沒有、什麼也不是。

求學階段最印象深刻絕對是國中升高中的時候，可能是青春期的吧，情緒起伏非常不穩定，看誰都不爽，跟大人無限衝突，跟其他院童也是，就覺得自己是至高在上，缺一不可的存在。但這時

叔叔出現了，經幾次約談之後，才意識到自己這種行為真的有夠不負責任、有夠土。沒有阿尼色弗我能這麼平安、健康、幸福的長大嗎？沒有阿尼色弗我能有供我好好學習學業、體育專項的機會嗎？沒有阿尼色弗我能遇到那些願意愛我、支持我、保護我的人嗎？這種充滿與恩典的環境，也就只有阿尼色弗才能擁有的。

或許在阿尼色弗十二年裡，我惹下的麻煩比所有大人白髮加起來還多，我是非常感謝這些大人，從小一到高三都陪伴、鼓勵、支持著我，就算很皮、很壞、很煩，你們都沒放棄我，謝謝你們為我付出的一切，雖有些遺憾，但我把這些遺憾轉為動力，願自己能走得更高、更遠！感謝有你們。感謝有上帝，願未來一切都順心。

我是今年南投家園裡高中唯一的畢業生，在暨大附中這三年也蠻認真學習各科專業，辛苦自己完成電子商務中所教的課程，也取得各類證照四張，較為特別的是會計專業認證一張，高中三年來從這當中我找到了對電腦操作的熱忱，未來我打算優先升大學，想就讀資訊管理系，繼續深造與學習，也期待自己能夠充實更多的相關專業能力，並考取國際的執照。

高中階段的畢業，也代表我即將離開熟悉的家園，要自己一人去闖蕩，也不知道自己能夠承擔多少，但我知道我可以去努力的克服，在外獨立的生活，不會像家園的姐姐們對我的叨叨唸與提醒，每一件事情都必須自己來，如同聖經說「忘記背後努力面

南投家園-○儒 (高中畢業生)

前，向
著標竿
直跑！

」所以我
要更勇敢
的學會走出
自己的路，謝
謝在家園所有的大

人這麼多年來用心的照顧，也教會我
許多大小事情，許多的教導我會銘記在
心，在外面讀書求學會好好的照顧自己
，不讓你們大人擔心喔！





南投家園-○銘 (國中畢業生)

我是今年的國中三年級，也是唯一家園國中的畢業生，我很開心可以完成國中階段的學業，其實不是那麼的容易，因為這三年來自己有許多的脾氣影響到學習，我愛頂撞老師跟同學衝突，雖然在學校有比較多的狀況，謝謝他們都很包容我，很高興我順利取得畢業證書，再來我要進到高中的階段了，更要努力的學習取得很多的獎項，也希望我的學習一切可以順順利利的，我進到餐飲科系，自己的目標希望可以取得專業的餐飲的證照，也祝福今年一起畢業的同學喔！彼此的加油！



台東院區-○婕 (國小畢業生)

很高興我讀完小學六年，我即將前往國中三年。我在阿尼色弗要感謝的大人很多，她們每一位教保員都帶我做很多事。

我最感謝的人是-雨婷姊，我剛來的時候，因為我的家庭因素，有在吃藥，可是我在來阿尼色弗的三天後再沒有去吃藥，回診也沒有再拿藥。這一切都要感謝雨婷姊，在我沒吃藥的過程，因為少了藥物的幫忙，偶爾會有情緒大失控，但是雨婷姊和社工會一步一步帶我走出這些憂鬱，低谷的情緒，讓我成為現在這麼有自信、開朗的自己。

有時，我會因為某些事情，例：愛情、友情，而難過。也是因為雨婷姊和社工，我才能順利的從幽谷走出來。我很喜歡和雨婷姊談心，因為雨婷姊雖然會說一大堆的話，可是超級容易懂，所以我非常感謝她。

南投家園-○瑞 (國小畢業生)

