



國內  
台東縣立許可證  
台東字第15號

雜誌

台東話字第13號  
執照登記為雜誌交寄  
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail: ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東湖路33之2號

E-mail: ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



**Kidsalive®**  
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

# 財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

208  
期

2025年07月~08月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

<http://www.kidsalive.org.tw>





## 再次旅美之行

自新冠肺炎之後，因美國總會辦公室從「印地安納州」遷移至「喬治亞州」的亞特蘭大，總會會長一再邀請前往開會討論兒少事工，所以在七月底到八月中旬，跑了一趟美國之行。因為轉機之故，前後兩天的24小時內都在趕行程，飛行中渡過，加上時差，確實有點累人。

這次旅美會議得知KAI總部在「非洲」肯亞、尚比亞兒少工作進度和「中南美洲」瓜地馬拉、多明尼加、海地各地的新策略等等，探討起來，其實和我們「台灣」政府所推動的方略大致相同。這是一個國際社會的世界型方式，協助弱小的孩童們，自立成長、接受教育，幫助他們從弱勢團體中，得以上進、培養獨立能力、脫貧、自力更生，這才是我們的工作核心價值。

在理念上非常清楚又快捷，但是實際真正執行起來，絕對不是一天兩天的事！需要耐心、愛心、細心、不斷的鼓勵和支持，所以社工師的職能和技巧，非常的重要。當然，另外教保人員的職份也是重要的影響力來源之一。

很多事情，是用「溫度」來「陪孩子走一段」的潛移默化，多加時日，才能看出一點點的成果來，這份工作絕對不可能馬上「立竿見影」。

然而在工作過程中，也是要非常小心的避免每一個孩子過度依賴的心態。但是，人嘛！往往很容易依靠順其而來的資源，而不自知所謂的自立自強的界線在哪裡？所以我們一方面給予協助之外，更加重要的是對孩子們的鼓勵、教育真善美、無偽的信念、扶持邁向獨自主的境界，這才是整個社會服務最終的目標和目的。

感謝有各位親愛的朋友們支持和幫助，我們大家可以合作在一起「各盡其職」來造就我們大家的孩子們！謝謝有您一起行在愛的路上，不孤單。

祝

以馬內利

福澤恩倍在各位好朋友的身上和家庭

在愛的路上與您同行的朋友 呂立漢上







# FUN 暑假～



## 孩子的舞台，夏天正上演

這個月我參加了花東青少年唱音樂營，在這次的音樂營中我認識了很多，也認識了這次的隊輔是暹暹、仔仔。

第一天，先去報到十分聲部，我是B聲的，接下來我們就去始業式了，始業式介紹了選修課程和環境，晚上就在分隊伍，分完隊伍後，我們玩了一些可以認識別人的小遊戲，讓我們認識自己小隊的人。

第二天早上起來我發現有人比我還早起床，接下來整理完自己的床後，我們就在等志工帶我們下去吃早餐和跳早操。接下來就是去學唱歌十發聲練習，到了選修課程，我的第一個選修課是足球，上完後就去打掃，打掃完後就是吃晚餐休息一下，就是晚間活動了。雖然我這次的晚間活動看電影，我看到睡著，結束之後就回去洗澡睡覺了，後面差不多一樣，就只有選

修課程和晚間活動不一樣。

台東院區 ○佑

7月11號我們就開始彩排了。彩排的時候，我們有些人因為生病，所以沒有彩排。我們在那

天的晚上的晚間活動，我們閉眼然後舉手，看要不要讓他們在臺上唱歌，還是在台下看我們表演。我們好像是全部人舉可以跟我們一起唱，這讓覺得會音樂的人都很友善，到了音樂教室和舞蹈教室睡覺，等音樂會開始後，我們從側門進去，第一首歌是CIT和志工一起唱的，第二首歌是我們唱的。唱完之後下舞台，我就唱到音樂會結束，就吃披薩，吃完後我們就回去洗澡睡覺。回來後的第一天，都在想這幾天的音樂營讓我覺得這裡很好玩也很有趣，希望下一次可以再去音樂營。





