



台東郵局許可證
台東字第15號

雜誌

台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號

電話：089-223194 傳真：089-227641

地址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號

E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net

南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號

電話：049-2926811 傳真：049-2927631

地址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號

E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net

法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL

Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東 基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊

213
期

2026年05月~06月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

<http://www.kidsalive.org.tw>

關於「歸屬感」這門課

這一陣子，院區新來的孩子，還在努力適應著大家庭的新作息與框架。

在阿尼色弗大家庭的日常裡，我們不時遇見反覆進出院區的孩子，

這讓我們不斷自問：什麼是真正的歸屬感？

當孩子因為種種「必須」而來到這裡，除了盡力提供照顧與陪伴外，我們也明白，孩子心中同樣有著屬於他們的功課-那是關於自我反思與重新接納的過程。

當我們與孩子都能真正「看見」彼此，那份踏實的歸屬感才能真正落地，而接下來的信任與關愛，也才有機會在生活的土壤裡，悄悄萌芽~

天上阿爸父在聖經-以弗所書2章19節 如此鼓勵我們，

"這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了；

彼此內心往往是脆弱、在適應中是容易灰心，因此「看見」，孩子們的軟弱並給予扶持；

孩子的「看見」，能看見陪伴者的恆心忍耐。這種在生活中的相互體諒，就是最踏實的接納，編織彼此的「歸屬感」。





我們的成長練習曲

畢業了，心裡有很多很多的感觸。在這裡住了兩年半，現在要離開是有點捨不得的，當然也有很多話想要說，畢竟我把這裡當成一個家，經歷了許多風風雨雨，在離開前必須要好好感謝大人們。

在112年8月26日那天，是我住進機構的第一天。雖然有些不太習慣，但因為之前有進來住過兩、三天，以及國三到高一之間住過其他機構，所以大致上知道這裡的作息，而且這裡也有我認識的人。過了一陣子，我慢慢知道了機構的規範、小家和院內的作息。

我還記得有一次在吃飯的時候，我跟阿霖吵得很兇，我還把桌子掀翻了。後來叔叔過來處理，但因為那時我還在生氣，結果我就跟叔叔吵了起來。那時候我的社工是小瑋哥，小瑋哥知道我有情緒，所以就帶我去辦公室安撫我的情緒。等我情緒舒緩了之後，我才去跟叔叔道歉。那時候的我真的不會掌控情緒，所以剛來的那段期間發生了許多事情，也感謝小瑋哥那段時間的幫助。

在114年6月30日，我結束安置回家。當時我認為家裡會有所改變了，結果跟我想的完全不一樣，後來我的縣府社工幫我安排了住宿以及飲食的資源，以及幫我再度回到

機構安置，我很感謝我的社工幫了我很多的忙。

{台東院區}
小恩的高中畢業感言

在115年1月23日這一天，我又回到機構住了。剛回來因為比較有安全感，又因為看不慣其他人的作為，所以現在又過度地去管別人。後來阿志哥有跟我聊一聊，我就有比較放鬆一點，但有時候還是會想干涉別人。這些來來去去的經歷，讓我成長了很多，所以我有很多感謝的話想要說，當然也希望自己離院之後，能夠安穩地工作及生活，好好的過每一天。



每個人都有心目中理想的工作，而我曾經想成為一名教保員，若我成為一位教保員，我一定會用愛心、耐心與慈心，照顧每一位孩子。我認為，教保員不只是照顧小朋友生活的人，更是陪伴孩子的重要角色。以幼稚園時期來說，這是人生中最重要階段之一，孩子在這段時間所學到的習慣、態度、觀念，可能影響未來的成長，因此當教保員的工作十分重要。

如果我是一名教保員，我會讓孩子感受到溫暖和安全感。很多小朋友剛進幼稚園時，會因為離開家人而感到害怕，甚至哭鬧不安。這時候，我不會責備他們，而是會用溫暖的話語安撫他們，讓他們慢慢適應環境。我會用溫柔的語氣和笑容，告訴他們我是可以信任的人。當孩子願意相信我，也會願意開心地與我一起互動。