我今年國小畢業了，我終於讀完小學的階段，我感到很開心，因為成功拿到國小的畢業證書，家園也為我們舉行畢業典禮，很開心的拿到一份畢業禮物喔！我希望自己上了國中之後，可以好好的認真學習，考試可以高分，拿到自己的獎學金，所以我告訴我自己要努力上課認真考試，每次課程上完要複習，才有辦法考出好的成績，我知道「畢業不是個結束，而是一個新的開始！」所以跟所有的畢業生互相鼓勵，一起加油喔！



南投家園-○辰 (國小畢業生)

小學的時光裡覺得過很久，雖然已經成為六年級的大學長，但是這六年來有很多的事物讓我也是學習很多，過了今年的暑假我就要進入一個新的階段就是所謂的-國中，準備展開新的歷程，也期待我到國中後在成績上能有所亮眼，希望有好的分數可以申請獎學金，並在新的道路上有好的學習，也成為別人的榜樣，為他人帶來希望！期待自己在國中三年裡我有一個好的開始跟學習。



南投家園-○彥 (國小畢業生)

我要升上國中了，小學階段是個結束，希望升到國中之後可以有個好的開始，想要參加學校社團，還有考試的成績可以更好，我喜歡做點心也希望能夠有喜歡的活動跟課程的讓我學習，聽學長姐說，在國中有機會可以學到烘焙的課程，所以我期待在國中的生活裡面，我可以有很多學習，也努力的控制好自己的脾氣，不要像在國小一樣愛發脾氣，祝福自己更加的努力！



耐力與毅力的考驗

合歡群峰

訓練日記



很開心我們完成了這一次的合歡群峰登山訓練活動，這次爬山的訓練轉換成高山的訓練，從中級山→高海拔地區的合歡群峰，透過這次的高山訓練，可以了解自己在高海拔地區爬山的適應力和爬山的能力，例如：我在去年爬合歡東峰的時候他一瞬間抽筋了，但是今天的我，爬起來很順利也沒有抽筋了，所以教練說：我們都有進步，這次的活動讓我學習到爬山的時候適度稍微做一些調整和修正都是幫助自己成長的，我們的目標是登上台灣第一高峰-玉山，是我們的終極大魔王，這次我們的隊長柏儒身體有不舒服，但他一直堅持下去，所以也讓我們學習隊長的精神，還有就是我們爬山前都有聽從建議，不要脫下頭巾和毛帽，這樣才可以預防高山症，才不會讓風吹到頭讓身體不舒服，這次大家都順利完成合歡高海拔地區的登山，我要謝謝教練團隊們和曉君姐、偉哥、秀怡姐陪伴，在這次的爬山我學習到一步一步慢慢爬或走都能夠順利登上目標的山頭，還有就是要做到敬畏大山，並且落實無痕山林，這樣才可以永續經營這片土地，才能夠讓更多的人來欣賞山的美，因為山上的風景真的很美。

我很開心可以跟著大家一起去完成這一次的合歡群峰的登山訓練活動，而且我今天很高興因為我沒有抽筋，我很感謝所有的教練團隊可以一路上陪伴著我們帶著我們去完成一座座高山，這樣我才能夠完成這一次的登山訓練活動，經過了每一個月的一次登山訓練，我們離目標又越來越近了，這一次的訓練我們來到了高山，是要讓我們先去適應高海拔3000公尺以上的高山，而這一次的登山教練說：我們比去年又更加進步了，去年是我第一次爬高山，而這一次的登山訓練和去年同樣的地點，但不論是體力和技巧上我都大大進步。