## 台東院區 ○羽

暑假來臨，每个孩子最期待就是在那冰冰涼涼的水池裡游泳，這是從一月就開始期待的事，最近，我們已經上幾堂的游泳課，第一堂課是安姊教我們先認識游泳課的基本常識和一些距離目標，在那時，我第一次發現我有能力在2公尺內來回游泳，我開心的，以前我都只能遠望，總是會羨慕那些人，今年暑假

為了能自由自在的游泳，我更認真聽課和專心練習，終於通過安姐的測驗，真得超開心，也非常感謝安姊和阿蘇哥的教導，讓我學會游泳技巧，也十分感謝社工、教保、叔叔等為我們暑假安排多樣活動



和課程，讓我的暑假更充實更精進，期待每一堂游泳課，我能學到更多東西。

## 台東院區 ○銘

七月一號十一點整，我正式踏進「均一」的大門，開始了長達十二天的音樂之旅。

踏進均一大門的那一刻，我的心情有一種超級開心又有點擔心，就這樣我帶開心的心情開始了第一天的音樂之旅。

放好包包換好衣服，最重要的部分來了！就是分部全部有四大聲部分別為S、A、T、B四部，我被老師分B聲部，但老師說：我其實可以唱T、B兩個聲，但先把我排在B聲當下我到老師這麼說我超開心的，晚上的活動是認識自己的組員、小隊輔全部國中部加起來共有八隊，而我被分到第三小隊，就這樣我們大家九點多回到宿舍後，開始準備洗澡，洗完澡寫日記，就要睡覺了。

第二天就開始地獄練習，一整天下來我已經不知道自己在幹嘛了。

第三天的晚上音樂老師公佈獨唱名單，一開始全場超安靜的！當上半場公佈完後

我以為就這樣沒了，結果老師說接下來公佈下半場的獨唱，那我一定有被選上！後來就開始了比地獄可怕的獨唱練習。終於！來到了表演當天，我也確實的做到了自己要求自己的目標。下次一定要連霸獨唱的的位置。





## 台東院區 ○隆

我超喜歡游泳課，我慢慢的學游泳技巧，阿蘇老師有教大家練習仰漂和超人漂，還有水上遊戲，大家都玩的超開心。也喜歡安哥的電腦課，因為安哥很辛苦、很有耐心的教我們打倉頡，大家也努力把每一關卡過完，真的很厲害，我現在要學習大家，可以打倉頡打本子。我覺得本子是一個很難的關卡，我一定要打破記錄，才能打本子，羨慕有的人打本子很厲害，但我鼓勵自己能跟上進度，以後就可以打本子了。

我要感謝安哥和安姐和阿蘇老師，這幾天教我們上游泳課和電腦課。



## 台東院區 ○恩

電腦課我們在暑假也有開課，當然，一樣是練習打倉頡，但有些改變，可以選擇不上，我很喜歡電腦課，打字非常

有趣，因為打字時的速度讓我很開心很有成就感，我很感恩有安哥，除了平日還在暑假期間辛苦的教我們打字。

另外安姊的游泳課，我通過了安姊的考試！考試內容是從淺的地方游到深的地方，而通過考試之後就可以自由的到深的地方玩，第一次的考試我沒通過，但經過了我不懈努力的練習，如願以償通過考試囉！

再來是阿蘇老師的課，我們先練習超人漂，從頭一路漂浮到底，再漂浮回來，還有水母飄，水母漂是抱著漆蓋，浮在水面上，在求生時非常的有用，教完這些之後，剩下的時間就是自由活動，大家有在玩船的，有玩火箭玩具的，也有在旁玩水和練習技巧的，好不熱鬧，也很感謝阿蘇老師和安姐，讓我們有這麼好玩清涼的夏天。



## 台東院區 ○翔

我第一次在機構參加游泳課，我很開心因為很久沒游泳了，一開始我們先聽安說明姊注意事項和規定，講完就讓我們自由活動了，我們都玩的很開心。

後面上課以後就是阿蘇哥教游泳，會游泳的人可以自由活動，我很喜歡游泳課，真的很好玩。





### 台東院區 杰○

今天早上玉瑩姐七點整就載我去車站，老師集合等老師買票，之後就可以上火車了，我們是搭新自強號，我們十二點才到台北車站，所以中午是在火車上吃台鐵便當，到車站時候，就搭遊覽車去動物園，到了我們先大合照，買完票就可以進去了，進去的時候有看到許多商店，我們先去企鵝館，有冷氣非常涼。

