



國內
台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

209
期

2025年09月~10月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

<http://www.kidsalive.org.tw>

鏟子超人

前不久花蓮縣光復鄉的水災洪流，造成了巨大的損失，多人喪失生命，也還有失蹤人口找尋不到，想想實在是很悲慘之事。

「台灣」在國際上的美稱是「寶島」，意為美好之地。確實從某一個角度來看「台灣」的氣候、農業、物產、人文等等，真的是當之無愧的「寶島」。但是！並不是說包括所有的一切有多美好的豐盛之地。從地質學專家內政部前李部長來探討台灣，地屬地震帶，還有地型的構成，其實是屬於不穩定的地質存在之處，特別是高山林立、溪谷陡蹺、流程短淺，山崩裂時易形成「天然的水壩」，因為水資源豐富，土石崩塌，極易形成我們所謂的「堰塞湖」，依數據統計，全台大概有80多個大小不一的堰塞湖存在著，這是台灣的天然災害之一，容易造成另類的土石流之害！

在人類世界歷史中，「治山防洪」從來就不是一件易事。只是依據所擁有的專業知識，盡力來防治，屬於消極性的被動接受事實。看看這次光復鄉的災情，就可以了解一二。

在災難之下，可以看到台灣人性光輝溫暖面的昇華，而產生的「鏟子超人」，這份溫馨的力量，讓我們大家力行「彼此相愛」，一方有難，八方支援，同舟共濟，心連心、肩並肩，發揮我們的「同胞愛」。金錢、物質、技術、人力，再再都可以看到「溫情滿人間」。

何其有幸，阿尼色弗兒童之家的大孩子們，也組成了一支「鏟子超人」大軍，趕到災區志願服務，藉此機會學習，培養出認識到「付出」是「成長」的功課之一。

感謝台灣是一個擁有善良美好的社會，關心各個有需要的地方。

祝

以馬內利

您的朋友呂立漢上





因為有愛相伴~ 長榮航空馬拉松活動



南投家園 ○瑜

這一次的活動真的是讓我開心極了，第一次去台北的我雖然對台北很陌生，但是台北這個城市給了我很多的美好，這一次去台北最讓我依依不捨以及印象深刻的事就是能夠住五星級飯店，因為我從小到大從來沒有住過五星級飯店，所以我很感謝這一次默默幫助我們的這些人，如果沒有他們，可能我一輩子都沒辦法住這麼高級的地方，所以我覺得幫助我們的這些人就像小天使一樣，都在身旁協助我們，真的很高興有這麼好的活動可以參與。

在這一次的長榮航空10公里路跑過程中我一直很緊張，因為在滿滿的人群中如果不見是會讓我心慌張又害怕，所以在那時候的我腦中一直一直反覆著，如果我不見的話要怎麼辦呢！但是後來我覺得我一直想著這件事情對我來說也沒有什麼意義，在跑步的過程中其實我很累又很想放棄，但我一直告訴自己，有那麼多人在為我加油打氣，所以我應該要更努力的跑步，雖然這一次不用跑個人成績，大家都會互相等候，但是因為有這個難得的機會，我更應該要珍惜這一次的路跑活動，而且在這一次跑步的過程中，最讓我覺得很酷的地方是起點和終點的位置不同，在我過往的經驗中從沒有看過起點和終

點位置不一樣的，所以這讓我覺得非常酷；第二個讓我覺得很高興的是長榮航空的飛機，我們跑完步之後要離開會場去等候車子回飯店時，在這時候我們遠遠就看到真正的飛機，聽社工姐姐說：松山機場就在附近，當我看到飛機的時候我就嚇了一跳，因為我從來沒有這麼近距離看過飛機真實的樣子，我都是在圖片上和影片上看到的，飛機真的是比我想像中的還要大台呢！這時候我就在想像，如果我坐在飛機上的話會是什麼樣的感覺呢？這讓我感覺非常的新奇。

