



國內

台東縣府許可證  
台東字第15號

電話

台東縣字第13號  
執照登記為雜誌交寄  
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓館路260號

E-mail: hq.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東河路33-22號

E-mail: ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



**Kidsalive**<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

# 財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

**211**  
期

2026年01月~02月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 - 聖經 -

<http://www.kidsalive.org.tw>

# 安息主懷

2月25日晚上8點15分接獲美國來的消息，我們所敬愛的傅約翰牧師於美國時間2月24日晚上於睡夢中息了世上的勞苦，安息主懷，享壽89歲。若依東方的算法，是90歲高壽，請大家在禱告中，求主靈的安慰，澆溉在傅牧師全家人的身上。

民國58年，傅牧師（孩子們都暱稱他為「爹地」）帶著一家人從美國搭乘了兩個月的輪船來到台灣，下到台東，設立了「台東基督教阿尼色弗小兒麻痺之家」的開創工作，來回應上帝對他的呼召使命，全家人大小五口都投入了當時地處偏遠的台東。起初專門幫助小兒麻痺的兒童工作，給予家庭一樣的照顧：就學、送醫開刀、物理治療、復健等等，幫助一群有需要的兒童，吃、住、照顧完全免費，全部都由美國教會的奉獻來支持當年「台東」兒童之家的工作需求。

回望阿尼色弗兒童之家自創院以來，已走過57個年頭的歲月，是恩典滿滿。

第一個感謝上帝的慈愛恩典，感動傅約翰牧師來到台東設立起當時可以幫助小兒麻痺兒童們需求的「家」；第二個感謝社會大眾的溫暖愛心，給予許多孩子們的扶持與幫助；第三個感謝政府與時俱進的政策，來協助所有需要被關懷幫助的弱勢兒童們，有健全的福利措施推行；第四個要特別感謝的是我們的專業服務團隊成員們的努力付出與陪伴，用溫度陪伴孩子們走一段屬於他們的人生道路。

感謝有大家共同的付出，讓我們一起並肩作戰，集思廣義，用愛心與專業技巧，大家一起合作把這個慈善美好的工作，盡心盡力做到完美，以孩子們最佳利益作為核心價值的第一考量，優先來創建慈愛美好的善工，彰顯了溫情滿人間，來「榮 神益人」。

祝

以馬內利

您的朋友 呂立漢 上



# 春

# 收藏

# 在這個冬天的感動!

合夏院區-小輝

合夏院區-小睿

一年一度的寒假生活準備結束了，就可以開開心心的上學了，我很期待開學典禮。

在這寒冬中令人難忘的事情就是，我的認養人也是疼我的老師從桃園來到台東來看我的狀況，還有她的一家人也有來關心我，很感謝也感到溫暖。於是開始回憶過去在桃園的老師們、校長，還有我的最好的朋友們，他們好嗎？很想念他們，跟他們聊天重新再認識他們，離開四年的家鄉的所有，真的有點忘記沒有印象了，提了很多位老師的名字，經過回想才慢慢想起來，聽到這些家鄉的消息很開心，好想告訴師長們，我長大高三了。

今年的6月份就要畢業了，畢業之後我就可以回去桃園，跟老師、校長、好朋友，以及我的家人相聚了，感謝認養人特地來台東看我，我真的很開心。

在這個寒假是我第三次進入阿尼色弗，首先感謝叔叔、威志哥、靖靖姊以及在阿尼色弗的所有大人，願意接待我回到這個大家庭，要特別感謝宿舍的四位生輔員，願意再次接納我，剩下不到半年的時間，我希望能夠好好地預備之後要出去的事情，度過高中最後一個學期，也希望能夠達成在這裡定的目標，能在外面安穩的過生活。

我們小家的吳大哥，帶我們去台東鯉魚山健走，還介紹和講解很多我不知道的歷史故事，這次的活動讓我知道了許多關於日治時期臺東的大小事，才知道原來台灣的東部臺東有這麼多故事，故事中獲得更多的知識。

吳大哥在台東知本林道的時間，介紹了許多植物的名字以及由來，還帶了很多株姑婆芋回來種，也拍了幾張和知本林道瀑布的照片，有著非常好的活動和大自然互動的時間，非常得很開心。