接下來要去看棕熊，我看了以為是台灣黑熊，結果是棕熊，晚上我們就去福隆大飯店住宿。

就這樣，四天三夜的台北遊，在博物館參觀下劃下了完美的句點我印象最深刻的東西是玉作的手環，也很感謝台大大學讓我們參觀和用餐希望能還有機會到外縣市大開眼界。



### 台東院區 ○祥

暑假的新開始，我很開心，因為有一些好玩又好學的課程正等著我們，讓我很期待。其中，我最喜歡的課程是電腦課與游泳課，讓我們學到怎麼打字、怎麼自救……等。

第一個課程，是教會我們打字的電腦課，其時，平常安哥就有教電腦課，所以，我已經會基礎關了，但因為太久沒打字了，所以我有點忘了。在這次的打字練習中，有一些不會打的字，有想放棄，但最後還是堅持努力練習，希望每次都能打得更好。

第二個課程，是教我們游泳的游泳課，雖然我不太會蛙式，但我會基本自救和自由式，這些游泳知識都是安姐和學校教練教的，開始上游泳課時，我就已通過考試了，很開心，希望之後上游泳課或去外面海灘游泳時，能把教的技巧發揮出來。

暑期的課程要感謝安哥、安姐和阿蘇老師，因為有他們的付出，才能讓我們學會這些課程知識。



### 台東院區 ○婷

七月一日，是我們去營隊的第一天，我很緊張、害怕，因為第一次去所以很害羞。可是後來的幾天我們和隊友就慢慢的成為了最好的朋友，已經好到整個玩在一起，可是我還是最喜歡和志工們，因為他們很好。

之後的每天我們不是在排練就是在排練，呵呵，○妮妹妹幾天病的很重，她在後幾天才出來和我們一起練習，我們後來都是一直練練練，練到底，表演很完美。

到了最後一天我們還是哭的不成人形，我就是哭的最慘的那一個，我的衛生紙已經一堆了，我的眼睛已經哭乾了、沒有眼淚了，因為想念、有感情、互相合作、包容。

我現在也還在想音樂營畫面，因為我們在那真的練的很開心我很喜歡那裡，希望下次還可以繼續去、還可以去那邊玩，練唱歌學習團隊精神。





## 台東院區 ○宇

這個暑假我想要設計創造網路虛擬遊戲，一開始剛創第一個角色時，那時，我參考的是敝帚自珍的時間師1到3的故事和惡靈騎士的戰爭動畫，還有參考時間師隊2死1活的勝利故事一戰成名喔！

我也為了我創造的遊戲，創作了一首曲子，是屬於悲傷較難過的歌曲！是餘映未來的曲子，但還沒完整到可彈鋼琴，要完成一首歌曲，有點難呢！既難過又押韻的手法。結論是，要保持你的想像和異想熱情，就可以創造需多的遊戲，就像麥塊電影一樣。



## 台東院區 ○杰

今天游泳課時我學到仰漂和超人漂，我覺得超人漂很難，因為會嗆到水，而且水很苦，我去2米時非常開心因為有SUP氣船，邱宏恩一直下去上來，我也學他，結果上來時撞到船，我就快速的游到1m的地方，然後他們就滑船滑到2m，這時我就看到泳圈，就用最快的速度去拿游泳圈，佑佑也看到了，就跟我搶，我就直接拿過來丟到2m，我才慢慢的游過去拿，到最後他還是拿到，過程非常有趣，結果換女生游泳了，我就走到岸上，沖一沖就回小家囉。







### 台東院區 ○ 慶

暑假時我們有許多課程我歡的就是電腦課和游泳課，尤其是游泳課。

有人會當水鬼抓住我們的腳，水彈玩具丟來丟去，大家會去搶，我通過測試，可以和哥哥一起游到2米深的區域，有時我如果抓不到浮具，哥哥會照顧我，抓住我的手把我拉過去抓浮具和牆邊。