在台北的這兩天，我真的覺得台北的房子感覺都那麼的漂亮、那麼的精緻，感覺都好像是有錢的人在住的一樣，不知道是不是我已經太習慣我們埔里小鎮的房子呢！還是說台北的房子真的就很高級，而且我們跑步的起點是在總統府，對我來說總統府就像是一間從歷史上保留下來的房子很美很壯觀，而我在想如果是聖誕節的時候，周邊都佈置起來應該會很漂亮又很好看，最後我要再次感謝幫助我們的這些善心人士因為有了他們，我們才有這個機會可以去跑馬拉松，也因為有他們我們才能夠體驗到從來沒有體驗過的東西。

10月25日是我們即將展開兩天一夜奇幻之旅的開始，早上我很早就起床刷牙洗臉吃早餐，並懷著興奮的心情等候出門，上午八點我們準時從埔里高高興興地出發了，上了高速公路之後原本晴朗的好天氣卻開始慢慢變成了陰天下雨，因為聽說北部已經下了一個禮拜的雨，但天氣不能阻擋我們雀躍的心情，經過幾個小時的車程後我們終於抵達了我們的目的地-台北，我們先到士林萬麗酒店放下行李之後，我們就準備搭捷運去淡水逛街，而我們搭上捷運之後總共要經過12個站才會到我們要去的景點淡水，抵達淡水之後迎接我們的是非常熱鬧的老街，這個老街有非常多的人，我們還去玩了射水球、買了很多的玩具，像是溜溜球、毽子還有吹泡泡的小玩具，有些同伴也去買了飲料、冰淇淋和小零食來吃，還有去玩夾娃娃機，我們在這裡有一段開心的時光，但更期待可以趕快回去住飯店，終於我們又回到飯店，社工姐姐就分配房卡給我們，我們進到房間之後覺得這裡好乾淨好漂亮。

晚上我們就到飯店的「士林廚房」享用自助餐Buffet，這裡有好多好多很好吃的食物，有牛肉、海鮮、日本料理，還有一個土瓶蒸的茶壺湯，披薩、壽司、馬卡龍、冰淇淋、蛋糕等，我們在這裡吃的肚子飽飽的，大家都吃的很開心又滿足，回到房間之後我就看了一下電視，我只有看到九點就先上床睡覺了，因為明天一早我們三點就要起床預備了，要即將迎接跑長榮航空馬拉松，所以要早一點睡覺才會有精神。

10月26日的清晨morning call把我們喚醒了，我們開始穿上別上號碼布的衣服從飯店去到會場，還有善心天使默默為我們叫好計程車，飯店也幫我們準備了早餐，會場是總統府前面的凱達格蘭大道，這是馬拉松起點的地方，這裡好多好多的人滿滿的人潮，連要上廁所都不容易，我們很早就在起跑線上排隊等候，最先起跑的是42公里還21公里的人，再來緊接著就是我們跑10公里的人，起跑後大概1公里左右，我們的同伴就發生了「緊急事件」要去上廁所，我們大家就陪伴他一起去上廁所，大家互相鼓勵陪伴團進團出的跑著終於回到了終點，並開心的去領完賽禮，回到飯店還有時間去吃自助式的早餐，我們實在是太幸福了！我要感謝這兩天一夜能夠贊助我們去台北所有的人，讓我們住很漂亮超讚的飯店，還有去跑馬拉松還可以有交通車接我們，這一切一切都要感謝所有幫助我們的人，謝謝有你們。

晚上我們就到飯店的「士林廚房」享用自助餐Buffet，這裡有好多好多很好吃的食物，有牛肉、海鮮、日本料理，還有一個土瓶蒸的茶壺湯，披薩、壽司、馬卡龍、冰淇淋、蛋糕等，我們在這裡吃的肚子飽飽的，大家都吃的很開心又滿足，回到房間之後我就看了一下電視，我只有看到九點就先上床睡覺了，因為明天一早我們三點就要起床預備了，要即將迎接跑長榮航空馬拉松，所以要早一點睡覺才會有精神。