南投家園-駿○



南投家園-○銘

這一次攀登的山是合歡群峰，我們從合歡尖山開始爬，到最後的合歡東峰總共有五座山要爬，這一次的我第一次帶著不舒服的身體上山，感覺真的很難受，頭暈、暈眩加上四肢酸痛，整個人非常的頹廢，但是我沒有因此放棄繼續攀登的動力，我努力戰勝病痛，帶著異於常人的意志力持續向前，有幾度真的快不行了我就坐下來緩一緩，真的很感謝琇怡姐還有教練團隊、曉君姐的幫助，時刻看顧著我的狀態，很幸運地在服藥過後身體又漸漸的好轉了起來，雖然還是無法承受冷風的情形，可能是因為身體關係吧！，所以經不起風吹，在這一次的登山訓練活動，雖然身體不舒服，可是體力上還能夠跟上大家的步伐，不拖累大家的進度，這一次最難爬的果然還是合歡東峰，因為一路不斷向上延伸的樓梯走起來真的很累，因為需要不斷抬腿向上爬升，所幸這時候身體恢復了八成左右所以很順利，這一次來到新的山頭是哈哈山，這個名字真的挺有趣的，很開心自己可以順利完成所有的目標，謝謝教練的督促要我多喝水來排毒，以及姐姐們一路的看顧，讓我在這段路程中漸漸恢復

非常開心可以再一次參加登山訓練活動，我們這一次來到了合歡山群峰，開心再次看到許多體力非常好的教練團隊來陪伴大家，能夠一同享受爬山的快樂，現在我來分享爬山的一切樂趣，首先大家一起早起從埔里出發，一路一直向上來到了合歡山的停車場，當我們要開始起登的時候我的大腦就告訴我，要把今天所有要爬的山都把它當成像要爬玉山一樣，因為今天我們來到合歡山群峰，就是要讓我們適應高海拔地區，我們一開始先集合禱告，爬了第一座合歡尖山，接下來又來到了石門山、石門北峰、哈哈山、南哈哈山、合歡東峰，今天的整個過程大家非常享受，在今天登山的過程中，我們柏儒隊長雖然身體有不適，但是經過教練還有家園姐姐的幫助，以及他自己的意志力撐到了最後

起來，在最後合歡東峰時讓我簡直是用飛的下山了，但上去時非常的累，這一次登山，我主要學習到兩項功課，第一項是健康的重要性，真的一定一定要照顧好自己的身體不然做什麼都很難受，第二項是把自己的狀態告訴別人，這是很重要的一件事，因為當你什麼都不說，別人也無法知道你怎麼了，以及該如何幫助你，因為有說出來，所以姐姐和教練們才知道我怎麼了，才能夠幫助我，謝謝一路上大家的照顧也謝謝自己願意堅持到最後一刻。



南投家園-○儒



南投家園-○宗

，並且完成所有的高山，真的很令人高興和佩服，最後要非常恭喜自己也能夠完成所有的高山，也非常開心可以在假日的時光裡和教練、和同伴一起來到高山訓練，並且能夠欣賞風景，在高山讓人覺得非常心曠神怡，我在此行當中也學到了一件事情，就是不是所有的事情都是平順的，讓我們在接下的活動裡都能夠持續堅持。

我們今天要去合歡山群峰進行登山訓練活動，所以很早我們就從被窩裡面爬起來準備出發，由於是高海拔地區氣溫非常的低，所以我們要把帽子戴好，避免有高山症發生的可能性，因為教練曾經教過我們，不要讓頭吹到風，所以我們一出門的時候就先把頭巾都戴上先做好保暖的工作，當我們來到高山後，剛開始要爬第一座合歡尖山時，可能是太久沒有上到高山的原因，一下子有點不適應，所以剛開始的時候有一點點喘，但是適應一下子就慢慢恢復，我們都知道這次的訓練，主要是為了要讓我們練習去習慣高山的海拔，而起登的時間設定得比較早，是擔心在高山地區氣候不穩定，會有下雨的可能，這次的行程非常的快因為也怕下雨，所以大家11:30就已經下山休息了，因為在山上本來天氣就變化多端，所以要隨時注意天氣的變化，不要硬要把它爬完，因為山永遠都在，隨時都可以去挑戰，這次教練帶我們去從未走過的山，沿途撿了好幾座都沒去過的山頭，例如：哈哈山和南哈哈山，這些都是我第一次來到的地