# 春





## 合夏院區小聚

想好好把握近一個月寒假的時間，準備足夠的體力去負荷即將來到的2月初南區的排球複賽。這段時間，雖學校放假，但心情需要調整回到上學的景況，而且以全國決賽做為目標，感謝教練捨下自己的寶貴時間，陪伴著球隊每日練習，在指導下學習球技和反應能更上一層樓。

能進入南區的排球複賽，是球隊開心的結果，因此可以進行到排球乙級聯賽南區複賽，教練進行了密集的訓練，期盼可以拿到好成績，我相信經過嚴厲的練習再加上全隊的意志，必能得到。

到了台南比賽的場地，心中既緊張又興奮，第一場對手是新營高中，原本是一場會贏的比賽，但因為不熟悉場

地，輸掉了比賽，緊接著是三民家商，過程很緊張，一直失誤，但後面有漸漸地調整回來，靠著團隊合作贏得了第二場，很可惜贏一場是不夠的，所以接下來又打了兩場，對手都曾經進全國前十名，即使是有差距，但球場的每位都盡全力了。

在這「球不能落地，但人可以隨便亂摔」的運動比賽裡，圓球不能著地，每位隊員展現了同樣心志和團隊精神，對那顆球最深沉的呵護，不能落地，是的，我們都盡力了，雖然無緣進入全國決賽，但收穫了不少經驗，下學期一定要更認真練習，彌補自己不足的地方，增加與隊員的溝通，明年我相信一定可以進全國決賽的。



### 合夏院區-小晴

第一天實習工作，而且是第一份工作，在準備上班之間，我很緊張，因為我常要遇到非常多的顧客（外場服務人員）。

第一次上班的時候沒有壓力，因為小組長、店長說：「沒關係，你第一次上班不要那麼的緊張，但面你就要慢慢的背『菜單』，需要什麼『配料』等等的，心想覺得很簡單。但到後面上班幾次還出一點狀況，因為主要問題是「速度要快、還要順」，這點還在慢慢的加強，當店長說，她有看到我進步！！，我好高興。

當然我仍有無法克服的就是，跟廚房人員說自己所要的需求，而且要很大聲，因為廚房裡面非常的吵，所以我們講話要想辦法讓內場人員聽到，好像用吼的，我現在也慢慢的習慣了，擔任「外場人員」時，SOP流程也順暢了。

在第一份工作裡面，我學習到了很多生活常識，而且賺錢也很不容易，也可訓練我的「服務態度」，我覺得工作中，雖然很累，但我的「服務態度」還是很好，也希望我以後可以比現在的我更好。

### 合夏院區-小哲

對我來說，寒假最難忘的事是返家，自來到阿尼色弗我和妹妹們好久好久沒有和親人相聚，而且有一個星期和爸爸相處。

其中我們大部份時間都在阿公的家，到了晚上回到旅館睡覺休息。除夕晚上在阿公家吃年夜飯。這段日子，爸爸陪著我們大堆買一大堆的零食吃，還有買新衣、新鞋子，雖然對話少，可是和爸爸一起的日子，想起就超開心。我這樣子比較不耐煩的人，果然是一種磨練，也謝謝可以有這一次體驗的地方與體驗。



### 合夏院區-小暉

二月十一日即將進入住在阿尼色弗的尾聲，要離開了！雖然要回到親人身邊很開心，但我還是有點捨不得，因為在這段時間裡，我得到不少人的幫助和照顧。

謝謝我的班導，因為在班上時常被同學講出一些絀就，我不喜歡就開始生氣，時常都由班導幫我解決，也謝謝同學們之間的體諒，能忍受我的脾氣，辛苦了！

感謝阿尼色弗的保母每天的照顧，因為我在家很吵，很愛說話，大家對我煩的時候，會有爭執保母就要處理及輔導！很感謝在段時間幫助過我的人，因為讓感受了家的溫暖，但我很高興認識你們，讓我有如此美好童年。