電腦課和游泳課都讓我感到開心，希望自己打電腦打字的速度能夠再更快，游泳技術和自救能力都能有更多進步。

### 台東院區 ○ 儀

今天我第一次上游泳課，那時我還不知怎麼游泳，所以我在旁邊玩水，但後面老師有教我們怎麼游泳，我知道後就趕快去練習，我一直一直練習到會為止後，後面我想起來在學校練習每個動作，我才知道這件事，要游泳，那我還說太恐怖了，我不敢下去游泳，我是第一次游泳，我會有問題，那時我很開心，我一直帶著笑容，我喜歡玩船，我在上面一直叫姐姐看我，結果我差一點跌下去，我一直想玩船，我突然忘記我會怕高，所以我趕緊坐下來，慢慢地下船。





## 台東院區 ○妮

今年暑假，我搬到大女宿舍了。這件事發生在七月十四日的中午，暑期輔導回來，保母叫我先吃完飯再搬，當我正在搬東西的時候，在小女宿舍的大家，依依不捨的跟我說再見，但是又不能改變事實。

搬到大女，發現跟小女差不多，而且姐姐們也都很溫柔，對我也是很好，這也讓我感受到小女的吵鬧聲，有時想過去罵人，有時也能聽到小女的保母在罵人！呵呵，我也在大女過很好也很適應新環境，我很喜歡大女的生活，只是晚上睡覺不能開小夜燈，需互相體諒、包容，還需要適應中，來大女的這幾天都在下雨，希望這場大雨能夠快點過去！放個好天氣，這樣阿尼色弗的一些活

動才能進行。

大女的生活讓我感受到「成熟」，不能再像小女大吼大叫或著用哭的方式來取得，想要就用說的，有些事情也必需自己承擔！我喜歡這裡的姐姐，她們很溫柔很有趣，但是凶起來像母老虎！我也很喜歡這裡的保母，她們很疼愛我們，例如：我泳衣破了，跟張媽講給她看破掉的地方，她就和我說：「我們再領一件就好」她很溫柔的對我講，在大女宿舍我要更加油，並好好調整自己。



## 台東院區 ○妍

八月的第一個活動就是邀請花蓮的馬太鞍教會來帶活動，超級期待的，而且我們是採取分組的方式進行活動，所以我覺得更有挑戰性，因為和不同性格的人一起，要在短短的三天內建立起默契是一件有點難度，不過沒事，因為我很相信我的組員，所以我們這三天都是和平相處，沒有吵架。

第一天分組的時候，我超級期待和我的隊輔們見面，我都以為小隊輔比我大，結果除了大隊輔比我大，兩個小隊輔都比我小，我超震驚的！因為他們長得高、臉也很成熟，讓我誤以為他們的年紀比我大，我跟他們相處的蠻融洽的，可能因為年紀相仿，所以沒有什麼代溝，也沒有相處不融洽的問題。第二天我們看了一個小電影叫「心靈小屋」看了蠻有感觸的，這部電影教我們放下和原諒，雖然我也還沒學會放下，但我相信時間能教會我的。第三天就是我們要分別的日子，還是有點小小的捨不得~雖然只有短短的三天，但還是有培養了感情，但還是很感謝他們帶來的福音，辛苦了！

## 台東院區 ○義

今天第一週我們卑南國中全校都要上暑期輔導，第一天我們九年級課程上的很輕鬆，到了第二天開始課程很難了，前幾天我就看到課程，就有點不開心，但還好後面幾天好多了。

最後我就超開心的，因為這是暑期輔導的最後一週，這次的暑期輔導很快就度過了，也有安排多樣式課程，例如：防空演練，演練課程我覺得體驗還算不錯，很感謝學校安排了這麼多的課程活動，希望每年暑假都能安排課程，並且天數多一點。



## 台東院區 ○馨

### 台東院區 ○輝

今天是我上初中報名的社團-柔道，平日的訓練日，一開始先練柔道的動作，我們還沒開始練柔道技巧之前要先練體能，可以觀看學長、學姊練對打，我覺得練習時一定要好好練，這樣在比賽時才能有好的排名，練動作會很累，但練體能會更累，練體但體能對運動家來說是很重要的。

早上我們會先晨操，再跑四百公尺操場五圈，等於兩公里，我最多只能連續跑四圈，因為早上還沒吃早餐，大概一個小時的訓練，訓練完之後我們就會去吃早餐。

下午訓練和上午有些不一樣，雖然都要練體能，但下午還要在加練動作，我一開始練動作的時候，都是「炸腳」學長和我說後面還會加「炸背」，我希望辛苦的代價就是，以後能在比賽時有個好排名！

