國內
台東郵局許可證
台東字第15號
雜誌
台東誌字第13號
執照登記為雜誌交寄
發行人/呂立漢

台東立案證書：府社兒婦字第1050141742號
電　話：089-223194　傳真：089-227641
地　址：954臺東縣卑南鄉賓朗路260號
E-mail：ho.ansf@msa.hinet.net
南投設立許可證：府社工婦幼字第1050143876號
電　話：049-2926811　傳真：049-2927631
地　址：545南投縣埔里鎮東潤路33之2號
E-mail：ansf.nantou@msa.hinet.net
法人設立許可證：法人登記證書109證他字第46號



Kidsalive®
INTERNATIONAL
Christian Care for Children at Risk

財團法人私立台東基督教阿尼色弗兒童之家



雙月刊
214
期
2026年07月~08月

教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。 -聖經-

http://www.kidsalive.org.tw

愛裡成長，攜手同行
給孩子們新學期的祝福與期許

9月的校園鐘聲響起，看著孩子們背起書包邁向校園，我們心中充滿著牽掛與祝福。

「清心的人有福了，因為他們必得見神。」（馬太福音 5:8）。
年幼的孩子，期許他們能在愛與安全感中盡情探索新知。在新學期裡學習勇敢與分享，健康快樂地茁壯。

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴言 4:23）
正經歷青春轉變的中高年級與青少年們，當你們面對外在世界的新奇選擇與誘惑時，祝福你們能堅定內心的良善，並在面對同儕壓力時保有分辨是非的智慧，腳步堅實地邁出每一步。

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作榜樣。」
（提摩太前書 4:12）
即將邁向獨立生活的大孩子們，願你們記住，自己是獨一無二且極具價值的。

不管未來的路途如何，我們都是你們最堅實的後盾。願上帝的愛與智慧陪伴每位孩子，在新學期裡純正自守、勇敢飛翔。



夏季的成長足跡



台東院區 小婷

這次參觀台東博覽會讓我留下了深刻的印象。走進展場時，我被現場的作品和氛圍吸引，感受到藝術帶給人的想像力與感動。展覽中的每一件作品似乎都有自己的故事，而參觀者也能透過作品感受到創作者想傳達的想法。

其中讓我印象深刻的是許多人寫下自己的願望，並將一艘紙船放置在展覽作品中。現場有非常多不同顏色的紙船，每一艘紙船都代表著一個人的希望、夢想或心願。看著這些紙船聚集在一起，我覺得它們就像承載著大家心中的期待，慢慢航向未來。

我覺得紙船是一個很有意義的象徵，因為船代表著旅程，而願望就像是指引我們前進的方向。雖然每個人的願望不一樣，有些人希望自己能實現夢想，有些人希望家人平安健康，也有人寫下對未來的期待，這些小小的紙船聚集起來後，形成了一片充滿希望的海洋。

在欣賞這件作品時，我也開始思考自己的夢想和希望。平常我們可能不太會把心中的想法寫下來，但透過這個活動，可以讓人停下腳步，認真面對自己的願望。看到這麼多人留下自己的心願，我感受到展覽不只是欣賞藝術，更是一個讓大家交流情感、分享故事的地方。

這次展覽讓我了解到，藝術不只是美麗的外表，更能傳達人與人之間的情感。那些小小的紙船雖然看起來簡單，卻包含了許多人的期待與祝福，也讓整個展覽充滿溫暖的力量。參觀完後，我覺得這是一場很有意義的展覽，也讓我留下了一段難忘的回憶。

台東院區 小婕

在這半年裡，我比上一年過的更充實，可能是要升八年級了吧。這半年中，我學習也努力了很多，參加了不少競賽，雖然沒有多麼好的成績，但還是很開心，有了很多人的鼓勵和支持，讓我不再氣餒！在今年三月的時候，我和2位同學代表學校前往數學科展覽會，為了這場比賽，準備了將近一個學期，雖然很累，但我們努力不懈，最後拿到還算不錯的成績。在這個過程裡，我學習到了耐心和團隊合作，我之前常常以自己為中心，很少會去聽別人的意見，透過這個社團，我開始會傾聽對方的想法、老師的教導，並學會了改變。最後我們不僅達成團隊合作，也獲得彼此間的信任。