我認為教保員需要很大的耐心，因為孩子的個性不同，有些活潑好動，有些安靜害羞，有些學習很快，有些則需要多點時間。如果我是教保員，我不會因為孩子做得不好而責怪他們，而是鼓勵他們慢慢進步，我覺得每個人都有自己的優點，只要給予適當的引導，他們都

能做到自己最好的表現。

另外，我也希望自己能成為孩子的榜樣，因為小朋友很喜歡模仿教保員的行為，所以教保員的一言一行都會影響孩子。如果教保員有禮貌、願意幫助別人，孩子也會跟著學習。因此，我會提醒自己保持良好的態度，用正面的語言與孩子相處，讓孩子在耳濡目染中學會尊重與關心別人。

雖然教保員的工作很辛苦，每天都需要花很多時間照顧孩子，也要注意孩子的安全與情緒，但我覺得這是一份非常有意義的工作。當孩子看到教保員的付出，會變得勇敢、不放棄，等到孩子長大時，會讓人覺得一切都很值得。

如果我是教保員，我希望自己也能成為孩子成長路上，付出愛心和耐心的陪伴者，讓每位孩子都能在溫暖快樂的環境中健康長大。我相信，一位好的教保員，不只是教孩子知識，更是教孩子如何成為善良有禮貌的人。



打開記憶的藏寶盒
所有美好回憶
記錄在裡面



有你們的日子更精彩

{台東院區}
小輝的高中畢業感言

我畢業了，真的畢業了。這四年在機構的日子，也即將畫下圓滿的句點。雖然心裡有很多不捨，但我相信自己一定可以勇敢地走出去。

從國三到高三，這四年的時間裡，我真的非常感謝一路照顧我的大人們。謝謝社工、保母、叔叔、阿姨、毛哥、阿廷哥，以及一直陪伴在我身邊的好朋友們，因為有您們的關心與陪伴，讓我在這裡留下了許多珍貴又難忘的回憶。

六月畢業後，我就要回家鄉了，終於能夠回去，我其實很開心，但同時也非常捨不得這裡的一切，尤其是這四年來陪伴著我的每一個人。不過我相信，離開不是結束，而是另一段新的開始，等到以後有空的時候，我一定會回來看看您們的。

最後，真的很感謝您們，也感謝上帝一直以來的帶領與祝福。祝福大家未來都能平安順利、每天開開心心。

再見了，我最珍惜的大家。

好朋友 小輝 敬上

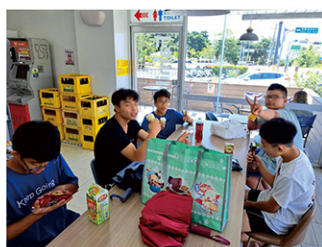
這個夏天 我們畢業了

台東院區 小妍

這次參加兒少代表會議，讓我對兒少參與公共事務有更深的認識。雖然這次我沒有主動發表意見，但我認真聆聽了其他兒少代表與政府機關的討論內容，也從中學到了許多知識。

讓我印象最深刻的是，看見其他兒少代表能夠勇敢地提出自己的想法與建議。他們在發言時不但表達清楚，也能針對議題提出不同的觀點，讓我覺得非常厲害。透過觀察他們的表現，我學習到如何整理自己的想法，以及在會議中如何有自信地表達意見。

這次參與讓我了解，即使沒有發言，也是一種學習。透過聆聽與觀察，我對兒少代表的角色有了更多認識，也增加了自己未來參與討論的信心。希望下次有機會參加會議時，我能更勇敢地表達自己的想法，為兒少發聲，貢獻自己的一份力量。