### 台東院區 ○安

我很喜歡音樂，特別是烏克蘭麗麗。上課時，老師教的曲子節奏很快，我們大家不知不覺就興奮地大叫起來。其他樂器班也都很好，我也想參加。如果下次還有音樂表演，我希望能加入吉他班。在這次音樂營裡，每個樂器班都有三首曲子可以表演。我覺得如果能站上舞台表演，大家一定會拍手鼓勵。這次我也在台下看到哥哥姐姐們的演出，真的很好看，我忍不住用力拍手。

雖然活動結束時有點捨不得，但我仍希望未來還能有機會參加。因為我真的很喜歡音樂，也喜歡和大家一起分享快樂的表演時光。

我是第一次參加這個活動，很開心。我在第二組，隊輔哥哥姊姊名字是：思妤姊姊、偉國哥哥、翊翔哥哥。

我跟他們互動的來，我們有玩紙團大戰、足壘球、還有很多很多，我們晚上有唱歌、聽見證、禱告。星期日還上教會，星期六眼科義診，我們下午有看電影，晚上是最後一次的晚會了！我們去了廚房幫忙也去了地下室幫忙。要離開時我們還依依不捨，我心裡都是滿滿的祝福。我有寫了給自己一年後的信，我現在更認識耶穌了我很開心這次可以這裡的活動，我希望大家可以多多認識這個地方，我喜歡參加這次的活動，我會更多更多活動的！我也要祝福花蓮教會下一次也可以平平安安的進行。

## 台東院區 ○峰

我想要在暑期做的兩件事是跑步、打球，想跑步的原因想鍛練身體，想打球的原因，是因為想長高。

我們在這暑期中安排了許多活動，和玉瑩姐幫我安排了一些自己要自主完成的事情，這些事中我也學習到許多知識和參與許多活動。我這次沒上暑輔，但我也做了許多讓我心情變好的事情，例如：打球、游泳、跑步等。在這暑期我最喜歡做的一件事情，就是跑步，因為想鍛自己和突破自我的意志力，讓自己做一件事情不管有多難都要突破自己。

其實，我在這次的暑期中，我有許多事要完成，所以會很忙，但我不覺得累，因為我要為自己的所有事情負起責。我要感謝社工與小大人安排許多活動，真是令人開心。





## 台東院區 勝○

首先，我想要感謝大人們舉辦了這麼多的活動，7月8日音樂營的志工，以及工作人員有來我們阿尼色弗兒童之家表演，我本來以為應該就只有1到10個人，我真的是嚇到了！沒有想到音樂營的人竟然有這麼多的人，他們一個接著一個進來了呢！真的很多人，他們的音樂營的指導老師有帶他們上台一起表演，第一場是老師帶著他們來表演，第二場是全部人一起來表演，我覺得跟他們一起合唱以及握手我真的開心。

之後我們就開始分組，去自己的組別玩遊戲之後，就開始簡單自我介紹，然後就畫畫了。時間到了我們回到禮堂，就開始分享了自己組別的名稱，介紹完之後就拍照，拍完叔叔就上台講了一些祝福的話，他們唱的是快樂天堂真的很好聽。

講完了之後就拍了大合照，拍完之後我們就集合跟他們說拜拜了，這個活動我覺得真的很好玩，感謝大人們舉辦這個活動，也很感謝音樂營的老師以及工作人員跟我們一起唱歌以及握手，謝謝您們！希望可以在舉辦這個活動哦！



## 台東院區 ○晟

今年是我第一次在台東的阿尼色弗過暑假，謝謝他們為我們安排所有的活動和課程。我們有電腦課、游泳課，這兩個項目是每天都會有的課程，我想暑假過後，我就能成為游泳高手、電腦達人。

我們和花東合唱音樂營一起上了音樂課，第一次跟這麼多人大合唱一快樂天堂，我自己也很喜歡唱歌，這是一次令我感到深刻的合唱啊！還有游泳課，我學到了潛下去試著一口游到底，然後還可以水母漂，因為水母漂是基本的，更開心的是我可以在水下倒立。接下來我們還有烹飪課，8月份的樂器音樂營，我選擇了吉他課，期待未來我可以自彈自唱，並在教會服事，今年的暑假真是豐富！我要好好享受這豐富的假期。