有些不如意的時間點，但我都面對了！我把這裡當做我家，把學校當做是圖書館，因為在這裡我認識了不少朋友和老師，有一天我要回來這裡看我的家人們，謝謝你們！辛苦了！

### 合夏院區-小湖

寒假期間，時常騎腳踏車出門；每天出門活力充足迅速出門，回來時一付疲憊樣子，可是非常充實的，因為我「打工」了，好開心。

有機會打工真是太好了，是一種實習對於自己的未來很有幫助，可以找到及探索合適的且穩定的工作啊，我一定要學會很多很多。老闆告訴我，一些看起來很簡單基本的事情都很重要，老闆告訴我們，之前他是怎麼成為一個非常會整理房務人員要記下每個細節；這些知識、方式、方法、重點、工具、物品擺放位置，都一定要的記起來。

因為身為一名房務員工真的真的很重要，這關係到民宿的好感度，我學到注意細節，有時會有差池，謝謝老闆不停地教導及提醒，在打工的地點只要手上了清潔工具，我就是房務人員。



## 職場一日體驗分享

今年寒假是我最後一次參加南光扶輪社舉辦的職場體驗活動，還記得我第一次參加時，內心充滿著緊張及對職場有天馬行空的想像和嚮往，但卻沒有實際的概念，所以參加這個活動，對職場的認識就更多了，也清楚明白不同職位的重要性，也見識到不同職場所需要的特質和個性。

這次我去到了一個非常厲害的公司-「人生製藥（股）有限公司」，這是我第一次接觸到關於生物和理化科目性質的公司，所以感到非常的有挑戰性，我保持著積極態度來認識這個陌生的領域，了解到藥廠的專業領域，並也累積40多年製藥的經驗，有配合的專業藥師、技術人員致力開拓製藥新領域。

讓我印象非常深刻的地方是：製藥廠，它的物流通道設計裡面有非常多的小巧思；例如電動門是對開設計，內場開起-外場緊閉，外場關起，同等內場緊

閉，用這種方式來減少空氣中的污染源，室內的溫度也不會一下差距太大，讓藥品保持最佳的狀態，再來是交會點的氣壓，一定是往外吹的，越靠近製造場氣壓越大，因為怕有太多的灰塵吹進裡頭造成污染。在大門的出入口也會放置捕鼠器，是運用聲波驅逐的，感受到藥廠對於環境整潔是嚴謹的，也對客戶的藥品有嚴格的把關。

面對這次的參觀與體驗，感覺非常難得，也讓我增長不少見聞，開了視野，謝謝所有付出和用心協助我學習的藥廠同仁們，如同公司的服務信念一樣-「人生藥品維護您的健康的人生」，期待將來能踏上屬於自己的專業領域，好好發揮讓自己的人生光彩四射！

南投家園-小晶

這一次我被安排的職場一日體驗是「健身工作室」，實際在健身工作室體驗的時候，我發現要有兩種特質：一個是要有「耐心」，一個是要有「信心」，因為我發現，每個教練在指導別人的時候，都是非常耐心的去服務與對待學員，而我說的信心，是可以幫助自己確實的去完成這件事情，畢竟在健身工作室的學習，每項動作是有它的強度的，要能肯定自己完成每一項的動作。

我在工作室的一天，先學習整理所有的運動器材，也跟著他們一起熱身，一起做重訓，過程中也會去聽教練的指導，因為在拉筋的過程，如果太過用力就會受傷，而且教練提醒我的筋太硬了，所以告訴我，每做完一項的運動都要拉筋跟收

操，才不會會有乳酸囤積的問題，也不會讓自己的肌肉硬化變成一塊一塊的，這是一個讓我有機會學到的專業知識。

下午他們安排我去體育館跟教練的朋友一起打羽球，打球過程，我打得蠻開心的，而且也有得到教練的一些指導，他會糾正我拿拍的動作，還有步伐的動作，在這當中，我也實際去操作他們所說的，可以感受到在這糾正的過程，有一個很好的調整，這一次在健身工作室，不只是去體驗，也去身體力行的活動筋骨，做平常不會做的體能練習，而且還有得到了一些專業知識，期待下次的職場體驗可以有不一樣的參與。