台東院區 小運

七月是我們放暑假的日子，是炎熱的日子，也是開始找打工的日子。暑假的第一天要考家具木工丙級證照，考完就是去找工作的時候了。

剛開始找的時候，天氣好炎熱，都快變成木炭了，直到第三週我找到了洗車的打工。老闆人很好，很照顧我，一整天下來，我可以洗四輛車，老闆也會在旁邊慢慢地教我，教我怎麼用怎麼洗。一開始我動作很慢，慢慢熟悉工作流程後，就慢慢的變快了，洗車也是滿好玩的工作。

這個暑假學到很多技能，也讓我學會怎麼和別人相處；遇到不會的事情就要勇敢去問，不要害怕做錯。雖然每天工作很累，天氣也很熱，但是看到自己一天比一天進步，就覺得很有成就感，也希望自己可以繼續努力，把工作做好，學到更多經驗，讓這個暑假過得很充實，也讓自己成長。



台東院區 小妍

這次參加花東音樂營，讓我度過了一段充實又有意義的時光。在音樂營中，我不僅學習到更多音樂知識與演奏技巧，也透過不同的課程和活動，獲得許多寶貴的收穫。老師們教學認真又有耐心，無論是基本技巧、節奏練習，還是合奏時的默契培養，都細心指導，讓我在短短幾天內學到許多平時較少接觸的內容，也讓我更有信心面對未來的演奏。

這次音樂營最特別的是以「歧視與標籤」為主題。透過講師的分享、影片欣賞及討論活動，我了解到生活中有許多無形的偏見，像是因為外表、性別、家庭背景、能力或身分不同，就被貼上各種標籤。然而，每個人都有自己的優點與價值，不應該因為刻板印象就否定一個人。這堂課讓我開始反思，自己是否曾經在不知不覺中對別人產生偏見，也提醒我要學會換位思考，用更多理解和尊重去對待身邊的人。

在合奏練習時，我也深刻感受到團隊合作的重要。一開始大家的節奏和默契並不一致，偶爾也會因為緊張而出現失誤，但老師鼓勵我們不要害怕犯錯，而是要互相傾聽、彼此配合。經過一次又一次的練習，我們終於能夠順利完成整首樂曲。

站在舞台演出的那一刻，我感受到努力後的成就感，也體會到每一位團員都是不可或缺的一部分。這次花東音樂營不只是提升了我的音樂能力，更讓我學會尊重每個人的不同，明白歧視與標籤可能會傷害他人，而一句鼓勵、一份理解卻能帶來很大的力量。我希望未來能將這些收穫運用在生活中，不隨意評斷他人，勇敢做自己，也用包容與尊重對待身邊的每一個人。這次音樂營帶給我的不只是音樂上的成長，更是一堂珍貴的人生課程，讓我留下許多美好的回憶，也成為我成長過程中難忘的經驗。

台東院區 小慶

我最喜歡的活動就是練習柔道，每天練習柔道都非常開心。一到下午六點就會開始進行，過得很充實。只要每天持續練習，就能一天比一天更加進步，這讓我感到非常有成就感。練習柔道讓我從中感受到的快樂，是一種全力以赴的感覺；只要認真專注，就能戰勝對手，不僅可以讓對方措手不及地被摔倒，自己也能順利躲過對手的攻擊。

之後我會去參加比賽，把平時練習的成果全部發揮出來，全力以赴，打好每一場比賽，一步步朝冠軍之路邁進。



台東院區 小恩

最初，為了想獨立生活，想在離家鄉遠一點的地方發展，因此有了從軍的念頭。我考慮過當海軍或空軍，甚至看了招募簡章，想要去試試看，因為我覺得這份工作有特殊的性質，可以讓我像一個真正獨立的人一樣，不依靠父母。

然而，我的內心卻又有些茫然，我反思自己的性格，發現自己似乎不太適合這種嚴格的軍旅生活，況且，未來的路還很長，究竟該找什麼樣的工作，才能讓我這個性格比較特殊的人，去適應這個社會呢？

其實，我的願望並不是多麼宏大，而是希望能靠自己的力量，找到一個適合自己生存的方式，無論有沒有錢，我都不想總是依賴父母，想真正地踏入社會，去磨練自己，靠自己的能力生活。