台東院區 小鋒

5月1日到3日是我們阿尼色弗的畢業旅行，這次三天兩夜的行程真的是太棒了！

第一天我們去逛了百貨公司，那裡的東西真的很多，逛都逛不完，沒有辦法每間店都停留，幸好我國中的時候有去過了，所以還記得裡面是什麼樣子。晚上我們去逛夜市，夜市裡的攤販很多，有許多很好吃的小吃，像是雞排、珍珠奶茶、烤香腸...等等，我吃的非常滿足，也感受到高雄夜市的熱情與熱鬧。除此之外，我們搭船到旗津，沿海的風景與旗津的景色十分的漂亮，讓我印象深刻。到壽山動物園看動物的時候，我學習到很多知識以及看到許多的動物，像是猴子、馬跟老虎等等，每種動物都很吸引人，光是能看到平常只能在電視上看到的動物，就讓我十分開心！

去高雄玩讓我留下了非常深刻的印象，和大家一起去了許多景點，其中我最喜歡的地方是壽山動物園，能親眼見到少見的動物真的很有趣！我在這次的旅行中學到了不少的知識，例如在出門旅遊前，大家一起討論交通住宿的安排、景點和伙食的規劃等，也很感謝一起出遊的夥伴與社工，希望下次還能再次出門旅遊。



{台東院區}

小毅的高中畢業感言

謝謝叔叔、阿志哥以及機構所有照顧我的社工保母們，謝謝你們一直以來的包容、關心與照顧，讓我在這裡感受到溫暖，也學會慢慢成長。

謝謝小恩社工幫助我很多事情，總是關心我的病情和情緒，在我難過的時候陪伴我、安慰我；謝謝媽咪在露營的時候幫我處理很多事情，總是細心照顧我；謝謝叔叔平常關心我的生活狀況；也謝謝小玉姐有一次帶我看診，幫我處理看病的事情，讓我安心很多。

我會記得大家給我的關心與鼓勵，努力讓自己變得更勇敢、更成熟，也希望未來的自己，可以成為讓大家放心的人。

最後，真心謝謝你們一直以來的照顧與陪伴。



一起跨越的終點與起點



{南投家園} 小晶的高中畢業感言

我不知道一個人有多少個八年，我的這八年充滿了淚水及歡笑，而我想用平凡的敘述，交織出這些日子的愛和感動。

剛到阿弗的我非常的不適應，突然之間我擁有了好多人的照顧。從小我習慣「當自己的大人」，任何事情我都只和自己溝通，只相信自己，來到這裡的轉變讓我非常的沒有安全感，好像唯一用來保護自己的方式又要被改變了，所以我的防備心也異常堅固。平時我看起來是無害的，但其實每次都會因為隱藏自己的情緒，而悄悄倒數內心的炸彈，等到忍耐到極限時，任何小事都能是引爆點。可就算我一再地推開他們〈指大人〉，他們還是會在我難過不開心的時候關心著我，雖然我有時會非常地不耐煩，但心裡總是暖暖的，也慢慢學會敞開心胸去接納，並學習溝通與表達。

家園的大人們很可愛，會把我每次獨自出

門當成我要出嫁的那樣緊張，在我為申請大學壓力大到哭花臉時，給我多到滿出來的安慰；我一個人參加完大學說明會時，告訴我：「辛苦了，我很棒！」。謝謝你們總是用行動告訴我，你們希望每個孩子每天平安回到阿弗這個大家庭。

最後，用我的男神的一首歌，告訴我有夢想要去追、去闖，就算鞋很髒，也要笑得像國王；但在這追夢的路上，走得再遠也要把愛你的人雙手緊緊抓牢，因為有時愛太熟悉會使人忘記；風箏為何能飛的又高又遠，因為在地上總有人為他蹣跚奔跑；有時悄悄拉起那條線沿著回放，你會看到他即便滿頭大汗，也會露出微笑，用眼神告訴你，放心飛吧，孩子我為你驕傲！