### 南投家園-小息

這一次職場一日的體驗活動，我被分配到「陳文喬骨科診所」學習，剛開始進到診所裡，我看到很多的長輩來做復健以及電療之類的療程。

我在診所的一天當中，主要是幫忙這裡的護士姐姐們，一起收放熱敷袋，也跟著在曬衣場把一些乾的毛巾收下來，和剛洗好的毛巾晾曬起來，其中學習如何從熱水箱拿熱敷袋包好給護理人員，以及把用完的熱敷包做收放的動作，並學習折疊使用過的毛巾，雖然工作一天下來，操作的內容似乎一樣，但我發現，在骨科診所工作是需要很有耐心、細心，且也要學習如何溫柔，因為很多來復健的都是長輩，必

須要有耐心的去聽他們說話，如果沒有這些特質性，我想可能也沒辦法專心的把工作做好。

我了解到骨科診所所有它的專業，除了醫生的專業能力以外，護理人員也要學會相互搭配，也看著來到診所的每一位患者，看著他們來復健的過程，自己體會到「健康」是很重要的，所以也期待年輕的自己能夠把身體照顧好，因為我相信，有強壯的體魄才能為自己換來長久的生活，我想這也是我來到骨科診所體會的一個部分。

### 南投家園-小憩



## 南投家園-小瑜

台中有一所青年高中，也是我今年安排到這所學校進行職場體驗的地方。剛開始我其實很緊張，因為不知道要在學校進行的職場工作是什麼？但我告訴自己凡事都有新的學習，並且要去克服這一些困難，也慢慢的去認識新的環境。

當我踏進青年高中的時候，對這一間學校充滿著好奇，也覺得這是一間高中學校嗎？因為跟我想像的高中環境不太一樣，當我走進青年高中的會計室時，有一個活潑的姐姐帶著我們，才知道原來要在會計室內學習，她一起帶著實習的我們，幫忙整理資料，在這整理的過程當中，我也覺得有一些的困難跟麻煩，總感覺資料繁多，也需要進行分類，但是經過她的指導，讓我們知道這裡資料有流程跟步驟，這些專業的東西就這樣子我們把它都整理好了，而且也有機會看到在這邊學校上班的工作人員，我有一種感覺，在學校的會計室同仁，為要幫忙所有學生處理關於錢的事情，也不是一個很簡單的地方，因為資料蠻多，像我這樣子比較不耐煩的人，果然是一種磨練，也謝謝可以有這一次體驗的地方與體驗。



## 南投家園-小棠

我非常開心，可以參加這一次由台中南光扶輪社辦理的職業探索一日體驗活動，我來到一間可以認識許多車子及零件，還有車上的所有精品物件的地方，它是一間好大的店，店名叫做「車寶貝」，後來我才知道，原來這只是其中一間分店。

在這裡我要先謝謝自己，可以有所付出，有所認真的完成一日的任務，在這邊的工作項目裡面，我跟夥伴做了清理一些的清潔灰塵的事情，學習搬運貨物，過程中我發現在收銀台的工作人員，他們要有的特質是記憶力要非常好，並且在結帳的時候要很細心才不會遺漏結算動作，負責搬運物品的工作人員，要有很好的專注力也要有好的體力喔！

這一整天下來的工作項目，我最喜歡的就是幫忙打包包裹，因為在這個時候是可以稍微輕鬆下的的，而且他們也協助指導我們，能夠去分辨上架物品的一些動作還有分類，雖然有時候搬的東西很繁重，但我也覺得這都是一種學習的體驗，目前我只有國中，但我也期待將來以後我能夠在長大成人之後，選擇到自己一份喜歡的工作，也謝謝這一次特地為我們安排體驗的社友們，謝謝！



「住商不動產」是我今年去的職場，剛開始我非常緊張，也有點害怕自己會出錯包，但我告訴自己凡事都要去嘗試才會有經驗的累積。

第一次踏進公司的時候，我被一群熱情的哥哥姐姐們嚇到，因為跟我想像中的不一樣，我在去的路上一直腦補想像那邊的人一定都很安靜吧！但我錯了，所以有點反應不過來...哈哈！