我在6月1號的登山訓練活動，讓我學習到很多知識，也讓我知道下次登山要如何去防止這次的狀況再次發生，首先我想分享我第一次爬合歡群峰的看法，當我聽到今天要在合歡群峰爬幾個山頭時，我就超級期待，當們開始爬山的時候氣候非常的寒冷，就好像我們被一大團大雪四周包圍，而我還是很冷靜的跟著大家的腳步一直往前走，我覺得爬山的時候不要一直顧著爬山也可以多欣賞風景，當我在爬合歡東峰的時候，我其實很想跟上大家的步伐一起走，但是因為自己的身體狀況不太好，所以有在中間休息一陣子，爬山路上有快有慢，又加上不平均的呼吸其實是有可能導致不舒服的，所以我希望可以努力訓練，把自己自身的體力增強，也要把自己的

方，我很感謝教練們，願意每個月都能夠特別空出時間來訓練我們和陪伴我們，尤其在每一次都可以讓我們不斷地去學習一些新的知識，讓我們一直在進步，這一次教練說：和去年相比

每個人都有進步，似乎大家越來越有信心，也希望這次爬玉山的計劃能夠順利地進行，能夠成功地抽到籤，讓大家都能够在暑假的時候完成上半年度的目標，就是登上第一高峰的壯舉，讓我們去完成不一樣的挑戰，給我們很多不同新的體驗。



南投家園-○恩



南投家園-○怡

身體顧好，我要感謝今天的每一位教練的鼓勵，也讓我

知道登山不能夠一直忍耐自己所有的不舒服，因為一直忍耐的話別人也不知道，就會讓自己越來越難受，我也要謝謝每一位成員的加油聲，因為有了你們的加油，才讓我登山能夠堅持下去。



南投家園-○婷

這次的登山訓練我真的要累死了，一開始上山我就覺得完蛋了，因為實在是太冷了，感覺都快下雪了，而且才剛上山，我感覺我吸不到空氣也一直流鼻水，真的快喘不過氣來了，後來我就有好一些了因為慢慢的去適應了，沿途上我一直盯著地上看，是因為在爬山的時候我發現地上有很多漂亮的石頭，這些石頭有的大、有的小、有的扁，有一顆非常漂亮就像水晶石

這次的登山訓練，天氣的變化實在是非常大，直接從夏天變成寒冷的冬天，而且風超大，去年就有爬過合歡山群峰的我，所以知道在合歡山的溫度是非常的冷，這次的登山訓練活動中，可能是有一些些高山反應，有很多的人身體狀況都不是很好，但是每個人都很厲害，沒有因為身體不適而下山，真的是第一次遇到這種情況，我開始登山時體力是可以的，但是越爬越久也忘了呼吸的調整，所以到了後面我感覺精疲力倦，因為有了教練的陪伴和鼓勵，所以才能讓我再次有了體力往上爬，感覺超棒的，這次爬山感覺又冷又累，但是我有和大家一起完爬這幾座山頭，也有達到這次的目標，真的很佩服自己的爬山精神，這讓我想到去年在爬這幾座山頭的時候我是多麼的累，而今年再次來到了合

一樣，而且還有幾顆石頭感覺像是會對你說話呢？就好像是黑雲母石，有一點點黑色的就好像霉菌一樣，這個石頭跟我那時候的心情一樣，很累很煩躁一樣，讓我覺得這些石頭非常的有趣，我們一路爬山到最後來到了最可怕的合歡東峰，因為在爬這座山的時候超累的，上上下下到處都是樓梯，我也爬得很無奈，因為走樓梯是一件很累的事，因為可能是高海拔地區，所以感覺氧氣都不夠讓我覺得很累、很想睡覺，一點都不想動，但是最後教練陪著我走了上去，讓我成功爬上山頂，心裡真是深深地感動，最後我們要下山的時候往下看都是長長長的樓梯，十分恐怖，心裡大喊著：阿娘喂！怎麼這麼長的樓梯呢？在我身旁的守彥哥教練一直告訴我要和自己說說話，不要一下子衝太快，不然你就會想休息，如果一直休息就會越累，所以我試著跟著教練的步伐不要太快，但當我看到山頂時，我就興奮的往上跑，這時候教練的話已經從我腦海裡被淹沒了，到了山頭看著眼前的風景感覺心裡非常的平靜，也讓人覺得心曠神怡，最後我要謝謝教練的鼓勵和陪伴，雖然沒有把大家的話記在心裡，但是大家都願意包容我讓我很開心，我下次會更努力並且完成所有的登山訓練。