南投家園 ○宗

非常開心可以參加這一次的長榮航空馬拉松的路跑活動，當知道我們要去台北跑長榮航空的10公里路跑賽，我們就滿懷期待。

10月25日終於要啟程往台北開啟我們的兩天一夜之旅，當天我們很早就起床等待小巴士來接我們，當我們坐上小巴士之後就往高速公路行駛，剛開始的時候我有一點點緊張，後來我就在車上睡著了，睡了一覺經過了兩個休息站，終於來到了台北，我們先到台北士林萬麗酒店放行李，這裡是我們晚上要住宿的地方，後來我們就搭乘捷運前往淡水，在這個過程中我們的台北志工姐姐就像導遊一樣幫我們介紹淡水的景觀，而這時最歡樂的事情是我們一起去搭捷運，在捷運的車廂內大家都有說有笑的，但是我們並沒有大聲喧嘩，有時我也會和旁邊的同伴聊聊窗外的風景，到了淡水老街雖然和我想像中的不一樣，但非常的好玩。

晚上我們開心的在飯店裡面享受著「士林廚房」的自助式Buffet，這裡有好多的食物，而且每一樣都非常好吃，我們開心的享用了這裡的美食後就回房間休息，這裡的房間非常的漂亮非常的乾淨還香香的，我們就這樣在很高級的



飯店沉沉的睡去，準備明天的到來。

10月26日清晨三點我們就起床準備，穿上別上號碼簿的衣服準備要出發去參加長榮航空馬拉松，當我們來到飯店的大廳集合時，飯店的櫃台哥哥為我們準備了早餐，還有來接我們去會場的車子，這一切讓我感覺彷彿自己成為了高級的人，到了馬拉松的起點會場，因為人非常的多，所以我們在起跑線上等了非常的久才輪到我們要跑10公里的，當起跑的槍聲響起，我們就一起慢慢地跟著人潮跑出去，在這個過程中大家有說有笑的一邊跑步一邊聊天，這讓我們覺得很有趣，同時我也看見，我們每一位同伴都會互相鼓勵彼此照顧，也深怕有同伴跑著跑著就被人潮沖散，當大家一起跑到9公里的時候，大家的鼓勵聲越來越大，最後大家也一起堅持下去一起通過終點線，結束以後我們就在終點的會場領了完賽禮，後來我們就回到飯店洗澡，結束以後大家就整理行李準備要搭車回來埔里，這兩天一夜的時光對我來說，是一個很美好的回憶也是一個很新奇的體驗，我很開心，這次大家都順利的完成了台北兩日遊，更感謝默默幫助我們的所有善心天使，讓我們有這個機會可以去到台北感受著所有的一切。





很高興能夠參加這次的兩天一夜台北奇幻之旅，能夠到台北跑長榮航空那麼大型的馬拉松活動，看到有那麼多人讓我感受到非常的熱血並且具有挑戰性，這次我雖然很想放棄，但是因為有同伴的等候和互相鼓勵，也讓我撐下來了，對我來說是非常具有紀念性的一次路跑活動，雖然很累，但是非常有成就感，也因為這次的活動讓我學習到同伴之間的互相鼓勵，還有絕對不能夠丟下同伴不管，因為這個馬拉松活動大概有兩萬多名選手，所以我們的策略是大家要一起團進團出，社工姐姐為了這一個路跑活動，深怕我們會跑散開來而找不到人，所以社工姐姐有教我們，如果走失的解決方案，有B方案和C方案，真開心大家都沒有用到所謂的B方案和C方案，也就是大家一起跑、一起通過終點，

這讓我感覺到大家互相幫忙、互相鼓勵的團隊合作是非常重要的，也因為如此，當我們一起通過終點的時候，我們的臉上不只有汗水還有笑聲以及滿滿的成就感與勇氣，更有一些些自豪呢！也透過這次的經驗讓我可以看看大世界不像井底之蛙。