一整天我做的工作很簡單，但別看這些工作感覺簡單，但是實際上真正的內容可強了，呵呵！我覺得在「住商不動產」有兩種關卡是需要被考驗的，一個是耐心、一個是專注力，這是很重要的特質性。我有實際上做的一些事情，比如說協助幫忙包裝贈品，裡面是面紙喔，也幫忙學習蓋租屋契約的印章，還有其他事情，也請我協助一些瑣碎的小事，雖然看起來好像很簡單但也很難，不過我也被這樣訓練了一天。

總覺得在「住商不動產」上班一

定要有人帶著一起去學習，看這些哥哥姐姐們好像都很熱情，但也發現他們對工作的熱忱很不簡單，我看到「住商不動產」的標語是--「專業服務 流通迅速 精耕商團 共創繁榮」這是他們的目標也是一種專業態度！

我很欣賞他們每一個人對工作上的尊重，我有一個很大的收穫心得，就是可以在這忙碌的過程中，看見與人為善的部分，後來跟著老闆去拜訪客戶，也幫對方一起慶生，一路上也跟我說了很多的道理，也讓我看他所拜訪的客戶，我記得老闆最後跟我說的一句話，他說：「現在你要學的功課就是與人為善，然後珍惜你身旁的每一個人，因為未來的事情很難講，搞不好未來在你身邊的某一個人會變成你的老闆或下屬。」這對我來說是一個很大的鼓勵。

南投家園-小澤



## 南投家園-小頁

今年的職場體驗我被分配到青年高中。當我一到學校的時候被帶進去一個辦公室，才知道這裡是所謂的會計室。辦公室沒有很大的範圍，但是在裡面感覺到是一個重要的處室之一。剛開始人生地不熟完全，也不知道要做什麼？還好我有一個家園的夥伴跟我一起參與體驗。在這當中我們就是按照指令去操作，當中的整理資料，雖然看起來挺簡單的，但是資料超級的厚，也是要去理解資料內容後才可以去分類，這也是我覺得有挑戰的地方。

另外我覺得最有挑戰的內容並不是會計的資料整理，而是會計的專業本身，整理過程中，我順便瞓了幾眼，哇！根本是我看不太懂的內容，雖然跟我學習的有一點點的印象，但真的不是我的專業，所以我也佩服在會計室裡面共同協助我們的姐姐，感覺她好強，似乎她都看得懂內容。

也可以帶著我們一起去進行的分類的動作，我想這就是術業有專攻的意思。

在學校會計室工作，我覺得需要具備-積極的態度，我想在每個職場上應該都是如此，工作態度若是積極，你就不會拖拖拉拉的，因為很多時候在職場，時間就是金錢，不能讓你慢慢地做事情，慢慢的混水摸魚，而且在幾分鐘內就必須完成的事情，這也是我這一次體驗觀察的也收穫滿滿。

新的一年，期待自己可以好好的在高中階段認真學習專業，雖然有點相關（資訊處理科），可是如果不認真去面對學習，就會產生那種什麼都看不懂的狀態，這也是我有所領悟的道理，也謝謝南光扶輪社的社友，為我們安排這一次的職場體驗，讓我們提早去認識各行各業的狀況。

## 南投家園-小杰

一年一次的職場體驗，我這次被安排在台中大里分店的「車寶貝汽車百貨」，我主要是協助櫃檯人員，如何去擺貨、點貨、數錢，在車寶貝裡每一個人都有各自的責任與工作分配，例如櫃檯人員負責結帳、擺貨，最重要的是提醒客人的車已經完成了維修，在修車廠的維修技師，就是負責維修與安裝車子各式的零件，我覺得這些的工作都需要有耐心跟有良好的記憶力，因為一下子要擺貨、放貨，一下還要去介紹這裡面所賣的產品，有輪胎有各式的零件，或百貨精品等等。

透過這一次的職場體驗，我非常開心，因為我跟我的夥伴有被老闆讚賞，說我們做事情有效率，表現得很棒，也謝謝他們細心的接待，我們也期待自己可以開拓的視野，讓自己以後將來進入成人的時候，可以知道自己的能力在哪裡，也可以找到適合的工作及挑戰，也謝謝我們自己，也謝謝我的夥伴，在這當中所付出的，也感謝大家給我們的包容與學習機會。