我答應所有愛我的人，我會飛得更強壯，因為我知道有你們在眺望。祝福自己也祝福大家！

{南投家園} 小恩的國中畢業感言

我非常慶幸住在阿弗這個大家庭中，有規律的作息、大人的教導與督促；在學校也一直鼓勵我，且用心栽培我的老師，讓我從成績倒數一路進步到班上前十名，建立我課業上的自信心。

剛來到這裡時〈家園〉，我對許多事情感到迷惘，對周遭的人事物也有些防備，但大人的陪伴和同儕的支持，讓我明白，即使腳下的路崎嶇不平，還是要努力地一步步向前走，因為他們隨時都在。

高中生涯不只是國中的進階，也是一個新的開始，讓我可以重新認識新的同學、新的老師，我想嘗試沒接觸過的事物，去探索屬於我的夢想。今天我國中畢業了，即將邁入新的階段，期望未來的我能更成熟、自律和更有自信心。

謝謝國中三年一路教導我、陪伴我的老師和姐姐們，不管前方的路多艱難，我都會向前走！

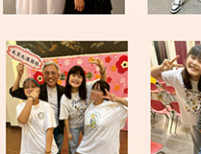
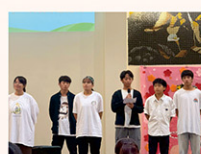
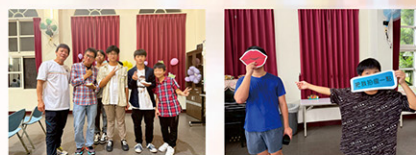
{南投家園} 小瑜的國中畢業感言

時光荏苒，三年的國中生活在轉眼間悄然落幕。回想過去一千多個日子，青澀與懵懂的我們一同揮灑了無數的歡笑與淚水。依稀記得教室裡傳來的朗朗讀書聲，操場上揮灑汗水的熱血身影，以及各項競賽時大家齊心協力的歡呼聲，這些點點滴滴都深深烙印在我們每個人的心底，成為最珍貴的回憶。

感謝老師們不厭其煩地細心教導，不僅傳授豐富的知識，更教會我們做人的道理，在我們迷茫無助時指引前行的方向。

感謝身旁朋友們一路走來的並肩作戰，有你們的溫暖陪伴、互相信任和鼓勵，讓青澀的歲月變得無比耀眼且富有意義。如今我們即將踏上不同的道路，畢業並不是這段珍貴情誼的終點，而是邁向另一個全新旅程的精彩起點。未來的道路上或許會充滿未知的挑戰與坎坷，願我們都能帶著這三年累積的無窮勇氣與智慧，保持最初的純真，無所畏懼的奔向屬於自己的璀璨星辰與浩瀚大海。

祝福大家畢業快樂、前程似錦，我們一定會在未來的頂峰再次相見，親愛的夥伴們加油！

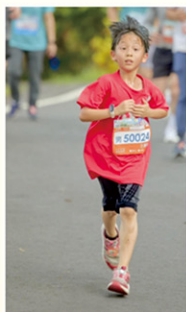


南投家園 小宗

非常開心能在2026年參加我的第一場路跑比賽，這次的比賽地點是中興新村，路線也非常特別，途中交替的上坡下坡，讓整場比賽更有挑戰性。讓我印象最深刻的是，我們10公里組早上6點10分正式起跑，當鳴槍起跑後不到10分鐘，我們已經看不到其他兩組的人了。這次教練依照大家的平均配速，讓我們分成三組進行，陪伴我們跑步的是小琪姐姐，她用非常歡樂的方式帶領大家，使我們在比賽過程中不但能輕鬆完賽，也覺得跑起來沒有那麼累，我們這一組一路上都充滿歡笑與活力。