還有兩件事讓我感到興奮的事情，第一件事是這次我們可以去住五星級飯店，我們的住宿地點是台北士林萬麗酒店讓我非常的高興，飯店裡面非常漂亮，我們很幸運有善心天使的幫助，還可以去飯店吃自助餐，這讓我們感到非常的開心與幸福，第二件事就是搭捷運去淡水老街的景點玩，這裡有射氣球、吹泡泡、還有馬偕的紀念館，這些回憶都深深的在我心中，最後我要再次感謝所有幫助我們的人才能讓我們眼中的世界更寬廣更有光。



這一次是我最興奮的一次馬拉松，因為我們有機會去到台北，是我第一次上台北喔！我發現台北真的好大喔，感覺簡直就是我們埔里的兩倍大呢！！到了台北怎麼台北一直在偷哭呢？因為一直下雨、一直下雨，真是有點掃興，我們去到飯店先放好行李就先去景點玩囉！我們搭上捷運去淡水，因為是捷運所以要有票，社工姐姐教我們如何買票，首先要先在機器中按一下單人票再看我們要去的地點要多少錢？我投進40元這是到淡水的價格，最重要的是要按確定就成功了，這是我第一次搭捷運，剛開始我不知道捷運到底長什麼樣子，但是因為有這次的體驗讓我終於有機會解開心中的想像，到了淡水之後最讓我驚訝的一件事情就是，有一個攤位在賣土耳其冰淇淋，這和我們台灣的不一樣耶，因為這個冰淇淋比較黏稠不容易掉，所以我就覺得一定很好吃，而我們還去看了馬偕的紀念館，這是早期在台灣幫忙拔牙看病傳教的，結束在淡水的行程之後我們就回到飯店，這裡的飯店很漂亮，晚上我們有機會去吃自助式Buffet，社工姐姐有教我們，一次不能夠夾太多的食物吃完再拿，但是我們遇上了一個令人非常吃驚的問題，因為當我吃完盤子裡面的食物，盤子就會被收走，我都還沒吃飽呢？怎麼就先收走盤子了呢？難道是食物量有限嗎？後來社工姐姐告訴我們，因為自助餐是基於衛生的問題，用過的盤子沾上自己的口水就不會再使用了，所以服務員姐姐會先幫你收走，你只要再去拿新的盤子就OK了，當我們享受完幸福的晚餐之後回到房間準備休息，這讓我實在是太開心了，我忍不

住跳上了床，oh my God！床好軟好舒服喔，隔天我們清晨三點就起床了，天都還沒有亮我們就起床了是為什麼呢？因為我們要去參加長榮航空馬拉松比賽，我們是跑10公里的，人超級多、非常的多，而且最酷的一點是：我們的起點在總統府和終點的地點不一樣，但我們開始跑步的時候我覺得實在是太累了，雖然只有10公里，但我感覺配速實在是太快了，跟不上同伴的我只能盡力，但是還好有哥哥的陪伴，陪著我回到終點，最後大家都成功的完成了比賽，這兩天一夜的旅程，我要感謝所有幫助我們的善心人士，你們就像天使一樣，讓我們有機會可以來到台北，不僅提供了車子還有最豪華的五星級大飯店，還有非常美味的自助式晚餐，這一切一切都讓我好開心能夠有這樣的機會謝謝你們。



十月好時光

連假～連心～連幸福



台東院區 宏○

這次的中秋連假我們在操場上做活動，有烤肉又有闖關的遊戲。

當天，我們10點半全部人都在操場，要做闖關，第一個遊戲是兩人三腳，兩人一組，把腳靠在一起，繞洗衣籃回來，我們這組雖最後一名，但我們士氣可沒下降，第二場就得了第一名，可真是有趣，在太陽底下，我們展現最好的表現在遊戲上，讓中秋節玩的盡興。

到了最期待也最開心的活動，就是烤肉！我們每一家的食材都一樣，有蔬菜、牛肉雞肉，還有兩條吐司和醬料，把肉放上讓他滋滋作響，並塗上烤肉醬，配上吐司夾起來，就是台式的烤肉最後我們竟然拿上平底鍋，把牛肉煎一煎，也可以配著吐司吃再配上一罐舒跑，真是個涼爽的中秋節連假，放鬆又愉快。