台東院區 小輝

每一個人在未來都有一個很大的夢想，而我的夢想就是成為一位烘焙師，而且要可以得到世界認可的那一項職務。

我目前已經寫出一個計畫，在115年8月到116年8月的計畫裡，主要是為了以後的夢想而做出努力。













具體的學習安排

115年08月：主要先認識有哪一些材料是一定要準備的、哪些器具要準備，以及需要煮什麼。

115年09月：主要認識什麼是酵母？怎麼使用？如何保養？

115年10月：認識如何使用搓、揉、甩、打、擊來製作麵包。

115年11月：認識食材、麵包的認識，以及材料的完整。

115年12月：了解麵包的口感組織。

116年01月：認識更好的搓、揉、甩、打技巧，讓麵包的操作方法更熟練。

116年02月：認識如何製作麵包的成型，以及麵包的外觀。

116年03月：認識找出烤麵包的細節，以及如何烤麵包、烤得多。

116年04月：主要找一位有烘焙經驗的人（師傅），和他學習。

116年05月：尋找一位安全且有經驗的烘焙地方。

116年06月：想好要做的麵包材料以及器具。

116年07月：可以做麵包或蛋糕的一個月。

116年08月：是計畫的最後一個月了，我想要增強我製作麵包的穩定度。

盛夏的實踐課



南投家園 小瑜

今天想跟大家分享，在機構生活的這段時間，對我來說最大的改變，是面對我的家庭。因為家庭的關係，我比同年齡的人更早學會獨立，即使我的家庭並不完整，但我還是很愛我的家人，所以要面對家庭帶來的改變，其實是一件很不容易的事情。

來到機構後，我遇見了很多很善良的哥哥、姐姐，他們陪伴我、鼓勵我，也教會我很多事情。從一開始很多事情都不會做，到現在可以慢慢自己完成，我學到了很多，也變得更有自信、更獨立。我現在已經很習慣住在埔里，偶爾還是會想起，如果當初沒有來到這個機構，我現在的生活、習慣，還有交朋友的方式，會不會都不一樣。不過，我很慶幸自己有機會來到這裡，這裡讓我學會了很多課本上學不到的事情，也讓我慢慢成長。

第二個最大的改變，是我的情緒管理，在機構中的團體生活，每天要和很多人相處，需要學會包容、耐心和控制自己的情緒。以前遇到不開心的事情，我可能不知道怎麼面對，現在我會試著冷靜下來，好好處理自己的情緒。我覺得自己在這方面進步了很多。

最後，我想謝謝一路陪伴我的哥哥、姐姐，因為有你們的教導和鼓勵，我才能一步一步變成現在的自己。也謝謝機構給我這個成長的機會，讓我學會獨立、學會照顧自己，也讓我相信，只要願意努力，每個人都可以慢慢變得更好。





南投家園 小婷

改變我最多的事情，是我的個性和習慣。以前的我，只要遇到困難，就只想逃避，不敢勇敢面對；遇到挫折時，也常常發脾氣、哭鬧。我一直覺得，要改變自己是一件非常困難的事，所以總是害怕失敗，也沒有勇氣去面對問題。但是，隨著慢慢長大，在教導與陪伴下，我開始學著改變自己，我學會遇到問題時先冷靜思考，試著自己找方法解決，而不是只想逃避，雖然有時候還是會遇到解決不了的事情，但我知道，只要願意請教別人、努力學習，就一定能找到方法。

現在的我，已經把以前那些不成熟的壞習慣，慢慢改成比較成熟、懂事的態度，我知道，改變不是一天就能完成，而是每天一點一滴努力累積出來的成果。未來升上國中，一定還會有更多困難和挑戰等著我，但我會提醒自己，放下固執，放下只會煩惱的自己，勇敢面對每一次挑戰。我不怕失敗，我只怕自己沒有努力。因為我相信，只要願意改變、願意努力，就一定能成為更好的自己。僅達成團隊合作，也獲得彼此間的信任。

