南投家園-○怡

歡群峰我卻可以進步許多，尤其讓我最佩服的是隊長柏儒哥他在這次的登山訓練中有高山症出現，但是他卻能夠堅持到最後，謝謝大家共同努力，還有教練們讓一次次的登山訓練與陪伴讓我們可以繼續朝我們的目標一起前進。

今天早上起床的時候，我是最後一個起床的，因為哥哥忙得忘記叫我起床，但是我很快速的就弄好了，這時候我和同伴在一起玩，因為很開心今天即將要去高山做登山訓練，一大早力偉哥哥開車載我們到合歡山，我們在這裡要做高山的登山活動，我們一直爬一直爬，爬到超級高的地方，這時候我們也吃了一點東西，接下來繼續往其他山頭，當我很累的時候，我就停下來等一等別人，在合歡東峰的時候我一直想爬上去，姐姐說：我可以再爬上去一點點，所以我就很快地跑到前面的地方等他們，就在我等待同伴的時候，我有看到一個人亂丟垃圾，我就把垃圾先放在我自己的背包裡面，因為在山上不可以亂丟垃圾，所有的垃圾都要帶走，今天很開心完成了所有的登山訓練，回家時教練給我們每個人一個滾輪，讓我們學習怎麼把緊繃的肌肉放鬆，我們覺得很好玩，我很開心我們離登上玉山的目標越來越近了，大家一起加油吧！



南投家園-○語

今天凌晨三點多我就起床了，當時非常的想睡覺，拖著沉重的腳步去洗完臉之後就有慢慢地醒了過來，清晨四點我們出發一路向高山，這時天就還沒亮，我們第一站先來到了海拔2000多的小瑞士便利商店，大家一起在這裡用早餐，之後我們繼續整裝往合歡山的方向前進，經過一段非常遙遠的車程之後，終於來到了合歡山的停車場，這時候大家都先去洗手間，大家整頓之後我們請隊長先做了禱告開啟我們今天的登山行程，第一座山我們先從合歡尖山開始爬，一開始我們就要先爬有繩子的路段才能上去尖山，但是很快大家就來到了尖山的三角點，緊接著我們陸續爬了石門山、石門山北峰，哈哈山、南哈哈山，最後來到了合歡東峰，合歡東峰是有著很長很長的樓梯，一路向上我們慢慢一步一步的往上爬，其實今天的登山行程我應該有一點點高山反應，但是教練說：多喝水、多上廁所高山反應的症狀就可以減緩，在合歡東峰全部都是樓梯路，我走得非常的喘和累，但是還好我有堅持下去，並且很快地就成功地爬上山頂，下山時大家非常的開心，幾乎大家都是用飛奔的下山，我們很快就來到松雪樓

的門口，大家在這裡等待其他同伴，最後教練鼓勵大家，並且說大家都進步得非常多，這讓我們充滿了信心，也平安快樂的結束了今天的登山行程，後來回到機構教練們還送了我們按摩的滾筒，這是可以讓我們放鬆肌肉的，也教了我們許多放鬆肌肉的技巧和方式，這個禮物非常實用，我也非常喜歡，謝謝教練們能夠帶我們上山，讓我們如何在山上的平安和照顧我們，而我們距離上玉山的目標時間越來越近，也讓我們充滿了期待，希望我們能夠順利抽到籤，並且有機會去玉山挑戰。



南投家園-○平