中秋節活動雖然不是在晚上能賞月，但有很快樂的氣氛，而且也傳達了團圓的意義，很感謝廚房準備的食材，希望下次還能舉辦有烤肉的活動。

台東院區 ○妮

十月四號我們家清晨四點二十分起床，因為要去看日出，所以要很早起床，我們下去HO等待其他家出來時，看了看天空，晚上的天空蠻漂亮的，有月光在照亮大地，星星在閃爍著表示自己有多美。六個家都到齊後，先做行前禱告再出發，到了海濱公園天色還有點昏暗，我們等了差不多也一個小時日出才從東方升起美！之後又去看了之前院區養的狗：胖虎和seven。其實那個時間我們還沒吃飯，所以我們搭車去台東市的麥當勞吃早餐。

十點半我們去三棟後面的草皮玩闖關活動和烤肉，我們闖關活動有五關，讓我最印象深刻的關卡是兩人三腳，把兩人的一隻腳綁在一起，從起點走到桶子再走回來，我和萱萱一組，我們一直差點跌倒。還有一個關卡是用是湯匙裝水到盆子，我就請問湯匙裝的水夠多嗎？但我還是玩的很高興！這次的中秋連假真的超開心！



台東院區 ○運

這個十月好多假日喔！有教師節、中秋節、國慶日、光復節、都有很多精彩的活動。教師節的假日，我們跟柏翰哥去米米炸雞店烤肉，我們在二棟門口集合準備東西，就準備出發去烤肉現場，騎車的路途發生大大小小的事情，到了烤肉現場之後，我們去的途中發生大大小小的事情，到了烤肉現場之後，我們去找位子坐，現場的人很多，我看到工作人員幫我們生火，就開始烤肉的那邊還可以唱歌，我唱了很多首，我還幫主持人拍照，我就去烤肉，烤到四點多，就去商店買一下東西，休息一下，就騎回去了。

星期六我們去看日出，我們一大早來準備東西在去廣場集合，在坐東去海邊看日出，我在邊那裡的心情很緊張，因為要看沒看過的日出，我聽到海浪拍打的聲音，還聞到海的味道，就等太陽升起，太陽出來之後，我就慢慢的準備回去烤肉，到家之後，我先補個眠，我在整理東西，就準備開烤肉，我們有先玩很多的小遊戲，分數最高，就有很多食材，我們這組很食物，玩完之後就開始烤肉，我有幫忙烤，然後烤到一半就找別人玩遊戲，玩到結束。



台東院區 ○恩

我最難忘的慶典是中秋節，在中秋節的前三天還有上課，因為中秋節是全家團圓烤肉的日子。

禮拜五下課之後，我就搭火車回家，回家時看到環境沒有變，而且回家剛好是『勇士祭』，是部落的重要慶典。我回去看到很久沒見的朋友，他們都很驚訝說，你們怎麼會回來？之後『勇士祭』開始我們所有部落的人到操場集合，連其他部落的人都來了，好熱鬧！晚上有各部落表演節目，表演完在月光下跳圍舞。

第2個我最難忘的10月慶典是國慶日，在國慶放假的時候，大人安排我們小家的活動，我們的活動是早上看電影『八百』壯士，下午則是唱歌，早上我們看『八百』壯士的影片，這個影片是在講中國被日本進攻，中國有800位壯士和日本人打仗，有很多人還有武器，他們在四行倉庫駐守。日本人從北方來，他們互相射擊，中國人運用地形差距，他們最後打贏了。我看了之後我的感覺是，為了保護自己的國家，付出代價真是讓人感動。



台東院區 ○義

雙十節是10月的第二週，也是全臺灣值得慶祝的日子，也是一個讓人覺得很感動的一天。

今天我們良善家看了一部電影，他叫做『八佰』電影的故事內容是在說，我們的國軍和共產黨國軍一起抗日，所以就引起抗日戰爭，我很感動的地方是，國軍為了國旗用自己的生命自立自強的犧牲自己。我差點哭出來，看完這部電影，我的心情是很激動，很感動的，也希望自己能加入國軍當海軍軍人，讓自己有自立自強的精神。