南投家園 小貞

這次的職場體驗是到一間日本懷石料理餐廳，我們這次被指派的工作是擦玻璃，我覺得這個任務很有難度，因為他們有酒櫃，而這些酒都是非常昂貴的，櫃子也都是玻璃的，重點是他們有交代我們不能碰撞，我覺得這件事情滿困難的，所以我們就非常認真地擦拭。這一次的體驗我覺得很美好，也學習到做事情都要有耐心，雖然工作過程中會覺得很累，但是在職場方面，我覺得這是一件需要用正向的態度去看待的事情。我也學到了凡事都要有耐心，過程中雖會感到疲累，但這些都是職場體驗中很重要的學習。期望自己之後進入職場時，可以學習到如何面對問題、解決問題，並且保持正向的態度，也希望自己能夠有良好的溝通能力。

南投家園 小銘

我很開心可以參加這次健身房的一日職場體驗，讓我實際體驗健身房的工作內容。進入健身房後，教練先叫我拿著一條抹布沾濕，讓我把每一種器材都擦拭過一次，完成清潔工作後，接著就是到運動中心打羽球，很謝謝Daniel 教練教我如何做出打羽球的正確動作。這一次的職場體驗對我來說是很特別的經驗，也是我第一次實際到健身房了解工作內容，透過這次的體驗，我學到了很多，也更加了解健身教練平常的工作。非常謝謝Daniel教練介紹他的工作給我們認識，也謝謝陳姐特別安排這次機會，讓我們可以認識不同的工作。謝有教練的陪伴，讓我可以順利達標，又破了自己的記錄。



南投家園 小語

我覺得改變我最多的事情有很多。首先，我有參加跑團，每天下午都會努力練習跑步，所以我拿到了很多獎牌，我覺得只要認真練習，就會有好的成果，也讓我更有信心。

另外，我的強項是球類運動，我很喜歡和同學一起打球，也享受運動帶來的快樂。還有，我覺得自己現在比較不容易生氣了，以前遇到事情可能會生氣，但現在我會先冷靜一下，想一想再處理，也能和同學好好相處。

我很開心看到自己的改變，希望以後可以繼續努力，讓自己變得更好。

南投家園 小宗

改變我最多的一件事，就是在家園的路跑社團擔任隊長。以前我只需要跟著大家就可以了，但當上隊長之後，我多了一份責任，除了要帶領大家一起訓練，還要關心每一位隊員，看看他們有沒有遇到困難，需不需要幫忙。雖然一開始我不知道該怎麼帶領大家，也遇到不少挑戰，但經過一次又一次的磨練，我慢慢學會如何負起責任，也更有耐心去照顧每位隊員。讓我最開心的是，我看到大家都一步一步地進步，也學會互相幫助、互相鼓勵，一起朝著共同的目標努力。這段經驗讓我成長很多，也讓我知道，當一位隊長不只是帶頭跑，更要學會關心別人、負起責任。












南投家園 小涵

我們今天的職場體驗，工作內容看似微不足道，實際上卻是在考驗我們的耐心。剛開始的時候，我們四個人還覺得碎紙是一件很有趣的事情，結果開始做了差不多半個小時之後，我們就開始有一點累，但還是以最快的速度完成了工作。我覺得我們有一個很重要的優點，就是可以在很單調的地方找到樂趣，這樣就不會覺得無聊，大家一邊工作、一邊聊天，反而讓整個過程變得比較有趣。今天的職場體驗也讓我了解到工作人員的辛苦，他們一直都保持專業的態度去服務客人，不管是修車、服務客人、整理資料等，每一個人都是公司中很重要的角色。修車的工作需要讓客人信任他們，而他們也會用最細心、認真、專業的態度去服務客人，除此之外，也要對各種車輛有一定程度的認識。透過今天的體驗，我了解到每一個工作都有不同的辛苦，不會因為你做的是比較輕鬆的工作，就代表你的工作比較不重要，也不會因此減少需要付出的努力，每一個職位都有自己的責任，也都需要認真完成自己的工作。













南投家園 小宗

今天職場體驗的第一個工作是碎紙，而這項工作是讓我印象非常深刻的，在工作的過程中，大家都很努力地完成工作，而且過程中一直有笑聲，讓我覺得非常開心又溫馨。

透過這次的職場體驗，我也更加了解到每一份工作都有需要努力的地方，只要大家一起合作，就能夠讓原本看起來辛苦的工作變得比較有趣。非常感謝這一次的職場體驗，也謝謝陳姐和阿哲哥一路陪伴著我們，讓我們可以安全地出發，也平安地回來，辛苦了！
















歡迎光臨
枇杷社區