在路跑過程中，我們抱持著「走過路過，不要錯過」的精神，幾乎每個補給站都會進去補給，只要看到大砲照相機，教練也都會立刻提醒我們，讓大家都能在鏡頭前留下開心的照片。這次路跑的起點和終點都在同一個地方，在10公里的路程中，因為有大家一起陪伴，我完全不會覺得無聊，反而留下很多美好的回憶。

很感謝教練以及小君姐帮大家報名比



南投家園 小鈺

2026年是我第一次參加有晶片計時的5公里路跑比賽，去年參加過一次5公里比賽，但是沒有晶片計時。這一次參加的比賽名稱是「中興新村半程馬拉松」，雖然我參加

的是5公里的路跑，但對我來說是個很大的挑戰。當我站在起跑線時，看著周圍滿滿的人潮，我的心臟砰砰地跳，既緊張又興奮。

當起跑的鳴槍聲響起時，大家一起向前衝，我也跟著邁開步伐。剛開始跑到1至2公里時，我覺得我的體力還很充沛，沿著風跑

賽，讓我們有機會一起參加這麼有趣的活動。不過我在我們這一組裡

有一個小小的「不好意思」，那就是原本大家約好要一起牽手過終點，但到最後只剩下150公尺時，我實在是太興奮了，忍不住加快腳步往前衝，所以沒有和大家一起牽手進站。

最後，我也要謝謝當天一大早開車載我們去比賽的阿偉哥、小怡姐，以及所有陪伴我們的教練。謝謝你們從早到晚陪著我們完成這場比賽，也讓我們留下了一段歡樂又美好的回憶！



步的感覺很舒服，但是到了後半段，太陽漸漸升起，氣溫變得有些悶熱，我的雙腿開始沉重起來，呼吸也越來越急促。我看到身邊的跑者都在堅持，讓我想起平常練習的畫面還有留下的汗水，這時我便在心裡告訴自己：絕對不可以放棄，加油！

當我終於看到終點拱門的那一刻，我使出全身最好的力氣向前衝刺，當跨過終點線時我很開心。我的成績是在5公里組472位參賽者裡面拿到了第40名，而我的個人成績是26分34秒，小君姐說我非常的厲害，還給了我一張自我突破獎狀。

這次的5公里路跑比賽，讓我明白跑步不只是考驗體力，更是考驗意志力。只要堅持到底不輕易放棄，就能看見最棒的自己，希望下次我能夠再跑出更好的成績。



南投家園 小語

星期天的清晨3點20分我們起床吃完早餐後，懷著興奮的心情出門，很快地就來到了中興新村的馬拉松會場。一到會場，教練先帶著我們做暖身活動，接著我們去寄物區寄放物品，這也是我第一次體驗路跑寄物，覺得很新鮮。

後來教練幫我們分組，準備即將站上起跑線。我們這組是早上6點10分起跑，在我們開始跑之前，21公里組的選手已經出發了。槍聲一響，教練陪著我一起跑，我心裡想：「教練這麼厲害，每天都在跑步，不知道這樣陪著我慢慢跑，會不會覺得很無聊？」我也覺得教練陪著我們跑一定很累，因為他只能配合我們的小步伐慢慢跑。

跑步的時候，教練一直提醒我要放鬆地跑，可是我一直不知道「放鬆」的感覺是什麼，所以跑起來腳還是很不舒服。在路跑的過程中，我看到很多有趣的事情，有些跑者跑得比我們慢，也有人一邊跑、一邊拍照和聊天，甚至會停下來吃補給品，整個路跑活動充滿了歡樂的氣氛。

終於，我看到了終點線，這時教練提醒我要慢慢跑，才有體力順利完賽。完成10公里後我們到休息區喝水，也拿到了比賽的完賽禮，讓我覺得非常開心。這是我第二次完成10公里路跑，第一次是在去年參加台北長榮航空馬拉松的時候。這次能夠順利完賽，留下了難忘的回憶，也特別得開心，謝謝教練們願意一大早陪著我們完成這場10公里的挑戰。