下午我們家去二樓禮堂唱歌，大人唱了國軍的歌曲，讓我感受到當國軍的精神，也讓我的心情很感動，大人唱完後，我唱了『月亮代表我的心』，讓我也很感動自己有唱歌的精神。希望我們長大以後的精神是，愛國的精神。

台東院區 ○輝

10月有三個連假，這幾個連假分別是：中秋節連假、雙十節連假、光復節連假，而這3個連假中，我最難忘的連假是：中秋節連假。

10月的第一個禮拜六，也就是10月4號，那天我們全院不像以往一樣在6點半起床，而是在3時50分起床，我們那時一起床就很急，因為我們4點就要搭車去看日出！我們到了海濱公園，在那裡等日出破曉。我在那裡等待時，還玩起了堆石頭的遊戲，我堆了很多座石頭塔。正當我堆完最後一座時，日出剛好破曉了！而這是我人生中第一次看日出，也是看過最美的日出，看完之後，我們全院就準備去小孩子喜歡的地方，就是麥當勞。那時我一直在想一件事，就是可以多吃一點嗎？有多的嗎？可以再點一份嗎？因為我那時非常的餓，最後我還是有吃飽。

我很想要感謝教保人員和一些社工，因為教保員比他們原本起床的時間還要早，而且還準時的叫我們起床，社工也很早來，載我們全院去看日出，我真的非常感謝他們。

台東院區 ○雅

十月四日清晨四點二十分起來，整理要出去的物品，四點五十分清晨出發，到了海濱公園，去看日出，人很多大約有六十人以上，我身邊有姐姐們，也有很多蚊子，我一直找位置坐，後面我們大家就一直再看大海，大海白浪一直打上來，很舒服。我們大家看到了五點半的日出，有些人第一次看，有些人第二次，有些是第N次看，就想我是第一次看的人。

我們大家看完日出以我們就去吃麥當勞，我很享受食用美食，吃完麥當勞以後就回院區了，回家以後我們就整理內物，我們就補眠了。



台東院區 ○祥

在這10月裡，有著一年一度的難忘慶典，而且這幾個慶典中，有著很深刻的故事，有的故事是為國?戰，有的是個美麗的神話，有的是慶祝我國光復，在這些故事中讓我了解到，每個人都有著一個夢想，但卻有人願意犧牲生命保衛國家。

雖然戰敗了，但意志並未消掉，反而提醒我們，有國才有家，有他們的努力付出，我們才有溫暖的家。而我最印象深刻的慶典就是雙十節，為什麼呢？因為大人給我們看了一部電影『八百』。這部電影告訴我，中華民國保護了國家才有我們，如果沒有他們意志堅定，沒有他們的犧牲，那我們現在在哪裡呢？看完大人給我們看的電影，讓我不小心的哭出來了，也讓我重新站起來，要努力付出有價值的生命，保護這美麗的家園。而這次的安排我要謝謝大人、社工和一些工作人員，謝謝你們的付出！謝謝你們！

台東院區 ○以

今天是我们最期待的一天～就是闖關活動和中秋烤肉。

今天也是很累的一天，第一個闖關?動是兩人三腳，我秋一個姐姐很不合協，快跌倒，超好笑，這一系列的活動超刺激的。我們全部有5個闖關遊戲結束時我們就去自己小家的烤肉的地方，我們就開始烤肉啦！烤肉時我主動幫忙烤肉，但被搶走，很傷心，因為我是會烤肉的。但沒有關係可以吃就好了，當下她們越烤越多我越來越飽，因為難得這一次可以聚在一起吃一起過中秋、很幸福，吃飽飽的我們就開始玩了，我沒去，因為一早起床玉現在未休息，所以我一直在旁邊聽大人們的說話、聊天，我有時也會一直走來走去看看其他人，並打招呼，我今天也喝了三四罐的飲料我非常幸福、開心。

今天是我開心又美好的一天，雖然累，但很興奮很開心累。我喜歡這一次的闖關遊戲因為好玩，這一天的活動可以說是劃上完美的句點。

